

我国住院医师规范化培训探索与思考

石磊 程懿 周子琪 陈瑛翼 楚辞 柳园 胡雯¹

(四川大学华西医院临床营养科 四川成都 610041)

摘要: 目的 通过对我院历届住院医师营养师基本情况进行分析, 为完善我国临床营养人才培养体系提供科学建议。方法 以四川大学华西医院 2006 年至 2018 年所招收的 57 名住院医师营养师作为研究对象, 对其性别、年龄、学历构成、专业背景、就业情况及学历提升等方面的信息进行回顾分析。结果 住院医师营养师源地为川渝两地的共计 43 人 (75%), 来自其他省市 14 人 (25%); 毕业高校隶属于川渝地区的有 42 人, 其他地区高校共 15 人 (其中包括海外院校 7 人); 本科生占比 56%, 研究生 44%; 来自临床医学专业的 14 人、预防医学/营养与食品卫生专业 42 人。目前已有 41 人毕业, 就业率 100%。结论 住院医师营养师培训是培养临床营养实践型人才的重要手段, 需加该模式在全国的宣传和推广, 以快速为我国临床营养学科培养专业人才。

关键词: 住院医师营养师培训; 临床营养

Exploration and consideration of the clinical dietitian residency training in China

SHI Lei, CHENG Yi, ZHOU Zi-qi, CHEN Ying-yi, CHU Ci, LIU Yuan, HU Wen

West China Hospital, Sichuan University, Chengdu 610041, China

[Abstract] Objective To improving the training system of clinical dietitian in China through investigating the general condition of the students who received the clinical dietitian residency training in West China Hospital. Method The objects are the 57 students enrolled for clinical dietitian residency training from 2006 to 2018 in our hospital. These information including age, gender, educational and professional background, and situation of employment and continuing education were collected. Results 43 students (75%) come from Sichuan and Chongqing, and the other 14 students(25%) are from other provinces and cites. 42 students(74%) graduated from the universities in Sichuan and Chongqing and 15students graduated from other regions including 7 overseas universities. The percentage of undergraduate and graduate students are 56% and 44% respectively. There are 14 residents major in clinical medicine, 42 majors in public health or nutrition and only 1 major in other area. By June 2019, 41 students completed all the process of professional training, and the employment rate was 100%. Conclusion The standardized training of resident dietitians is a potential way to train more Practical talents, and it is necessary to be popularized in China to promote the disciplinary development of clinical nutrition.

Key Words: clinical dietitian residency training, Clinical nutrition

近年来, 为满足国民对营养健康的需求, 我国各级政府职能部门相继颁布了多项促进国民营养健康的文件, 明确要求在三级医院设立临床营养科, 二级医院设立营养室, 并提出强化营养人才的专业教育和高层次人才培养^[1]。然而我国目前尚未建立完善的临床营养人才培养体系, 临床营养专业人才缺口巨大。据统计, 按照 1:150 床位比配置要求, 我国仅医疗机构就需要约 6 万名临床营养师, 而据中国医师协会营养医师专委会 2018 年统计, 目前我国在岗临床营养师仅有 2000 余人, 供需差距极大。

受诸多因素的影响, 我国临床营养专业人才^[2]和医务人员的营养意识^[3]培养一直比较滞后, 医学本科课程设置中缺乏营养学相关内容。2014 年开始, 教育部调整本科招生目录, 许多高校陆续开始招生四年制食品卫生与营养学专业, 大部分学生毕业后直接进入工作岗位, 临床知识薄弱、实践能力较差、无法获得执业医师资格等诸多问题导致其很难满足医院临床营养工作的实际需求。

为进一步探索培养临床营养实践型人才, 四川大学华西医院早在 2006 年就率先开展了“4+2”的住院医师规范化培训模式, 接收临床营养学、食品卫生与营养、预防医学、临床医学专业本科/硕士毕业学生参加培训, 将建立了营养本科毕业后人才培养体系。本文就已招收的 13 届学员基本情况进行了全面分析。

