

“健康中国”背景下江门五邑地区重点人群健康需求调查分析

冉超 唐海 陈宏杰 曾伟娴 林运芳

(广东江门中医药职业学院 广东 江门 529000)

摘要:为适应健康中国建设对健康产业的需求,让人们更加熟悉了解健康产业的内容,了解并分析江门五邑地区城乡居民对健康产业的了解与需求,并且针对所存在的问题提出一些相应的建议。采用问卷调查法对广东省江门五邑地区重点人群(小孩、老人、孕妇等)健康需求进行调查研究。并根据重点人群的需求,提供相应的服务。

关键词:健康中国;健康需求;重点人群

习近平主席在党的十八届五中全会上指出:“没有全民健康,就没有全面小康。”并把建设“健康中国”上升为国家战略^[1]。小孩、老人、孕妇等重点人群的健康问题有其特殊性,不同于一般,研究小孩、老人、孕妇等重点人群的健康问题,进一步探究他们对健康的需求,促进全民健康。本研究采用问卷调查法对广东省江门五邑地区重点人群(小孩、老人、孕妇等)健康问题和需求进行调查研究,了解并分析江门五邑地区城乡居民对健康产业的了解与需求,并且针对所存在的问题提出一些相应的建议。

1 资料来源与方法

1.1 研究对象

以广东省江门市五邑地区城乡居民为调查对象,调查对象包括学生、农民、行政机关人员、事业单位工作人员、企业员工、务工人员、退休人员、自由职业者及无业人员。通过在现实生活中随机调查的方法,抽取江门五邑地区城乡各社区实地进行调查,共发放调查问卷1100份,回收调查问卷1023份,当场发放、当场回收,其中有77份为无效问卷,有效回收率为93.00%。

1.2 研究方法

问卷的内容包括调查对象的基本信息。文献研究法:通过分别对国内外“健康产品与服务需求”研究的相关文献进行查阅、分析和比较,了解当前国内外对健康产品和服务需求研究现状,找出目前实施较好的方法,作为本项目研究的参考。其中对不能自行填写调查问卷的年老或存在特殊情况的居民,由调查员依据问卷的内容通过一问一答的方式完成调查。

1.3 统计学方法

调查数据统计采用Excel 2018软件录入,用SPSS 20.0软件对数据进行统计分析,计数资料比较采用²检验或Wilcoxon秩和检验,P<0.05认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 被调查对象的基本情况

调查对象共1023人,其中,男性391人(38.45%),女性626

(61.55%)。家庭所在地,农村332人(32.65%),乡镇210人(20.65%),县城224人(22.03%),江门市区251人(24.68%);受教育程度,初中及以下188人(19.15%),高中270人(27.49%),大专272人(27.70%),本科255人(25.97%),硕士及以上27人(2.75%)。职业,行政机关34人(3.37%),事业单位106人(10.50%),企业员工238人(23.56%),务工人员53人(5.25%),农民176人(7.52%),学生396人(39.21%),离退休人员22人(2.18%),自由职业者70人(6.93%),无业15人(1.49%);一天内工作/学习时长,5小时以下117人(10.28%),5-8小时481人(42.27%),9-12小时481人(42.27%),13-15小时30人(2.64%),15小时以上29人(2.55%)

2.2 不同家庭所在地居民对孩子的卫生健康状况关注度

48.9%的居民关注孩子的卫生健康,19.7%偶尔关注孩子的卫生健康状况,5.2%从不关注孩子的卫生健康状况,还有19.1%不知道自己会不会关注孩子的卫生健康状况,但不同家庭所在地居民对孩子的卫生健康状况关注度不同

2.3 不同性别居民对妇女产检的重视程度

调查发现,有57%的居民认为妇女产检非常重要,其中男性和女性所占比例分别为19.8%和37.2%。

2.4 老年人困扰的问题

根据调查发现,目前老年人感到最困扰的问题是起居生活无人照料,其次是老年人自己或老伴身体不好;除此之外,还让老年人感到困扰的问题有家务繁重,无事可做、感到无聊寂寞,为儿孙的事操心。

