

# 健康中国战略下，如何构建武医融合体系助力全民健康

杨曼

(苏州大学 江苏苏州 215006)

**摘要:** 文章围绕健康中国战略背景下构建武医融合体系的具体情况进行综合分析, 逐步提出了新型体系构建模式的具体途径, 分析了武术与医疗相互融合的主要途径。希望通过本文的研究, 可以帮助我国政府管理部门逐步了解健康中国战略对于武医融合的具体影响, 在武医融合过程中, 逐步构建新型的管理体系以及医疗服务体系, 积极引导我国人民群众在接受现代化医疗服务以及健康服务的过程中, 主动参与武术项目, 从而充分发挥武术强身健体、康复保健等提高人民群众身体素质的重要作用。在进一步提升人民群众身体素质以及生活质量的同时, 稳步推进健康中国战略计划, 积极推进全民健康计划以及现代医疗服务计划的有序发展。

**关键词:** 健康中国; 武医融合体系; 全民健康

Under the Healthy China Strategy, how to build a martial arts and medicine integration system to help the health of the whole people

Yang Man

(Soochow University, Suzhou 215006, Jiangsu, China)

**Abstract:** This paper comprehensively analyzes the specific situation of building a martial arts and medicine integration system under the background of healthy China strategy, gradually puts forward the specific ways of new system construction mode, and analyzes the main ways of integrating martial arts and medical treatment. It is hoped that through the research of this paper, the management departments of the Chinese government can gradually understand the specific impact of the healthy China strategy on the integration of martial medicine, gradually build a new management system and medical service system in the process of martial medicine integration, and actively guide the Chinese people to actively participate in martial arts projects in the process of receiving modern medical services and health services, so as to give full play to the important role of martial arts in improving the physical fitness of the people. While further improving the physical fitness and quality of life of the people, we will steadily promote the strategic plan of Healthy China, and actively promote the orderly development of the national health plan and modern medical service plan.

**Keywords:** Healthy China; martial medicine fusion system; Health for all

## 引言:

早在千百年前, 自从武术诞生之日起, 武术便承载着中华优秀传统文化以及特色民族精神, 逐渐演变成了更加多样化的运动模式。近年来, 我国政府管理部门逐渐出台了健康中国战略政策以及其他类型的优惠政策, 旨在积极推进武术与医疗的深度融合。尤其是在构建武医融合体系的过程中, 以科学性和实用性理念为主导, 积极推进更加现代化的武术模式以及教育模式, 逐渐将武术作为全民健身运动体系的重要组成部分之一, 凸显武术的独特之处以及文化魅力。武术率先与中华优秀传统文化相互融合, 随后与现代医疗技术相互融合, 逐步形成了比较丰富多彩的武医融合体系, 对于促进现代化运动健康模式的转型与升级而言具有非常重要的意义。

## 一、武医融合内涵与概念分析

武术与医疗之间的融合不仅仅指的是武术与现代医疗技术的融合, 更加指的是武术理念与中医理念的融合, 在二者相互融合的过程中, 中华武术不仅仅可以为中医学的技术发展奠定建设基础, 同时, 传统中医理论与现代临床医学研究技术的深度融合, 也为武术的合理化发展指明了具体的方向, 在中国传统中医理念以及武术文化不断发展的过程中, 武术与中医之间已经形成了相互补充、相互影响、相互融合、相互渗透、相互促进的关系。本文主要立足健康中国战略构想进行灵活分析, 文中所指的武医融合主要指的是在传统武医融合文化内涵的基础上, 所衍生出的现代化武医融合文化内涵与理念, 在两种理念相互融合的过程中, 逐渐形成了武术与中医在手段、方式、模式、思路、要领、技术方面的深度融合, 尤其是在现代化科学技术不断发展的过程中, 武术与中医之间的融合更加紧密, 对于提升人民群众身体素质和康养保健而言具有更加重要的作用, 对于积极推进健康中国战略以及全民健身计划, 具有非常明显的实用性价值以及研究价值。

