

探究自体肋软骨移植联合硅胶隆鼻术在鼻部美容整形修复中的效果

郭开元

(山东协和学院 山东济南 250109)

摘要：目的：探讨探究自体肋软骨移植联合硅胶隆鼻术在鼻部美容整形修复中的效果与价值。方法：选取本院在 2019 年 1 月 -2019 年 6 月期间内收治的进行鼻部美容整形的患者 130 例，采用抽签的随机分组办法分为两组，其中对照组（65 例，采用单纯的假体硅胶隆鼻）和实验组（65 例，在对照组基础上应用自体肋软骨联合移植），对患者的整形修复治疗优良率、并发症发生率两项指标进行分析对比。结果：不同整形修复治疗工作开展后，在整形修复治疗优良率、并发症发生率两项指标方面，实验组患者的数据均优于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：自体肋软骨移植联合硅胶隆鼻术能够有效的垫高鼻尖厚度，术后整形恢复良好，外观美观，极大的降低了并发症发生率，临床效果较好，使用价值较高。

关键词：自体肋软骨移植；硅胶隆鼻术；鼻部美容整形修复；效果与价值

隆鼻术是通过合适材料植入到患者的鼻部中达到改变鼻子形态的效果，该种方式被用于天生有缺陷、病变导致鼻部严重塌陷的患者当中，当然随着人们对于美的追求越来越高，隆鼻术也被用于整容使自身变得更美^[1]。当前技术较为成熟的方式为硅胶隆鼻术，随着技术的发展，自体肋软骨移植联合硅胶隆鼻术成了新的辅助美容整形修复方式，本文对该方法在鼻部美容整形修复的实际效果展开研究，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院在 2019 年 1 月 -2019 年 6 月期间内收治的进行鼻部美容整形的患者 130 例，采用抽签的随机分组办法分为两组，其中对照组 65 例，男 35 例，女 30 例，年龄 19-38 岁，平均年龄（ 24.5 ± 4.18 ）岁；实验组 65 例，男 36 例，女 29 例，年龄 19-39 岁，平均年龄（ 24.9 ± 4.24 ）岁。两组患者在年龄、男女比例等一般资料相近，具有可比性（ $P > 0.05$ ）。

参与本次实验的患者知悉并同意本次实验开展，签署知情同意书，本院伦理会知悉并通过本次实验，所有实验内容以及工作事宜均在伦理会监督之下完成。

排除标准：合并严重精神疾病患者；合并骨骼疾病患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组 对照组采用硅胶隆鼻术，患者在术前进行常规检查，检查项目包括凝血常规检查四项、肝功能、肾功能检查，选取 L 性硅胶假体，与患者做好沟通，按照患者的意愿在美学标准下进行雕刻。随后对患者比重大、鼻根部济宁黄金点标记，对面部充分消毒，进行硅胶假体置入常规手术。

1.2.2 实验组 实验组在对照组基础联合使用肋软骨移植联合修复，首选使用 2.0% 色利多卡因及肾上腺素进行局部麻醉，按照手术方案沿着患者肋骨规范切开皮肤，切取长为 2-3cm、款 1.0-1.5cm 的软骨，使用庆大霉素盐水保存备用。随后采用同样的麻醉方式对患者鼻部进行麻醉，按照设计切口依次切开皮肤、皮下组织、鼻背筋膜，暴露鼻软骨。对鼻软骨进行部分分离，鼻背部在鼻背筋膜下进行分离，暴露鼻翼软骨内侧脚和穹隆部，随后置入假体，再将备用的修剪好的软骨从切口进入，调整达到预先的整形方案要求之后，进行手术缝合。

1.3 疗效标准

(1) 手术指标：整形治疗优良率，在术后半年对患者进行随访，综合伤口愈合，整容修复符合患者要求，生活质量，分为优秀（综合伤口愈合极好，整容修复符合患者要求，生活质量极高），良好（综合伤口愈合较好，整容修复符合患者要求，生活质量较好），差（不满足以上两个指标），治疗优良率

(2) 并发症发生率：假体外漏、感染、后宫内陷。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（ $P < 0.05$ ）为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 整形治疗优良率

对患者进行随访过程中对患者进行相关指标的收集统计，实验组的优良率对比对照组明显较优，差异对比明显，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），数据对比如表 1。

表 1 计数资料表格名[n,(%)]

组别	例数	优秀	良好	差	整形治疗优良率
对照组	65	40 (61.54%)	15 (23.08%)	10 (15.38%)	55 (84.62%)
实验组	65	50 (76.92%)	13 (20.00%)	2 (3.10%)	63 (96.92%)
		3.6111	0.1821	5.8757	5.8757
P	-	0.057	0.670	0.015	0.015

2.2 并发症发生率

后期的随访当中，对患者的并发症发生数量与种类进行记录，通过数据分析，得出实验组患者的并发症发生率指标对比

对照组明显较低，差异对比明显，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），数据对比如表 2。同时实验组发生软骨排异仅有 1 例（1.54%）。

表 2 并发症发生率对比[n,(%)]

组别	例数	假体外漏	感染	后宫内陷	并发症发生率
对照组	65	6 (9.23%)	3 (4.62%)	3 (4.62%)	12 (18.46%)
实验组	65	2 (3.08%)	1 (1.54%)	1 (1.54%)	4 (6.15%)
		2.1311	1.0317	1.0317	4.5614
P	-	0.144	0.310	0.310	0.033

3 讨论

隆鼻术在当前的医疗美容当中应用十分常见，由于鼻尖分泌物较多，血供较为丰富，填充物的选择需要科学合理，否则会出现感染或者排异的情况，导致患者呼吸道堵塞、鼻子红肿、

过敏感染等后果，严重影响生活质量^[2]。

硅胶假体隆鼻术属于较为成熟的隆鼻手术，且人体对硅胶体排异率极低，因此使用广泛，技术也相对成熟，但是众所周知（下转第 123 页）

(上接第 121 页)

知鼻尖部的形态稳定主要靠鼻翼软骨周围的皮肤和软组织厚度实现保持,硅胶假体隆鼻术会在术后出现鼻尖低垂的情况^[3]。同时在术后恢复中鼻子比较容易触碰,稍不注意会导致硅胶体偏移、假体外漏等并发症。

自体肋软骨移植联合硅胶隆鼻术则是在单纯硅胶假体隆鼻术的基础之上,借助肋软骨容易获取、位置隐蔽,不影响患者美观的优点,提高患者鼻尖的厚度以及整体隆鼻的稳定度,由于材料取自自身,进一步减少了相关症状的产生,同时软骨在与鼻尖生长愈合之后,假体稳定性进一步增强。

本研究中,不同整形修复治疗工作开展后,在整形修复治疗优良率、并发症发生率两项指标方面,实验组患者的数据均优于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,自体肋软骨移植联合硅胶隆鼻术能够有效的垫高鼻尖厚度,术后整形恢复良好,外观美观,极大的降低了并发症发生率,临床效果较好,使用价值较高。

参考文献

[1]马慧.鼻部整形中行自体耳软骨移植+硅胶假体置入的效果[J].中外女性健康研究,2019(07):120+161.

[2]刘敬春.自体耳软骨移植联合硅胶假体置入在鼻部整形中的应用[J].基层医学论坛,2019,23(13):144-145.

[3]马慧.鼻部整形中行自体耳软骨移植+硅胶假体置入的效果[J].中外女性健康研究,2019,3(07):120+161.

作者简介:郭开元,女,1992年6月,汉族,山东省济南市,讲师,硕士研究生医学科学学位,山东省山东协和学院250109 研究方向:美容外科学及中医美容学