

成都市普通高校武术运动队现状调查与研究对策

刘国财¹ 熊亚兵²

(云南师范大学体育学院 云南昆明 650500)

摘要: 本文以成都市5所普通高校武术运动队为研究对象采用文献资料法、专家访谈法、问卷调查法等研究方法对成都市普通高校武术运动队的运动员现状、教练员现状、后勤保障现状进行分析, 研究其存在的问题并提出相应的对策。

关键词: 高校; 武术; 现状;

The current situation of Wushu teams in Colleges and universities in Chengdu

Liu Guocai

(School of physical education, Yunnan Normal University, Kunming 650500, Yunnan)

Abstract: This paper takes the Wushu teams of five colleges and universities in Chengdu as the research object. By using the methods of literature review, expert interview, questionnaire survey and other research methods, this paper analyzes the current situation of athletes, coaches and logistics support of martial arts teams in Colleges and universities in Chengdu, studies the existing problems and puts forward corresponding countermeasures.

Keywords: College; Wushu; current situation;

党的十八大以来, 习近平总书记反复强调要传承和弘扬中华优秀传统文化, “要加强对中华优秀传统文化的挖掘和阐发”, 继承我国优秀传统文化又弘扬时代精神。武术又被称为“国之武魂”的中华武术, 随我国经济的迅速发展和我国对武术挖掘、整理、推广工作的深入展开, 我国的众多高校相继组建了武术运动队。普通高校武术教育是武术传承与发展的重要平台, 是校园武术继承的尾端, 是连接着武术在学校与社会之间的普及与发扬, 因此, 在弘扬和传承中华优秀传统文化的时代大背景下, 研究和发展普通高校武术运动队更具有时代意义。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

本研究以成都理工大学、四川农业大学、成都大学、成都中医药大学、四川大学锦江学院5所成都市普通高校武术运动队为研究对象

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

在本课题在研究过程中, 根据研究内容和目的的需要, 在云南师范大学图书馆的知网、维普、万方等网站进行搜索相关的文献浏览, 为本论文的研究奠定了理论基础。

1.2.2 专家访谈法

对成都市5所普通高校的武术运动队的运动员和教练员以及领导进行实地走访调查、谈话获得第一手资料, 为本次研究提供可靠的依据

1.2.3 问卷调查法

对成都市5所普通高校武术运动队的运动员和教练员进行调查, 其中教练员发放问卷7份, 收回7份, 回收率为100%, 有效问卷7份, 总有效率100%; 运动员共发放82份, 收回78份, 回收率为95.1%, 有效问卷74份, 总有效率为90.2%。

2 研究结果与分析

2.1 成都市普通高校武术运动队运动员分析

成都市普通高校组建武术运动队的直接目的就是参加比赛夺得优异的比赛成绩, 为校争光。运动员是运动队组建的基础, 选拔出具有良好的武术运动基础的运动员是组建运动队的前提。

2.1.1 运动员的来源

从表1可以看出成都市普通高校武术运动队的运动员主要是来源全国体育类统考和文化成绩考试, 来源较为单一, 且学生武术基本功较差, 在一定程度上影响成都市普通高校武术运动队的整体水平。

表1 成都市普通高校武术运动员来源分析 (N=74)

来源	人数	百分比
全国体育类统一考试	33	44.59%
文化成绩考试	32	43.24%
体育类单招	8	10.81%

其他	1	1.35%
----	---	-------

2.1.2 运动员的训练动机

表2成都市普通高校武术运动员的参训动机比较端正, 参加训练有兴趣爱好可以未将来就业增加契机, 有利于树立当代大学生正确的价值观。学校应正确引导学生加入武术运动队, 在利于武术运动队发展的同时培养出更多的体育人才。

表2 成都市普通高校武术运动员训练动机分析 (N=74)

训练动机	参与人数	频数
锻炼身体	57	77.03%
兴趣爱好	57	77.03%
增加学分	33	44.59%
比赛奖金	26	35.14%
为校争光	31	41.89%
提高自己的技术水平	37	50%

3.1 成都市普通高校武术运动队的后勤保障分析

3.1.1 训练场地和器材情况分析

成都市普通高校武术运动员对训练场地和器材满意度分析中非常满意的有11人, 占比为14.86%; 较满意的有23人, 占比为31.08%; 一般的有33人, 占比为44.59%; 不满意的有7人, 占比为9.46%。可以看出, 成都市普通高校武术运动队的训练场地和器材不够完善。

3.1.2 武术运动队训练经费情况分析

调查得知, 成都市高校武术运动队训练及比赛的主要经费来源是学院报销。由此可见, 经费投入不足是影响成都市普通高校武术运动队发展的直接因素。

4 结论

(1) 增加运动员选拔渠道。运动员大多数都是体育专业或者其他普通专业的学生, 技术水平不高, 进入大学前接触武术的时间较短。因此, 高校要有针对性的招生, 寻求新的武术人才培养模式。

(2) 加强武术师资队伍建设, 体育部教授和学术带头人应帮助年轻教师提高科研能力。支持教师带运动队参加比赛或发展地方拳种教学。支持武术教师多参加武术培训活动, 全面提升武术教师的综合素质。

(3) 保障运动员的训练次数, 举办更多的武术赛事, 科学有效的管理运动队。减轻教练员的压力, 合理解决运动员学习和训练的矛盾。

参考文献:

- [1] 习近平. 习近平谈治国理政[M]. 北京: 外文出版社, 2014: 161.
- [2] 董川, 陈玲, 邵继萍, 上官辰笛. 国际化进程中武术文化自信建构的理论研究[J]. 武汉体育学院学报, 2019, 53(03): 69-75.