

牛黄上清胶囊联合葡萄糖酸氯己定含漱液治疗口腔溃疡的临床研究

李亚茹

(山东协和学院 山东济南 250001)

摘要：目的：探讨牛黄上清胶囊联合葡萄糖酸氯己定含漱液治疗口腔溃疡的临床效果和应用价值。方法：选取我院 2018 年 2 月-2019 年 8 月内收治的口腔溃疡患者 150 例，采用随机分组的方法将两组患者分为对照组（75 例，采用葡萄糖酸氯己定含漱液治疗）实验组（75 例，采用牛黄上清胶囊联合葡萄糖酸氯己定含漱液治疗），分析对比两组患者至于有效率和饮食质量。结果：采用不同的治疗方式之后，在治疗有效率和饮食质量两个指标方面，实验组患者的数据对照患者明显较优，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：使用牛黄上清胶囊联合葡萄糖酸氯己定含漱液治疗口腔溃疡病症，能够有效的提高治疗效果，缩短溃疡恢复时间，患者的饮食质量提高明显，临床价值较好，有推广意义。

关键词：牛黄上清胶囊；葡萄糖酸氯己定含漱液；口腔溃疡

口腔溃疡是临床当中常见的口腔疾病之一，发病的时候给患者的生活质量带来极大的影响，属于临床发病率很高的口腔黏膜疾病，一般与饮食习惯和口腔卫生有着较大的关联，如果不加以治疗不仅会对患者的情绪造成负面影响，可能会诱发口腔癌等严重疾病^[1]。在临床治疗当中，常用药物进行治疗，本文就牛黄上清胶囊联合葡萄糖酸氯己定含漱液治疗的效果展开研究，研究内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2018 年 2 月-2019 年 8 月内收治的口腔溃疡患者 150 例，采用随机分组的方法将两组患者分为两组，其中实验组 75 例，男 45 例，女 30 例，年龄 22-45，平均年龄（ 31.24 ± 6.2 ）岁，对照组 75 例，男 46 例，女 29 例，年龄 21-46 岁，平均年龄（ 31.15 ± 5.9 ）岁，两组患者的年龄、体重等相关资料接近，无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

纳入标准：完全知悉并接受本次研究的患者，签署了知情同意书。

排除标准：合并其他严重口腔疾病患者。

本研究通过医院伦理委员会批准，委员会对本研究每一项工作进行全程监督。

1.2 方法

1.2.1 对照组 对照组采用葡萄糖酸氯己定含漱液（锦州本天药业有限公司，国药准字 H21020735）进行治疗，嘱咐患者进

行含漱。剂量为 12mL，保持 2-3min，每天进行两次，维持一个疗程，时间为 7d。

1.2.2 实验组 实验组在对照组基础上采用牛黄上清丸（北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂，国药准字 Z11020213）进行联合治疗，葡萄糖酸氯己定含漱液的用法和剂量与对照组一样，牛黄上清丸剂量设置为 0.6g/次，每天使用两次，持续一个疗程，市建委 7d。

1.3 观察指标

（1）治疗有效率：显效（患者口腔溃疡症状消失或者极大缓解）；有效（患者口腔溃疡相关症状明显缓解）；无效（患者口腔溃疡症状持续）。

（2）患者饮食质量：口腔健康与饮食质量紧密相关，治疗后对患者进行问卷调查，调查患者的饮食质量，满分为一百分。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（ $P < 0.05$ ）为差异显著，有统计学意义。

2 结果

在两种治疗方式的疗程结束之后，对患者的治疗有效率和饮食质量进行对比分析，对比得出实验组患者的相关数据明显优于对照组，差异明显，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），数据对比如表 1。

表 1 治疗有效率和饮食质量对比[n,(%), $\bar{x} \pm s$]

组别	例数	患者饮食质量	显效	有效	无效	治疗有效率
对照组	75	75.75 ± 6.73	45 (60.00%)	15 (20.00%)	15 (20.00%)	60 (80.00%)
实验组	75	91.24 ± 4.89	60 (80.00%)	10 (13.33%)	5 (6.67%)	70 (93.33%)
t ²	-	16.023	7.1429	1.2000	5.7629	5.7629
P	-	0.010	0.008	0.273	0.016	0.016

3 讨论

口腔是病毒细菌入侵人体的重要途径，在未加注意的情况下常常会引发相关疾病，而口腔溃疡则是病菌和各种因素引起的常见疾病，该疾病在发病的时候常常会扰乱人的心理情绪、影响食欲，如果不及时的进行治疗为导致口腔问题进一步严重^[2]。在临床治疗中，葡萄糖酸氯己定含漱液是一种常见的药物。

葡萄糖酸氯己定含漱液是一种性质为黄色的液体状药液，该药物的成分中的葡萄糖酸氯己定具有广谱抗菌、杀菌能力十分显著，能够有效的杀灭革兰氏阴性菌、阳性菌等。在治疗的过程当中，药品能够有效的促使自体正电荷充分吸收口腔黏膜表面的负电荷，与细菌细胞膜进行结合，从而达到改变相关细菌细胞膜通透性的目的^[3]。

在中医治疗的思想中，口腔溃疡主要有风热外邪等原因引起，采用牛黄上清胶囊进行治疗，该药物主要含有人工牛黄、川穹、之子、白芷、菊花、大黄、连翘、石膏、当归、赤芍、冰片、甘草、薄荷等成分组成，相关的组成成分能够有效地起到杀菌作用、同时清热散火、条列呼吸道环境^[4]。

随着联合治疗思想的不断发展，药物联合治疗的使用已经广泛的被用于各种疾病的治疗当中，经过临床试验证明，采用牛黄上清胶囊联合葡萄糖酸氯己定含漱液治疗口腔溃疡能够起到较好的效果，牛黄上清胶囊在治疗过程当中除了抑菌还能够

起到协同葡萄糖酸氯己定含漱液发挥疗效的作用，实际应用当中是具有一定意义的。

在本研究当中，采用不同的治疗方式之后，在治疗有效率和饮食质量两个指标方面，实验组患者的数据对照患者明显较优，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，使用牛黄上清胶囊联合葡萄糖酸氯己定含漱液治疗口腔溃疡病症，能够有效的提高治疗效果，缩短溃疡恢复时间，患者的饮食质量提高明显，临床价值较好，有推广意义。

参考文献

[1] 姜达强. 复方氯己定含漱液联合替硝唑治疗牙周病的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2018, 33(07): 176-179.

[2] 董方. 葡萄糖酸氯己定含漱液过敏一例并文献复习[J]. 海南医学, 2019, 30(07): 122-123.

[3] 吴雅楠. 复方氯己定含漱液在口腔溃疡治疗中的临床效果[J]. 《今日健康》, 2015, 4(10): 30-30.

[4] 郭丰霞, 王虹, 张小燕. 牛黄上清胶囊联合西地碘含片治疗复发性口腔溃疡的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2018, 3(9): 2312-2315.

作者简介：李亚茹 女 198203 汉，山东济南，讲师，硕士，山东协和学院 250001 口腔医学研究方向