

普通高校女教职工参与休闲体育活动现状的研究

——以山东省某高校为例

肖卿 杨文晓

(山东协和学院 山东济南 250109)

摘要: 山东省作为我国的经济文化大省,高校女教职工作为都市职业女性中的重要群体,其休闲生活在一定程度上引领着生活的潮流,其休闲方式必定会引起其它社会阶层的向往和追求。本文通过问卷调查、文献研究、数理统计等方法,针对山东省某高校参与休闲体育活动开展的现状、目的等进行调查分析,提出相应的方法和路径。

关键词: 高校 女性职工 休闲体育

Research on the current situation of female faculty members participating in leisure sports activities in colleges and universities

——Take a university in Shandong Province as an example

Xiao Qing Yang Wenxiao

(Shandong Xiehe University 250109, Shandong)

Abstract: Shandong Province is a major province of economy and culture in China. As an important group of urban professional women, female faculty and workers in colleges and universities lead the trend of life in their leisure life to a certain extent, and their leisure style will certainly arouse the yearning and pursuit of other social strata. Through questionnaire survey, literature research, mathematical statistics and other methods, this paper investigates and analyzes the current situation and purpose of leisure sports activities in a university in Shandong Province, and puts forward corresponding methods and paths.

Key words: leisure sports for female college employees

一、背景研究

(一) 国外研究现状

西方学者对女性休闲研究较早。亨德森(Hendersonetal, 1996)等四位女博士编写的《女性休闲:女性主义的视角》一书是女性休闲研究的里程碑^[1],揭示1995年以前女性和休闲的关系。格朗纳(Gronau, 1977)、肖(Shaw, 1985)和霍克西尔德(Hochschild, 1989)等的研究表明,男女在休闲时间方面差距较大,女性的休闲时间普遍少于男性;如果丈夫帮助妻子做家务,或者女性有较高收入则会减少女性的家务劳动时间(Ueta, 2003),从而增加他们的休闲时间。就休闲活动的内容而言,男女在休闲活动内容方面的差异是可以忽略的,甚至是不存在的(凯利,1983),但从休闲质量来看,男性的休闲质量高于女性(比特曼和瓦吉克曼,1999),这是因为家庭对很多女性而言既是工作又是休闲的场所,工作和休闲的界线不是很明显,通常是“半休闲”的状态(Horna, 1989),而男性享有更多的“纯粹”休闲时间。

(二) 国内研究现状及趋势

我国学者在对女性休闲质量的研究存在矛盾的说法,有学者研究发现性别休闲差在逐渐缩小,而且教育水平的提高可以增加女性的休闲时间,从而可以展望两性和谐与共享休闲的可能;而王雅林在研究中发现,女性每天能享受到的休闲时间明显低于男性,女性休闲质量低于男性,并从自身因素、人际因素、结构因素、家庭因

素等对限制女性的因素进行了分析。同时许多学者通过实证研究的方式对我国高校女性教职工、城市现代职业女性、上海女性白领等不同女性群体的休闲质量进行了研究。通过统计发现,近20年来我国对女性休闲质量的研究主要集中在安徽、浙江、广东和上海等地,其它地区对女性休闲问题研究较少。

龚雪、余秀兰通过对我国近15年高校教师研究热点与脉络演进分析发现,“女大学教师”、“休闲文化”是目前高校教师研究前沿。前述研究为本项目奠定了坚实的理论基础,也为本项目的研究指明了方向。但由于休闲生活的地域差异性及各种限制因素的综合作用,各地区的女性休闲质量也存在差异性,因此有必要把女性休闲质量的研究做本土化和差异化分析。

二、本项目研究基本内容

本项目以山东某高校女教职工为研究对象,对女教工休闲生活的现状进行调查和研究,全面分析该群体休闲质量的状况以及限制性因素,从而寻找可以提高女教职工甚至职业女性休闲质量的出路和途径,呼吁社会关注女性的工作和生活,以期能够更好的协调两性之间的关系,对女性休闲生活的发展提出相应的对策,同时希望能对我国今后女性休闲研究的进一步深入提供一定的理论和实证支持^[2]。

(一) 休闲质量概念界定及量化

休闲质量是衡量人们休闲状况的综合指标,在调研时需要把休闲质量这个综合指标具体量化。休闲质量可量化为休闲参与状况、

休闲资源的占用和使用情况等,具体包括休闲时间、休闲频率、休闲信息的获取、休闲方式、休闲资源利用情况、休闲满意度等。

(二) 休闲质量现状统计分析

通过问卷调查和描述性统计,了解高校女教职工在休闲参与状况、休闲资源的占有和使用情况,进而得出女教职工休闲质量状况。

(三) 休闲质量相关因素分析

高校女教职工休闲质量的高低受传统文化、女教工年龄、婚姻状况、子女状况、职称、高校层次等多个因素影响,因此本项目预提出以下假设:

