

高校体育专业学生参与社区体育志愿服务的问题研究

易 东

(湖南外贸职业学院, 湖南长沙 410000)

摘要: 当前我国社区军民的身体锻炼方式呈现多样化的趋势,但是他们在锻炼中却掌握不好技巧性,导致效果一般。笔者通过论述高校体育学生参与社区服务的意义性,说明了高校体育学生与社区军民融合的重要性。在具体志愿服务中,要让志愿者具有服务意识,高校和社区制定一定的奖励措施,同时要对服务过程进行及时的反馈,发现问题及时进行解决,体现出志愿服务的时效性和高效性的特点。

关键词: 高校体育; 社区志愿服务; 问题研究

目前我国社区居民的日常身体锻炼方式一般是下班后进行适当的跳舞、瑜伽、在广场上打太极拳等,还有一些人进行适当的篮球锻炼、乒乓球锻炼等,他们在进行运动时,对于运动的技术掌握不是很好,不敢进行一些高强度的锻炼,害怕弄伤自己的身体,因此实际起到的锻炼效果并不是很强。高校体育专业学生经过了严格的体育专业训练,体育素养水平比一般人强很多,如果这些学生能在社区中帮助居民进行很好的身体锻炼的化,对于提高我国居民的身体素质帮助是很大的。高校体育专业学生参与社区志愿服务能够协调好高校与社区体育之间的关系,充分的利用起社会中的各种体育资源,实现体育全民化,有利于人们之间的团结。笔者通过论述当前高校体育专业学生参与社区体育志愿服务的一些问题,指出参与服务的策略,希望对高校体育社区服务提供帮助。

一、高校学生参与社区体育志愿服务的意义

高校体育专业学生以后的就业方向主要是在学校任教、去一些体育公司担任职务或者在城市的体育馆中担任教练等,他们的就业范围比较广泛,在高校形成的良好体育道德素养是很有可能他们就业的。高校体育学生从事社区体育志愿服务不仅让他们将所学到的知识最快的应用到实践中,强化各种理论知识与实践的结合,同时,通过与社区居民的相互沟通了解,知道我国目前居民的体育锻炼状态,从而在大学学习中更有针对性的提出一些宝贵的意见,这是非常有利于我们整体体育水平提升的,具有较大的现实意义。学生以志愿者的身份参与社区服务,可以培养他们积极向上、无私奉献的精神,传递高校与社区的友谊,将人们内心深处的正能量及时的发挥出来,让社会形成文明之风,每个人的道德素质都能显著提高。大学生在社区体育服务中,规范了人们的体育运动动作,让他们能接收到良好的体育训练,不仅强化了身体体质,更是让人们在轻松和谐的环境中进行体育训练,体现了体育良好的精神,同时大学生在服务中也对自己的学校进行了宣传,有利于学校知名度的提高。总之,高校学生参与社区体育志愿服务,让体育在社会中的影响更加深远,提高了国民身体和道德素质,影响意义深远。

二、当前高校体育专业学生社区服务存在的问题

1、社区志愿服务缺乏良好的服务意识

当前高校教育中,要求学生要不定期的多去参加一些有意义的社会实践活动,以便于让他们早日接触社会,培养他们除了理论知识外的社会适应能力。在这个过程中很多学生都是不自愿的去参加一些体育服务,他们在服务中的意愿性较低,没有体现出良好的服务意识,缺乏主动参与、主动服务的精神。这样的心态导致在服务中不能将自己的体育特长发挥出来,在服务过程中更像是在按照既定任务完成服务,对社区居民体育锻炼的动作规范性、锻炼强度等不进行很好的规定和指导,让志愿服务失去了存在的价值。因此,志愿服务者缺少奉献精神

和服务意识,是不利于大学生道德素质提高的,也没有起到很好的社会实践促进作用。此外,大学生在参加社会实践中带有一定的功利性和目的性,去参加服务是为了赢得个人的荣誉,比如奖学金、先进个人等,有的甚至为了得到相应的报酬而去服务,从而淡化了志愿者的自身奉献价值。因此高校体育学生在服务中要摆正自己的心态,放低自己的位置,不能将眼前的小利益看的太重,在服务中陶冶自己的情操,以后走上工作岗位成为一个行为道德发展都很全面的人。

2、社区服务大学生缺少相关的培训

当前大学中教师并没有针对专门的体育志愿服务者进行相关的志愿服务,只是按照学校相关的要求对学生进行服务中需要注意的问题进行讲解,这样的结果导致大学生在服务中缺少相关的指导,在志愿服务中不知道自己的任务,针对性的服务不强,满足不了社区居民对于体育锻炼的要求。作为高校社区服务者,大学生应该从服务的内容、服务的群体、最终达到的服务目标上进行深入研究,同时大学生本身还需要具备扎实的体育综合能力,在高校中不仅有良好的体育理论知识,同时对于体育运动中如何保护自己的身体,如何掌握运动技巧等都需要有一定的基础,这样才能在开展服务中及时的纠正一些错误,并重点的给居民讲解一些动作要领,让他们的身体得到充分的锻炼,精神焕然一新。

