

临床中药学的实践与思考

韩苗苗

(青岛市黄岛区第二中医医院 山东青岛 266400)

摘要: 目的: 对当前中医医学的临床实践和思考进行分析, 以促进当前我国临床中药学更加顺利的开展。方法: 研究的主要内容是分析当前临床中药学的现状, 以及在实施中药学的过程中存在的问题, 针对存在的问题采取有效的处理措施, 以改善中药学的实施效果。结果: 在当前我国医疗水平不断的提升, 对临床中医学也有了更高度的重视, 虽然当前我国中医学的进展速度较快, 但是受到各种不同因素的影响, 中药学依然存在很大的问题, 对其发展形成了阻碍, 因此需针对当前临床中药学的问题采取针对性的解决措施。结论: 为了促进当前临床中药学的发展速度, 首先就需要在临床中药学的发展过程中不断加强重要临床药学人才的培训, 及时解决临床中药学中存在的问题, 以促进临床中药学的进展速度。

关键词: 临床中药学; 实践; 思考

引言:

随着当前我国社会经济不断的发展, 人们的生活方式也逐渐发生着巨大的变化, 这也导致当前各种疾病的发病率都在逐渐上升, 因此对医疗水平也提出了更高的要求, 需不断加强临床中治疗水平才可以促进临床治疗效果的提升。在临床治疗中, 化学药品的治疗占据了非常大的地位, 也成为了临床中的主要治疗方式之一, 在治疗后可以取得理想的治疗效果, 其取得的治疗效果也受到了医师以及患者的认可和肯定, 因此药物也在临床中的应用更加广泛。中药学是我国的祖国医学, 随着当前中医学在临床治疗中的作用逐渐显现, 中药的临床药学也受到了各个领域专家的重视和关注, 虽然如此, 但是临床中药学的发展速度仍然比较慢, 没有得到深入有效的进展^[1]。因此在临床中如何有效顺利的进行中药临床药学工作的开展, 促进现代药学和传统药学有效的对接, 也成为了当前中药师在发展过程中需要重视的一项问题。本文为了促进当前临床中药学更加顺利的开展, 就临床中药学的相关问题进行总结, 以供参考。

1 中药临床药学工作的任务

中药临床药学是临床中的重要学科之一, 也是我国的临床治疗进展中具有很大价值和意义的一部分, 中药临床药学的主要理论是以中医药理论为指导, 并以病人作为主要的研究对象, 在研究过程中对中药及其制剂在使用后和人体产生的症状、作用和效果进行分析, 主要目的是观察其安全性、有效性以及应用规律。随着我国中药学领域逐渐的受到了更高的重视, 中药临床医学工作也在医院的医疗工作开展过程中有着更加广泛的应用, 在中药治疗期间, 通过现代中药临床药学知识的充分运用, 根据患者的个体差异为其制定合理的用药方案, 并对用药过程进行监测, 找到药物治疗的的规律, 从而促进当前中药治疗效果的提升^[2]。

在中药临床药学工作开展过程中, 其主要的开展目的是为了更好的进行临床合理用药的开展, 使临床药学工作者在临床中为医护人员开展中药学指导工作, 提升中药学工作的开展顺利性。在工作期间, 临床药学工作者要加强对医护人员的健康教育, 提升医护人员对合理用药的认知水平以及专业能力, 并在工作期间对患者的用药进行合理且有效的指导, 提升用药合理性和安全性^[3]。同时在患者用药期间, 观察患者的用药药效和不良反应, 密切监测其药代动力学和生物利用度, 正确的收集药物情报, 随时解答医护人员或患者对药物治疗的相关问题, 并定期进行药物相互作用和配伍的实验,

对药物的效果和相互作用相关内容进行准确的评价。

2 中药临床药学工作开展情况及存在问题

随着当前我国中药临床药学在临床中逐渐广泛的应用, 其开展情况也需要进行更深入的了解和重视, 分析在中药临床药学工作开展过程中存在的问题, 并及时进行解决。在院内需要建立临床治疗团队, 团队的主要组建成员分别为医师以及临床药师和护理人员等成员, 在组建团队后, 需开展临床合理用药的工作, 并在所有医疗机构中配备相应的中药临床药师, 在临床工作中需全程参与到药物治疗的过程当中, 指导患者根据医嘱进行服药, 提升用药的合理性以及安全用药^[4]。

