

湘西少数民族传统体育的传承现状与发展对策研究

刘湘连¹ 易浩蓝²

(云南师范大学体育学院 650500)

摘要:湘西是一个少数民族聚居地,其传统体育项目种类繁多、内容丰富,具有很强的地域特色。在分析湘西少数民族传统体育传承和发展现状的基础上,提出应该从以下几个方面促进湘西少数民族传统体育的传承和发展:第一,促进少数民族体育在学校的发展;第二,与旅游业结合,促进少数民族体育项目的推广;第三,与全民健身结合,给少数民族体育的发展提供更好的平台;第四,培养少数民族体育项目传承人。

关键词:湘西;少数民族传统体育;传承

1 湘西少数民族传统体育传承现状分析

1.1 传承方式

(1) 祭祀庆典 湘西少数民族众多,传统体育文化内容丰富,各地区每年都会举行大型的传统节日活动。2011年,永顺县申报的“土家年”经国务院批准列入第三批国家级非物质文化遗产名录,每年的这个时候,都会举办活动,如土家族的摆手舞;每年的“四月八”,要举行上刀梯、狮子舞、打花鼓、武术等优秀的民族民间文艺表演;土家族的“六月六”、苗族的“赶秋节”等,每逢佳节,都会举办各种庆典活动,不仅会有大量的村民参与,很多游客也会逗留参观。

(2) 竞技比赛 湘西地处高原,广大少数民族居民在长期的生产劳动中,创造和形成了许多独特的体育文化,并成为广为流传的体育游戏项目,发展为当今的体育竞赛项目。如秋千、蹴球、高脚马等竞技类项目;摆手舞、鼓舞等表演健身类项目;还有苗族武术、上刀梯等武术气功类项目,都有很好的发展。

(3) 养生健身 随着经济的快速发展,人们的生活水平也有了显著的提高,对个人身体健康也重视起来,《全民健身计划纲要》第十二条明确要求:积极发展少数民族体育,在民族地区广泛开展以少数民族传统体育项目为主的体育健身活动。湘西少数民族传统体育项目是在人们实践活动中产生后传承下来的,并逐渐成为人们修身养性的一种运动。

1.2 传承人现状

(1) 校园传承 国家教育部在2002年的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》中指出:当地开设的学校课程要重点体现地方特色,发挥该地区的位置优势。在大部分学校开展的少数民族传统体育项目不多,且课时少,这与师生、领导对少数民族体育价值的认知态度有着很大的关系,认知不足,少数民族传统体育的传承会受到一定的阻碍。

(2) 家族传承 所谓传承是指人们从小就受家庭或家族传统文化熏陶,传统的项目由前一辈传给下一辈,代代相传。湘西少数民族传统体育项目如武术、苗鼓大多就是受家族成员熏陶得以传承的。但很多研究结果中发现,他们参与这些传统体育项目并不是为了传承,主要是为了强身健体、丰富自己的日常生活,并未考虑项目的创新与发展,缺少危机意识。

2 湘西少数民族传统体育传承与发展对策

2.1 促进少数民族体育在学校的发展

学校教育发展体育的摇篮,对少数民族传统体育的传承发展具有重要意义。针对促进少数民族体育在校园的全面发展,提出以下几点建议。要改变师生的观念,强化民族传统体育的育人价值和文化遗产;要加强中小学少数民族传统体育传承人才的培养;筛选合适在农村中小学传承的少数民族传统体育项目;组织经常性的少数

民族传统体育竞赛;加大宣传力度,拓展农村中小学少数民族传统体育传承途径。

2.2 与旅游业结合促进少数民族体育项目的推广

利用湘西的旅游资源加大宣传力度,对外推广,是普及少数民族体育和发展少数民族文化的重要途径。将观赏性和参与性较强的体育项目引入到旅游业中,在各大景点根据当地的优势开展合适的体育项目,让更多的人了解并体验到这些民族体育项目的魅力与特色。另外,与旅游业结合,不仅促进了少数民族体育对外的知名度,同时也带来了一定的经济效益。

2.3 与全民健身结合给少数民族体育的发展提供更广的平台

全民健身对传承和发展少数民族传统体育文化有极大的促进作用,在全民健身中推广少数民族传统体育,让当地人民领悟到民族的文化,加深对民族体育项目的了解,当地少数民族居民也会感受到自己的民族特色被重视,为少数民族传统体育文化的传承打下良好的基础。少数民族体育项目与民众的生活息息相关,与目前的健身项目不同,少数民族体育项目的普遍性使民众自然接受它,具有良好的适应性,更能得到群众的认可。

2.4 培养少数民族体育项目传承人

传承人是传承和保护少数民族传统体育文化的主体。在湘西地区,少数民族传统体育没有得到较好的传承与保护,最主要的原因就是少数民族传统体育项目的传承人极少,甚至造成了一些少数民族传统体育的消失。在对湘西地区少数民族特色村寨传统体育的传承与保护的过程中,最主要的就是要培养和保护好少数民族传统体育项目传承人。

结论

湘西有着丰富的少数民族传统体育资源的优势,通过以上的探讨可知,湘西少数民族传统体育在传承和发展的过程中存在一些问题,可结合以上提出的发展对策结合政府部门制定一系列管理制度,不断促进湘西少数民族传统体育的传承和发展。

参考文献:

- [1] 蒋翠娥.湘西少数民族传统体育与全民健身互动发展初探[J].民族论坛,2007(09):29.
- [2] 严宇.湘西少数民族传统体育融入学校体育的可行性探析[J].当代体育科技,2019,9(03):177-178.
- [3] 谢玉萍,谢欣池.湘西少数民族传统体育文化传承现状与问题研究[J].体育世界(学术版),2017(04):63-64.
- [4] 唐君玲.湘西地区中小学少数民族传统体育课程资源开发研究[J].搏击(武术科学),2015,12(02):85-87.
- [5] 徐东富.少数民族传统体育与全民健身互动发展研究[J].运动,2019(01):145-146.