2.5 不同年龄对健康产品和服务的消费差别

根据调查数据发现,不管哪个年龄段、不同职业和性别的居民对体检和购买保健品、营养品、膳食补充剂、健康食品及微量元素补充剂等消费水平较高,其次,0—18岁、19—45岁较为多的居民还对功能性日化品或药妆(如带有防过敏功能的牙膏、护肤品)等进行消费,46—60岁以上的较为多居民还对绿色农产品进行消费(表1)。

表1 不同年龄、职业和性别对健康产品和服务的消费差别

	消费类型								
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
性别									
男	232(22.7)	147(14.4)	89(8.7)	214(20.9)	106(10.4)	146(14.3)	55(5.4)	24(2.3)	2(0.2)
女	350(34.2)	279(27.3)	137(13.4)	366(35.8)	236(23.1)	210(20.5)	115(11.2)	60(5.9)	8(0.8)
年龄(岁)									
0—18	123(12.0)	192(9.0)	46(4.5)	128(12.5)	75(7.3)	82(8.0)	33(3.2)	18(1.5)	4(0.4)

基础教育

19—45	378(37.0)	293(28.6)	165(16.1)	404(39.5)	221(21.6)	247(24.1)	134(13.1)	57(5.6)	4(0.4)
46—60 岁以上	81(8.0)	4(4.0)	17(1.7)	51(5.0)	48(4.7)	28(2.7)	3(0.3)	9(0.9)	2(0.2)
职业									
行政机关	26(2.5)	12(1.2)	7(0.7)	17(1.7)	13(1.3)	15(1.5)	10(1.0)	4(0.4)	0(0)
事业单位	61(6.0)	41(4.0)	37(3.6)	75(7.3)	33(3.2)	46(4.5)	30(2.9)	14(1.4)	0(0)
企业员工	110(10.8)	97(9.5)	45(4.4)	111(10.1)	95(9.3)	68(6.6)	41(4.0)	15(1.5)	3(0.3)
务工人员	30(2.9)	14(1.4)	10(1.0)	27(2.6)	14(1.4)	7(0.7)	1(0.1)	0(0)	0(0)
农民	46(4.5)	39(3.8)	12(1.2)	38(3.7)	20(2.0)	26(2.5)	8(0.8)	4(0.4)	0(0)
学生	244(23.9)	180(17.6)	93(9.1)	258(25.2)	131(12.8)	166(16.2)	62(6.1)	33(3.2)	4(0.4)
离退休人员	13(1.3)	9(0.9)	3(0.3)	9(0.9)	7(0.7)	3(0.3)	1(0.1)	7(0.7)	0(0)
自由职业者	44(4.3)	29(2.8)	16(1.6)	37(3.6)	28(2.7)	21(2.1)	14(1.4)	6(0.6)	0(0)
无业	7(0.7)	5(0.5)	5(0.5)	10(1.0)	3(0.3)	4(0.4)	3(0.3)	1(0.1)	2(0.2)

注：本题为多选题，A.保健品、营养品、膳食补充剂、健康食品、微量元素补充剂等 B.功能性日化品或药妆等，如带有放过敏性功能的牙膏、护肤品、护理用品等 C.健康咨询和教育，听取健康养生专家的意见 D.体检 E.绿色农产品 F.运动健身 G.休闲养身，如 SPA、足疗、休闲旅游等 H.健康家居用品，如功能性枕头等 I.其他

3 讨论

3.1 做好孩童的卫生健康工作

如今，造成缺乏卫生保健意识的因素主要有以下几个：1) 农村卫生保健意识较差，技术水平相对落后，农村家长缺少对孩童的卫生保健意识。并且在农村“留守儿童”较为多数，孩童由老人在家照看，由于老人家缺少科学育儿的知识，因此“留守儿童”的卫生健康问题也日益凸显。2) 区域经济发展不平衡。受历史、自然、社会等因素影响，尤其是受经济发展不平衡的影响，江门市区、县城、乡镇和农村的孩童健康状况差异明显，不同地区的孩童卫生健康工作质量都不一样。

