

中国养老模式及养老机构问题研究

陈 前

(吉林外国语大学)

摘要: 中国是世界上老年人口最多的国家, 占全球老年人口总量的 1/5。人口老龄化给中国的经济、社会、政治、文化等方面的发展带来了深刻影响, 庞大老年群体的养老、医疗、社会服务等方面需求的压力也越来越大。随着社会老龄化现象的日益凸显, 国内许多专家学者对老龄化这一社会问题作了深入研究, 本文基于中国养老模式和养老机构方面的问题, 进行了细致的探讨和研究, 进而提出了相关的解决方案及措施。

关键词: 中国养老模式; 养老机构; 社会老龄化

前言: 在当今社会中, 人口老龄化的情况越来越严重, 在影响了发达国家之后, 现在又极大的影响着发展中国家的的发展。在中国, 年龄在六十岁以上的老年人在总人口中所占的比例越来越大, 中国已经步入了老龄化社会的行列。在这种情况下, 养老问题越来越受到了人们的高度重视。尤其是养老模式和养老机构的问题, 与人们的利益之间有着十分紧密的联系, 同时对文化、经济、社会的持续、稳定、健康的发展也有着不容忽视的重要影响。对此, 应当充分的研究和探讨中国的养老模式、养老机构等方面等养老问题, 并通过相应的策略进行优化和完善, 从而确保社会的良好发展。

一、养老模式的主要类型

在当前社会中, 人们对于养老的概念理解有所偏差。养老并不仅仅指提供经济和物质等方面的生活资助。根据我国老年人权益保护法的规定, 赡养人不但要为老人提供经济、物质方面的自主, 还应当负责生活、精神方面的照顾和慰藉。由此可见, 在养老方面物质和精神同为不可缺少的重要元素。不过, 对于养老问题来说, 经济供养仍然是一项重要问题。如果家庭经济收入较高, 那么对于老人的物质生活、生活情趣、生活照料、医疗保健等方面的问题都能够进行较为良好的解决。对于整个社会和国家来说, 也是同样的道理。社会经济越发达, 就越能够有效的保障和解决养老问题。由此可见, 经济问题是养老问题中的核心内容。

从养老问题的经济来源角度, 可将养老模式划分为三个不同的类型, 分别为个人储蓄养老、家庭养老和社会养老。其中, 个人储蓄养老指的是人在年轻时, 将工作中的一部分所得进行转向的储蓄, 为将来的养老提供资金保障。家庭养老指的是由老人的子女, 或是依法负有赡养义务的人, 为老人的生活提供所需的资金保障。社会养老指的是利用养老保险, 由国家建立专门的养老模式, 例如社会救助、社会福利、社会保险等方面的社会保障。在这三种养老模式之间, 并不存在相互排斥、相互对立的关系。在实际应用中, 可以以某一种养老模式为主, 综合应用这三种养老模式。

从养老场所的方面, 也可以将养老模式划分为两种不同的类型, 分别为入院养老和居家养老。其中, 入院养老指的是老人进入各类私营、公营的养老院, 或是进入相关的社会福利机构等。其中, 如果子女或其它依法赡养人为老人提供经济保障, 可以采取家庭养老, 也可以将老人送到自费性、社会化的养老机构。而对于领取养老金的社会养老模式来说, 也可以采取家庭养老或是入院养老的模式。

二、传统养老模式中存在的问题

在我国传统的养老当中, 家庭养老是主要的养老模式之一。传统的家庭养老形式主要有三种, 其一是父母和某一个未婚或已婚子女共同生活, 其它的子女对老人的赡养费用进行分担。其二是一种游离性质的共居。例如, 父母在各个子女家中轮流吃住; 或是父母单独居住, 轮流到子女家吃饭; 或是父母固定

居住在某个子女家, 轮流到其它子女家吃饭。其三是, 子女为父母提供生活所需的资金和资料, 父母单独居住。尤其是在中国广大的农村当中, 家庭除了生活和生产之外, 还承担着为家庭成员提供保障的任务。在中国数千年的发展当中, 家庭养老始终占据着主导性的位置, 在社会经济的发展过程中, 提供了较为坚实的家庭关系基础。但是, 在当今社会中, 养老模式的主要形式仍然是家庭养老。尤其是在农村, 家庭养老在整个养老体系中占据着超过 90% 以上的比率。这对于我国现阶段的社会发展战略的实施与实现来说, 具有一定的影响。因此, 对于养老模式的发展与变革, 还需要进行细致的考量。