三、如何让高校体育专业学生在服务中提高质量

1、让大学生具有很好的服务意识

高校要建立完善的志愿服务组织和社团,在进行志愿服务者的选拔中,首先要选择一些道德素质较高,服务意识较强的的大学生,并成立专门的管理部门,考察每个志愿者的全面素质。管理部门要建立起服务的规章制度,对于服务要达到的具体要求、服务中居民的满意度进行实时的调查,从而提高志愿者在服务中的质量,提高他们的服务意识。对选拔出来的志愿者要进行统一的培训,不仅要包括体育知识和技巧的培训,对于志愿者的言谈举止、服务指南、体育道德素养和精神等都要专门培训,让志愿者在服务中不仅强化了居民的身体,也要让他们知道当代大学生的综合能力高低,从而让他们对大学生另眼相待,提高大学生在人民心中的地位,让社区体育志愿服务满足当下的要求。

2、完善高校体育志愿服务的奖励措施

高校要对参加志愿服务的大学生加强道德素质的培养,让他们在精神层面上有实质的提高,知道志愿服务的公益性目的,让志愿服务活动能够持续、稳定、高效的开展。在这方面的措施中,首先政府要支持和鼓励志愿者参与社区服务,可以给他们颁发一些志愿者能力证书。其次,高校要与社区进行良好的沟通,让社区提出需要哪些能力的志愿者,对于一些表现突出的志愿者进行适当的奖励,这些奖励不能是金钱层面的,可以是先进志愿服务者证书之类的,这样可以让学生们的志愿服务

更加积极，在服务中将自己所学尽可能的发挥出来，满足当下社会对志愿者提出的要求。

3、及时反馈志愿者的服务信息

高校要建立相关的志愿服务平台，对于志愿者在服务中出现的问题及时处理解决，比如志愿者的心理问题、志愿服务中产生的一些不愉快事情等等。良好的反馈机制，让志愿服务的效率更高，发现问题及时解决，同时，高校也要让志愿者自行解决一些不严重的问题，培养大学生与居民沟通交流的能力，提高自己的社会适应力。若大学生出现一定的心理问题，教师要与其及时沟通，找到问题所在，让他们及时回归的志愿服务队伍中。因此，建立志愿服务反馈平台，很好的满足了志愿者和社区的要求，让志愿者和社区打成一片，圆满的完成志愿服务任务。

4、志愿服务满意度调查

体育专业大学生在进行服务过程中要合理的规划好自己的服务项目和要达到的服务目标，从而圆满的完成服务任务。高校和社区要制定一定的服务满意度调查表，定期的对服务质量进行考评，对于在服务中没有表现出很好的意识的大学生进行适当的教育，让他们知道奉献精神在我们社会中的重要性，良好的道德素养是有益于自己以后走上社会岗位后别人对自己的评价的，对于一些表现突出的志愿服务者，要进行口头的表扬，让他们再接再厉，出色圆满的完成各项服务任务，体现出自己的无私奉献的崇高精神，让大家对你具有敬佩之心。

结语

综上所述，高校体育专业大学生参与社区志愿服务，能帮助社区居民很好的锻炼身体，也能将在校所学知识应用到实践中，互利互惠。在实际的志愿服务过程中，高校要培养大学生服务的主动性，让他们具有崇高的风险精神；在选拔志愿者时要综合考虑他们的专业能力和道德素质，对其进行系统化的志愿服务培训；高校和社区对服务表现优秀的大学生要进行精神层面的奖励，提高他们的服务质量，同时要建立服务的反馈平台，高校随时了解服务的进程和效果，提高体育志愿服务的时效性。

参考文献：

[1]高校体育专业学生服务社区体育的探索研究——以广西科技大学为例[J]. 张玉东,苏龙,潘宏波,陈国鹤,田开国.体育科技文献通报. 2018(01)

[2]高校体育专业学生参与社区体育志愿服务的问题研究[J]. 贾静,王羽.体育科技文献通报. 2017(10)

[3]城市社区体育公共服务体系动力机制构建要素分析[J]. 邱宗忠,周涛,赵敬华,李建臣.体育与科学. 2011(05)

[4]赣南新农村社区体育服务体系构建研究[J]. 涂运玉.山西师大体育学院学报. 2008(02)

2018年省体育局课题《大学体育与社区体育的融合与发展研究》(湘体学字[2018]5号)阶段性成果。

作者简介：易东(1968—)，男，湖南涟源人，研究员，湖南外贸职业学院公共课教学部主任