

# 曾国藩家训思想对大学生思想政治教育的启示

黄芸 何其鑫

(湖南怀化学院 418008)

**摘要:** 曾国藩家训被誉为“千古家训之首”，其家书中蕴含丰富的思想，为后人留下了丰厚的文化遗产，为大学生思想政治教育提供了丰富的文化资源。本文主要从传统文化、湖湘文化和耕读家风的三个视角探讨曾国藩家训思想形成的渊源，从为学、为人和处事三个方面阐述其主要内容及对大学生的启示作用，以期更好地推进大学生思想政治教育成效。

**关键词:** 曾国藩；家训；大学生思想政治教育

The Enlightenment of Zeng Guofan's Family Instructions to the Ideological and Political Education of College Students

Huang Yun, He qixin

(Hunan Huaihua University 418008)

**Abstract:** Zeng Guofan's family instructions are known as "the head of family instructions for the ages". Their family letters contain rich ideas, leave rich cultural heritage for future generations, and provide rich cultural resources for ideological and political education of college students. This article mainly discusses the origin of Zeng Guofan's family precepts from the three perspectives of traditional culture, Huxiang culture and family style of farming and reading, and expounds its main contents and enlightenment to college students from the three aspects of learning, being a person and doing things, in order to better promote the ideological and political education of college students.

**Key words:** Zeng Guofan; Family training; Ideological and Political Education for College Students

In recent years, the state and society have paid high attention to the construction of family style. As an important organic part of the excellent traditional Chinese culture, Zeng Guofan's family precepts contain profound cultural connotations and historical values, which are in fact consistent with the content of ideological and political education currently advocated, and play an important role in the ideological and political education of contemporary college students.

近年来，国家、社会高度关注家风建设。习近平总书记尤其重视中华优秀家训家教家风的传承与弘扬，他强调：“家家有训，是一个家庭最宝贵的财富，是留给子孙后代最好的遗产。”<sup>[1]</sup>在二百年间里，曾氏家族人才辈出，这都与其严格、系统的家训思想有着千丝万缕的联系。曾国藩家训作为中华优秀传统文化中重要的有机组成部分，它所包含深厚的文化底蕴和历史价值，实际上与当前所提倡的思想政治教育内容相稳合，对当代大学生进行思想政治教育有重要作用。

## 一、曾国藩家训思想形成的渊源

### (一) 传统文化的影响

儒家文化在中国传统文化中一直处于主导地位，历代统治者都推崇儒学。曾国藩年少时就接受儒家思想的教育，习读《四书》、《五经》、《文选》等书籍；在京时，他潜心治学，以《朱子全书》为宗，致力于探讨和践行程朱理学，对他以后的生活、治家等方面产生重要影响。曾国藩以儒学为主体，同时集诸子百家之长，丰富了自身的思想，进而形成其独特的思想体系，这也正是形成其家训思想的主要来源之一。

### (二) 湖湘文化的浸润

一个人思想、性格的形成与其生存和生活的人文环境是密不可分的。曾国藩出生于湖南，其家训思想的形成自然与湖湘文化有着必要的内在联系。他曾就读于唐氏家塾、涟滨书院和岳麓书院，涟滨书院是湖湘学统的传播基地之一，岳麓书院是湖湘文化的象征。因而书院教育是传播湖湘文化的重要途径之一，更是培育曾国藩的

思想教育基地。曾国藩深受湖湘学统代表人物的影响，如周敦颐、王夫之等。

### (三) 耕读家风的熏陶

良好的家风是一种无形的教育力量，影响着一个人思想的形成与发展。因而曾国藩独特的家训思想的形成与其优良的家庭氛围是密不可分的，特别是其祖父曾玉屏对曾国藩的影响最大，是他家训思想形成的主要来源之一。曾玉屏因自身经历创立了以“耕读”为本的家风，并向子孙后代们提出要求，要亲耕农作，读书明理，通过读书改变家族的命运。

