

# 体育社会科学的参照和关联 :从自然科学到体育自然-人体科学

曹社华

华东交通大学体育与健康学院 330013

摘要:在自然科学的关照下,深入了解和认识体育社会科学的不同规定性,可为管理体育社会科学的相关工作提供理论基础。从一定程度上来说,体育社会科学将与体育自然-人体科学实现融合。基于此,本文从自然科学到体育自然-人体科学,深入探究体育社会科学的关联。

关键词:体育社会科学;自然科学;体育自然-人体科学

在自然科学的参照之下,体育社会科学表现出了对立与差异特征,从一定程度上来说,自然科学影响着体育社会科学,其中体育人文科学体现出了很多社会科学性质,在很多方面体育社会科学都在作用于体育自然、人体科学,并为其发展提供了支持系统。

## 1 体育自然-人体科学发展历程中体育社会科学的作用

### 1.1 体育人文科学为体育自然-人体科学提供了母体

体育人文科学将一些体育自然-人体科学领域的研究问题纳入到自身的范围之中探讨,为体育自然-人体科学及相关问题研究提供了母体。从科学发展史上来说,宇宙的缘起、物质的构成等均属于自然研究的内容,最杂它是在人文科学领域中孕育并发展的,从其早起发展来看,很多研究问题刚刚提出时,由于受到体育自然-人体科学发展水平的限制,还不能利用实证方式开展研究,相关研究并未自觉,或由于缺少研究设备与手段,而成为体育人文科学研究的对象。当发展到一定水平之后,相关学科才从体育人文科学中挣脱出来,转化成体育自然-人文科学的范畴之中,并开始了实证性研究的道路。近代,有关监控、执行运动训练、竞技状态调试等问题,都经历着这样的转变过程,就是从模糊、思辨式理解,逐步发展到量化、实证化、因果分析的过程。

### 1.2 体育人文科学为体育自然-人体科学提供了认识论

科学观、认识论是科学研究的起点,在文艺复兴运动中,大批思想家、理论家、文学家高举人文精神、人道主义的大旗,想神权、宗教发起挑战,从权威的束缚中挣脱出来,这些观念与思想帮助人们摆脱了神权与宗教的禁锢,引导人们探索社会与自然,标志着近代自然科学的独立。在自然科学发展过程中,人文科学起到了理论指导作用,自然科学工作者的活动多数受到了科学哲学观的影响,他们自觉的接受科学观的指导,很多重大科技成果也与其相关。自然科学为体育自然-人体科学提供了源头,随其自身的发展壮大,必然会产生一些科学哲学命题,如体育运动极限问题,体育运动是否存在极限,它的极限有多大,这一问题不仅是科学问题,同时也是涉及体育观的哲学问题。

### 1.3 体育社会科学为体育自然-人体科学提供了支持系统

体育研究的对象具有社会化特征,它不需要借助于体育社会科学力量作出分析、提出问题解决方案,如研究如何提升运动员

成绩,其中涉及到了生物学、社会科学与训练学等内容,单纯依靠体育自然-人体科学进行研究是远远不够的,还需要借助于社会科学的力量,需要社会系统提供支持。其研究成果进入实践领域时,其作用处于理论状态中,需要结合其他社会过程才能进入到实践领域中,得到社会的认可。

## 2 体育自然-人体科学与体育社会科学二者的融合

深入探究体育社会科学研究,其中存在科学主义、人文主义两种倾向,它们各具片面性,过分夸大、突出自身取代对方的可能性,只有二者实现互补与融合,才能使体育社会科学研究朝着合理化的方向发展,二者的融合不仅体现在方法的相互渗透上,同时还体现在综合性研究上。首先,体育科学体现为综合性特点,其中涉及到了多学科的研究,将多学科理论、方法融合在一起,对某对象从不同侧面进行研究。体育对象非常复杂,其研究不仅涉及到力学、化学、生物学等知识,同时还涉及到社会学、法学、哲学等理论知识,即使各学科相互交融也很难理清他们的界限。具体来说,竞赛、训练与管理等问题将成为社会可持续、自然科学的结合点。

结语:

通过以上内容的论述我们可以看出,虽然体育自然-人体科学与体育社会科学实现一体化发展,但是并不能说二者可以等同,或者其间的差别会消失,也不能说各门学科会朝某科学看齐。而是说体育自然-人体科学、体育社会科学的融合性将明显增强,从实质上来看它是一种复杂的、多样化的、差异性的统一。其发生与发展将与体育运行多样性实现统一,二者相互融合,最终实现一体化发展目标,也就是说他们各自的个性永远存在。

参考文献:

- [1]吕夏颀,李晓栋.体育故事的述与听——兼论“叙事”何以成为一种体育人文社会科学研究方法[J].武汉体育学院学报,2018,52(12):9-17.
- [2]李欣,冉建.改革开放四十年新中国体育社会学发展动态、不足与未来[J].成都大学学报(社会科学版),2018(05):105-111.
- [3]袁玲,彭召方.近6年我国教育部人文社会科学研究一般项目体育科学门类立项规律研究[J].运动,2018(16):12-13+78.
- [4]熊文.体育社会科学理论和学科体系构建的若干基本问题[J].西安体育学院学报,2016,33(02):136-143.