

在“中国式现代化”背景下推进全民健身的意义及路径研究

洪鑫莲 吕赞 通讯作者

(云南师范大学 650000)

摘要: 中国式现代化是个接续奋斗的过程,党在二十大报告中提出:“以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴,并且把到2035年建成体育强国作为基本实现社会主义现代化的战略目标”,从“体育大国”到“体育强国”,体育已成为中华民族伟大复兴的标志性事业,这为中国式体育现代化建设指明了前进方向。所以在新的“赶考”路上,我们应该深刻认识中国式现代化的丰富内涵,将发展全民健身事业融入中国式现代化的进程,是建设体育强国根本途径之一,也是体育工作为实现民族伟大复兴作贡献的必由之路。随着时代的发展,我国进入了全面建设社会主义现代化强国的新时期,在此背景下推进全民健身发展体育事业,就需要树立“中国式现代化”理念,本文通过分析和研究,为在“中国式现代化”背景下发展体育事业,建设体育强国提供参考路径。

关键词: 中国式现代化;全民健身;体育事业;体育强国;中华民族伟大复兴

Research on the significance and path of promoting national fitness under the background of “Chinese modernization”
Hong Xin-Lian Lu Yun Corresponding author:
(Yunnan Normal University 650000)

Abstract: Chinese modernization is a process of continuous struggle. The Party put forward in the twenty report: “To comprehensively promote the great rejuvenation of the Chinese nation with Chinese-style modernization, and to build China into a strong country of sports by 2035 as the strategic goal of basically realizing socialist modernization”, from “a big country of sports” to “a strong country of sports”, sports has become a landmark cause of the great rejuvenation of the Chinese nation, which points out the way forward for the modernization of Chinese-style sports. Therefore, on the road to the new “test”, we should have a deep understanding of the rich connotation of Chinese-style modernization, and integrate the development of national fitness into the process of Chinese-style modernization, is one of the fundamental ways to build a powerful sports country, but also the only way for sports work to make contributions to the great rejuvenation of the nation. With the development of The Times, China has entered a new period of building a socialist modernization power in an all-round way. Under this background, it is necessary to establish the concept of “Chinese-style modernization” to promote national fitness and develop sports undertakings. Through analysis and research, this paper provides a reference path for developing sports undertakings and building a sports power under the background of “Chinese-style modernization”.

Key words: Chinese-style modernization; National fitness; Sports undertakings; Sports power; The great rejuvenation of the Chinese nation

引言:

“体育强则中国强,国运兴则体育兴”,站在新时代的历史坐标上,体育大国梦与体育强国梦息息相关,体育关乎人民的健康幸福、人的全面发展、经济社会的提质增效,乃至人类命运共同体的构建,体育还能够助力社会主义现代化强国建设、推动人类文明进步。体育不仅仅是国家的一种战略任务,更是一个民族的精神支柱,是一种重要的文化传承,体育在一定程度上标志着人类与社会的发展水平,是国家文化软实力的象征,体育事业作为现代化强国建设和党的第二个百年奋斗目标的重要组成,是推进中华民族伟大复兴进程中不可或缺的内容。本文就分析“中国式现代化”背景下推进全民健身,建设体育事业的优势以及如何推进全民健身,才能更好地展示出体育在实现中华民族伟大复兴进程中的标志性作用^[1]为目的出发,在回顾我国体育发展历程基础上,通过对我国近年来各项改革举措进行梳理后发现:我国的竞技体育取得了举世瞩目的成就,人民群众身体素质显著提高,同时也存在着一些问题亟待解决,在分析这些问题的基础上,本文提出了在“中国式现代化”背景下推进全民健身,发展体育事业:首先,要转变以往传统体育治理理念和发展思路,注重制度创新;其次,要提高我国全民健身水平和公共服务体系建设。

1 中国式现代化背景下建设体育的必要性

1.1 中国式现代化内涵

“中国式现代化”是人口规模巨大的现代化、是全体人民共同富裕的现代化、是物质文明和精神文明相协调的现代化、是人与自然和谐共生的现代化,而社会发展的核心是人的全面发展,体育又是人类文明进步的标志,所以把握这个规律,适时推进体育事业是民心所向,是时代要求。

1.2 中国式现代化背景下建设体育的意义

我国历史悠久,在漫长而又发展的过程中孕育了丰富多彩的体

育文化。在我国古代就有丰富的体育活动,如“蹴鞠”、“击鞠”等都是古代优秀传统文化和竞技体育的结合,不仅有利于促进国民体质健康,还能增强国民体质意识,对于国家而言,一个好的体育环境不仅可以提高全民身体素质,还能增强国家和民族自信心。

1.2.1 “发展体育事业,建设体育强国”是实现中华民族伟大复兴中国梦的重要组成部分

1.2.1.1 体育是国家综合国力的重要体现^[2]。新中国成立以来,党和国家高度重视体育事业发展,把体育放在经济社会发展全局中统筹谋划,以实现“中华民族伟大复兴中国梦”为目标,在推动“中国式现代化”进程中加快推进体育改革创新,取得了举世瞩目的伟大成就。