针对上述的因素提出一些建议：1) 对孩童做好疾病防治工作，尤其是季节变换之时，流感高发时期以及手足口病多发时期，并且能够及时发现学生的突发情况并处理好。2) 人们每天生活都离不开环境，好的环境是条件之一，对于一些落后的乡镇、农村，有关部门要改善环境卫生，做一些措施，使城乡差距缩小。对于孩童的学习的教室、休息室或者玩耍的场所，应定期检查、打扫、消毒等，给孩童塑造一个良好的学习生活环境。

3.2 时代变化增强了对妇女产检的重视程度

随着我国医疗卫生水平的不断提高和生活水平的提升，人们对妇女保健意识有所提升，传统的医学模式已无法对现代人群和社会进行适应，妇女产检以及日常护理、保健已得到一定的重视，如今卫生工作重心也得以变化，主要变化是将疾病控制，加强治疗常规卫生思想转变为以健康为中心，促进健康为目标的思想。妇女产检是贯彻预防为主，保障孕妇和胎儿健康，安全分娩和优生优育，减少妊娠期并发症，降低新生儿病死率的必要措施。因此，妇女产检越来越得到重视，因为产检可以降低孕产妇的某些临床并发症的患病率以及提高新生儿的生产质量，保证母婴健康有一定的作用。政府应该完善管理制度，加强健康教育，加强宣传力度，提高妇女自我保健意识以及能力，妇女产检的重视程度也会随之增强。

3.3 改善老年人的生活质量

如今，随着我国经济社会的不断发展，城市化进程进一步加快，从而使社会环境发生了很大的转变。其中，人口流动是一个比较显著的现象，流动人口多为青年人，因此产生了大量的独居老年人群，

或者在家看守孙辈孩子，从而产生了老年人所困扰的一系列问题，如无人陪伴、生活单调而感到无聊寂寞、为儿孙的事操心等生理上、精神心理上的问题，这些困扰的问题也是降低老年人生活质量的重要因素，从中我们可以看出老年人的幸福感不够强。

针对老年人困扰的问题，应从以下几个方面进行解决：1) 政府方面：健全老年人保障服务体系，基于我国国情现状，在短期内难以实现，但政府可以购买一些公共服务设施、建立一些非盈利性社会服务机构，促进城乡公共服务的发展，加强传统文化的舆论宣传教育，营造良好的社会氛围，建立关爱空巢老人等志愿服务组织等。2) 家庭方面：孝顺一直是中华传统文化的美德，老年人随着年龄的增长，越来越渴望家庭的关爱呵护，因此，年轻人应抽出空闲时间和老年人进行沟通，倾听他们的精神诉求，满足他们的需求^[6]，尊重老年人的生活方式，即使不在家可以电话沟通，和他们唠唠家常，使他们消除所困扰的问题。

3.4 健康发展健康产业

发展健康产业事关健康中国建设的大局，事关人民群众的根本利益，因此必须从产业政策、行业标准、市场监管等多方面采取积极措施，为健康产业营造有序市场环境，引导居民健康消费和促进健康产业的发展。加强特定人群的科普教育，教导群众接受科学健康理念和行为，提高辨识健康产品、健康服务和健康社会营销的能力，是当务之急。

参考文献

[1]刘卓. 以习近平新时代中国特色社会主义思想引领健康中国建设——“实施健康中国战略”理论与实践研讨会综述[J]. 中国人口科学,2018(01):120-125.

[2]黄玉捷.“健康中国”指标背景下全国健康水平及地区差距[J]. 科学发展,2019(02):71-81.

[3]姚玉峰. 浅谈如何做好儿童卫生与健康工作[J]. 中国卫生产业,2018,15(02):193-194.

[4]陈沁,曾芳玲,王平. 广州市 777 名流动人口妇女孕产期保健状况及影响因素调查分析[J]. 广州医药,2004(05):59-61.

基金项目：1.2019 年广东大学生科技创新培育专项资金 (pdjh2019b0927)

2.2019 年度江门市哲学社会科学规划项目《“健康中国”背景下，江门地区居民健康状况调查与分析》(JM2019C42)

作者简介：冉超，男，1978 年 10 月，南京大学软件工程硕士，现为广东江门中医药职业学院教师，研究方向：计算机应用技术。