1 对象与方法

1.1 研究对象

以我院 2006–2018 年期间招收的 57 名住院医师营养师作为研究对象。

1.2 观察指标

回顾研究对象档案, 收集其年龄、性别、籍贯, 参加培训

前毕业高校、专业背景、职业资格获取情况, 并电话联系毕业学员收集其就业单位及毕业后学历提升情况。

1.3 统计与分析

所有数据录入 EXCEL 表格, 均采用描述性分析。

2 结果

2.1 学员基本情况

57 名参与规培学员中, 男性 6 人, 女性 51 人, 年龄 21~33 岁, 平均年龄 24.7 ± 2.13 岁, 其中本科生 33 人, 研究生 24 人。至 2019 年 6 月已结业 41 人, 6 人规培期间离职, 正在规培 10 人。如图 1 所示, 自 2006 年以来, 招生学员的数量呈逐年上升趋势, 2018 年已达到 10 人。

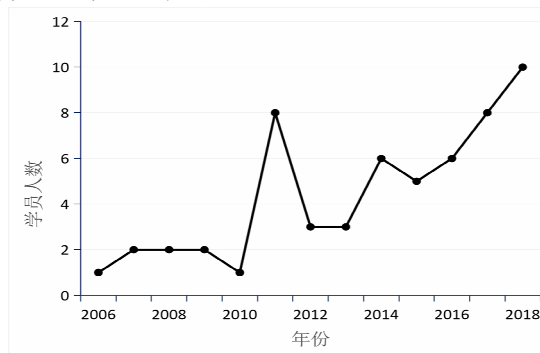


图 1 我院历年住院医师营养师规培学员人数

2.2 学员籍贯及毕业高校分布

如表 1 所示, 有 43 名学员来自于四川和重庆 (川渝地区), 占 75%, 来自其他省市的 14 人, 约在 25%。有 42 名学员毕业的高校分布在川渝两地, 占 74%; 来自非川渝地区高校 15 人,

占比 26%，其中有 7 人毕业于海外院校，约占 12%。

表 1 我院住院营养师籍贯及毕业高校分布情况

地区分布	生源籍贯 (占比%)	毕业高校 (占比%)
川渝地区	43 (75%)	42 (74%)
其他国内地区	14 (25%)	8 (14%)
国外	—	7 (12%)

2.3 专业背景及学历分布

57 名学员所学专业分布为临床医学 14 人 (占比约 24.5%)、预防医学/营养与食品卫生学 42 人 (占比约 73.8%)，其他专业 1 人 (占比约 1.7%)。

目前已毕业的 41 人中，规培前学历为本科的有 23 人，占比 56%，研究生学历 18 人，约为 44%；规培后有 6 人攻读在职研究生，学历提升率为 26%。

2.4 就业情况

如表 2 所示，截止 2019 年 6 月，完成所有规范化培训的学员共计 41 人，就业率 100%。其中 38 人在三甲医院临床营养科工作，占比为 92.5%，2 人到营养相关企业，1 人去疾控营养所 2.5%，占比为 5.0%。

6 名培训期间提前离职的学员中，有 2 人直接到三甲医院营养科就业，2 人到营养相关企业，2 人攻读研究生。

表 2 我院住院营养师规培毕业后去向

就业去向	2006~2010 年	2011~2015 年	2016~2018 年
事业单位 (医院、疾控)	7	20	12
企业	0	2	0

3. 讨论

2006 年，四川大学华西医院率先开展住院营养师规范化培训，截止目前，也是全国唯一一家开展住院营养师规范化培训的医疗机构。经历了 13 年不断的摸索，已形成了较为完善的培训体系和较强的师资队伍，该模式越来越受到刚毕业的营养专业学生的青睐，2020 录取学员已突破性地达到了 16 人 (实际报名人数超过 60 人)。

随着国内临床营养学科的兴起及相关政策导向，各大医疗机构对经规范化培训的临床营养师的需求激增，供需已经严重失衡。以四川省为例，2020 年各级医院对规培营养师的需求量超过 100 人，但 2020 年仅有 12 名学员毕业，无法满足省内需求。未来 10 年内，全国临床营养师的缺口为 2 万。因此，亟需构建合理的人才培养体系快速培育更多具有临床实践经验的营养师。结合我院 13 年的办学经验，我们建议：