H1: 休闲时间选择和休闲活动选择构成影响高校女教职工的两大因素;除此之外,休闲场所,休闲信息的获取方式也对女教工的休闲产生一定影响。

H2: 高校女教职工休闲质量因婚姻状况、子女状况、收入不同存在显著差异。未婚女教职工享有较多的休闲时间,子女未成年的女教职工几乎把所有休闲时间都花在孩子方面,根本没有休闲质量可言^[1]。

H3: 职称对高校女教职工的休闲质量影响不大。女教工的休闲生活呈明显的外向性、物质性特点,与女教工的职称没有很大关系。

本项目通过对山东省高校女教职工休闲质量的问卷和网络调查分析,来证实或证伪以上假设,从而确定山东高校女教工的休闲质量的状况以及影响限制因素。

三、普通高校女教职工参与休闲体育活动的现状

(一) 女教职工参与休闲体育的目的

由图1得出,相对于女教职工,男教职工参与休闲体育活动的目的占比最高是“强健体格”,其次为“压力发泄”;女教职工参与休闲体育的目的最高为“减轻体重、塑造体形”,其次为“增强体质”。通过以上调查,可以发现,女教职工参与休闲体育的目的性明确,集中于减轻体重、塑造体形和增加体质两方面。

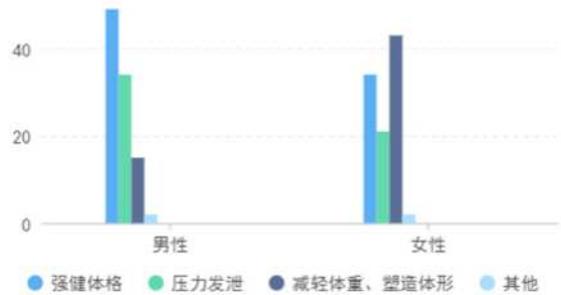


图1 不同性别教职工参与休闲体育活动的目的分析图

(二) 女教职工参与有限体育活动的其他因素分析

本调查主要从参与者年龄段、参与休闲体育活动的的时间、频率和形式四方面进行调研并分析。调研过程中,年龄段与参与休闲体育活动的的时间、频率和形式有直接的关系,尤其是中年及以上年龄段的女教职工由于家庭、子女的影响因素,其活动均呈现时间短、频率低、形式简单地情况。而青年女职工则倾向于时间长、频率快和形式复杂的情况。

从表1可以看出,不同年龄段的女教职工参与休闲体育活动的的时间、频率、形式都太不一样。在时间上,31-45岁年龄段是短时间内参与休闲体育活动比例最高达到82%(30min以内)、46-60岁是参与时间最长的(121min以上)比例达到23%;在参与休闲体育频率上,31-45岁是相对较为低,一周一次的占比达到78%,其次为30岁以下人员,而60岁以上人员33%是达到4次以上/周;在强度方面,61%的31-45岁的人员侧重于无感觉的休闲体育,仅有1%的人员会出大汗,而52%的60岁以上人员是倾向一般汗量或者出大汗。从分析中可以看出,休闲时间与年龄段密切相关,年龄越大越倾向于休闲活动,在调查中们可以得出,年轻人尤其是中年是受到工作强度、工作难度及家庭的影响,用于个人休闲体育的时间较短。

表1 不同年龄段女教师参与休闲体育的时间、频繁、强度交互表

年龄段	时间				频率				强度			
	30min以内	31-60min以内	31-120min以内	121min以上	1次/周	2-3次/周	4次以上/周	不定期	无感觉	微微出汗	一般汗量	出大汗
30岁以下	72	13	9	6	75	16	5	4	49	42	8	1
31-45岁	82	10	5	3	78	11	6	5	61	32	6	1
46-60岁	51	31	30	1	54	32	4	10	22	67	10	1
60岁以上	21	32	24	23	31	32	33	4	20	28	35	17

四、提高山东高校女教职工休闲质量的尝试和建议

根据影响山东高校女教职工休闲质量的显著性因素分析,从女教职工自我意识培育,高校和政府政策制定,家庭及社会传统观念改变等方面尝试着共同促成女教职工休闲质量的提高及女性权利的保障。通过努力也让女性充分认识到,她们有选择和控制自己休闲生活的权利,也有自由享有休闲的权利,同时也呼吁社会各界都积极参与到关注职业女性休闲的角色中来,逐步改变女性传统的生活方式,提高女性休闲生活质量,促进家庭和和睦幸福,减少极端行为的发生^[4],有助于职业女性适应这个变迁的社会。

参考文献:

[1]卡拉·亨德森等.女性休闲---女性主义视角【M】(刘耳等

译).云南人民出版社:2000.第1版:2

[2]董笑妍,城市现代职业女性休闲方式研究【D】,吉林:吉林农业大学硕士论文,2011(6)

[3]郭鲁芳,韩琳琳,女性休闲障碍因素探析---以杭州为例【J】,旅游学刊,2019(11):26

[4]张建萍 我国女性休闲生活的历史变迁及其当代形态【J】,海南大学学报人文社会科学版,2000(1):46.

课题来源:本课题为2017年山东省高等学校科研发展计划项目:山东高校女教职工休闲质量研究(项目编号J17KB234)的结题材料