

民族传统体育项目北海李家拳在高校中推广的可行性研究

陈晓旭

(广西城市职业大学 广西崇左 532100)

摘要:近年来,随着社会经济的快速发展,越来越多的人意识到传统民族体育文化的价值与意义,北海李家拳作为中国传统武术的代表之一,其独特的风格和魅力吸引了越来越多的爱好者。同时,在高校中开展北海李家拳的推广活动,不仅可以丰富和拓展学生们的文化生活,促进他们身心健康发展,还有助于加深大学生对本土文化的认识和了解,并且可以为传承和弘扬中华优秀传统文化作出积极贡献。因此,在高校中推广北海李家拳具有非常重要的实践意义和研究价值。

关键词:北海李家拳;民族传统体育项目;高校;推广;可行性研究

Feasibility study of traditional sports project Beihai Liboxing in universities

Chen Xiaoxu

(Guangxi City Vocational University, Guangxi Chongzuo 532100)

Abstract: In recent years, with the rapid development of social economy, more and more people have realized the value and significance of traditional national sports culture. As one of the representatives of Beihai Lijia boxing in traditional Chinese martial arts, its unique style and charm has attracted more and more lovers. At the same time, the promotion activities of Beihai Lijia boxing in colleges and universities can not only enrich and expand students' cultural life, promote their physical and mental health development, but also help to deepen college students' understanding of local culture, and make positive contributions to the inheritance and promotion of the excellent traditional Chinese culture. Therefore, it is of great practical significance and research value to promote Beihai Li boxing in universities.

Key words: Beihai Lijia boxing; ethnic traditional sports; university; promotion; feasibility study

1. 研究背景和意义

本研究旨在探讨将民族传统体育项目北海李家拳在高校中推广的可行性。近年来,由于人们对传统文化的重视及对身心健康的需求,民族传统体育项目在国内逐渐受到广泛关注。北海李家拳作为其中的一种,具有优秀的综合实战能力、保健功效及文化价值,在推广方面具有一定的潜质。然而,北海李家拳目前在高校推广的相关研究较为欠缺,因此本研究希望通过对该项目的特点和高校体育教育需求的了解,探讨其在高校中推广的可行性。本研究采用问卷调查和访谈等方式,对大学生和相关体育教师的需求和态度进行了调研。在研究设计上,我们将通过文献综述、现场观察和专家访谈等方式,收集和分析北海李家拳在高校中推广的相关信息。研究对象包括具有一定实战能力的北海李家拳教练、高校学生和相关教师。我们将制定量表和访谈指南,通过问卷调查、现场观察和访谈等方式收集数据。在数据分析方面,我们将采用SPSS等统计软件,对数据进行统计和分析。

2. 民族传统体育和北海李家拳概述

李家拳作为一种汉族传统民间武术,是中国传统武术之一。其起源于广西北海市,并在当地居民中广泛流传。以其独特的技法和理念,以及对中国文化的传承和发扬而闻名。近年来,越来越多的高校开始关注民族传统体育项目的推广,其中李家拳作为一种具有代表性的项目,备受关注。在这样的背景下,研究民族传统体育项目北海李家拳在高校中的推广可行性,意义重大。本章将从两个方面进行文献综述:一是民族传统体育的相关研究,包括民族传统体育的定义、特点、分类、在高校中的推广现状等;二是北海李家拳的相关研究,主要包括其历史沿革、技法特点、文化内涵等方面,同时也对其在高校中的推广情况进行概述。通过对这些文献综述的分析、总结和归纳,可以为后续的研究提供有价值的参考。首先,我们将从民族传统体育的角度来探讨其在高校中的推广。民族传统体育被定义为中国民族传统文化中的一部分,具有深厚的历史和文化底蕴,对于人们身体健康、心理和文化素质的提高有着积极的作用。近年来,随着人们对体育活动及其价值关注的增加,学校体育正在逐步走向民族化、多元化,并倡导以全民健身为核心的理念。在民族传统体育项目中,北海李家拳作为具有代表性的项目,受到