## 二、健康中国战略下构建武医融合体系的方法

### (一) 武医融合健康体系构建思路分析

结合我国政府管理部门出台的健康中国政策以及战略的主要内容进行灵活分析之后可以发现, 武医融合与发展过程中将会涉及到诸多方面的功能问题, 尤其是在武医融合健康体系构建环节之中,

不仅仅需要工作人员将主要的构建机制以及体系模式划分为机制保障、实施保障、服务保障这三个非常重要的方面, 还需要在构建体制机制的过程中, 确保体制机制可以稳步实施, 确保体制机制可以逐步贯彻武医融合与体系构建的具体环节之中。构建新型工作机制以及管理制度的主要目的是解决武医融合过程中所涉及的体制机制以及其他类型的职责问题, 必须要在构建新型体制机制以及管理体系之后, 逐步确定每一个主体的工作职责, 确定每一个主体的实际工作任务以及分工, 实现体系内部每一个主体之间的高效协作与配合。通常情况下, 工作人员需要考虑到武医融合体系之中每一个主体的实际操作模式以及运行模式, 也需要加强各部门之间的合作与联系, 促进各部门之间可以通过联合协作或者是社会参与等形式, 进一步构建新鲜的体制机制, 逐步形成独具特色的武医融合健康管理体系。我国政府管理部门需要充分发挥主导作用, 必须要协调社会各方力量, 共同参与武医融合体系的建设与后续发展环节之中, 必须要通过政府主导的形式实现各部门之间的合理配合, 必须要通过社会参与的形式将各个社会主体以及广大人民群众广泛联系起来, 从而逐步构建现代化、全面化、科学化、个性化、多样化的政策制度以及管理机制。实施保障需要解决武医融合过程中的制度落实问题以及其他的政策研究问题, 由于我国政府管理部门在推行健康中国政策的过程中, 不仅仅需要考虑到地方性健康管理模式的实际情况, 还需要及时制定新型的政策制度与管理标准。武术与医学都可以推动现代健康中国理论的进一步发展, 在此过程中需要加强行业之间的协调配合程度, 推进健康中国战略的改革与创新, 在我国政府管理部门的大力支持下, 打造新时期的健康服务体系, 立足于政策法规层面, 完成制度保障任务, 各个工作部门与单位在制度建设方面需要分别扮演不同角色。以体育院校为例, 院校本身具备独特的武医融合发展优势, 可以率先将武术资源以及中医学资源等转化为教学资源, 实现优质资源的互联、互通与共享, 为构建学校的人才培养制度以及武医融合制度创造良好环境。政府部门可以借助行业发展趋势, 立足于时代发展最前线, 设置武医融合工作目标, 在改革措施上形成合力。