## 二、曾国藩家训思想的主要内容

### (一) 为学之法：有志、有恒

#### 1. 有志

曾国藩认为：“有志则断不甘为下流。”读书首先要立志，成大事者也须先立志。志指的是志向或是目标，它不仅决定了一个人读书的方法，还决定了一个人读书的上限，所以，“立志”对于读书来说是必要的。读书为学若没有志，就如同没有根的树木，难以兴荣生机。曾国藩之所以有识、有恒，皆源于其伟大的志向，即内圣而外王。

#### 2. 有恒

“有恒，则不断无不成事”。曾国藩针对诸弟特别是温、沅二弟的问题教以“有恒”二字，认为学海无涯，没有穷尽，要有恒心。要求弟弟们读书须专心致志，不要找理由借口，每天要坚持的事必

须去做，只要有恒心，总可以做到的。曾国藩提到自己每日完成临帖、抄书、看书的量，无一日间断，“虽极忙，亦须了本日功课，不以昨日耽搁而今日补做，不以明日有事而今日预做”。<sup>[9]</sup>告诫诸弟今日事今日毕。

## （二）做人之道：孝悌、戒傲

### 1. 孝悌

曾国藩在家书中多次提到孝悌的重要性，强调做人孝为先。关于孝，曾国藩的书信开头对父母总是谨以尊称，且总以“瑾呈”等结尾，字里行间无不流露出“孝”字。在家书中谈到：“于孝悌两字上尽一分便是一分学，尽十分便是十分学。”<sup>[10]</sup>他认为孝比读书求取功名更为重要，切勿空谈“孝悌”，要落实到实际行动中。关于悌，通过查看曾国藩家书，我们可以看到致诸弟的家信数量及内容之多，无不表现出他对诸弟的关心。

### 2. 戒傲

曾国藩说：“天下古今之才人，皆以一傲字致败。”<sup>[11]</sup>纵观曾国藩的前半生，他因“傲气”吃尽了苦头，开始注意“戒傲”这一修身之要，力主为人不可有傲气，一个人若有才，切勿恃才傲物，目中无人，否则以失败告终；出任做官更应戒除“傲气”，为人要谦虚。他在信中多次提到祖父遗训，“总以除傲为第一义”，并规劝弟弟们要努力做到戒骄戒傲，为人低调，多向他人学习。

## （三）处事之要：俭廉、慎言

### 1. 俭廉

尚俭廉洁是中华民族的传统美德，曾国藩将其视为家人都须遵守的道德规范，且将“俭”、“廉”纳入“八德”之中。他从未放松对子弟们节俭家风的教育，家信中常常叮嘱后辈们要尚勤尚俭。他以身作则，“所有衣服不值三百金”，自奉寒素，以清淡度日；以做官发财为耻，以“不贪财、不苟取”作为一生所遵循的信条，认为做官应以“不要钱”为本，即不贪财，不要非分之钱，是守廉的基本要义。

### 2. 慎言

处事不能随心所欲，说话更要出言谨慎，不任意妄言。曾国藩曾因在朝廷上直言不讳地批评咸丰皇帝，也因看不惯朝廷那些官官相护的官员们而经常当面给他们提意见，继而处处碰壁，后在家自我反思了两年，明白其中的缘由：不懂慎言。再次出山后，曾国藩处事风格出现明显的转变，对待任何人与事，说话委婉温和，不再疾言厉色。他也常告诫诸弟要戒除“多言”的矛盾，谨言慎行。

## 三、曾国藩家训思想对大学生思想政治教育的启示

大学生正处于人生的“拔节孕穗期”，是“扣好人生第一粒扣子”<sup>[12]</sup>的关键时期。曾国藩家训思想含有丰富的思想政治教育资源，有益于大学生成长成才，因此，其对大学生思想政治教育具有借鉴价值和深刻的启示。

