

在初中体育教学中渗透德育教育初探

黎辉

(江门市新会第四中学 广东 江门 529145)

摘要: 由于初中阶段是学生的世界观、人生观和价值观形成的关键时期,德育教育也就理所当然地成了中学体育教育中不可或缺的重要内容。在初中体育教学中渗透德育教育,不仅是学校体育改革与发展的需要,也是国家培养德智体美劳全面发展的综合性人才的需要。

关键词: 初中体育;德育教育;德育渗透

初中体育与其他学科一样,都是学校教育的重要组成部分,都必须把“立德树人”作为根本任务并落实到教学之中。因此,作为体育教师,一方面要使学生掌握必要的体育知识及技能,强身健体;另一方面还要在教学中渗透德育教育,培养学生良好的思想品德,促进其身心和谐发展。这里所谓渗透德育教学,是指在体育教学期间,寓德于体,潜移默化地影响学生,从而达到全面育人的目的。那么,如何在体育教学中渗透德育教育呢?笔者认为,可以采取以下几个途径:

一、挖掘教材德育因素,潜移默化教育学生。

教材是教书育人的重要载体,充分挖掘并利用好教材中的德育因素,能使教育效果倍增。体育教材内容广泛,蕴含着丰富的德育因素。作为体育教师,我在平常的教学中,能根据不同教材的项目特点,结合本校学生实际,努力挖掘体育教材的德育因素,潜移默化地教育和影响学生。例如我通过体操项目的实践,培养学生机敏乐观、勇敢果断的优良品质;通过组织中长跑的集训,培养学生艰苦奋斗、无惧困难的品质;通过韵律操的练习,提升学生的文明素养和高尚情操;通过武术项目的训练,培养学生的爱国主义情怀和民族自豪感等等。总之,在体育教学中,不单要让学生养成锻炼身体的习惯,还要培养学生遵规守纪、热爱祖国、关心集体、顽强勇敢等品质情操,帮助学生明确学习目的,让学生把学习目的与富民强国的远大目标统一起来,德、智、体、美、劳全面发展,健康成长。

二、注重思想教育,培养意志品质。

体育与其他学科相比,在全面培养学生的综合素养方面有其独特的优势。当前的初中学生大多为养尊处优的独生子女,他们在上体育课时常常会表现出意志薄弱,怕苦怕累的一面。故我在教学过程中,一旦发现学生身上出现这些问题,就会及时地鼓励和引导他们要以坚强勇敢的意志,突破自我,克服困难。如在冬季户外长跑教学中,由于户外比较寒冷,加上长跑耗时耗力,难度极大,学生们普遍存有畏难的情绪。这时,我首先召集全体学生,明确地讲清楚组织冬季户外长跑训练对于培养一个人的吃苦耐劳、战胜困难的意志品质是至关重要的,让学生从思想上得以重视。接着我再跟个别因胆小而犹豫不决的学生谈心,鼓励他们要相信自己,大胆地跨出第一步。有时我还亲自示范跑步的规范动作,并和体育委员一起,带领全班同学一块跑。可以说,这样的体育课,实现了教学与育人的融合,深受学生喜爱,训练效果非常好。

三、坚持正面评价,提升德育实效。

赞美有如一股春风,使人心情愉悦。几乎每个人都希望得到他人的信任与赏识。在体育教学过程中,保护好学生的自尊心,用赏识的眼光看待学生,给予学生正面的教学评价,这是和谐师生关系,提高德育教育效果的重要方法。所以在日常教学中,我们应敏锐地发现学生的闪光点,并及时地表扬,鼓励他们大胆尝试,感受进步带来的成就感,从而变消极状态为积极状态。例如在运动之前,我会用欣赏的语气、肯定的话语去鼓励和表扬暂时落后的学生,使他们放下心理包袱,轻松地完成运动,从而调动起学生的学习兴趣 and 积极性。当然,人无完人,是人都会犯错。当面对违纪犯错的学生时,我会努力保持克制,不当众揭短,不厉声训斥,而是“动之以情,晓之以理”,因势利导,用人格的魅力去感化其心灵,使之感受到老师的尊重和期待,从而渐渐消除抵触情绪,进而引导他们作自我反省,最终按老师的建议去改正。总之,针对初中生的不同心理特点,我们体育教师应注意育人的技巧,使学生自觉地接受德育教育,朝着正确的方向发展。

四、坚持多元育人,实施德育渗透。

其实,德育教育无处不在,平常我们除了利用体育课堂教育学生之外,还有很多其他的途径可以实施德育渗透。如我们可以结合国内外发生的体育大事,比如全运会、亚运会、奥运会以及世锦赛进行爱国主义教育,从而激发学生的民族自豪感。还可以结合社会、家庭生活中的一些典型实例,对学生进行人文情怀和公德教育。同时我们还可以配合班主任,组织学生参与各项社会实践活动,在此期间还可结合榜样的力量进行教育。这样,通过各种有意义的活动,改封闭式教学为开放式教学,使学生在参与活动中得到教化和成长,使师生情谊更加融洽,德育教育效果更好。总之,我们要转变教育的思路和方法,实施多元化教育策略,使学校、社会、家庭形成合力,以提升整体教育效益,提高思想品德教育的质量。

百年大计,德育为先。我们在关注学生的身体素质的同时,必须把德育教育贯穿于整个教学过程的始终,使学生德智体美劳全面发展,健康快乐地成长为国家栋梁之才。

参考文献:

- [1] 王海峰.如何在中学体育教学中渗透德育教育[J].科技信息(科学教研).2008(24)
- [2] 朱金秀.德育在中学体育教学中的实施[J].科学大众(科学教育).2013(07)