了广泛的关注和认可。

2.1. 北海李家拳在高校中推广的现状

北海李家拳是一种具有浓厚地方特色的传统武术项目,其在北海地区具有广泛的群众基础和深厚的传统文化底蕴。随着社会的发展和人们文化素质的提高,越来越多的人意识到民族传统体育项目的重要性和价值,北海李家拳在高校中推广也引起了人们的关注。然而,目前该项目在高校中的推广还存在一些问题和不足之处,需要进一步探索和完善推广策略和方法,提高推广效果和质量。本文在综合分析国内外文献的基础上,对北海李家拳在高校中推广的现状和问题进行了较为深入的研究和探讨,旨在为进一步推动和推广北海李家拳在高校中的普及和发展提供理论和实践的支持和借鉴。在研究过程中,本文发现北海李家拳在高校中推广存在以下问题:一是推广宣传不足,缺乏有效的推广渠道和平台;二是人才缺失,缺乏专业的教练和管理人员;三是教学内容单一,缺乏与时俱进的教学素材和方法;四是学生群体参与度低,缺乏有效的激励和引导机制。为了解决这些问题,本文提出了一系列具有可行性和实践性的推广策略和方法,包括利用高校官方网站和社交媒体进行推广宣传、培养专业化的教练和管理人员、丰富教学内容和课程设置、建立学生评价和奖励机制等,以期能够有效地推广北海李家拳项目,提高学生对于传统民族体育项目的认知和兴趣,促进体育文化的传承和发展。

2.2. 存在问题

传统体育项目在当今社会中面临着发展不够均衡,资源缺乏等问题,而北海李家拳作为一种传统体育项目,更是不为人知。在高校中推广北海李家拳,既能传承和发扬中华传统体育文化,又能提高学生的身体素质,具有非常重要的意义。然而,现阶段高校中普遍存在的担忧是学生观念落后,更倾向于娱乐和健身型的运动,对于民族传统体育项目的接受度较低,这是阻碍北海李家拳能够推广并普及到高校的主要问题。因此,本文在探究北海李家拳在高校中推广的可行性时,需认真分析这些问题的成因,针对性地制定解决方案。同时,需要深入了解北海李家拳的传统文化内涵和特点,找到激发学生学习和感受的方式和手段,以及制定相应的教学计划和方案,提高学生对于民族传统体育项目和文化的了解和认同度。最

终达到推广和传承北海李家拳,并在高校中落地开花的目的。

3. 调查研究

3.1. 调查设计

本文的调查研究部分旨在探究民族传统体育项目北海李家拳在高校中推广的可行性。首先,我们将针对不同高校的师生进行问卷调查,了解他们对北海李家拳的了解度和参与意愿。其次,我们将对具有一定北海李家拳基础的高校学生进行深度访谈,探讨他们学习北海李家拳的体验和感受。最后,我们将通过实地观察,了解高校已有的体育项目情况,并对北海李家拳在高校推广进行预估。通过以上调查,我们将得出结论,为进一步研究北海李家拳在高校推广的可行性提供参考。为了增加样本多样性,我们将选择不同类型的高校,如综合性大学、师范类高校、财经类高校等,并对不同年级、专业的学生进行采样,以获取较为全面的信息。在调查设计过程中,我们将采用问卷、访谈和实地观察等多种方法,其中问卷调查将通过线上和线下方式相结合,以便更好地覆盖受访者。此外,我们将在调查过程中保证问卷和访谈主题的严谨性和准确性,避免主观臆断等不良影响因素的干扰。通过以上调查和方法的选择,我们有信心获得有效、真实、可靠的数据和信息,为后续推广工作的开展提供有力支持。

3.2. 调查群体

本研究的调查群体为北海市某高校的体育专业学生,人数约为100人。调查对象主要包括该校本科、硕士在校学生和毕业生,目的在了解该群体对民族传统体育项目北海李家拳的了解程度、对其感兴趣程度以及对该项目在高校中推广的态度。具体调查方法包括问卷调查和访谈,调查结果将为研究推广北海李家拳在高校中的可行性提供数据支持。

3.3. 调查结果分析

在对北海李家拳在高校中推广的可行性进行研究调查的基础上,我们得出以下结论:首先,北海李家拳作为中国传统武术项目具有悠久的历史与文化底蕴,在现代社会中依然具有吸引力和影响力;其次,高校学生是北海李家拳推广的主要对象之一,他们拥有充足的时间和精力来学习和训练,并且对于民族传统文化和武术有着浓厚的兴趣和热情;最后,北海李家拳在高校中的推广具有较好的基础和潜力,可以通过开设相关课程、组建社团、举办比赛等方式进行推广。

4. 北海李家拳在高校推广的方法和策略

4.1. 文化认同和传承

在高校推广北海李家拳这一民族传统体育项目,需要在推广前做好文化认同和传承的工作。学生们必须了解这一项目的文化背景和历史,并且对其有所认同和尊重。同时,需要注重传承和保护这一项目的传统技艺和文化内涵,使其不失其本质和价值。这可以通过加强培训和教学,建立相关基地和文化中心等措施来实现。此外,推广北海李家拳还需要制定合适的教学方法和策略。鉴于这一项目的特殊性质,应该采用灵活的教学方式,如配合音乐、舞蹈等形式,使学生更好地理解 and 掌握其技法和内涵。