1.2.1.2 党在二十大报告指出,已有百年奋斗历程的党,早年的“东亚病夫”称号早已不在,中国人均寿命大幅提高,人民群众健康水平明显提高。但是,中国青少年的身心健康和体魄强健还有待加强,党中央始终贯彻“少年强则国强、少年强则民族强”的体育强国理念^[3],通过实施校园足球、体教融合、“双减”等方针政策大力发展学校体育,不仅仅是对于青少年,对每一位群众都是如此,进入新时代以来,习近平总书记在《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》提出:“完善竞技体育‘举国体制’,发展群众健身和亚健康预防调理运动。”这些都是党中央从始至终追求的都是民族强健上,因为实现中华民族伟大复兴中国梦离不开健康、强壮、健全的身体。

1.2.2 在新时代大力发展体育事业对实现中华民族伟大复兴中国梦的优势

1.2.2.1 我国体育事业的现代化建设在“中国式现代化”下取得了显著成就,其主要表现为三个方面:一是体育发展理念发生了根本性转变,由“竞技为王”转向“全民健身”;二是在体育事业上进行制度创新,包括以《中华人民共和国体育法》《全民健身条例》以

及我国现有的法律法规为依据,构建了符合我国国情的运动体系和体育管理体制;三是在政策上形成与西方国家的差异化竞争优势,这些都推动我国体育事业实现可持续发展。

1.2.2.2 大力发展体育可以提高全民体质和健康水平;满足人民群众日益增长的对美好生活需要;满足世界各国人民对人类文明交流进步的期待;促进民族凝聚力和向心力的提升和增强;促进世界各国人民之间交往交流交融和友好相处。1.2.3 通过体育事业可以传承我国传统文化,为民族精神注入活力

体育事业作为一项特殊的社会文化现象,在我国传统文化中占据重要地位。它是中国传统文化在体育领域的具体体现,是对民族精神的传承。中国特色社会主义建设离不开中华文化的繁荣发展,在“中国式现代化”背景下,我国需要将优秀传统文化和社会主义核心价值观融入到发展体育事业中来,充分发挥体育事业在传承弘扬我国优秀传统文化中的作用。此外,我国优秀传统文化也可以作为一种教育资源向世界进行传播和推广,还可以通过体育的形式让更多人了解到我国传统文化,在全民健身运动中也能够传承我国优秀传统文化体育精神。

2 中国式现代化背景下建设体育的根本要求

2.1 在“中国式现代化”背景下建设体育事业要从政府主导型转为政府、社会和市场相结合型;从单一模式的管理转向多元管理模式并与国际接轨要实现体育事业的创新发展;需要加大对全民健身工作、群众体育学研究工作以及竞技体育训练、竞赛体系和后备人才培养体系建设的支持力度;要从传统竞技理念转向现代竞技发展、传统文化建设以及传统体育文化传承与创新上;要从单纯注重竞技成绩转向全面发展素质教育、培养青少年良好习惯以及促进全民健身等。

2.2 中国式现代化新时期建设体育强国,要坚持以人民为中心的可持续健康战略;必须以实现中华民族伟大复兴中国梦为目标追求;必须以人民热爱健康为动力源泉,推动全民健身事业发展;必须坚持科学运动与合理饮食有机结合,实现身体健康和心理双提升;必须贯彻创新、协调、绿色、开放和共享的新发展理念;要坚持和完善社会主义市场经济体制,建设开放型经济新体制;要不断增强人民群众的获得感、幸福感和安全感、要不断满足人民日益增长的美好生活需要;在体育强国建设中,必须围绕着人民,把人民放在首位。

3 中国式现代化背景下建设体育的实践路径

体育事业的现代化是我国社会主义现代化建设的重要组成部分,在“中国式现代化”进程中我国的体育事业得到了快速发展,取得了显著成绩。但是,随着时代的变革以及“中国式现代化”的发展与成熟,我国体育事业发展也面临着诸多挑战,为了实现我国体育事业的可持续发展,我认为以下几个方面加大工作力度:

3.1 坚持中国共产党对体育事业的集中统一领导

现在进入新时代发展阶段,体育强国建设面临的环境比较复杂与多变,建设发展体育也面临着众多风险挑战与机遇,而全面建设社会主义现代化国家,实现新时代新征程各项任务,关键在党^[1],党在建设体育事业中担任着不可缺少的角色,坚持政府主导与社会参与相结合,充分发挥党和政府在推动新时代改革开放中的引领作用和社会力量在体育事业发展中的积极作用,因此形成推动体育事业发展强大合力,所以我们应该坚持党对体育事业的全面领导。

