

# 全民健身时代下群众性多元化体育服务体系构建的思考

李风华 梁赋 张宇頔

(北京工业职业技术学院 北京市 100042)

摘要: 全民健身时代下, 群众性多元化体育服务体系的构建是确保各项体育工作有效落实的先决条件。但是现阶段我国部分地区群众体育服务体系的构建尚不完善, 或难以促进体育工作的有效落实, 极大阻碍了和谐社会建设目标理念实施脚步。基于此, 本文重点对现阶段部分地区群众性多元化体育服务体系现状展开分析, 进而立足于全民健身时代下分析群众性多元化体育服务体系构建的现实意义, 并结合现状详细论述群众性多元化体育服务体系构建的实践策略, 以期促进体育工作的有效开展。

关键词: 全民健身时代; 群众性; 多元化体育服务体系

## 引言:

全民健身时代下, 党与国家的重任当时建设和谐社会。具体来讲, 和谐社会主要包括下述两个层面: 一方面是社会政治、经济、文化等事业方面的和谐发展; 另一方面是人的和谐发展、人与社会的和谐发展。而群众体育正是促进人与社会协调发展的关键所在, 构建多元化体育服务体系是为了健康群众的身心素质, 加强群众的体育意识, 并在实际体育工作中体现群众体育多元化、生活化、合理化等优势特征。

## 一、现阶段我国群众体育服务体系现状分析

随着社会的发展, 我国各项服务都在朝着系统化、科学化迈进, 如公共图书活动、基层群众美术文化活动以及本文重点分析的体育服务活动。社会各项服务活动都有, 但是部分活动在实践中依然存在欠缺, 没有做到系统性、科学性、先进性, 这一缺陷导致部分群众在生活中难以享受到全面的服务, 整体活动体验性不强成为常态。体育服务作为其中的一种, 体系构建不完善也会影响群众的体验感, 为改善这一问题, 接下来笔者对于现阶段部分地区群众体育服务体系构建现状展开分析, 问题不具备普遍性与针对性, 仅以研究对策为主。

### (一) 体育场地严重缺乏

体育是一项实践性较强的活动, 尤其是在服务群众的背景下, 广泛的体育场地是确保群众享受服务的根本条件<sup>[1]</sup>。只有场地足够

广泛, 才能在广泛的场地中设计各项体育项目, 给予群众的体育活动增添色彩。但是现阶段部分地区体育场地的缺乏导致大部分体育项目难以施展, 降低了群众性多元化体育服务体系的实施力度。同时还涉及到一个问题, 场地严重缺乏难以满足群众的活动要求。提升全民身体素质, 引导基层群众运动是现阶段国家相关部门关注的课题, 但是现阶段部分地区体育场地的缺乏阻碍了全民身体素质提升的脚步。基于全民健身时代下, 群众性多元化体育服务体系构建中必须充分重视场地不充分这一问题。

### (二) 群众体育活动组织不充分

结合现阶段部分地区的体育服务现状分析, 群众的体育活动依然存在组织不充分的问题, 干扰了群众性体育服务活动效率, 致使体育服务体系构建或难以发挥其引导作用。具体来讲, 现阶段部分地区群众性多元化体育服务活动组织不充分主要体现在下述两方面: 第一, 体育项目不丰富, 群众数量不充足, 整体覆盖面过于狭窄, 群众体育服务活动难以在基层有效开展。第二, 体育服务体系缺乏合理的管理结构与监督体系, 难以激发群众体育活力, 导致体育服务体系社会化程度低, 多元化建设或流于表象。群众体育服务活动组织不充分的问题是当前相关部门亟需解决的问题, 只有激发群众的体育活力, 才能在群众的积极响应响应中构建多元化体育服务体系, 促进人与社会的和谐发展。