养老不单单是物质方面的, 更是精神方面的概念。随着社会的不断发展, 传统以家庭养老为主要形式的养老模式已经难以适应社会经济的发展要求。虽然我国在老年人权益保障法当中规定了家庭是最主要的养老力量。但是时至今日, 当初的立法依据早已发生了改变。我国从上个世纪中后期开始实行计划生育的政策, 成为了世界上出生率下降最快的国家。与此同时, 我国健康水平和医疗水平不断提高, 使得平均人口寿命较建国时相比, 上升了一倍。在这样的环境下, 我国老龄化的现象越来越凸显。目前, 很多中国家庭中都有四对祖父母、两对父母、一个孩子。在这样的家庭结构中, 将来只能依靠一个孩子来赡养。由此可见, 在未来能够赡养老人的子女将会越来越少。在数十年前, 我国老人和儿童之间的数量比例为 1:6, 而在未来几十年内, 这一比例将上升为 2:1。由此可见, 我国当前所面临的养老问题已经十分严重。特别是在我国农村地区, 很多家庭中的子女养活自己都较为勉强, 如果单单依靠家庭养老的模式, 根本没有能力养活老人。因此, 在当前市场竞争的环境下, 如果仍然采取以家庭养老为主要形式的养老模式, 无异于是将社会竞争的风险转嫁于老人身上。因此, 这种情况急需得到改变和解决。

三、养老机构的发展现状

(一) 供需市场失衡

在中国养老机构的发展当中, 供需方面的矛盾是一个十分重要的问题。由于受到中国传统文化的影响, 很多老人不愿意在养老机构中生活, 而很多子女也担心将老人送到养老机构之后, 将会背上不孝顺的名声。另外, 我国养老机构的数量也无法达到社会养老的实际需求。根据相关统计资料显示, 到目前位置, 中国现有的各种公办养老机构的数量、以及相应养老床位的数量十分不足, 平均每一千位老人当中, 仅有八个床位。

(二) 法律政策不健全

为了推动中国养老机构的发展, 出台了一些相关的法律法规和优惠政策。但是, 这些政策在实际执行中往往难以有效的落实。很多养老机构都要通过各种各样的公关方式, 来争取这些优惠政策。此外, 中国对于养老机构在土地使用、水电使用、税收减免、建设规划等方面虽然都给予了一定的优惠, 但是由于相关的法律条文不够健全, 在实际执行中, 也难以有效的实

施。很多地方政府部门对此也缺乏有效的管控与引导，因而使得养老机构的发展受到了阻碍。

（三）服务单一

在中国当前很多养老机构当中，都存在着服务范围和服务内容单一的情况。这些养老机构往往都为老人提供了相似或相同的服务，却没有考虑到老人的实际需求和个体差异。对于不同的老人来说，其在成长环境、兴趣爱好、竞技能力、身体素质、健康状况等方面都存在着一定的差异，因此对于养老服务也有着不同的要求。过于单一的服务难以满足老人的养老需求，会造成老人对养老机构的满意度下降，从而影响养老机构的发展。

（四）养老设施投资缺乏

从投资的角度来看，养老行业具有回报周期长、回报率低、初始投资大等特点。因此，养老行业在融资方面面临着十分严峻的形式。目前，我国政府机构对于养老业的资金支持力度十分有效，社会中相应力量的投入也较为不足。而我国在养老业中的投入，由于公司双方的犹豫，使得资金严重缺乏。因而在当前很多社会养老机构中，康乐设施普遍缺乏，其它配套设施也十分单一。很多养老机构甚至无法达到最基本的配备标准。

（五）工作人员水平有限

我国目前取得养老护理资格的专业工作人员与养老机构实际需求的人员之间，存在着非常巨大的差距。因此，很多养老机构都采取外聘、临时等方式来吸收工作人员。这就导致了养老机构工作人员流动性增大的情况，对养老护理队伍的稳定性产生了十分不利的影响。此外，由于受到传统观念的影响，养老护理队伍的结构建设也十分不合理，男性护理员十分缺乏，男女比例严重失衡，使得很多男性老年人都无法得到充分的照顾。

四、养老模式的多元化发展

（一）主流养老的创新

在当前社会中，随着家庭养老功能的不断弱化，理应对其养老模式进行发展。不过，由于目前新养老模式在相关技术、社会认可度、管理、资金等方面都存在着较大的不足，因此难以有效的进行发展。对此，可以对主流的养老模式，进行创新。其中，依靠社区是一种能够很好的解决家庭养老问题的方式。可让老人在其熟悉的环境当中继续生活，在由其家人进行照顾的同时，社区帮助提供相应的服务和资助。这种对主流养老的创新，有利于更好的发挥家庭养老的作用。

