

# 跆拳道课程思政建设实践研究

佟志刚

(石河子大学 石河子 832000)

**摘要:** 在现代社会,要求人才全面发展已成为经济社会发展的一大潮流,所以,对于当前本科院校的思想政治教育情况而言,全面重视学生专业知识水平的同时,着力建设合理的思政教学课程,促进思政教育和专业课程的教学融为一体。因此,本文将立足于当前本科院校跆拳道课程教学的实际情况,对当前跆拳道课程思政教育的建设实践加以深入研究,并针对其存在的问题给出具体的措施,期望可以借此来培育大学生成为具有优秀道德操守、高度专业技能的全面发展型人才。

**关键词:** 跆拳道; 思政建设; 实践

Practice Research on Ideological and Political Construction of Taekwondo Course

TongZhiGang

Shihezi University, Shihezi 832000

**[Abstract]** In modern society, the need for comprehensive development of talent has become a major trend in economic and social development. Therefore, as far as the current situation of ideological education and teaching in undergraduate colleges and universities is concerned, while comprehensively attaching importance to the level of students' professional knowledge, efforts should be made to build rational ideological and political teaching courses, and to promote the integration of ideological - political education with the teaching of professional courses. Therefore, this paper will be based on the actual situation of the current Taekwondo course teaching in colleges and universities, the current construction practice of ideological and political education of Tae Kwon Do courses to conduct in-depth research. In order to cultivate college students to become all-round development talents with excellent moral integrity and high professional skills, specific measures are put forward.

**[Key words]** Taekwondo; Ideological and political construction; Practice.s.

在本科院校中开展课程思政教育是我国本科院校教育改革开展的主要途径,但是不少本科院校没有充分意识到这一点,所以,本科院校在课程设置时更注重专业知识及技能的培养,反而忽略了对学生品德的养成,导致有些学生只能在校园中保持优势地位,可是在走向社会之后,却不能充分融入社会,如果遇到外界不良因素的诱惑和影响,没有坚定不移的信念坚守本心,容易走入歧途。针对这些现实情况,加强本科院校思政建设是各个专业发展的必然趋势。

## 1 掌握课程思政的站位及内涵

### 1.1 掌握课程思政站位

思政站位直接制约着本科院校课程思政建设的开展,对本科院校思政教育的发展方向也会产生一定的影响。思政教育的老师在进行教学的时候,首先要熟知当下思政教育的背景,对于教学过程中遇到的各种难题和挑战都能从容应对。其次要非常明确的认识到教书育人的立场和角度,本着“育人先育德”的原则,合理的安排课程思政教学的内容,始终牢记“培养什么人”“为谁培养人”“怎样培养人”的教学目的,帮助学生形成正确的价值取向,使其成为一个合格的祖国建设者及祖国未来发展的开创者。

### 1.2 掌握课程思政内涵

以立德树人为根本任务,构建的课程思政教学,将本科院校的教学宗旨和教育思想进行升华,这就为课程思政教育建设的起始点和落脚点,打下了基础。从不同的方面寻求课程思政教育建设的有效方法,包括在教学内容上创新、方式上的创新、形式上的创新,全面探索教学中的思政教育元素,二者之间进行有效的结合,老师合理安排课程思政教学的内容,以灵活多变的方式和形式,逐步将品德及价值取向教育传达给学生。

## 2 课程思政教育现状及存在的问题

全国多所体育本科院校为落实国家倡导的“德、智、体、美、劳”全方位发展,一直在寻求更好的教学方式。怎样将国家的传统文化及文明礼仪、党的思想政治方针、跆拳道课程的专业技能有效进行融合,为提高本科体育院校学生的思想政治觉悟、职业道德素质打好基础,这仍然是本科体育院校跆拳道课程所面临的重大挑战。

### 2.1 传统教学方式有一定的局限性

本科院校的教育是学生步入社会之前影响其品德和价值取向形成非常重要的环节,培育学生使其成为高素质的专业型人员是所有本科院校教育的最高境界。现在大多数本科院校所设置的课程互相之间没有任何的关联性,就以跆拳道课程来说,专业的知识和技能由专业的老师进行教育和指导,而思想政治教育课程从来不被引起重视,虽然每个学期都有关于思想政治课程的安排,但大多数情

况下这样的课程成为学生“养精蓄锐”的“催眠曲”并不能发挥其教学效果。而且院校教务工作对于课堂质量标准和教学目标考核也是互相之间互不干扰,只要求学生考试成绩合格即可,学习目标、思政建设目标的考核没有任何可靠性的评价标准。

### 2.2 学生自控能力差过度依赖网络的问题

随着计算机的发达以及网络的广泛应用,互联网越来越成为人类之间进行信息传递与沟通的主要平台。然而网络是把“双刃剑”,本科体育院校跆拳道专业的学生录取时综合素质高低不等,自主控制能力不足,刚步入大学,脱离了中学沉重的学习,摆脱了家长和教师的监督,开始放纵自我,沉迷于网络游戏,进而影响学业。