(二) 构建“政府主导、部门协作、社会参与”的武医融合保

障机制

为了进一步推进武医融合理念的转型与升级,实现武术与医学的合理化发展,需要我国政府管理部门在深入解读健康中国战略政策的前提之下,采取积极措施有效解决武医融合机制构建与后期实施方面的具体问题,弥补武术与医学相互融合方面的不足之处,并在此基础之上,积极构建“政府主导、部门协作、社会参与”的武医融合保障机制。构建“政府主导、部门协作、社会参与”的武医融合保障机制的主要目的是解决武医融合过程中的相关问题,也是为了打破武术与医学相互融合的壁垒。我国政府管理部门在构建新型政策机制或者是管理规范的过程中,也需要积极协调全体工作部门之间的合作关系,加强中国武术协会、中药协会、社会民间团体和其它非盈利组织之间的深度合作,明确合作意向,签署合作协议,还必须要通过社会协作的形式,统筹制定新型的管理规范,及时结合本地区人民群众日常生活需求以及健康服务需求,由政府管理部门带头,推动社会力量之间的深度合作,随后选择不同类型的武医融合体系的建设模式与发展途径。其次,从另一角度分析,我国不同地区所推进的医疗服务模式以及管理模式有所不同,在医疗服务与武术相互融合的过程中,可能会出现不同类型的工作问题。尤其是在我国政府管理部门深入解读健康中国战略的过程中,必须要将健康中国战略的主体内涵与要求贯彻至基层医疗体系的建设环节之中,也需要政府各个管理部门之间形成改革与发展的合力,必须要突破武术与医学相互融合的壁垒,必须要促进各个行业之间形成相互配合的关系,共同研究健康中国政策的主要内容,共同推进健康中国战略的深入实施与调整。健康中国战略政策不仅仅为广大工作人员以及人民群众提供了更加全面化的服务模式,也为人民群众提供了健康指导与医疗帮助,尤其是在健康中国战略理念的指引之下,广大人民群众已经充分意识到了提升自身身体素质的重要性与必要性,已经可以广泛参与不同类型的群众健康服务活动以及其他类型的医疗服务活动。尤其是在改善群众身体素质、提升群众心理素质等方面,健康中国战略政策正在充分发挥其积极作用。在此前提之下,我国政府管理部门必须要及时转变自身职能,必须要充分发挥社会力量的积极作用,必须要广泛收集社会各界的优质服务资源,进一步提升医疗服务行业的整体工作水平以及服务质量。武医融合健康管理理念以及健康体系建设理念,不仅仅是健康中国战略部署的重要组成部分之一,也是健康中国服务体系建设的重要基础之一。

### (三) 构建“武医融合”的实施保障机制

我国政府管理部门提出健康中国战略政策之后,不仅仅将主要的政策意见以及管理模式融入到了地方各级政府日常工作以及服务工作之中,也正在积极构建武医融合的实施保障机制。健康中国战略构想不仅仅帮助我国广大人民群众享受到了我国政府改革与发展的红利,也逐渐促进了武医融合战略服务体系的进一步完善。逐步构建武医融合的实施保障体制机制以及相关的工作体系,要求政府管理部门与中国武术协会、中药协会相互合作,重视流程规划,按照武医融合的发展要求,积极推进制度政策的落实,发挥政府相关管理部门的引导作用,促使其他社会主体之间可以更好地实现协调配合,进而逐步实现运动健康与医疗健康的融合发展,形成较为全面化的武医融合服务模式以及健康管理模式。在武医融合理念落地生根的过程中,我国政府管理部门需要依照政策条例将具体的管理模式以及服务模式贯彻至实处,还需要将全民健身计划与健康中国战略政策进行紧密融合与对接,由我国中央政府管理部门统一实施的全民健康发展战略,不仅仅可以进一步增强人民群众的身体素质,进一步提高人民群众的健康水平以及日常生活水平,也正在逐渐成为健康中国战略政策的重要组成部分。因此,在武医融合的过程中,我国政府管理部门需要借助全民健身这一计划以及相关战略政策,将传统类型的中医疾病预防与治疗理念融入到武医融合的具体环节之中。在进入 21 世纪之后,我国经济社会发展技术全新时期,社会主义经济建设模式正在发生深刻变化,人民群众的生活水平逐渐提高,许多人民群众对于自身的健康质量以及生活质量要求较高,也已经逐渐转变了传统类型的生活理念与健康理念,进而许多人民群众均可以积极享受我国政府管理部门的改革红利,也可以积极参与到全民健康发展战略的实行环节之中。近几年,武医融合理念在实际实行环节之中,逐步凸显出了其技术特色以及创新之处,

尤其是在我国医疗技术以及科学技术不断发展的过程中,诸多类型的临床医学研究技术以及智能型研究设备逐渐融入到现代化医疗服务工作之中,逐步形成了独具特色的现代化医疗服务与工作体系。在武医融合这一独特体系中,广大人民群众均可以享受到现代医疗技术以及科学技术发展的红利,也可以借助诸多类型的现代医疗技术以及科学技术,逐步解决人民群众的病痛问题,逐渐提升人民群众的日常生活水平以及健康水平,为人民群众的日常生活健康保驾护航,为提升人民群众的生活质量奠定坚实的技术基础。

