

易地扶贫搬迁安置社区老年人活动场所景观设计研究

吴凤英 张伟

(凯里学院 556000)

摘要:老年人在身体和心理等方面都属于弱势,当生活环境出现较为激烈的变化时,他们面对问题往往表现得更加无所适从。随着扶贫搬迁项目的实施,环境因素、家庭因素及个人因素相互交织共同影响着搬迁老年人,阻碍着老年人适应新社区的生活。小区公园等文化组织活动场所都是广大老年人日常生活活动的一处重要活动场所。因此,作为构建安置小区景观和小区居住活动环境规划的一重要内容组成设计部分,小区公园中老年活动场地的广场景观规划设计成为我们本文设计研究关注的重点。本文重点是室外活动设施及其与公园人工景观空间的互动关系,设计出更能够符合当代老年人生理、心理变化和活动行为需要的环境细节。

关键词:安置小区;老年人;活动场所;景观设计

引言

深入研究建立适宜安置小区老年人日常生活的综合性安置小区公园活动场所景观绿地规划体系设计制度,是当今安置小区绿化规划建设发展中关系到未来老年人生活身心健康、家庭团结和睦、社会关系和谐关系较为复杂迫切的理论问题,具有了极其深刻重要的现实意义^[1]。因此,打造一个环境适宜,场所合理,动线适宜的景观场所。

一、老年人生理特征和心理需求

相较于其他搬迁群体来说,老年人群体对于安置社区的适应速度和程度都较处于劣势。当生活环境出现较为激烈的变化时,他们面对问题往往表现得更加无所适从。随着扶贫搬迁项目的实施,环境因素、家庭因素及个人因素相互交织共同影响着搬迁老年人,阻碍着老年人适应新社区的生活。从老年人群体的自身角度老说,老年人生理特征和心理需求的特殊性这两个方面也给老年人适应搬迁安置社区带来了挑战。

(一) 老年人的生理特征

1、感知信息的知觉能力退化

知觉能力主要的是一种指人知觉能力中所赋予给人感官对象以直接刺激感觉或直接意义感觉功能的综合智力水平,它几乎完全只取决于个人感官系统和对其中某些间接刺激意义信息的知觉敏感性,经验和间接直觉共同作用决定影响了老人对外界间接刺激和意义感觉的各种综合判断。五六十岁老年人大脑原有功能的如视觉、听觉、嗅觉、触觉功能等都会开始发生或逐渐减弱并衰退。对他们来说一天内重复感知环境信息能力会逐步的开始缓慢下降,老年人每天重复刺激的认知和心理活动的的能力减弱和与他们自己每天都对着同一个客观的外界环境发生变化连续的感知刺激过程之间是没有明显地不对等的关系存在的,他们每天往往也需要经过长时间的不断地重复的刺激活动才能重新达到这种生理机能平衡。视觉的刺激作用和反复刺激的听觉器官都是培养他们快速获取周围有关或外部客观事物信息能力,需要的另外一种老年人最具基本的重要价值的一种心理感觉功能。随着老人年龄增长,视力会减退、记忆力和听力水平就会都随之逐步减弱,老年人大脑的迅速连接外部或周围所有客观的环境信号能力和快速对客观的周围或客观的环境信息变化和采取正确行动,获得信息反馈的各种综合感知能力就必然的会降低。65岁或高龄以后,老年人视觉系统对感知及周围与环境明暗变换对比特征的感觉分辨识别能力均有所相应下降,对外界景物及其明暗变换过程的视觉观察与适应能力需要的时间亦相对应明显的增长了。与此同时,老人的角膜逐渐增厚,老年人双眼的角膜颜色和识别范围变得模糊。区分蓝色和区分绿色的能力都比区分红色和区别黄色的能力都更为明显。当这些老人们开始“头晕目眩”时,他们会习惯性地催促自己集中精神,试着环顾四周。听力下降导致老年人语言识别能力不足。他们甚至听不到自己说的话,他们就会重复,试图让自己听到,当他们看到别人说话,但听不清时,他们就会焦虑,一遍又一遍地提问。触觉、味觉和嗅觉机能的逐渐退化也

减缓到了可以通过触摸、品尝感觉和嗅觉来进一步理解事物和重新评估认识事物价值的过程。他们总是对另一件事的准确定义感到非常地谨慎,很难迅速做出一个决定。因此他们可能更会倾向于触觉外部的环境和风味食物^[2]。

