

# 中医针灸治疗慢性溃疡性结肠炎临床效果探析

刘晓旭<sup>1</sup> 赵金奉<sup>2</sup>

(黑龙江中医药大学黑龙江省哈尔滨市 150025)

**摘要:**目的:探索中医针灸治疗慢性溃疡性结肠炎临床效果。方法:选取2017年9月至2019年9月期间,我院收入治疗的慢性溃疡性结肠炎患者共102例作为本次研究对象,随机将患者进行临床研究分组,对照组与探析组各51例患者。对照组患者仅运用临床常规的西医治疗方法,探析组则给予中医针灸治疗方法,在进行临床治疗后,对比观察两组患者的治疗效果、不良反应情况,探析中医针灸疗法的医用可行性。结果:通过两种不同方式进行临床治疗后,对照组仅有4例无效患者,总有效率为92.16%;探析组12例患者无效,总有效率为76.47%。两组有效率对比结果差异明显,具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者实施治疗后,对患者进行随访,对照组中3例患者出现头晕,2例患者出现呕吐,3例患者出现恶心,不良反应发生率为15.69%。探析组仅有1例患者出现头晕,不良反应发生率为1.96%。两组对比结果具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:通过探索中医针灸治疗慢性溃疡性结肠炎临床效果,相比临床常规的西医治疗方法,中医针灸疗法具有更加显著的临床效果,并且这种治疗方法,操作治疗的流程十分简便,经过治疗后患者并未发生较为严重的不良反应,治疗效果较为理想,值得临床广泛推广应用。

**关键词:** 中医针灸;慢性溃疡性;结肠炎;临床效果

## 一、资料与方法

### (一)一般资料

选取2017年9月至2019年9月期间,我院收入治疗的慢性溃疡性结肠炎患者共102例作为本次研究对象,随机将患者进行临床研究分组,对照组与探析组各51例患者。其中对照组,男28例,女23例,年龄25~74岁,平均年龄(45.69±6.85)岁;患者病程8~18个月,平均病程(12.92±1.37)个月。探析组中,男27例,女24例,年龄26~75岁,平均年龄(44.84±6.61)岁;患者病程8~18个月,平均病程(13.15±1.54)个月。本次研究所有患者均已经过临床确诊为慢性溃疡性结肠炎,两组患者在一般资料的比较上,差异无统计学意义( $P<0.05$ )。

### (二)方法

对照组患者常规西医治疗,选用0.2g规格的甲硝唑,3次/d;0.2g柳氮磺吡啶,3次/d。探析组患者运用中医针灸治疗方法,具体如下:

**气虚瘀滞型:**治疗原则为帮助患者温脾补肾,选取患者天枢穴运用直刺方式,刺入0.8~1.2寸;选取患者足三里、长强、三阴交穴位,运用直刺方式,刺入1.0~1.5寸,留针15cm,每日一次。

**脾肾阳虚型:**治疗的原则使活血化瘀,帮助患者补气健脾。选取患者天枢穴进行针灸,每日两次,在肝俞处进行斜刺,0.5~0.8寸。

**湿热郁结型:**治疗原则是帮助患者清热燥湿,选取患者的足三里、巨虚三穴以及天枢穴,直刺方式进针,每天一次。

**脾虚气陷型:**实施中医针灸治疗,选取患者双足的足三里穴,

表2:两组患者不良反应发生率对比结果

组别	头晕	呕吐	恶心	不良反应发生率(%)
探析组(n=51)	1(1.96%)	0(0.00%)	0(0.00%)	1(1.96%)
对照组(n=51)	3(5.88%)	2(3.92%)	3(5.88%)	8(15.69%)
$\chi^2$	1.04	3.15	2.03	33.26
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 三、讨论

综上所述,通过两种不同方式进行临床治疗后,对照组仅有4例无效患者,总有效率为92.16%;探析组12例患者无效,总有效率为76.47%。两组有效率对比结果差异明显,具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者实施治疗后,对患者进行随访,对照组中3例患者出现头晕,2例患者出现呕吐,3例患者出现恶心,不良反应发生率为15.69%。探析组仅有1例患者出现头晕,不良反应发生率为1.96%。两组对比结果具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:通过探索中医针灸治疗慢性溃疡性结肠炎临床效果,相比临床常规的西医治疗方法,中医针灸疗法具有更加显著的临床效果,并且这种治疗方法,操作治疗的流程十分简便,经过治疗后患者并未发生较为严重的不良反应,治疗效果较为理想,值得临床广泛推广应用。

### 参考文献:

[1]黄永杰.用中医针刺疗法治疗慢性溃疡性结肠炎的效果

选取鹿茸注射液给予患者注射,同时选取患者的上巨虚诸穴、天枢穴,运用直刺的方式,进针0.5~1.2寸。

### (三)统计学方法

采用SPSS19.0统计学软件对数据进行统计分析。计量资料以均数±标准差( $\bar{x}\pm s$ )表示,采用t检验;计数资料以率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

## 二、结果

### (一)两组患者临床治疗效果对比

通过两种不同方式进行临床治疗后,对照组仅有4例无效患者,总有效率为92.16%;探析组12例患者无效,总有效率为76.47%。两组有效率对比结果差异明显,具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者临床治疗效果对比如表1所示。

表1:两组患者临床治疗效果对比(n,%)

组别	显效	有效	无效	总有效率(%)
探析组(n=51)	27(52.94%)	20(39.22%)	4(7.84%)	47(92.16%)
对照组(n=51)	15(29.41%)	24(47.06%)	12(23.53%)	39(76.47%)

### (二)两组患者不良反应发生率对比结果

两组患者实施治疗后,对患者进行随访,对照组中3例患者出现头晕,2例患者出现呕吐,3例患者出现恶心,不良反应发生率为15.69%。探析组仅有1例患者出现头晕,不良反应发生率为1.96%。两组对比结果具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者不良反应发生率对比结果如表2所示。

分析[J].当代医药论丛,2016,14(16):38-39.

[2]杨金锁.中医针灸治疗慢性溃疡性结肠炎的方法及效果评价[J].中医临床研究,2016,8(26):27-28.

[3]麦尔哈巴·米吉提,王佳佳,迟莉,巴寅颖,张雨桐.中医药治疗溃疡性结肠炎研究进展[J].时珍国医国药,2019,30(03):669-671.

姓名:刘晓旭,出生年月1983年9月,性别女,民族汉族,籍贯黑龙江省哈尔滨市,学历硕士,职称讲师,毕业院校黑龙江护理高等专科学校,毕业专业针灸推拿专业,研究方向中医和针灸方向,工作单位黑龙江中医药大学。

姓名:赵金奉,出生年月1981年06月05日。性别女。民族汉。籍贯山东。学历硕士。职称中级。毕业院校哈尔滨市南岗区王岗镇中心卫生院。毕业专业针灸推拿。研究方向中医和针灸方向老年病。工作单位黑龙江中医药大学。