

# 从“少年强则国强”到钟南山“体育情缘”看新时代国民体育诉求

刘国纯

(医科大学体育医学院 重庆 400331)

**摘要:**特点历史背景产生的梁启超少年强则国强论迁移至今任然适用,但是其历史价值,国家责任,民族期许已经发生了巨大变迁。从“韩流”到“娘炮”到“小鲜肉”再到新型冠状病毒中84岁钟南山院士的网红“体育情缘”。反应出当代国民对于体育的认知和新诉求。

**关键词:**少年强则国强;钟南山;体育情缘;当代;体育诉求

## 1 前言

一张2018年俄罗斯世界杯一张照片,法国队18岁前锋利安·姆巴佩和国内某网红明星的P图合照,其标题既是“少年强则国强”,带给我们心灵冲击和反思。新型冠状病毒带来的社会危机中我们看到经常从事锻炼的钟南山院士从03年至今似乎17年未老的容颜,带给我们另外一种激发和反思。可以说新时代体育承载的国民诉求已经由批驳东亚病夫,救亡图存,革命本钱转化到了“强”的体育强国,是一种精神和文化的交融,反应了新时代的国民体育诉求。

## 2 不同历史背景下的“少年强则国强”

### 2.1 梁启超的“少年强则国强”

梁启超《少年中国说》的“少年强则国强”是历史特色时期对于民族和国家未来的期许,其实具有永恒的价值和存在意义。作为戊戌变法的领袖之一,典型的维新派代表和新法家代表,肩负着那个时期的救亡图存,民族觉醒,政法变革,而任何时期的少年都是国家发展的生力军,肩负着未来的希望,少年强的历史内容也是全方位的,只是存在不同时期的特定诉求,这以时期的少年强是思维的觉醒,知识的学习,赶上工业革命的新时代,维护国家的尊严和完整。

### 2.2 网红图谱中的“少年强则国强”

各个历史时期青年都是国家的希望,民族的未来,不能应该是温室里的花朵,应该是披荆斩棘的斗士。随着“韩流”退潮,青少年对趋于同质化和流水的兵式的韩版明星具有本能的痴迷,俨然成为了一种文化敬仰。最终理性的回归让韩流退却,但新形势下的中国版的小鲜肉只是换了一种形式的韩流消费品罢了,其核心审美依然没有改变,即高,瘦,俊,妆容如女般的男性,趋于中性化的明星依然是少年们追逐的焦点,成为“娘炮”文化的新面孔,而这样的文化追崇与我们对于新时代肩负中华民族伟大复兴梦的少年要求是格格不入的。

### 2.3 钟南山院士的“体育情缘”

出生于医学世家的钟南山院士1959年在首届全国运动会上以54.4秒的成绩夺得400米栏冠军并创造了当时的全国纪录。妻子是中国著名女子篮球队运动员,女儿是游泳运动员,获得过短池世界冠军。其家中遍布简易的健身器材,方便平时健身使用,也形成了长期跑步锻炼的习惯,可以体育根植于其生活。钟院士的体育情缘来之于这样几个方面:第一,生理条件的先天优势。能够成为一名优秀的运动员除了后天的努力刻苦训练,先天的身体素质和运动天赋一定是起到至关重要的作用的,这是保障他能够参加高级别赛事的前提条件,在某种程度上也是维持他之后长期从事运动锻炼的基础;第二,家庭生态。人是群居动物,伙伴的行为会深刻影响到自身的行为,钟院士不仅自身是运动健将,家庭成员也是体育健将;第三,健康观念的迁移。古语云:“上医治未病,中医治欲病,下医治已病”。作为医疗世家出身其健康观已经远远超出了医疗的范畴,以运动作为上医之道,提高抵抗力预防未病,而未病是底线,在健康中追求更好的生活质量是其体育情缘的升华。

## 3 新时代背景下的少年强则国强诉求

### 3.1 少年强则国强历史使命的变迁

《少年中国说》时期的中国,山河国破,列强瓜分中国,清廷腐败,中华民族受闭关锁国的影响被洋枪大炮蹂躏着“天朝上国”的伪尊严。那时候的少年强是国家站起来的救亡图存的希望。当代的少年强则国强已经过了站起来和富起来的时代,肩负着是14亿人强起来的中华民族伟大复兴的中国梦。所以少年强的诉求具有鲜明时代背景下的历史使命。

### 3.2 新时代背景下的少年体育精神缺失与国民体育诉求

体育运动是培养完全人格之所在,而当前青少年的成长中,体育的缺失是不可忽视的社会现象。而少年的文化生活中更多的关注与明星效应,并会模仿,而当前热度明星和我们期盼的具有体育阳刚之气的青年有差距,以瘦为美,妆容华丽,姿态女性化成为了仰慕者,这就使得能够培养阳刚之气和拼搏精神的体育更加显得尤其重要,国民对于青少年的崇拜偶像和精神追求都有鲜明的时代背景和内容要求,也从一个侧面体现了社会理性的本真。希望广大青少年能够从事体育锻炼,以体育顽强拼搏,青春活力,坚贞不屈的精神品质来辅佐青少年的成长,以更强大的心态和精神风貌承载中华民族伟大复兴的历史担当。

### 3.3 新时代背景下时代榜样下的国民体育诉求

如果说“娘炮”和“韩流”们使我们明白需要一个什么样的时代力量,那钟南山院士的体育情缘给我们做了时代的榜样。是学识和精神品质的结合,而在这中间我们发现医学出身的钟南山院士是以大健康思想,以预防提高免疫力为主要手段的体育为内容,以治未病为先导,引领了公众的健康观。但不管是健康还是不老容颜其传递的时代力量是一种体育精神支撑下的国之斗士,不惧恐惧奔赴国难的气节,这也是我们从中看到的体育已经不只是身心健康,社交娱乐,运动休闲,而是可以激励广大青少年的重要实证,是可以上升到和新时代伟大民族复兴为一体的时代诉求,是国家使命感和个人理想为一体的重要内容。

## 4 小结

少年强则国强是永恒的话题,但在不同历史时期赋予少年们的责任和担当有所不同,新时代背景下少年承载的国家富强,民族复兴,伟大强国梦。需要我们的少年具有敢于担当,勇往直前的精神品质和风貌。

## 参考文献:

- [1]本报评论员.少年智则国智少年强则国强[N].乌兰察布日报,2019-05-31(001).
  - [2]吴雪燕.少年强则国强——试析如何构建小学体育核心素养高效课堂[J].读与写(教育教学刊),2019,16(03):182.
  - [3]孙鑫.从“少年强则国强”探析梁启超体育思想及当代意义[J].当代体育科技,2018,8(11):169-170.
  - [4]张华.体育改革发展之路——评《体育教师培养与学校体育改革发展探究》[J].高教发展与评估,2018,34(01):131.
  - [5]屈明.少年强,则国强[J].中国学校体育,2016(06):28-29.
- 刘国纯(1989-),男汉族,湖南怀化人,讲师,体育学硕士,研究方向:青少年体质健康、运动干预与慢性疾病预防, E-mail:547769099@qq.COM.