

全民健身战略下民族传统体育的发展

易浩蓝 刘湘连

(云南师范大学)

摘要:我国是一个有着多年文化历史大国,民族传统体育文化是在多年文化历史下而沉淀出来的体育文化的结晶,当前,随着我国提出来的全民健身计划,中华民族传统体育开始渗透在世界体育中去,为了能更好的适应时代的发展,我们对民族体育的发展进行探索和分析,利用在全民健身计划的契机下遇到的问题和挑战,并提出一点点的意见,来促使民族传统体育更好的发展。

关键词:民族传统体育;全民健身;发展

ABSTRACT: China is a big country with many years of cultural history. The national traditional sports culture is the crystallization of sports culture which has been precipitated in the years of cultural history. At present, along with the national fitness program put forward by China, in order to better adapt to the development of the Times, we have explored and analyzed the development of national sports, making use of the problems and challenges encountered under the opportunity of the national fitness program, and put forward a little bit of advice to promote the development of national traditional sports better.

随着国务院颁发了《全民健身计划》,掀起了一波全民健身的热潮。而民族传统体育在对促进人们的健康起着重要的作用。而我们当今在民族传统体育面临的难题是,民族传统体育资源的开发不够,并且民众基础不够大,学校民族体育的重视程度不够。导致很多的体育项目无法正常的开展,我们必须抓住好全民健身的这个良好的优势条件,在这个良好的契机下,来怎么更好的发展我们的民族传统体育是我们现阶段值得思考的一个重要问题。

一、开展民族传统体育活动中所存在的问题

1.1 人民群众的健身意识薄弱

现阶段民族传统体育开展的现状来看,我们能够了解到现阶段的大部分的民族传统体育的比赛都是有民间的体育协会主办的,我们最大的民族体育赛事就是民运会,它由国家民族事务委员会和国家体育运动委员会联合主办、地方承办。并且在民族健身这一方面,大部分的群众都是了解的比较少,并且意识也比较的薄弱,这就很大一方面阻碍了民族体育活动的开展。

1.2 资金、赞助问题

每次举办一个活动,或者是举办一场赛事,我们都是需要一定的资金来支撑的,因为民族传统体育赛事的举办的影响力没有其他项目的影响力大,会出现一些资金不足、赞助没有的现象,导致了在开展过程中受到限制。

1.3 民族传统体育与高校体育教育结合不够

要想把民族传统体育好好的弘扬下去,我们需要的是建立牢固的群众基础,高校体育是我们的一个不二选择,但是现阶段的高校民族传统体育的整个课程的设置还不够完善,并且在民族传统体育方面的老师的师资力量还是很缺乏的,在资源引进的方面也不够完善,没能很好的将自身所处地区的传统体育活动结合起来,场地的设施也不够完善。

二、民族传统体育的发展策略

2.1 政府、学校重视民族传统体育的引进

现阶段健康问题是我们的目前最关心的问题之一,各类学校对于体育课的重视也越来越高,一直以来不断的在课改,但由于西方体育的冲击,我们在课改的时候,学校没能很好的开展一系列课程,政府的特定导向没有明确指向民族传统体育等。所以我们应该,就政府部门相关机构需要对于体育发展进行特定导向,促使民族传统体育往更好的方向,并且可以适当的采取一些特定的政策。就学校方面而言,我们应该积极的开展民族传统体育项目的体育课程,培养学生的兴趣爱好,转变原有的固定的观念,能够让民族传统体育在学生的越来越重视。

2.2 培养专业的民族传统体育人才

武术包含了中国历史的博大精深,也是现阶段一个比较受民众热爱的一个健身项目,但是,武术并没有我们想象中的那么简单,武术是一个需要强大理论与技术支持的一个运动项目现在大部分的高校由于人员不足,导致了跨专业的老师过来授课,这在很大程度上降低了上课的质量,也无法给学生带来很好的课程体验,

所以,我们要想能更好的促进民族传统体育的发展,我们必要的条件是有一个充足的教师资源,所以引进专业的教学人员是我们改革和发展中必不可少的一项内容。

2.3 改革创新

任何一项事物如果一直是延续着以前的所有,没有改变都是会被这个社会淘汰的,现阶段的当代体育会受到这么多的年轻人爱戴,是因为能够符合人们和适应人们的发展,这也是民族体育没能突出在人们的原因,我们要想很好的将我们的民族传统体育传承下去,我们就势必要改变。这样才能在真正意义上的实现全面发展的战略。

2.4 健全的保护机制

民族传统体育活动能作为一种非物质文化遗产,我们应该要为他保驾护航,在改革和创新的基础上,肯定会受到一定阻碍,也会有很多限制它发展的因素,所以我们要建立一定的保护机制,列如:学校可以进行学生意识和认知的提高教育,互联网+可以利用网络传播的方式进行宣传,更好的来弘扬民族传统体育的精神,并且让更多的人来了解民族传统体育。

三、小结

民族传统体育项目也是历史文化产物之一,在当代体育快速发展的今天来说,值得我们思考的问题是,如何能把民族传统体育也发展成为一个当代健身的追捧项目,而全民健身战略的提出这是在给民族传统体育提供一个好的机会,现代生活水平的提高,人们不再是一味的追求物质上的最求,也要满足精神文化追求,所以传承和发展民族传统体育是在重中之重,这也是我们转变成体育强国的一个重要转变。所以我们更应该把握好全面发展的这个大背景去进行民族传统体育的改革、发展、创新,促使我们民族传统体育往更高的舞台发展。

参考文献:

- [1]刘坚.云南省少数民族传统体育非物质文化遗产保护与传承研究[D].北京体育大学,2012.
- [2]郑雷.体育院校民族传统体育专业本科教育实习优化对策研究——以武汉体育学院民族传统体育专业为例[J].知识经济,2020(18):170+173.
- [3]李孟华,贾瑞光.“互联网+”背景下我国民族传统体育项目的发展现状——评《“互联网+”背景下中国体育产业发展模式研究》[J].中国科技论文,2020,15(04):504.
- [4]崔永杰.全民健身战略下民族传统体育的传承与发展[J].当代体育科技,2020,10(10):220-221.
- [5]谭静.休闲时代背景下民族传统体育的创新与发展[J].财富时代,2020(05):225.
- [6]马强.非物质文化遗产保护视角下高校民族传统体育教育研究[J].中国校外教育,2020(09):14-15.
- [7]郑国华.社会转型与我国民族传统体育文化传承[D].北京体育大学,2007.