

# 民族韵律操在德宏州陇川县社区开展现状的调查研究

杨荣交

(云南师范大学体育学院体育系 20 级研究生 650500)

摘要: 陇川县民族韵律操在社区开展较少尤其是在平时的社区活动中, 即使在节假日活动中开展的现象也不是很普遍。建议: 积极调动居民参加本族民族健身操的热情, 同时制定好宣传民族韵律操的全民健身政策; 提升陇川县居民参与健身的意识; 促进居民在平时的闲暇生活中积极的参与锻炼; 加大必要的投资如对社区指导员训练费用的支出, 促进工作人员的积极性; 把有限的钱用在刀刃上。

关键词: 社区体育; 现状; 民族韵律操; 对策

本文通过对德宏州陇川县部分社区中社会健身活动与节假日活动中民族韵律操在社区开展现状进行调查, 找出民族韵律操在陇川县开展存在的问题, 促进民族韵律操的区域性发展, 及推动德宏州陇川县民族韵律操的持续进步发展。

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象

本文主要以陇川县的陇川广场、城子广场、陇巴广场、景欣广场这四个广场的居民为研究对象, 收集问卷获得第一手数据, 为论文的分析做准备。还采用专家访谈的方式对社区工作人员及政府人员为研究对象, 收集更多的资料。

### 1.2 研究方法

表一 问卷调查数据统计表

问卷项	发放问卷数	回收问卷数	有效问卷数	有效回收率
章风广场 100	100	100%	98	98%
陇巴广场 100	100	100%	96	97%
景欣广场 100	100	100%	95	95%
城子广场 100	100	100%	94	94%

### 1.2.3 数据统计法

对收集的数据进行整理统计, 用 EXCEL 表格汇总成各项的百分比数据表, 及对所掌握的文献资料和相关数据进行整理归纳概括。

## 2 调查与分析

### 2.1 开展现状调查

#### 2.1.1 对社区体育管理人员学历的调查

在调查中发现, 陇川县社区全民健身组织中民族韵律操的编排人员基本以女性为主, 年龄在 35-55 之间, 基本上都是少数民族的民族操类爱好者或社会知名人士。普遍存在体育专业知识匮乏。

#### 2.2.2 对民族韵律操开展频率的调查

调查发现: 社区体育活动项目主要有以下几种开展为主, 广场舞占 38.6%; 球类项目 25.1%, 民族韵律操 19.2%, 慢跑及其他 17.1%。社区活动的开展现状呈现出以外来的文化为主, 本民族的民族韵律操活动开展较少的特点。

#### 2.2.3 对居民身体健康和心理健康的的作用因素

有 73.57% 的居民觉得民族韵律操对身心健康具有较大的促进作用, 有 25.8% 的居民觉得民族韵律操对身心健康有一定的促进作用。所以民族韵律操对于居民的身心健康还是一定的促进作用。

### 2.2 存在的问题与分析

#### 2.2.1 专业民族韵律操的师资匮乏

根据调查显示, 在陇川县社区体育的开展当中专业的社区指导员严重的出现学历不足的特点, 在我做专家访谈时相关人员就跟我讲, 这里本来需要 3 个社会指导员但是每年都没有招到合适的人选, 所以有些工作也不能再开展。

#### 2.2.2 相对于热门项目民族韵律操开展得较少

根据问卷调查及专家访谈显示在相较于热门的项目开展中民族韵律操的开展只是占到第三位, 这将不利于民族韵律操在整个陇川县的全面开展。

#### 2.2.3 民族韵律操对身心健康的影响

根据问卷调查显示, 对于民族韵律操是否对身心健康有帮助, 绝大部分的居民是持有赞同意见的, 以此证明, 民族韵律操对促进居民身心健康确实有较大的作用, 对德宏州的五种世居少数民族文

### 1.2.1 文献资料法

本文通过阅读和参考多篇有关期刊和论文, 阅读相关书籍进行整理分析提炼, 及在本科阶段所学知识, 来初步的完成论文。

### 1.2.2 问卷调查法

问卷调查法; 根据收集到的资料与民族韵律操有关的文献资料, 与笔者的日常经历, 设置问卷内容, 根据研究内容和研究目的, 选取陇川县的章风广场, 陇巴广场, 城子广场, 景欣广场, 共发放问卷 400 份并且对于相同的问题给予了多此的提问从而去保持了论文的效度。及问卷采用当场发放当场回收的形式, 并筛选出合格问卷。问卷回收状况如下表 1 所示。

化的传播与弘扬也起到了重要的作用。

## 3 结论与建议

### 3.1 结论

#### 3.1.1 师资情况

在开展过程中专业的社会指导员特别是专职社区体育指导员较少, 大部分为社会兼职, 及学历比较低, 严重影响正常的社区体育活动的开展。在关于民族健身操的社会指导员更少, 这将严重的影响到民族健身操类项目的开展。

#### 3.1.2 居民参与热度的提升

从开展的热门项目中可以看出人们对民族韵律操的开展热情度在整体上还有着提升空间, 特别是在陇川县这个多民族的地区。

#### 3.1.3 居民应提高认知

积极的参与到民族韵律操上提高民族荣誉感, 开拓自己的兴趣不只是把自己的兴趣爱好集中在球类。我们自己也应该多观看视频学习提高自己的民族韵律操的修养, 无疑民族韵律的开展对居民的健康是有一定作用的。

### 3.2 建议

#### 3.2.1 加大宣传力度

加大民族健身操的宣传力度, 让民族韵律操开展得好的地方带动其他发展得不太好的地方, 加大民族韵律操在陇川县的发展, 及其发展好了给陇川县带来好处的宣传。

#### 3.2.2 人才招聘

在线下跟线上招收符合要求的人才, 包括学历专业, 让民族韵律操的发展在先进人才的带动下得到相应的发展。

#### 3.2.3 成为热门项目

大力宣传全民健身政策及陇川县对未来民族韵律操发展的规划, 让更多的居民因身为少数民族所以更有那份荣誉感加入到民族韵律操当中。让其发展成为跟球类一样的热门项目, 增加其趣味性。

### 参考文献

[1]朱家明. 韵律操教学对幼儿 3~6 岁儿童多动症早期干预研究[J]. 鞍山师范学院学报, 2019, 21(04): 90-94.

[2]吴潇婧. 本土乐舞教学实践的思考[D]. 云南师范大学, 2017.