### (三) 商业色彩较浓的体育运用基地呈现主流发展趋势

随着社会经济的发展,体育活动成为一项颇受群众关注的解压运动,基于群众对于体育活动的关注与响应,专业的体育指导员与健身基地应运而生,其颇具商业化色彩的运动指导受到了一部分群众的关注。这一商业化较强的体育活动对于群众性多元化体育服务体系构建造成了极大困扰,加之服务指导员的数量与群众数量具有一定的差异,即群众多,专业的指导员较少,难以满足群众的要求,导致部分群众将目光投向了一些具有商业化的健身基地<sup>[4]</sup>。这一现状对于全民健身时代下的群众性多元化体育服务体系的完善与实施都具备较大的影响。而要实现人的和谐、或是人与社会的和谐,必须对于现阶段体育服务体系做出调整。

## 二、全民健身时代下群众性多元化体育服务体系构建的现实意义

全民健身时代下,关于群众性多元化体育服务体系构建的意义可以尝试从下述四方面展开分析,第一,群众作为公益性体育活动主要服务的对象,相关人员应公正客观的对待每一位群众。群众体育服务体系在构建和谐社会中具备促进社会文化事业和谐发展的作用,因此不同地区的政府部门应积极响应国家政策,确保每一个公民在公益性体育活动中可以享受应有的权利,享受现有体育服务。第二,群众性多元化体育服务体系构建有利于促进人与社会的和谐,同时具备凝聚与调节作用。基于全民健身时代下,这一优势可谓是社会发展的福祉,更是民生的福祉。因此相关部门应结合地方政府在体育活动实践中完善与优化公益性体育服务体系的构建策略,将其具备的优势在和谐社会发展中充分展示出来。第三,群众性体育服务体系构建具有推进社会主义精神文明建设的作用,而这一目标正是现阶段国家发展的核心基础,社会主义精神文明建设事业从未停止,社会各项公益性活动都是实现这一目标的有效途径。因此地方政府应充分发挥群众性多元化体育服务体系构建的现实意义,以公益性体育活动为抓手促进社会主义精神文明建设事业的发展。第四,群众性多元化体育服务体系构建具有推动经济产业的发展,而经济产业的发展是各地方政府应重点关注的项目。经济

是国家富强的根本,是人民幸福的关键,是民族振兴的基石,地方政府作为地区经济发展的中心,应充分发挥其引领作用,促进一方经济的发展。从上述四点意义可以看出,群众性多元化体育服务体系的构建是现阶段地方政府应重点思考与研究的问题,只有将这一产业弘扬起来,才能发挥其促进作用,为文化事业的发展、人与社会的和谐、社会主义精神文明建设、经济产业的发展做出贡献<sup>[5]</sup>。而促进各项事业的发展正是现阶段公益性活动建设的目标,只有充分凸显公益性体育活动的促进意义,才能实现这一活动的组织价值,使其不再是强身健体那样简单。

## 三、全民健身时代下群众性多元化体育服务体系构建策略

结合上述部分地区群众性多元化体育服务体系现状分析,依然存在阻碍群众性体育活动发展的负面因素,为消除这一负面因素,接下来笔者结合问题详细论述群众性体育服务体系构建策略,在实现和谐社会基础之上促进群众身心健康发展,提升全面素质。并在体育活动的实践过程中实现多元化服务体系构建目标,完成各项体育工作任务,促进人与社会的和谐发展以及社会各项事业建设的和谐。

### (一) 坚持以人为本的发展理念

群众是体育活动中的主要对象,而体育服务体系正是为了群众服务,因此在实践中必须作为以人为本,时刻将群众置于首位。群众性体育活动的宗旨是健康身体、增强活力,服务体系必须以丰富有趣的活动方式激发群众的体育兴趣,在健康群众身体的同时满足了其精神层面的需求。体育活动是人类进步的主要核心力量,与劳动事业的发展相互促进、相辅相成,只有群众具备较强的人体素质,才能在劳动中获取更丰富的成果,实现劳动致富的远大目标。因此,现阶段国家相关部门在构建群众性体育服务体系时,应尝试将其与群众的生活实际、经济条件以及社会发展形势相结合,在结合中夯实多元化体育服务体系构建基础。