3.2 创新社会治理理念,推动形成共建共治共享格局。

要把加强制度建设、创新基层治理作为完善党和国家机构治理体系的重要任务,推进体育社会组织治理能力现代化和城市社区公共服务管理信息化,实现体育与其他领域融合发展,不断增强群众对美好生活的获得感。并且要加强统筹协调、顶层设计、政策引领、法治保障等制度建设,提高体育治理能力和效率;同时,坚持“以人民为中心”,通过持续创新完善全民健身公共服务体系及机制体制建设实现政府职能转变和公共服务体系供给侧改革;通过改革开放创新社会治理方式、增强政府公信力提升群众对中国特色社会主义制度的认同;从人民群众普遍关心关注问题出发,坚持以人民为中心解决群众关注、关切热点问题。

3.3 建设体育强国要充分发挥政府的引导作用。

要在全民健身领域进一步健全完善政策法规体系和标准体系;积极推动社会体育运动发展和场馆设施建设,鼓励各类社会力量参与公共运动场馆设施的共建共享;大力弘扬以奥林匹克精神为核心的中国体育文化精神,提升社会文明程度;通过营造浓厚社会氛围

引导人们树立正确的价值观和健康生活方式。

3.4 坚持以人民为中心的根本立场和价值取向。

在新时代时期,把人民的健康作为体育发展的出发点和落脚点,推动体育现代化。习近平总书记强调:“中国共产党根基在人民、力量在人民。”在新时代下发展和建设体育强国,应以人民为中心,以社会主义文化繁荣兴盛和健康中国建设为引领,深入实施“全民健身行动计划”和“青少年近视防控工作行动计划”等国家专项行动计划;在推进我国由竞技体育大国向竞技体育强国迈进的过程中,坚持走内涵式发展道路。

3.5 提高体育从业人员素质和管理水平

为了促进我国体育事业的发展,就需要对体育从业人员进行相应的培训,提高其素质和管理水平,首先,需要建立一套科学合理的评价体系,为了能够提高体育从业人员的素质,可以对其进行科学合理的评价,这样就会使其在工作中有一定的标准,在此基础上对他们进行相应的管理工作。其次,还需要培养一批具有专业能力和职业素养的教练员和运动员,这样才能更好地为我国体育事业发展提供人力支持。

3.6 结合健康中国建设,满足人民群众日益增长的美好生活需要和健康需求。

人民群众的身体素质是全面发展和建设现代化的基础,从健康中国行动角度看,体育在人民健康和国民体质提升中具有重要地位;从全民健身角度看,人民群众参加体育锻炼和体育消费已成为社会新时尚,为提高人民身体素质做出了积极贡献;从国家治理角度看,人民群众通过体育锻炼获得了更多健康知识、增强了体质、增进了健康。

3.7 建设体育强国,需要全民共同参与。

需要加大对全民健身工作以及群众体育学研究工作等领域的支持力度,同时加强竞技体育训练、竞赛体系和后备人才培养体系建设,通过发挥其在全民健身、青少年体育、群众体育等领域的作用,加大对全民健身工作以及群众体育学研究工作等领域的支持力度,为实现体育事业的可持续发展提供基础条件。

4 结语

体育事业是一项国家战略任务,也是一个民族的精神支柱。体育不仅仅是一种运动,更是一项社会事业,在“中国式现代化”背景下建设体育事业不仅能够让人们享受到健康生活的快乐,还能够推动全民健身、全民健康的发展,促进社会和谐,全面提升国民身体素质,但是在“中国式现代化”背景下,推进全民健身,建设体育事业还需要充分发挥出体育在国家中的战略地位和作用,充分发挥出它自身的优势和特色,从而让人民群众更好地享受到体育带来的快乐和健康,以实现中华民族伟大复兴出发,发展体育事业,建设体育强国。

参考文献:

- [1]赵富学.中国式现代化视域下体育助推中华民族伟大复兴的支点架构与路径铺展[J].武汉体育学院学报,2023,57(01):20-26.
- [2]李宁,丛冬梅.体育强国目标下全运会对举办城市群众体育积极作用研究[J].才智,2012(16):1.
- [3]陈丛刊.全面建设现代化体育强国的逻辑进路、内涵特征与实践方略[J].西安体育学院学报:1-17.
- [4]毛振明,温君慧,张媛媛.中国式体育现代化基本特征研究[J].天津体育学院学报,2022,37(06):632-637.
- [5]周学荣,吴明.全民健身上升为国家战略的时代背景及价值[J].体育学刊,2017,24(2):6.
- [6]李宁,丛冬梅.体育强国目标下全运会对举办城市群众体育积极作用研究[J].才智,2012(16):1.
- [7]王维平,牛新星.中国共产党对社会主义市场经济体制的认识过程、理论创新与实践指向[J].上海经济研究,2021(2):8.
- [8]胡琴.“人民日益增长的美好生活需要”的六个基本特征研究[J].哈尔滨职业技术学院学报,2020(2):3.
- [9]刘旻.论构建人类命运共同体价值理念的三个“统一”[J].大连干部学刊,2018,34(4):5.
- [10]李宁,丛冬梅.体育强国目标下全运会对举办城市群众体育积极作用研究[J].才智,2012(16):1.
- [11]张建军.构建新发展格局必须坚定不移贯彻新发展理念[J].新湘评论,2021(1):4.