

推进医养融合养老模式的困境与对策建议

马志发 韩舜琦 张颖

(西安医学高等专科学校 陕西 西安 710309)

基金：健康扶贫背景下高校产学研“医养融合”养老新模式探究 19CO2

摘要：根据相关资料调查分析，我国已经进入了人口老龄化社会，老人的养老问题成为了人们关注的重点。医养结合主要是指整合医疗资源和养老资源，使老年人能够健康的养老这一新型养老方式。推进医疗融合养老模式，不但能够使老年人的身体健康得到保障，还能够带给老年人陪伴，使其在精神上得到满足。本篇文章分析了推进医疗融合养老模式的重要性，分析了医养融合养老模式的困境，探究了推进医养融合养老模式的对策，希望能够使我国老年群体能够老有所养。

关键词：医养融合；养老模式；困境；对策；建议

随着我国人口老龄化逐渐严重，我国政府在 2013 年出台《关于加快发展养老服务业的若干意见》，明确提出要开展医养融合养老模式，加强医疗机构和养老部门的合作。党的十九大报告中也强调，落实“健康中国”这一战略必须要在确保老年人健康的同时，为其提供养老服务。

一、推进医养融合养老模式的重要性

(一) 是应对人口老龄化的有效途径

我国老年人口的数量较大，占据了我国总人口数的五分之一左右，并且在不断的增加。根据相关资料调查分析，随着时代的发展，传统的居家养老模式已经无法满足老年人的养老需求。社区养老成为了新时代的养老趋势。但是，由于其过于单一，无法满足新时代下老年人多样化的精神需求，健康也得不到保障。而医养融合养老模式，能够为人们提供多样化的服务，使人们的健康和精神需求得到满足，是我国应对人口老龄化这一局势的有效途径^[1]。

(二) 能够使老年人老有所养

从《西安市鄠邑区 2017 年国民经济和社会发展统计公报》进行分析，可以发现，鄠邑区敬老院有五保户老人 100 人以上。这些老年人的年事已高，身患疾病，比如说糖尿病、三高，健康得不到保障。再加上其没有或者是子女距离自己较远，不喜欢和外界的人进行沟通、交流，精神需求和健康需求都得不到应有的保障，需要在保障健康的同时为其提供养老服务，但是从现实情况来进行分析，大部分的养老院无法提供医疗服务，医院无法提供养老服务，这并不利于老年人安享晚年，阻碍了养老行业的进一步发展。而推荐医养融合养老模式，能够使老年人老有所用，在健康得到保障的同时，轻松的享受老年生活。

二、医养融合养老模式的困境

(一) 进行管理的过程中存在问题

从当前的情况来进行分析，医疗卫生机构主要是由卫生部进行管理，而一般的养老机构则由民政部门负责^[2]。在这一情况下，推进医疗养老模式管理，需要由不同的部门对其进行管理，这在一定程度上增加了运营过程中需要投入的资金，不利于医养融合养老模式的顺利开展。除此之外，因为不同部门所使用的管理制度存在着一定的差异，医养融合养老机构在进行管理的过程中，没有明确进行负责的部门，各个部门互相推卸责任，这就导致管理的过程中容易出现问题，并且无法及时解决。

(二) 没有充足的人才作为支持

从当前的情况来进行分析，医养融合养老模式的开展和推进需要有充足的人才作为支持，但是由于医养融合养老模式在我国的发展并不长，处在不断摸索阶段，相关的政策比较少，对于人才的吸引力比较低，难以留住人才。这主要可以体现为以下两点：第一，人才的数量比较少，因为其待遇并不高，人们的重视度不足等，导致大部分的医疗人员都不愿意在医养融合养老机构进行工作。第二，医养融合这一养老模式和其它的养老形式存在着一定的差异，不但要为老年人的日常生活提供服务，还要确保老年人的心理和健康，但是，从当前的情况来进行分析，大部分养老工作人员缺乏医疗相关的知识，为老年人提供的服务固定，无法满足老年人多样化的需求。

三、推进医养融合养老模式对策

(一) 组建专门的人才队伍

第一，应该加强和高等院校的合作，使医养融合养老模式有充足的人才作为支持，避免由于工作人员水平不一，所导致的问题。第二，养老机构可以聘请专业的人才，对于工作人员进行实际指导，并每隔一段时间就对其进行培训，使工作人员能够对于医学知识、营养师和中医相关的内容有一定的了解，并安排敬老院的老人在这段时间内进行体检，并将每次的体检结果进行归档。第三，通过开展讲座、和老人沟通交流等，让敬老院居住的老人和工作人员对于三高等一些常见的老年病有一定的了解^[3]。第四，可以出台相关的政策，使养老医护人员的待遇得到提升，使其具有进一步发展的空间，生活需求得到满足，愿意留在养老院进行工作。

(二) 充分发挥市场的作用

根据现实来进行分析，养老只通过政府和医院开展，是无法起到预期效果的，必须要充分发挥市场的作用，使医养融合养老模式能够顺利实施。第一，要出台相关的法律法规，为市场的加入提供良好的环境，充分发挥市场的作用。需要注意的是，在这个过程中，政府依然处于主导地位。第二，政府要引导保险公司为老年人提供养老医疗保险。一旦老年人发生疾病，确保其有足够的资金来进行治疗。

(三) 科学合理的对于资源进行使用

根据上文，对于医养融合机构进行的管理存在着一定的问题，为了改变这一现状，有关部门可以成立专门的小组，明确各个部门的责任，科学合理的对于资源进行利用，发现医养融合养老模式中出现的的问题，并及时的采取措施进行解决。医疗机构可以和养老机构进行合作，定期的对于老年人进行医疗服务，了解老年人的身体情况，使老年人的养老问题得到有效解决^[4]。

四、总结

老年人也曾是年轻人，为我国的发展做出贡献，随着时间的流逝，年轻人变成了老年人，必须要重视老年人的养老。医养融合养老模式能够在一定程度上解决我国养老问题，是应对人口老龄化的有效途径能够，为老年人提供更加可靠的医疗和养老服务，使其在保障健康的基础上获得心理上的满足，安详的度过老年生活。

参考文献

- [1]林慧玲,刘慧. 医学高职院校创办医养结合养老中心可行性分析[J]. 卫生职业教育,2020,38(11):4-6.
- [2]刘锐,杨旦红,吴欢云,李国峰. 通向健康中国的家庭医生签约服务模式比较研究[J]. 中国全科医学,2020(25):3139-3145.
- [3]张莹,刘晓梅. 结合、融合、整合:我国医养结合的思辨与分析[J]. 东北师大学报(哲学社会科学版),2019(02):132-138.
- [4]杨伊宁,励建安. 应对老龄化社会:协同构建医养融合的养老新模式[J]. 南京社会科学,2019(02):73-78.

作者简介：

马志发（1982.12—）男，回族，宁夏固原人，学士，西安医学高等专科学校讲师，研究方向：管理与法制

韩舜琦（1994.4—）女，撒拉族，青海化隆人，学士，西安医学高等专科学校初级，研究方向：思想政治

邮编：710309

张颖（1991.4—）女，汉族，陕西咸阳人，学士，西安医学高等专科学校助教，研究方向：思政