### (二) 在体育服务中严抓三个要点

根据现阶段群众性多元化体育服务体系构建现状分析,四个要

点主要包括下述层面内容：第一，在原有的基础上拓展体育场地，丰富体育项目，为群众享受更好的体育服务项目提供便利条件<sup>[4]</sup>。与此同时，广泛的基于场地与活动项目可以满足大部分群众的体育需求，群众可以就近参与体育活动，更可以选择自己感兴趣的运动项目。第二，建立健全现有的群众体育服务体系组织系统，同时充分利用互联网建设群众体育平台，时刻掌握群众的体育活动情况，并结合群众的需求与反馈改善与调整，并建立线上线下群众体质监测系统，在检测中掌握体育服务体系构建实效性。第三，国家相关部门应协同地方政府举办经常性群众活动，唤醒群众的体育意识，创新体育活动指导方式，在各种硬件设备的改进中丰富群众的体育文化活动，促进群众身心素质在体育活动中持续提升。

### （三）建立健全新型管理体系

现阶段，国家政府对于群众性文化活动大支持，体育服务活动作为其中的一种，地方政府应在资金、技术、场地等方面大力支持，投资建设公益性体育活动设施。群众性体育活动以社会兴办为主，鼓励与支持企业单位和个体兴办面向大众的体育服务经营实体，鼓励群众关注体育活动，或享受公益性体育活动指导，或体育消费，总之以构建轻松和谐的体育活动氛围为主，为体育事业在新时代的有效发展提供有利保障。管理是体育活动中的关键所在，在谋求体育发展的同时，地方政府应注重管理体系的先进性与科学性，在建立健全管理体系的过程中，既要保留传统优质管理理念，又要在创新中遵循时代发展形势，力求为群众性体育服务体系的构建贡献力量。

### （四）在场地设施与指导员方面持续完善

场地设施与指导员是体育活动有序进行的主力军，只有在完备的场地设施中由专业的指导员进行指导，才能确保群众性体育活动有效开展。为提升现阶段群众体育锻炼的科学化水平，国家相关部门应协同地方政府在原有的基础上持续加大群众性多元化服务体系构建，为更好地实施公益性体育活动提供便捷<sup>[5]</sup>。与此同时，还

应注重体育场地公益性设施的完善，还应注重指导员的专业素质，并定期检修体育设施，定期对于指导员做出培训，力求为群众提供更加优质的服务，将体育服务体系构建在实践中全面落实。

## 四、结束语

综上所述，基于全民健身时代下，国家相关部门与地方政府必须与和谐社会理论为主，在实践中改进与优化群众性多元化体育服务体系的构建方向与策略，丰富体育活动内容，提升公益性活动服务意识，为群众身心健康保驾护航。但是现阶段部分地区群众性体育服务体系依然存在场地缺乏、组织不充分、商业化色彩的健身基地占据主流发展趋势等问题。本着改善问题的原则，本文从四方面展开了详细论述，以期促进体育活动的发展。

## 参考文献：

- [1]袁林涛.群文阅读下的中职语文诗歌鉴赏教学初探——以“登高”题材古诗教学为例[J].陕西教育(教学版),2022(06):48-49.
  - [2]罗自强,曹培娟,蒋光明.语文核心素养培养导向下的中职语文综合实践活动实施策略[J].教育科学论坛,2022(15):59-62.
  - [3]宋华.中职语文课程思政实施的困难与症结探析——基于中职语文课程思政师生问卷调查的统计与分析[J].中国现代教育装备,2022(10):59-62.
  - [4]毛艳.引导学生从“书本”走向“人生”——思政教育融入中职语文教学的探索与实践[J].教育家,2022(20):69.
  - [5]单文生.中国茶文化在中职语文教学中的渗透与融入——评《中国茶文化》[J].食品安全质量检测学报,2022,13(09):3047.
- 作者简介：李风华，出生年月：1968.11,性别：女，民族：汉  
籍贯：辽宁省抚顺市,学历：硕士,职称：教授，研究方向：赛事组织与管理  
课题号：BGY2022KY-45