### 2.3 高中与本科院校思政教育的衔接存在问题

通过长期的建立和发展,不论是大学或是中学思想政治教学,都有其各自的特色,但是二者之间却没有良好的进行衔接,导致大学本科院校的课程思政建设逐步呈现出各种缺点。就现在的教育现状来说,高中时期的学生着重点一直是成绩,而且学业繁重,学习和生活环境相对简单,学生的专注点也比较集中,学习目标非常明确(考取理想的大学)。但是要对自己未来的职业规划,大多数学生都是比较茫然的,更谈不上明确的人生目标。

## 3 体育本科院校跆拳道课程思政建设的重要性

### 3.1 培养学生全面发展

本科院校的教学并非单纯只是为了传授技能,特别是在现代教育制度变革的大背景下,其所面对的教学主体与思想形态都出现了多样化的情况,此时本科院校的教学模式就更需要重视学生的全面发展,才可以更好地造就一个真正合格的社会主义建设人员。所以,通过在体育本科院校跆拳道课程中开展关于思政建设的研究,就可以在学生思想道德基础上加以合理的构建,从而使学生的专业知识、思想意识、道德水准都有所提高,促使学生进行全面发展,将学生的综合素质得以全方位提高。

### 3.2 培养现代化高素质人才

当今社会,国际竞争越来越激烈,基于国家和中华民族的长远发展,对各种专业类别的本科院校培育人才的模式有更多元化的要求,使培养出的专业人才不仅要具备高超且精湛的专业知识和技能,更为重要的是要有明确的思想政治觉悟,才能心无旁骛的为建设美好祖国而竭力奉献,不因外界因素的影响而轻易改弦易辙。所以,在现代本科院校教育变革的背景下,体育本科院校跆拳道课程的思政建设可以充分调动各种科目之间的教学资源,促进跆拳道专业教学和思政教学的充分融合,培养一批现代化高素质、综合能力高超的专业人才。

(下转第 308 页)

物联网的口径,使相关产业获得更大的发展,公司先后推出了芯片品牌 OneChip、操作系统 OneOS,科学运用芯片及模组资源,为地质灾害监测预报、项目建设等诸多方面提供了多种解决和优化方案,在业内获得较高的好评度。在信息科技迅猛发展的背景下,物联网接入设备类型会更加多样化,行业发展对物联网的信息传输提出更高的要求,那么 5G 技术将会和物联网平台之间建立更紧密的关系,为行业发展提供更优质服务。

#### (四) 云端生活

大数据时代中,在云计算、大数据等先进技术的支撑下,云端生活逐渐成为人们日常生活的重要组成部分。5G 移动通信模式下,云计算、云存储技术等应用直接影响着人们的生活效率,数据流量迅猛增长,数据传输速度显著提高,为云端生活开展创造了良好条件。5G 技术能准确推送信息、提升数据检索速度,为广大用户提供优质的服务项目,促进各类媒体平台功能完善进程,使人们视线云端生活时有更可靠的技术做支持。比如,新闻媒体平台可以运用云技术、互联网对新闻进行现场播报,实时和观众进行互动沟通,以上这一举措促进了新闻行业的信息化、创新性发展进程,进一步提升了信息的传输效率。

#### (五) 人工智能领域

在 5G 不断普及与应用的背景下,这种通信技术逐渐和人工智能(AI)结合,对人工智能领域的壮大发展起到了明显的促进作用。AI+5G 驱动了人机交互的革新进程,提高了人工智能技术的适用性,拓展其应用范畴。AI、5G 技术高度融合,引领了虚拟元素和现实情境之间的无缝衔接过程,打造出数字化的全新世界<sup>[7]</sup>。同时,5G 运用在 AI 领域还加速了 AR、MR 交互过程中云与端界限的开通速

度,为多人交互目标的实现提供了更多的可能。比如 AI、5G 技术融合使众多用户于同套 AR、MR 工业平台上进行协作,提升交互效率的同时,也使用户获得更多的优质体验。

#### 结束语:

新时期下,国家大力支持建设通信工程项目,这使通信工程发展持续加速,改革创新有更大的动力。5G 移动通信技术优势众多,已经渗透到人们的生活、生产中,对通信行业产生深刻影响,显著提升信息传输速度、稳定性及质量,有很大潜力成为我国通信工程领域内的主导手段。为信息资源的实时交互与共享提供可靠的技术支持。