### (四) 加强人才培养,完善服务体系,建设专属服务平台

我国政府管理部门需要对现有的组织结构进行合理优化,必须要将武术、教育、医疗、媒体宣传等相关部门逐步融入到健康中国战略体系的建设环节之中,随后加强高素质、高水平、现代化发展的优秀服务人员的培养与教育,在社会各界广泛征集教育型人才以及体育运动型人才,积极实现武术与教育的深度融合,从而提升武术教育工作的整体质量与水平。其次,我国武术文化历经千年而经久不衰,不仅仅逐步凸显了我国武术文化以及中国特色的传统文化的独特魅力,也显现出了武术文化独特的教育价值以及时代价值。我国政府管理部门可以在完善高等院校课程体系建设流程的同时,要求高等院校方面着重培养技术型人才以及应用型人才,必须要针对武术专业的实际教学现状进行灵活分析研究,广大教师也需要立足于高等院校武术专业课程教学的实际情况进行综合分析调整。在培养优质人才的同时,将各种各样的高等院校人才引入到我国武术专业教育体系以及医疗服务器的建设环节之中,充分发挥优秀人才的重要作用,进一步强化师资力量,提升高等院校武术专业教师的整体工作素质以及技术操作能力,逐步出台不同类型的政策意见以及教育与指导性方案,鼓励高等院校武术专业教师面向全体学生细致讲解武术教学的核心内容,逐步培养武术与医疗的复合型人才以及优秀应用型人才。在高等院校内部培养优秀人才的过程中,也需要我国政府管理部门为广大高等院校武术专业日常教学活动提供政策支持与资金保障,高等学校方面可以积极聘请优秀武术教育专家或者是中医学者进入学校内部举办各种讲座活动,也可以直接在学校内部结合武术专题教育活动,合理开展主题教育活动或者是其他类型的职业技术培训活动,进一步提升学生的武术能力及技术操作能力,从而促进我国武术文化以及中华优秀传统文化的合理传承与发展。例如,成都体育学院着重培养武医融合人才,学校以“建设教育强国”和“健康中国战略”为引领,坚持以“中医为主”为教学核心,以“医体融合、中西结合”为教学基础,以“武医结合 医体渗透”为教学特色,着重贯彻落实武医融合教学理念与方针,在培养优秀人才方面已经取得较好进展。

### 三、结束语

为了进一步提升武术与医学相互融合的整体质量与水平,我国政府管理部门在充分发挥主导作用以及积极作用的同时,需要逐步推行新型的政策管理条例以及工作法,需要引导广大工作人员以及政府工作部门直接形成紧密配合的关系,直接在部门协作过程中推进武术与医学的可持续发展,构建新型的政策执行体系以及医疗服务体系。此外,在提升我国基层医疗服务水平以及工作水平的前提之下,将中华优秀传统文化以及武术文化融入其中,积极鼓励广大人民群众在参与武术活动的同时,深层次了解武术文化的发展过程以及历史演变过程,汲取其中的中华优秀传统文化及特色民族精神,进一步感化人民群众的内心世界,在提升人民群众身体素质以及健康水平的前提之下,提升人民群众的日常生活水平。

### 参考文献:

- [1] 张乐.“健康中国”战略下推动全民健身与全民健康“体医”融合路径解析[J].当代体育科技, 2021, (24): 196-198.
- [2] 徐桂兰.体医融合促进全民健康服务的存在问题分析[J].中阿科技论坛(中英文), 2021, (08): 61-63.
- [3] 梅丽娜.体医融合背景下全民健身与全民健康深度融合发展策略研究[J].科技风, 2021, (18): 135-136.
- [4] 方淑琳.基于体医融合探讨全民健身与全民健康的融合[J].当代体育科技, 2020, (33): 201-202+205.

注:本文系 2022 年江苏省高等学校大学生创新创业训练计划项目“武医融合的康养研究”(202210285167Y)阶段性成果