(1) 在全国范围内推广“4+2”住院营养师规范化培训模式

目前已有 28 所高校开办了食品卫生与营养专业，每年培养本科生约 1000 余人，储备了大量营养相关人才。但由于课程设置侧重不同，学生广泛缺乏临床实践，距成为一线的临床营养师要求还有很大的距离。医学教育本身就是一个长期过程，由医学院校教育、毕业后医学教育和继续医学教育 3 个各自相对独立又相互联系的阶段组成^[4]。国内外医学教育实践充分证明：毕业后医学教育是医学教育体系的重要组成部分，是医学毕业生成长为合格临床医师的必经之路，是培养同质化临床医师、加强医疗卫生人才队伍建设、提高医疗卫生工作质量和水平的

治本之策^[5]。因此毕业后教育将极好的构筑起本科生与工作单位之间的桥梁。

我院培育的住院营养师需经 2 年的严格训练，远长于美国注册营养师 8 个月的实习周期。规培期间须接受包括医学基础理论、营养基本知识和技能、基础科研方法、营养宣传教育在内的全方位培训和考核，很好地弥补了本科毕业生理论知识不完善、实践经验不够的缺点。毕业后有 92.5% 的学员进入了医疗系统，专业忠诚度极高，很好的充实了医院临床营养专业力量，绝大多数学员已成为各医院的业务骨干甚至主任，得到用人单位的广泛认可。

故住院营养师规范化培训这一模式是提高医院临床营养师综合素质的重要途径，可广泛推广。今后可参考临床医师和护士规培制度^[5]，要求临床营养师必须通过规培后再进入临床工作，保障了人才质量及工作效果，实现“毕业-规范化培训-就业”的成功过渡。

(2) 加大在川渝地区之外本科高校的宣传

从目前招收的学员来看，绝大多数都是来自于川渝地区，他们中的大部分人

毕业后都选择了在川渝两地工作，很好的带动了川渝两地临床营养学科发展氛围，但也存在人才流动性不强的问题，不利于全国临床营养的整体发展。故在今后的工作中需要进一步加强对川渝地区以外高校学生的宣传，并促使其毕业后能回生源地工作，充实当地的临床营养专业人才队伍。

(3) 建立统一标准的培训体系和考核机制

经过多年的探索，我院在临床营养师规培体系建设方面积累了丰富的经验，但由于培训人员有限，相关制度和措施仍有其局限性。为了更好在全国推广营养师规培制度，培养具有极高专业素养的临床营养师，必须深入调研，了解不同医疗机构对于临床营养师的要求，基于此完善培训课程体系和考核评价机制。

住院营养师的规范化培训是一个循序渐进的系统工程，也是根据社会需求及医学发展不断变化需要进行不断改进和完善的过程。期待通过此模式能为我国临床营养事业输入更多的人才，推动学科建设，为健康中国 2030 计划目标的完成做出积极贡献。

参考文献：

- [1] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于印发国民营养计划 (2017—2030 年) 的通知[Z]. 2017: 国办发〔2017〕60 号.
 - [2] 胡安拉, 李李, 博庆丽, 等. 医学院校本科的营养学教育现状及存在问题分析[J]. 教育教学论坛, 2017(23):222-224.
 - [3] 李逊, 龚涓涓. 住院医师规范化培训开展临床营养学教育的必要性[J]. 中国继续医学教育, 2018,10(25):5-7.
 - [4] 徐建光, 张勤, 许铁峰. 毕业后医学教育制度的研究与实践[M]. 2013: 11-12.
 - [5] 秦怀金. 中国毕业后医学教育的现状与展望[J]. 中国毕业后医学教育, 2017,1(01):1-4.
- 作者简介: 石磊 (1985-), 男, 博士, 主管营养师, 研究方向: 临床营养, E-mail: 271927115@qq.com
- *通信作者: 胡雯, 女, 教授, 从事专业: 临床营养, E-mail: wendy_nutrition@163.com