

# 健康教育在慢性支气管炎患者护理工作中的应用 价值分析

朱海霞 冯 静

(江苏省苏北人民医院 江苏 扬州 225100)

**摘要：**目的：探讨健康教育在慢性支气管炎患者护理工作中的应用效果。方法：将2016年1月至2017年6月在我院收治的84例患有慢性支气管炎的患者以随机数字表法分组，实验组与对照组各42例，对照组患者接受常规护理治疗，护理治疗内容主要是药物、口腔、祛痰以及饮食活动方面，实验组在对照组基础上加以健康教育护理治疗，对两组患者在治疗护理期的病情以及并发症情况进行观察。结果：在治疗后两组相比较，实验组患者的并发症发生率明显低于对照组，差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论：健康教育在慢性支气管炎患者的护理中起到了积极作用，有效加快慢性支气管炎患者的康复时间，同时提高患者的生活质量，值得临床推广应用。

**关键词：**慢性支气管炎；健康教育；护理工作

慢性支气管炎是呼吸道中最常见的一种疾病，其发病的主要原因是支气管或是气管等出现非特异性炎症，年老体弱老年人成了慢性支气管炎的高发群体。慢性支气管炎患者的病症表现主要是反反复复咳嗽、咯痰以及喘息，少部分患者在发病时会有肺动脉高压、阻塞性肺气肿等病症<sup>[1]</sup>。本院经研究表明健康教育对治疗慢性支气管炎有较好的影响。分析如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2016年1月至2017年6月在我院收治的84例患有慢性支气管炎的患者以随机数字表法分组，实验组与对照组各42例，实验组：男性24例，女性18例，年龄46~78岁，平均年龄(68.64±4.23)岁，患者病龄长达4~20年，平均病龄为(10.25±4.26)；对照组：男性23例，女性19例，年龄48~82岁，平均年龄(70.36±5.29)岁，患者病龄长达5~21年，平均病龄为(11.07±3.96)。参与本次研究的患者诊断均符合慢性支气管炎诊断标准，两组一般资料无明显差异( $P > 0.05$ )，存在可比性。

### 1.2 方法

**对照组：**对照组患者接受常规护理治疗，护理治疗内容主要是药物、口腔、祛痰以及饮食活动方面。

**实验组：**实验组在对照组基础上加以健康教育护理治疗，护理治疗内容要是：(1)心理护理：在治疗过程中应多与患者进行交流，舒缓患者对这个病症存在的恐惧以及焦虑的情绪，根据患者病症情况，多关注患者的心理情绪，多做有效的沟通，使其能更好的配合治疗。(2)普及疾病相关知识：根据患者的病症情况对其进行宣传了解，使患者能大致了解这个病症并没有自己想象中那么可怕，正确认识急性慢性支气管炎的疾病特征以及治疗的方法，并要患者注意自行进行排痰的问题，同时鼓励患者要经常进行深呼吸，以缓解反反复复咳嗽和喘息的症状<sup>[2]</sup>。(3)呼吸锻炼：指导患者进行正确有效的呼吸，要使患者用较为正确的吸气、缩唇、再缓慢吐气的方式进行，20min/次，1次/1d。(4)戒烟酒：护理人员必须向患者警示不能吸烟喝酒，同时告知吸烟喝酒对人体的危害，保证患者治疗期间良好的生活西瓜。(5)生活护理：鼓励患者进行适当的运动，运动加强身体的免疫力能有效提高病症的治愈率。(6)饮食护理：在患者出院后向患者以及家属强调应多使用蛋白质和膳食纤维较高的食物，多吃水果蔬菜，避免脂肪摄入过多，要注意营养均衡。同时为了治疗达到最佳效果，患者尽量不要在粉尘和烟雾的地方过多停留。

### 1.3 观察指标

在治疗出院后两年内，对患者进行定期的随访，并对其病状情况和并发症发生情况进行分析记录。

## 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS21.0统计软件中进行分析，计数资料比较采用 $\chi^2$ 比较，以率(%)表示，若( $P < 0.05$ )则差异显著，有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者病状情况以及并发症发生情况比较

对比两组患者的并发症发生情况(肺动脉高压、阻塞性肺水肿、肺源性心脏病)等情况进行分析，实验组的并发症发生率明显低于对照组，两组进行比较，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )，见表1。

表2 两组患者并发症发生情况比较[n(%)]

组别	例数	阻塞性肺水肿	肺动脉高压	肺源性心脏病	治疗有效率
观察组	42	8 (19.00)	5 (12.00)	2 (5.00)	27 (64.00)
对照组	42	15 (36.00)	7 (17.00)	5 (12.00)	15 (36.00)
$\chi^2$		2.933	0.389	1.402	6.857
$P$		0.087	0.534	0.236	0.009

## 3. 讨论

慢性支气管炎是呼吸道中最常见的一种疾病，其发病的主要原因是支气管或是气管等出现非特异性炎症，导致慢性支气管炎发作的因素较多，社会高速发展的同时也带来了一系列的环境问题，人们置身其中不免会受到粉尘刺激、气候变化，加之外界感染和不良的生活习惯都会引发慢性支气管炎。

在治疗过程中不仅要对患者进行基础护理以及健康教育，还应多与患者进行交流，舒缓患者对这个病症存在的恐惧以及焦虑的情绪，根据患者病症情况，多关注患者的心理情绪，多做有效的沟通，使其能更好的配合治疗。

经此次研究发现，健康教育在慢性支气管炎患者护理工作中的应用成效较明显，不仅可以使患者身体状况在治疗后得到极佳的恢复，还能提高患者的生活质量，培养患者良好的生活习惯，加强患者自身的免疫力，以防再次患上该疾病。因为慢性支气管炎是现代常见的疾病之一，在老年人群中的一种高发疾病，所以我们更应该注重加强防范<sup>[3]</sup>。本次研究将患者分为实验组和对照组进行分组治疗，从治疗后的结果分析看来，实验组治疗后并发症发生率明显低于对照组，证实健康教育在慢性支气管炎患者护理工作中应用效果良好，值得临床推广应用。

## 参考文献：

- [1]黄永甜,梁佳艺.以健康教育为理念的人文护理在老年慢性支气管炎患者护理中的效果[J].吉林医学,2020,41(02):473-475.
- [2]刘丽.健康教育在慢性支气管炎患者护理中的临床价值分析[J].中国实用医药,2019,14(30):135-136.
- [3]陈锐.健康教育在慢性支气管炎护理中的应用价值研究[J].智慧健康,2019,5(27):31-32.