（二）机构养老的推进

随着城市化和工业化进程的不断加快，社会结构也随之发生了变化。在此影响下，由于家庭结构、规模、类型等都发生了改变，使得传统的家庭养老模式受到了极大的挑战。在这样的情况下，机构养老得以产生和发展。传统的养老院是一种纯福利性质的机构，只收留没有收入、无依无靠的老人。而随着产业化概念的融合，很好的解决了这一问题。在机构养老的推进过程中，应当遵循市场规律和老人的实际需求，进行良好的创新。同时政府部门要加大对养老机构的归法力度，从而使养老产业得到良性的发展。

（三）旅游养老的探索

旅游养老是近年来兴起的一种新型养老模式，具体指的是将养老服务、旅游资源进行充分的融合。根据不同季节的变化，老人可以选择相应的地点生活。例如，老人可在夏季到凉爽的地方避暑，冬季到温暖的地方避寒。这样，能够利用丰富的旅游资源来提高老年人晚年的生活质量。在养老机构和家庭子女的协助之下，老人可以到更加舒适、环境更加适宜的地方，一边养老、一边旅游。目前，日本、泰国等国家对于旅游养老业较为重视，并且在相关领域当中也取得了一定的成绩。

（四）居家养老的发展

在中国的养老领域当中，还有一种新型的小型机构养老模

式，称之为迷你型家庭养老院。这种养老模式的主体十分私人化，在居民家中设置养老院，让老人能够和居民生活在一起。这样，在解决了老人的养老问题同时，还能够让老人感受到家庭的温馨和舒适。在这种养老模式下，居民将老人当作亲人照顾，这是传统大型养老院所无法比拟的。这种居家养老模式的产生，使得机构养老产业得到了十分良好的优化和补充。此外，居家养老仪器投资少、简单便捷、见效快、重亲情等特点，得到了十分迅速的发展。

五、养老机构的发展策略

（一）双管齐下解决供需问题

由于我国养老机构的规模和数量均存在着很大的不足，在实际发展中，可以采取连锁经营的发展道路。这样，在统一和规范养老机构管理的同时，还能够有效的降低其运行、经营和管理的成本。另外，应当在社会中加大宣传力度，努力改变人们老旧的思想观念。可以现在城市当中率先进行相关的工作，然后逐渐向乡村渗透。通过持续性的努力，使得人们逐渐接收社会养老。

（二）加强相关法律政策的建立和执行

养老机构要想得到真正良好的发展离不开相关法律法规和优化政策的支持与帮助。对此，国家应当在重大民生建设项目中，将养老机构的发展纳入其中，同时在维护、管理、兴建养老机构的过程中，给予一定的政策保护与支持。同时，应当建立相应的财政支持体系，对于各级政府部门的义务和责任加以明确，使其能够为养老机构的发展提供充分的保障。

（三）提供差异化的养老服务

针对不同老人之间的个性化差异，在养老机构当中，应当为不同的老人提供差异化的养老服务，这样才能够使养老机构得到长足的发展。在实践当中，可以参照酒店中的星际分类管理模式来进行。根据服务水平、软硬件的不同标准，实行分级的养老机构管理。同时可制定相应的收费标准，这样，对于老人不同的需求，也能够进行良好的满足。

（四）发展多元化投资主体

在养老机构的发展当中，如果仅仅依靠政府的财政拨款，是难以满足其实际的发展需求的。因此，政府部门可以制定一些鼓励性质的政策，推动养老机构投资主体的多元化发展。在养老机构的建设和发展当中，能够有效的吸收社会资源。与此同时，对于民间组织、社会服务团体等也要进行良好的发展和配置，使其能够发挥出服务于养老机构的良好作用。

（五）强化养老专业人才的培训

对于养老服务的专业人才，应当能够加大力度进行培训。对于专业养老护理员的资格制度，国家应当进行积极的优化和完善。实行养老专业护理人员持证上岗的制度。同时应当能够鼓励各大院校积极开设医疗康复、老年人护理等方面的专业课程与学科，加大力度进行专业人才的培养。同时，要完善和优化养老机构工作人员的薪资待遇和社会保障，使其能够更加安心的工作。

结论：在我国当前社会中，人口老龄化的问题已经成为了一个十分严重的社会性问题，对于经济发展和城市建设来说，都产生了一定的阻碍作用。目前，很多中国家庭都面临着“421”的家庭结构，很多家庭都是独生子女。因此，在传统以家庭养老为主的养老模式下，独生子女的养老压力将会十分巨大。针对这一情况，应当对中国当前的养老模式和养老机构等方面的问题进行充分的研究，找出良好的优化和完善措施，从而推动我国养老事业的更高发展。

参考文献：

- [1]纪昊一；杨同卫；陈晓阳.我国养老模式的社会化转型及养老机构的伦理问题探讨[J].中国医学伦理学,2015,01:212-215.
- [2]孙建萍；周雪；杨支兰；武晓红.我国养老机构现状及对策[J].中国老年学杂志,2011,23:121-123.