

光固化复合树脂在口腔美容修复中的作用探讨

刘云

(山东协和学院 山东济南 250000)

摘要：目的：研究在口腔美容修复中光固化复合树脂的应用效果。方法：选择我院在2018年6月至2019年6月期间收治的84例口腔美容修复患者，通过随机数字表法将其分为对照组（42例，进行烤瓷冠修复），实验组（42例，采用光固化复合树脂材料修复）。对比两组的修复后的效果和并发症发生率。结果：在此次研究中，实验组采用光固化复合树脂材料进行口腔修复，其修复优良率明显优于对照组，并发症总发生率明显低于对照组。数据具有统计学意义， $P < 0.05$ 。结论：在口腔美容修复中，采用光固化复合树脂材料能够显著提高修复效果，且不良反应发生率较低。该修复材料具有一定推广价值。

关键词：光固化复合树脂；口腔美容修复；作用

随着人们口腔保健意识的提升，近年来进行口腔美容修复的人数不断增加。口腔美容修复也称为牙齿美学修复，其目的是通过重建口腔系统恢复患者咀嚼和语言功能^[1]。在修复中医生需具有现代医学审美，提升修复的美观性，制作出满足患者心理需求的完美修复体。口腔美容修复中烤瓷冠修复是常见的修复方式，其材料主要为镍铬合金、钴铬合金、金合金及全瓷冠。烤瓷冠修复的缺点在于其材料多为合金材料，镍铬等离子游离将导致牙龈跟牙冠结合处变黑，甚至引起过敏、崩瓷等情况。为此因此医疗人员应采取有效的修复措施，本文以我院84例口腔美容修复患者为例，研究光固化复合树脂材料在口腔美容修复中的应用效果，具体研究如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2018年6月至2019年6月期间收治的84例口腔美容修复患者。通过随机分组法将其分为对照组（42例，男性25例，女性17例，年龄24-65岁，平均年龄 41.25 ± 7.43 岁）和实验组（42例，男性23例，女性19例，年龄22-67岁，平均年龄 43.18 ± 6.14 岁）。两组患者一般资料无统计学意义， $P > 0.05$ 。此次研究经患者同意，经我院伦理委员会批准。

1.2 方法

对照组进行烤瓷冠修复，根据患者牙齿实际颜色进行牙齿比色，选择合适的烤瓷冠颜色。将原有牙齿磨小后用模具取患者牙齿形状制作烤瓷牙冠，配戴牙冠并调整，用粘和剂固定

牙冠。观察组采用光固化复合树脂进行修复，用器械对原有牙齿进行打磨，用抛光膏对牙齿进行清洁，保持其表面湿润。牙齿比色选择合适的颜色。将浓度2%的 H_2O_2 及浓度0.9%的NaCl溶液混合后冲洗牙体。用正磷酸酸蚀牙面后使用清水冲洗牙釉质表面，冲洗后吹干。将复合树脂覆盖于患牙并粘贴、固化，最后采用橡皮轮抛光打磨。

1.3 评估标准

记录两组患者修复后的效果。修复效果分成优：修复体无老化、变色、脱落、松动现象。量：修复体存在轻度老化、变色、脱落、松动现象；差：修复体老化、变色、脱落、松动现象比较明显。修复优良率=（优例数+良例数）/该组总例数 $\times 100\%$ 。记录两组修复后的并发症发生率，并发症为：牙齿断裂、咬合不良、牙龈炎。并发症总发生率=（牙齿断裂例数+咬合不良例数+牙龈炎例数）/该组总例数 $\times 100\%$

1.4 统计学方法

利用SPSS17.0软件对此次研究数据进行分析，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（ $P < 0.05$ ）为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 实验组、对照组修复优良率对比

经修复后，实验组的修复优良率明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表1：

表1 实验组、对照组修复优良率对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	优	良	差	修复优良率
实验组	42	26 (61.9%)	15 (35.7%)	1 (2.4%)	41 (97.6%)
对照组	42	15 (35.7%)	21 (50%)	6 (14.3%)	36 (85.7%)
<i>t</i>	-	5.765	1.750	3.896	3.896
<i>P</i>	-	0.016	0.186	0.048	0.048

2.2 实验组、对照组并发症发生率对比

经修复后，实验组牙齿断裂、咬合不良、牙龈炎发生率与

对照组均无明显差异，但并发症总发生率明显低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表2：

表2 实验组、对照组并发症发生率对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	牙齿断裂	咬合不良	牙龈炎	并发症总发生率
实验组	42	1 (2.4%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2.4%)
对照组	42	2 (4.8%)	3 (7.1%)	2 (4.8%)	7 (16.7%)
<i>t</i>	-	0.346	3.111	2.049	4.974
<i>P</i>	-	0.557	0.078	0.152	0.026

(下转第127页)

(上接第 125 页)

3. 讨论

牙体缺损、牙齿畸形是常见的口腔疾病,这些疾病对患者的交流和饮食造成严重影响,由于牙齿美观性较差,患者易产生负面心理。随着人们的口腔保健意识增加,进行口腔美容修复的人群越来越多,同时人们对修复材料的实用性及适用性要求更为严格。

牙齿美容修复技术起源于上 20 世纪 80 年代,在当时主要以烤瓷冠修复为主,烤瓷冠修复能够使患牙恢复原有功能,且能满足患者的美观要求^[2]。烤瓷牙修复需将患牙磨小,再将制作的烤瓷牙套上,该技术见效快且维持时间长。但受烤瓷冠的材料影响,在牙龈跟牙冠结合处易产生黑线,患者牙龈将变得敏感从而萎缩。随着医疗技术的进步,医学人员也在不断探索新材料、新技术。

光固化复合树脂的性能较为稳定,颜色与自然牙齿颜色相近,修复后美观性较好,经美白后其美白效果可达 2-3 年,这一材料在口腔美容修复中应用较为广泛^[3]。光固化复合树脂由预聚体、树脂单体构成,经紫外线照射其活性官能团受诱导会发生聚合反应,在口腔美容修复中光固化复合树脂的操作较为简单。同时这一材料不含有金属离子,不会使牙龈、牙冠结合处变黑,

该材料对牙龈的伤害较小。

在本次研究中,对实验组使用光固化复合树脂,患者的修复优良率明显优于对照组,且并发症发生率远低于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。因此该材料具有较好的使用效果。

总而言之,口腔美容修复患者采用光固化复合树脂进行修复,能够提高修复优良率,且并发症发生率较低,该材料有较好的应用价值。

参考文献

[1]中华口腔医学会牙体牙髓病学专业委员会. 复合树脂直接粘接修复中光固化灯使用及操作规范的专家共识[J]. 中华口腔医学研究杂志(电子版), 2019, 13(1):1-6.

[2]中华口腔医学会牙体牙髓病学专业委员会. 复合树脂直接粘接修复中光固化灯使用及操作规范的专家共识[J]. 中华口腔医学杂志, 2018, 53(9):579-584.

[3]张瑞. 对于光固化复合树脂在口腔美容修复中的应用分析[J]. 2016, 6(9):253-254.

作者简介:刘云,性别:女,出生年月:1990年5月5日,民族:汉族,籍贯:山东省济南市历城区,职称:助教,学位:医学学士,工作单位:山东协和学院,邮编:250000,研究方向:口腔医学