#### 参考文献:

- [1]陈蒙琪,付海旋,李志荣,等,向佳霓.基于 5G 的内置型电力通信终端设计与应用[J].供用电,2022,39(06):6-11+91.
- [2]邓苇.项目管理在 5G 移动通信技术工程建设中的应用分析[J].长江信息通信,2021,34(03):183-185.
- [3]马永平.5G 移动通信技术和软交换技术在通信工程中的应用[J].现代工业经济和信息化,2020,10(08):97-98.
- [4]雷金龙.5G 移动通信在煤矿场景中的网络构建研究[J].西部探矿工程,2022,34(05):178-180.
- [5]倪旭明,郭瑜.基于增强学习的 5G 通信频段自适应选择方法[J].电子设计工程,2022,30(08):185-188+193.
- [6]孙鑫婧,王芳.MIMO 技术在 5G 移动通信阵列天线建模中的应用分析[J].长江信息通信,2022,35(04):200-203.
- [7]李革.5G 移动通信技术和软交换技术在通信工程运用概述[J].电脑知识与技术,2021,17(24):43-44.

### (上接第 289 页)

#### 3.3 促进高等院校成熟发展

在中国教育改革全面推进的过程中,本科院校教育改革和发展一直是当前教育界高度关心的问题之一,但是从实际情况来看,部分本科院校在教育改革中并没有紧跟脚步,其思路陈旧、教育模式僵硬,不管从学科建设还是教学改革等方面都显示出了不完善的现象,在课程思政方面的建设更加是问题重重,必须及时采取相应的措施加以改善。体育本科院校因其自身的特点,教学内容多是以技能的训练为主,就拿跆拳道课程来说,理论知识的教学占比较少,大多数的课程安排都是训练,反复的训练,在此基础上,将思政教育融入到日常的训练中,推动体育本科院校的课程思政建设有效有序发展。

#### 4 本科院校跆拳道课程思政实践

##### 4.1 根据跆拳道课程的教学特点挖掘思政教育资源

体育本科院校的跆拳道课程思政建设,前提是老师要针对跆拳道课程和思政教育的特点,找到二者之间可以有效结合的切入点。对跆拳道课程的教学内容进行分析,将专业和思政教育有效整合的渠道并不少。比如:老师在讲解跆拳道运动的历史发展时,融入思政教育的内容,给学生带来积极、正面的影响。跆拳道的发展源远流长,不论是其体育竞技精神,或是跆拳道运动的发展变革,都离不开大量优秀的跆拳道运动员共同努力与推动。本科院校跆拳道课程思政建设在此基础上形成基本的框架,促使大学生的爱国意识逐步提高。

##### 4.2 强化师资队伍建设

不论是那一项专业课程的思政建设,都离不开优秀的师资队伍。我国本科院校跆拳道课程的传统教学模式中,专业授课和思政教育的老师互相之间不做过多的交流,教学也是只负责自己的领域。但现在国家强调本科院校思政建设的重要性,老师日常的教学工作也随之发生变化,除了专业知识和技能的讲解,也要融入思政教育的内容,因此,对老师的自身能力又有了更高的要求。针对这

样的情况,可以加强对本校老师的培养,将跆拳道课程的专业老师和思政教育的老师组织起来,进行综合的培训,二者之间就教学内容互相交流,促使其有效融合,促使跆拳道课程思政建设有效的开展。

##### 4.3 强化思政教育实践

体育本科院校跆拳道课程思政建设,要以体验与实践为前提。跆拳道运动员在反复的训练和竞赛过程中,对于跆拳道课程的教学内容不断产生新的见解,同时能够理解思政教育的重要意义。跆拳道运动员本身的艰辛和反复训练的辛劳,不断的磨练其顽强拼搏的意志和永不放弃的斗志,而跆拳道运动的文化和精神也能让学生明白做人之道,成为一个懂感恩、有爱心、为国尽忠、谦逊为先、诸事守己的新时代建设者。

##### 4.4 思政建设与校园文化融合发展

为了充分发挥跆拳道课程思政建设的价值所在,将思政建设和本科院校的校园文化结合起来,为学生创造健康向上的生活、学习环境,给学生的成长带来正面的、积极的影响。通过展现校园跆拳道社团、跆拳道竞赛、跆拳道俱乐部的优势,让学生实现自我教育、自我管理。而且可以利用校园文化活动的影响力,树立标杆性人物或事迹,以此来激励更多的学生,潜移默化的展现思政建设的魅力,促进学生的健康成长。

#### 5 结论

新的时期,新的征途,跆拳道课程思政建设不单单能为体育本科院校的思政教育提供参考依据,更重要的是符合国家整体发展的需求,所以,要求跆拳道课程的老师同心协力,共克时艰,大力推进体育本科院校跆拳道课程思政建设全面发展。

#### 参考文献:

- [1]孙绍轩.立德树人背景下高校体育课程思政建设的实践与探索[J].现代职业教育,2022-01-10(03):163-165.
- [2]贾为华.课程思政视域下的高校体育教学探索与实践[N].宿州教育学院学报,2021-12-20(06):59-62+73.