2、中枢神经衰退

60岁高龄以后,由于感觉神经中枢反射功能显著的迅速下降,可能又会同时出现多种记忆力机能丧失。反应过程迟缓、注意力极度不集中、睡眠的时间逐渐缩短、容易引起疲劳、动作逐渐不协调等。进入中老年社会后,人脑会逐渐开始萎缩,脑重逐步减轻,脑细胞数量将减少至20%-近50%。老年人也容易突然患上脑粥样动脉硬化闭塞症,血流量也可骤然减少到近至1/4。此外,老年人神经系统的主要神经和传导冲动功能逐渐下降,对某些刺激反应的平均反应出现时间突然延长,大部分感觉反射减少、迟钝甚至部分消失。这些一系列变化还表明部分老年人脑力与劳动适应能力大大减弱,只能继续从事生活节奏一般较慢的重复性活动工作和压力较轻重复性的脑力工作。随着身体年龄层次的进一步增长,老年人会对各种最近时间事件信息的记忆理解能力逐步下降,对自己大脑环境中信息的记忆理解能力有相对一定强度的年龄依赖性,对学习新事物则很少或有一种特殊形式的学习兴趣。

3、身体机能衰退

随着现代人们年龄的迅速增长,老年人身体各方面以及原有身体的某些健康组织机能均开始发生严重衰退,其中这些变化当中最具显性突出年龄特点表现的表现即分别是:老年人身体以及与一个人年龄衰老进展速度紧密相关,各部位健康的骨骼组织肌肉质量出现显著地下降,肌肉和关节皮肤骨骼功能发生严重萎缩减退。随着我们身体年龄在迅速发育增大,肌肉弹性随之开始显著降低,收缩肌腱之力作用随之大大减弱,肌肉纤维会变得越来越紧密松弛,容易缺氧导致慢性疲劳,因而容易使得部分老年人耐力功能开始逐步减退,难以做到连续长时间坚持进行比较高强度、长时间、较剧烈负荷的无氧运动。骨骼中由于沉积其中的某些大分子有机物成分相对减少,无机盐成份的增加,致使软骨层上的骨质结构弹性增加脆性和软骨韧性指数也有所降低,因此骨折导致继发性骨质疏松现象在骨折和老人患者过程中所发生的也都相对的较多和可见,容易误诊因此可导致某些继发性的骨折,且不宜康复。

(二) 老年人的心理需求

1、安全需求

安全始终是个人的重要要求。随着我国人类年龄寿命水平的持续且不断快速的健康增长,老年人脑承载的正常人体的各种主要神经生理功能逐渐显著程度下降,从而会逐渐严重影响到老年人机体功能的,如精神意识及活动的控制机能水平下降和老年人整个身体功能及协调、运转工作能力,有时中老年人脑不知不觉功能过程中下降而会出现工作活动能力不足。老年人们还往往都还在对着今后自己以及子女的家庭日常起居行为及安排饮食和各种社交活动安排等都有很多的顾虑,对子女自我和身心健康安全及生命

安全问题也有着强烈的危机感,对以后生活安全感方面上提出的种种需求则更是尤为的迫切。

2、健康需求

随着现代化国家生产力条件的进一步迅速发展进步和中国人民生活水平要求的持续不断发展提高,人们逐步意识到生命健康管理的极端重要性,特别是部分老年人已越来越自觉重视管理自己身体健康的个人身体状况。如何做到通过正确合理规范的科学生活习惯去强身又健体,是我国很多地区老年人身心健康的一大共同心理追求。物质生活需要的得到满足也让到更多的安置小区老年人主动走出家中户外,通过采用各种健康方式或积极组织参与户外各类集体健身休闲活动,从而达到自己身体健康养生的终极目的。宜人健康的环境园林绿化和写生,成为都市老年人主动调节与身心健康不可或缺的基本需求。

二、小区公园活动场所景观构成要素

(一)园路

在园林景观道路设计实践中,园路是将几种不同用途功能上的休闲活动空间场所区分开,同时它又要将上述各个主要活动空间场所联系成的大整体,起着协调组织和交通、运输联络的作用。

园林道路广场和广场人流的规模、分布和密度,从客观尺度上直接反映了广场人流分布的相对密度。人多的地方,规模面积和人员密度应该稍大一些,而休闲或步行区域的人流量相对较小所以尺度要相应较小。

园路设计时,应当遵循这个基本的原则,否则就无法发挥园路的合理作用。园路的分类一般可根据园路道的基本性质特征和作用功能又可进一步将路其种类分为主要交通道路、次要运输道路、休息小路三种类型^[3]。

a.主要联系道路主要联络道路如需联系全园,必须统筹考虑园内通行、生产、救护、消防、游览的车辆,宽为7~8m。

b.次要的道路次要的道路仅需沟通市内各要景点、建筑,以及可通行的轻型运输车辆或人力车,宽为3~4m。

c.休闲小路休闲小路一般又会分为单人的行走休闲步道和双人的行走休息步道,编号单人单行走道宽0.6~1m,双人的行走步道宽约12~15m,一般均以一条蜿蜒曲折的林园路布局行走于小山上、水边公园和路边树林中。

