

西安市广场舞开展现状调查研究

李延¹ 詹书尧^{通讯作者}

(1. 云南师范大学; 2. 西安工业大学)

摘要: 随着人们物质生活水平的不断提高和广场文化活动的广泛开展, 广场舞活动不仅受到社会各界的关注和重视, 而且成为了城市文化生活的重要组成部分。本文主要运用文献资料法、问卷调查法、实地访谈法、数理统计法、逻辑分析等方法, 对西安市广场舞的开展现状进行了调查研究。调查分析了西安市广场舞参与者活动形式、参与时间、次数、强度、内容项目以及指导员现状等。

关键词: 西安市; 开展现状; 调查研究

结果与分析

1 西安市广场舞参与者基本情况

1.1 西安市广场舞参与者的性别比例

据调查发现西安市各大广场公园发现, 女性也是广场舞参与者的主力军, 究其原因, 女性更注重自己的外表和整个的身体形态, 因而意识强于男性。而广场舞简单的基础动作要求四肢具有一定的协调性, 所以比较适合女性身体柔软特点。另一方面一部分男性平时碍于面子, 害怕碰见熟人产生尴尬, 再者男性相对与女性社交的圈子比较广泛常常忙于工作和应酬, 或者下班之后由于工作一天精力全无在家休息。

1.2 西安市广场舞参与者的年龄特征

据调查发现西安市广场舞参与者 60 岁以上占 68.97%, 为广场舞参与者的主力军, 40-60 岁占 31.03%。而 20 岁以下和 20-40 岁之间基本没有人参加广场舞锻炼。

1.3 西安市广场舞参与者文化程度

据调查发现目前西安市广场舞参与者学历普遍较低, 高中以下占 89.31%, 大专占 6.89%, 本科占 3.8%, 研究生及以上学历占 0%。

2 西安市广场舞开展现状

2.1 西安市广场舞参与者锻炼动机

据调查发现强身健体占 62.06%, 结交朋友占 34.48%, 参加比赛占 6.89%, 兴趣爱好占 41.38%, 打发时间占 48.26%, 调节心情占 37.93%。

2.2 西安市广场舞参与者每周锻炼的次数

据调查发现, 每天参加锻炼为 65 人占 22.41%, 每周参加锻炼 1-2 次为 8 人占 2.75%, 每周参加锻炼 3-4 次人数高达 194 人, 占 66.89%, 每周参加锻炼 5 次以上为 23 人占 7.95%。

2.3 西安市广场舞参与者的时长

据调查发现广场舞参与者中, 锻炼时间 0.5 小时以下占 2.30%, 0.5-1 小时占 5.90%, 1-2 小时占 86.70%, 2 小时以上占 5.10%。能坚持锻炼 1-2 小时的能够合理安排有效的锻炼时间, 进行科学健身。时间在 0.5 小时以下主要是打发时间来参加锻炼。

3 影响广场舞开展的主要因素

3.1 场地设施的缺乏

据调查发现广场舞运动自发组织简便, 对场地和器材设施等方面要求也比较简单。在调查中发现由于活动场地面积较小, 人数较多的情况下跳的时候显得很拥挤, 舞蹈动作和队列队形都受到限制, 影响了广场舞爱好者参与的积极性。

3.2 露天环境下音量大小的影响

据调查发现随着参加广场舞的人数不断增加, 队伍越来越多, 经常出现多支队伍同时跳舞的情况, 为防止别的队伍干扰, 纷纷加大音量, 导致音量严重超标, 造成污染, 干扰到周围居民的正常生活。尤其对附近工作上班族, 学生造成了严重影响, 使之工作和学习效率下降, 时间久了也会造成不必要的矛盾, 如果协调不好的话极易引起纠纷。然而广场舞音量问题引发的纠纷一直不断, 不仅影响市容市貌, 为社会的和谐发展带来了极其恶劣的影响。

4 结论

5.1. 中老年人是广场舞锻炼的主力军。参与者的性别比例相差很大, 女性参与人数远远大于男性。参与人群的学历普遍不高。

4.2 强身健体, 打发时间, 调节心情, 是人们参加广场舞练习的主要目的。从而不仅使中老年人的身心健康, 身体机能得到保障, 而且也提高了中老年人的生活质量, 改善了中老年人的精神面貌。

4.3 影响西安市广场舞开展的主要因素有: 人们在思想认识上还是有一定的局限性, 场地设施等条件缺乏, 露天环境造成的噪音干扰。

5 建议

5.1 加强体育设施的基础建设

相关的政府部门应该深入各个地区, 充分了解各地区的实际情况, 有计划的制定一份改善的措施, 并且完善相关的规章制度。对城市的基础健身设施加大投入, 布局好城市的规划。

5.2. 扩大宣传力度, 增加价值认同

政府可以充分利用广播、电视、网络等传播媒介, 加大宣传的广泛性和真实性。改变市民在思想上的认识, 打破在思想上的局限性, 明白广场舞运动的开展对健康和生活中的意义。

5.3 完善政策, 缓解社会矛盾

政府要在特定的地区特定的环境下规定合理的锻炼时间。可适当降低广场舞音乐音量, 政府适当的进行干预, 安排一定工作人员进行巡视监督。

参考文献

- [1] 深圳广场舞组织者群体特征分析 饶英 体育科技 2019-02-15 期刊
- [2] 彭文革. 广场舞的现状、特征、价值与推广对策探析 [J]. 当代体育科技, 2012(02):75-76.
- [3] 深圳广场舞组织者群体特征分析 饶英 体育科技 2019-02-15 期刊