在当前中药临床药学工作中, 随着人们对中药药学重视性不断提升, 医护人员的中药合理用药意识也在随之提升, 因此目前中药药学的用药水平也得到了显著的提升, 成为了临床中治疗的关键方式, 也对治疗工作具有非常大的应用价值。虽然中药临床医学在我国发展的范围不断广泛, 但是其发展速度仍然受到了不同因素的影响, 从而导致当前发展受到了限制, 相对于现代药学的发展而言, 中药医学难以满足现代药学的要求和标准, 需及时找到中药临床药学工作开展过程中存在的问题才可以进行更加有效的解决。

2.1 中药药物咨询工作的开展不够广泛

在各大医院中, 对中医药物的使用仍然相对于西药而言比较少, 因此针对中药药物工作的开展还是处于滞后的状态, 院内设立窗口面对患者进行中药咨询也仅仅是用于中药的用法、用量以及煎煮方法等服务中, 并未重视在网络和电话咨询等服务方面的现代化手段利用; 同时院内也缺乏关于中药方面的药学刊物, 对其进行宣传也仅仅是局限于院内的医护人员, 对患者的缺乏宣传力度和宣传手段, 导致患者对中药药物的认知水平较低, 了解渠道也比较少, 这也对中药的实际治疗效果造成了影响^[5]。

2.2 中药处方分析不够深入

由于当前中药治疗在临床中应用依然相对不是非常多, 这就导致在治疗期间对于中药和中成药的应用仍然无法进行准确的掌控, 在对中药处方进行分析时也只是分析汤剂处方中不合理的地方和不规范的地方, 并未针对其中不适宜的中药处方开展针对性的分析。

2.3 对中药不良反应的研究总结工作不够重视

临床中缺乏对中药不良反应工作的分析, 在实际的中药不良工作开展期间, 仅仅是上报了不良反应的典型病例, 缺乏深入性。

3 影响中药临床药学工作深入开展的原因分析

3.1 中药临床药学专业人才短缺

虽然中药学是我国临床中的关键性治疗领域,但是中药学的专业结构现状依然存在比较大的不足,针对中药临床药学的学历依然比较低,同时针对中药临床药学的职称也相对来说比较低,由于专业人数较少,所以针对该专业的重视度相对也比较低,这就导致专业知识也没有能够及时的更新,导致目前中药临床医学的教学质量偏低^[6]。甚至很多医学院都没有进行中药临床药学专业的开设,在我国目前医学院的本科生和研究生而言,其研究的方向依然是以化学方向为主要,很少会就中医临床药学展开深入的研究,因此这也导致重要临床医学专业的学生们和同等学力专业水平的学生相比,临床经验和操作能力显然比较低,同时其也会认为自身的专业能力素质较低,在开展工作时往往存在比较多的阻碍和问题。

3.2 缺乏对中药注射剂不良反应的有效监测

在我国临床验证中,大部分的中药成分依然并未受到科学的验证,这就需要在实际的中药注射治疗过程中,如患者的治疗需要持续用药就需要在其中加入间隔液。中药注射剂虽然在治疗后可以取得良好的治疗效果,但是在中药注射剂的治疗过程中,所采取的监管措施依然是比较有限的,并未能有效且及时的发现患者在治疗期间所出现的不良反应,并及时采取治疗措施。这就会导致患者在治疗期间比较容易出现错报或漏报的现象,甚至还会影响到中药临床药学工作的开展效果和水平。

3.3 对中药安全性问题在思想上重视不足

虽然目前我国中药治疗已经有了一定的进展,但是中药市场仍然还是处于比较混乱的状态,在中药给药时,通常是服用了多种不同的药物,也包含了中药和西药等不同的药物类型,这就会导致患者服用时比较容易出现药物药效重叠的现象。很多中药师在给药时,认为中药来源于自然界,且服用后不会有副作用,因此就会在开药时经常出现药物剂量超过正常范围或患者超时间服用的情况,之所以会出现这一现象主要是由于当前中药师对中药安全性依然缺乏认知和了解,而这也不仅是医生的认知,很多患者也会认为中药材成分安全可靠,配合想快速康复的心理状态,就会在服用中药时经常过量。但是即使是中药材也不可以随意滥用,滥用仍然会影响到患者的治疗效果和安全性,而这也是由于当前人们对中药安全性缺乏了解所导致的,对中药安全性缺乏了解是影响其可以在临床中深入开展的重要原因之一。

