

# 试析马拉松赛事统筹与比赛过程现实价值意义 ——以垫江县首届半程马拉松为例

罗 红

(重庆三峡学院体育与健康学院 重庆万州 404000)

**摘要:**体育长跑项目中,有一项是超越人体极限的潜能——马拉松,起源于希腊,他所体现出是人们在遇到困难或收获喜悦时,能激发人的意志力和兴奋状态最佳。让马拉松在各大城市中穿梭,促进经济增长,增进友谊,了解人文,观赏自然风光等,不仅体现在运动上,更体现一座城市的风貌和色彩。通过实例总结有效经验,设计赛前基础配套做好比赛过程中是马拉松赛事的必备,因地制宜设计好和应急处理整个赛事的统筹和布局空间,有效融合城市之间的光丽,使马拉松赛事更具有常态化价值意义。

**关键词:**运动,研究影响,赛事筹备,马拉松,措施

马拉松是一项挑战人体极限的“反锁导弹”,是促进人们在生活中意志力坚定的基础和衡量人体身体素质的拓展标准。纵观全国观察,我国马拉松举办场次由最初的发达一线城市逐渐迈向各大中小城市之间,形成促进人文交流,文化传承,历史回顾,自然风光,经济增速,有效巩固我国体育事业健康持续发展。举办一场声势浩荡的马拉松,转变一座城市,一群人,一盏灯的改观,让生活在大城市节奏快的社会各界人士慢下来是一件众多人向往的,不仅促进身体素质的提高,更能促进人与人之间和谐交流,让一座城市更具有青春活力,澎湃,构造一座现代和谐美丽的生态宜居城市。

## 一、垫江县马拉松发展现状

垫江县位于重庆市渝东北地区,地处长江上游地区,距离主城区 120 公里,垫江县东邻丰都县、忠县,南连涪陵区、长寿区,西靠四川大竹县、邻水县,北与梁平区接壤,幅员面积 1518 平方公里。截至 2017 年末,常住人口 69.06 万人,比 2016 年增加 0.23 万人;常住人口城镇化率 44.77%,提高 1.68 个百分点。

## 二、现行下马拉松整体配套与比赛过程影响融合研究

对于办好一场活力、靓丽、渲染、深动、接地气的马拉松是需要前期进行大量的统筹和协调各个职能部门,在基础设施方面加以实地考察和分析研判,是否具有可行性,参赛者能否在人体极限范围内能有效的接受赛道,与此相关联的是在比赛过程中能有效发挥提前做好配套设施的基础,特别是首次参加马拉松参赛者对于整个赛事的前期准备和比赛注意事项都没有进行仔细阅读,所参生的影响是参赛者对比赛过程没有积极的分析和加以思索,从而构成比赛时受伤及赛后需很长时间恢复等较为常见现象。

目前,我国马拉松赛事是当今社会体育项目的一端热捧,所迸发出的是人们对身体素质参生直接影响,在有限的机遇和能力范围之内,积极参与各大赛事马拉松比赛。在比赛过程中,前提是基础设施已完备好,参赛者对赛道和各项服务以及人流众多交往中,激发人的兴奋潜能,与他人构建友好关系。热身完毕后,发令枪响后,参赛者纷纷前往比赛起点,在此过程中,到达一定极限后,参赛者有出现身体不适,这时,服务站有各种补给和后续缓解人员进行引导。

## 三、存在的问题

因垫江举办马拉松是首届,在举办此次活动中还算比较成功,得到全社会各界人士的一致好评,并都受到重庆市体育局表扬,整个赛事规模有 5231 人,其中半程马拉松男子占 70%,女子占 30%,迷你马拉松男子占 60%,女子占 40%,参赛选手平均年龄男子 36 岁,女子 38 岁,最小年龄 4 岁,最大年龄 65 岁。但还存在着一些困难的地方,亟需加以采取解决措施。

### (一) 报名方式较为繁琐

从发布公告之日起,系统设置的报名条件还存在不足之处,在输入身份证号码时,存在泄露个人隐私问题,经常接到一些

虚假马拉松赛事的短信或者你进入多少名的通道等等,影响正常生活规律;在输入一些信息时流程过多,填写内容较多导致参赛者不愿意报名。

### (二) 领取物资较为繁琐

在领取物资时,一般都采取比赛前一天领取,由于在外省的参赛者较远,不能准时抵达领取物资处,就造成领取物资错过时间段。在一些周边区县的参赛者觉得离比赛地点近就托人帮忙代领,这样造成帮忙代领的物资容易搞混淆,没有有效的分配好各位参赛者的物资,即便是委托他人代领,组委会要求出具委托书这样的领取物资方式更加繁琐,当然在确保信息准确时,或者确定是委托领取时可以委托他人代领,但不难免会发生错误信息领取他人的物资现象。

### (三) 住宿面临缺乏状态

参赛者有 55% 是当地居民,有 45% 是外地参赛者,除去 11% 是当天来参加比赛,其余的需要提前来垫江食宿,但由于住宿条件有限,房间位置有限,导致有部分人是无法得到有效住宿的,甚至有些参赛者住宿地到一些较偏远的地方,直接影响第二天参赛。

## 四、解决的措施

### (一) 紧密设计报名方式

由于现代网络信息时代快速发展,报名方式越来越复杂,为此,采用单一式报名通道,设计固定报名网络和报名路径,严控输入身份信息,对部分直通组,精英组报名采取线下或者电话方式报名,在公布确认报名时,须隐藏个人身份信息,让参赛者更愿意参加赛事。

### (二) 简化物质领取“换代”

在繁琐领取赛包时,通过采用个人一年一次更换计时芯片方式,须到当地体育部门注册并每年提交各项赛事成绩证书和体检报告,有效促进领取芯片更便民化。在领取物资时,采用提前用物流方式进行领取,统一采用物流认证方式前往物流站点领取物资。

### (三) 增添住宿条件辐射范围

食宿方面,应加大当地地区的食宿条件范围,组委会在安排赛事时,适当考虑有外地参赛者住宿不便、环境不熟悉等,组委会应在当地多增添住宿条件,方便参赛者到达参赛起点,应在报名时填写是否愿意统一安排食宿事项,让参赛者有足够充分的休息时间,为比赛当日提供最佳状态。

## 结语

作为渝东北地区垫江有着牡丹式的笑容县城,孕育着 69 万儿女,在这片热土上散发出优美风景牡丹湖赛道,是举办马拉松赛事最佳之一,让全县人民感受到城市之间活跃气息,马拉松是一场人生体验意志力的行为风范;让全社会参与其中感受赛事的氛围气氛。

**作者简介:**女 重庆市垫江人 (1998-) 在读全日制本科  
**研究方向:**体育教育