### （一）学会学习：明确志向、持之以恒

#### 1. 明确志向

大学与高中的学习方式很不一样，大学的学习主要是靠自律而不是他律。曾国藩认为志就好像树的根，若不先立志，那么树木便无法存活。所以大学生应先立志再学习，对自身要有明确的定位，要知道自己该干什么，然后有针对性的学习，以达到自己的志。理想是灯，大学生要树立远大志向，要有确切的生活目标。

#### 2. 持之以恒

当今，社会节奏不断加快，学习讲速成，吃饭有快餐，一则短

视频便能了解一整部电影，人们更加讲求速度，而缺乏恒心与耐力。部分大学生易被手机、电脑等电子设备所吸引，身心浮躁，对学习不上心，从而荒废学业。因此，大学生须培养持之以恒的精神，钻研学术研究，唯有每日坚持学习，才能学业有成。学习不是一蹴而就的，持之以恒才是良策。

## （二）学会做人：孝悌为本、戒骄戒傲

### 1. 孝悌为本

孝悌是做人的根本和原则。大学生要倡导孝悌，对待父母要学会尊重他们，尊重他们的想法和意见；要多多陪伴父母，在校可发挥网络的作用，通过视频和电话远程陪伴；切莫动不动与父母顶嘴，大声喊叫，而应耐心地与他们沟通。要处理好与兄弟姐妹的关系，真心相待，常常联络感情；要相互谦让，相互帮助，相互关爱。

### 2. 戒骄戒傲

自古以来为人不可有傲气是衡量人道德修养的标准之一，曾国藩的人生经历也告诉我们，为人谦逊、戒骄戒傲也是一种人生哲学。大学生切勿骄傲自满，目中无人，那些骄傲自大之人，人际关系往往很差；做人不要把自己看得太高，要沉得住气，虚心向别人学习，方能进步。

## （三）学会处事：尚俭廉洁、谨言慎行

### 1. 尚俭廉洁

随着人们生活水平的不断提高，高校仍然存在攀比现象、拜金主义的倾向，些许大学生为了满足自身的虚荣心，忽视其实际经济情况，奢侈消费。曾国藩厉行节俭廉洁，衣食住行，清贫朴素，扬简朴之风。当代大学生应树立正确的价值观、消费观和财富观，勤俭节约，艰苦奋斗；要考虑自身的经济能力适度消费、理性消费。

### 2. 谨言慎行

谨言慎行是一种处事哲学，也是当代大学生在社会交往中要谨记的准则。真正的智者，懂得隐忍，懂得三思而后行，懂得审时度势。大学生应守嘴立口德，与别人相处时，莫要逞自己嘴上痛快，想说什么就脱口而出，毫无遮掩，往往伤人而不自知；不要随意参与评论任何人，拒绝网络暴力；要提高自身修养，言行举止需得体，方能得到别人的尊重。

## 四、结语

在我国家训史上，曾国藩是以著家书而闻名，他一生写了几百封具有家训性质的家书，<sup>[13]</sup>其中蕴含的家训思想极其丰富，其影响不可低估。本文主要从曾国藩的为学、做人和处事三个方面挖掘、整理和概述其中的家训思想，并探讨其家训思想对大学生的思想政治教育的重要启示作用。

## 参考文献：

- [1] 习近平. 在四川考察时强调 深入贯彻新发展理念主动融入新发展格局 在新的征程上奋力谱写四川发展新篇章[N]. 人民日报, 2022-6-10.
- [2] (清)曾国藩著; 陈书凯编译. 曾国藩家书. 江苏: 凤凰科学技术出版社, 2018.09.
- [3] 习近平. 思政课是落实立德树人根本任务的关键课程[J]. 求是, 2019, (17): 13.
- [4] 颜之推. 颜氏家训. 勉学篇(M). 济南: 山东友谊出版社, 1997: 12  
作者简介: 黄芸, 怀化学院思想政治教育专业学生。  
通讯作者: 何其鑫, 男, 1968—, 宁夏中卫人, 怀化学院教授, 研究方向: 高校思想政治教育及红色文化。