3.4 中药药代动力学研究的滞后对中药临床药学工作的进一步展开形成了限制

为了研究并开展新药,临床中的中药药代动力学研究是非常关键的一部分,通常是在动物体内进行开展,针对人体的相关研究内容就目前而言还比较缺乏,这也导致在实际的中药临床应用中,缺乏有效的体内过程作为依据,无法准确的把握中药和中成药的合理应用,同时很多中医医院也并未对用药不适宜的中药或中成药展开详细的分析。

4 深入开展中药临床药学的思考

4.1 加快中药临床药学人才的培养步伐

临床需加强对中药临床药学人才培养的重视,尤其是中医医院校中,需将中药临床药学专业进行开设并培养相应的人才,在学生毕业后,根据其学习能力以及当前的岗位要求来加大对临床药师的培训力度,可以借鉴西药临床医学人员的培养模式来进行中药临床

医学的培养。在临床岗位的招聘中,建议采取选拔的方式,从基层的中药学专业中进行选拔,选择具有责任感以及专业素质较高的人员,不断促进中药临床医学工作效率的提升,满足中药临床医学需求。

4.2 中药临床药学人员应强化协作意识,积极参与临床

中药临床医学人员的协作意识也是非常关键的,因此中药临床医学人员就需在面对临床活动时积极参与,科室主任可以定期组织医学人员进行查房,针对其中病情比较复杂的患者开展会诊工作,联合探讨患者的病例状况,在患者治疗期间合理的进行药物的使用。同时在院内还需要及时将药学信息咨询和不良反应报告信息服务提供给医务人员进行共同的商讨和研究,促进当前中药临床药学活动的顺利进展。

4.3 中药临床药师应加强与患者的沟通

在中药临床药师工作的过程中,需促进患者对中药治疗的认知水平,根据患者的理解能力,采取患者可以理解的语言向其进行解释和讲解,促进医患之间的沟通频率,并拉近医生和患者逐渐的良好协作关系,提升患者对医生的认可和信任度,患者的信任度和认可提升后其治疗依从性才会随之提升,也会更加配合中药临床药学工作的开展,将自身的不良反应及时向医师进行汇报。如患者的年龄比较大或合并其他慢性疾病,医生就需要根据患者的实际情况为其建立长期用药病例,加强对患者的药物指导和监督工作,并积极回答患者关于中药治疗的问题,在患者用药期间,如发现患者有不合理用药现象需及时纠正并告知患者合理用药的重要性。

4.4 适当开展中药药代动力学研究工作

随着我国中药治疗效果的不断提升,国家对中医药事业也有了更高的重视,因此对中医药事业的开展也更加提倡和支持,在这种形势下,我国中药临床治疗医学就需要对中西药联合应用的效果以及相互作用和配伍变化进行深入的研究和分析。但是我国的中医医院大部分条件都是比较有限的,因此中医医院需要针对中药药代动力学的开展展开合作,可以和上级医院或其他的临床科研院所申请合作,以为临床用药提供依据。

5 结语

综上所述,在中医临床药学的开展过程中,需给予高度重视,并加强实践和学习,促进当前中药临床药学工作的开展顺利性。

参考文献:

- [1]毕建云.校企融合的中药学专业流程化实训教学与创新创业教育的相关性研究[J].药学研究,2022,41(07):487-490.
- [2]刘源,谢海龙,杨琳,刘艳,匡海学,杨炳友.基于本科生导师制的中药学专业学生“双思维”能力培养探索与实践[J].中国医药导报,2022,19(16):71-74.
- [3]李婵娟,陈玲玲.基于岗位导向的中药学专业实践教学模式研究——以保山中医药高等专科学校中药学专业为例[J].产业与科技论坛,2022,21(11):212-214.
- [4]韩永红,邓祥敏.“1+X”证书制度下高职中药学专业人才培养模式的探索与实践[J].现代职业教育,2022(21):16-18.
- [5]吴发明,刘莎.高等医学院校药学类专业复合型中药人才培养体系构建与教学改革思考[J].卫生职业教育,2022,40(10):1-3.
- [6]申传璞.中药学专业药用植物学课程线上教学的实践及思考[J].卫生职业教育,2022,40(09):78-80.

作者简介:韩苗苗,女,吉林省长春市,汉族,出生年月:1985年08月09月,主管中药师,研究方向:临床中药学的实践与思考。