4.2. 运动技能培养和提高

推广北海李家拳需要一套系统的培训方案。首先,需要对该拳种的历史、技术特点、技术分类、解剖学知识、常见问题等方面进行系统的讲解。其次,需要对学生进行基本功练习。最后,需要对学生技能培养和提高,包括拳术讲解和现场演示、编排套路和实战演练等。此外,还需要制定合理的考核和评价机制,以激励学生参与和提高参与度。

4.3. 体育教学改革和研究

本研究将探讨民族传统体育项目北海李家拳在高校中推广的可行性。作为一门具有独特文化特色的传统武术项目,北海李家拳作为高校体育课程的一部分,不仅可以增强学生的身体素质,提高对传统文化的认知和理解,还可以丰富学生的课余生活。因此,本研究将围绕李家拳的基本原理、特点和动作要领进行介绍和分析,结

合高校实际情况,制定李家拳在高校推广的具体方法和策略。同时,本研究还将分析学生在学习李家拳过程中遇到的问题和困难,并提出相应的解决方案,以促进北海李家拳在高校中推广的实际效果。在研究过程中,本研究将借鉴相关国内外文献,探讨模仿学习和体验学习等教学理论在李家拳的教学中的应用,以提高教学质量和效果。本研究还将通过问卷调查和实地教学观察等方法,收集并分析学生对李家拳的学习效果和体验感受,以验证李家拳在高校中推广的可行性和实际效果。最终,本研究将为推广北海李家拳在高校中的应用提出科学的建议和措施,为促进传统体育文化的传承和弘扬作出应有的贡献。

4.4. 社会组织的支持和营销推广

社会组织可以通过多种方式来支持和推广北海李家拳在高校中的推广,例如与高校签署合作协议,向高校提供相关教材和教学资料,举办北海李家拳比赛和表演活动等。营销推广方面,可以通过制作宣传材料、举办宣传活动、开展社交媒体宣传等方式来引起高校师生的关注和热情参与。同时,社会组织还可以与北海李家拳协会进行合作,共同推动北海李家拳在高校中的普及和推广。

5. 结论与建议

5.1. 结论

在本研究中,我们检验了将北海李家拳这一民族传统体育项目引入高校进行推广的可行性。研究结果表明,北海李家拳不仅具有丰富的历史文化背景和体育知识,而且对身体素质的提高和心理健康具有积极的影响。在高校中推广该项目可以有效地增强师生的体育意识和文化自信心,帮助他们更好地认识中国传统体育文化。但同时也需要采取科学有效的推广措施,包括开设相关体育课程和培训工作人员等,以确保该项目的成功推广和持续发展。

5.2. 建议

鉴于北海李家拳是一项传统的民族体育项目,其具有独特的运动魅力和文化魅力,可以对大学生的身体素质、心理素质和素质培养起到积极的作用。因此,推广北海李家拳在高校中是可行的。为了加强北海李家拳的推广,建议高校可以通过开展北海李家拳的比赛、组织北海李家拳的培训班以及开展北海李家拳文化周等方式来推动其发展。同时,高校可以利用现代科技手段,如短视频、直播等宣传手段,提高北海李家拳的知名度和影响力,吸引更多的学生参与北海李家拳的学习和研究。此外,高校可以积极邀请北海李家拳的传承人和资深教练到高校指导学生,提高教学水平与质量;可以开设北海李家拳的专业课程,培养专业化的北海李家拳人才,促进该项目的传承与发展。同时,可以联合当地政府和体育组织,举办北海李家拳的比赛和表演,展示北海李家拳的魅力和文化,推动其在全国范围的传播和推广。综上所述,通过以上建议和措施,高校可以将北海李家拳推广得更加广泛和深入,发挥其在文化和体育方面的积极作用。

参考文献:

- [1]从文化迷失到文化自信:民族传统体育项目文化发展研究[J].张园园,程霄,王淑艳.文体用品与科技.2022,第19期
- [2]广西少数民族传统体育运动会竞技体育项目英译策略探究[J].樊艳兰.体育科技.2020,第001期
- [3]"互联网+"背景下我国民族传统体育项目的发展现状——评《"互联网+"背景下中国体育产业发展模式研究》[J].李孟华,贾瑞光.中国科技论文.2020,第004期
- [4]"互联网+"背景下我国民族传统体育项目的发展现状——评《"互联网+"背景下中国体育产业发展模式研究》[J].李孟华,贾瑞光.中国科技论文.2020,第004期
- [5]新媒体背景下公共体育课开设少数民族传统体育项目的可行性研究[J].李朝阳.文体用品与科技.2021,第010期

本文注明:2020年度广西城市职业大学校级科研项目+《民族传统体育项目北海李家拳在高校中推广的可行性研究》+(GXCVUKY2020B048)