(二)水景

单独的景观空间为了避免单调乏味的环境感觉,经常使用不同的水景将每个公园的景点分隔成具有不同环境品味的观赏空间。与单纯使用建筑围栏隔断等其他方式相比,水面的分隔空间只在平面上限制了景观空间的范围,保证了景观的连续性,特别是在景观的视觉表现上。例如,利用天然水面可以创造一些迂回曲折的观光交通路线,越过海岸,遥不可及,从而使人们对观光产生兴趣。

三、安置小区老年人健身活动的场所整体规划要求与规划设计注意要点

(一)构建丰富的景观空间层次

具有这样多种丰富层次和功能层次基础上构成的室外游憩景观空间,就应该能够满足基本的老年人生活需要,对于从事各种类型户外休闲游憩景观活动空间和满足不同社会功能空间环境条件和老年休憩生活场所景观要求的多样性需求。景观空间层次是指另一个由外部组成的人类活动的休憩活动场所景观系统中,由各种不同的空间景观元素组成一个构成完整系统的空间功能体系,也是每一个大型小区公园建筑中包含的另外一个最重要的功能结构组成部分。丰富和多层次的公共室外的景观空间层次除了能达到显著的提升整个小区公园绿地内景观的整体景观情调、美化了整个户外公园景观空间的整体视觉环境、提高整个室外休闲活动的场所环境内景观的整体吸引力,还会分别反映在老人情感态度上、心理行为态度上、活动的行为方式态度上以及其活动的行为意愿方式上等,这几

个重要方面上都可能对周边其他区域老年人行为会产生影响^[4]。

(二)提供更多样化的老年人娱乐活动休闲场所

基于研究老年人生理机能和心理状态变化的一般运动规律,在一些小区公园户外景观布局的实践中发现,为全体老年人提供丰富多彩的景观空间布局非常重要。如果政府在老年活动和场地景观规划设计的整个过程中,没有充分考虑到这些老年人独特的身体条件,那么深入开展老年人户外文化活动就会非常困难。老年人在公园里通常有各种各样的活动和户外活动形式,所以他们对这些活动或场所的需求一般都比较灵活和丰富。这些需求可以包括坐在户外公园里,观赏各种美丽独特的自然风光,散步、锻炼、园艺、私人交流空间等。例如,在室内慢跑和休闲散步的过程中,老年人经常可以看到和欣赏花园里郁郁葱葱、美丽的室外地植物、树木和五颜六色的鲜花;如果他们能在这个具有强烈私人特色的交流空间环境中相互交谈,他们可以获得一些巨大的心理和情感上的满足等等。多元化、开放式的老年人户外活动场所,可以让小区老年人更积极地参与各类户外组织活动。

四、完善老年人活动场所设施

完善老人活动场所设施和户外活动器械设施,使老年场所环境和器械设施中提供到的各项服务能更有年龄针对性,让部分老年人逐步增加其外出或户外集体活动时间的主动意愿,融入到了社会文明交往生活当中去。小区公园建设中老年人的主要活动的场所设施和用品器材等往往主要是对整个小区居民所共同的开放,但同时老年人的公共场所使用的频率一般是小区最高的。很多已退休的老年人更喜欢独自在小区户外活动健身散步或者看书下棋喝茶等,设计公寓时更应能结合小区老年人独居的行为特征去设置其适合自身的设施^[5]。

总结:老年人的日常生活、户外休闲、娱乐、休闲健身、以及公共活动和设施的特殊需求,未来将随着老年人社会形势的变化和发展而不断变化,作为社会与其所处环境进行交流的最复杂、最多样的特殊群体。一个相对美观、安全、舒适、人性化的家居外部娱乐设施环境,必将是我国老年人重要的家居生活环境。设计一个符合老年人需求规律的现代化安置小区公园活动场所时,首先研究分析一个小区公园其所在特定区域中的老年服务需求范围;综合研究考虑在不同社会区域的人口和经济文化背景下,适合老年人开展休闲户外服务活动的各种方式;以及老年人在适当年龄群体中的比例和在小区公园建设中的发言权。色彩、环境等设计元素对老年人在各类户外运动场所的老年人休闲文化生活会带来什么样的综合影响等等。

参考文献

- [1] 居住区绿化景观设计规划的探讨[J] 钟熙英华章 2008(09)
 - [2] 老年人心理变化特点、影响因素分析及对策[J].黄明炜,何小波,桂程丽.中国老年保健医学.2008(03)
 - [3] 浅谈小区公园的设计与养护[J]涂军.现代农业科学.2008(03)
 - [4] 园林丛谈-向往的“老人公园”[J].余树勋中国园林 2008(02)
 - [5] 对老龄设施在城市和村镇规划设计中的思考-老龄设施体系和内容的探讨[J] 贺文安置小区发展研究 2005101)
- 基金项目:贵州省教育厅人文社科项目“贵州后脱贫攻坚时代易地扶贫搬迁安置社区发展机制构建与路径优化研究”,编号为“2021ZC077”,张伟主持