

中药保健饮品市场现状研究

陈文嘉 陈翹楚 李浩林 王映予 华雪 孙秋*

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

摘要: 伴随着人们对于美好生活的需要, 中医保健事业的发展迎来了重要的机遇和挑战。目前我国的中药保健饮品市场发展以中药代茶饮为主, 其使用便捷、效果显著深受各类群体的喜爱, 其中蕴含的药食同源、未病先防原理也为中医药事业的继承和发展提供的丰富的实践价值。本文将阐述目前我国中药保健事业发展现状, 讨论中药类保健品受欢迎原因, 分析中药保健饮品市场的应用价值并举例分析, 希望本文可以为我国中药保健饮品发展提供积极的思路。

关键词: 中医药健康; 中药保健饮品; 中医保健市场; 现状研究

中医自古以来就有未病先防的习惯, 早在《内经》中就提出了“治未病”的预防思想, 强调“防患于未然”。我国人民生活水平日益提高, 物质食品逐渐丰富, 但与此同时, 国民身体亚健康状态也越发严重和普遍, 食品的丰富肥甘厚味的摄入带来的肥胖和胃肠疾病, 大量的压力和熬夜工作带来的失眠脱发和皮肤衰老, 已成为“新时代”人们健康的隐形杀手。利用整体论的生命科学理论、辨证论治的治疗方法和以“治未病”为指导的综合调理养生保健理论研制出中药保健饮品, 所以本文将针对中药保健饮品市场现状研究进行相关阐述。

一、中药保健事业发展现状

社会经济的飞速发展带动了人们生活水平的不断提升, 加上世界范围内“回归自然”思潮兴起等原因, 当前中国保健品市场中药类保健品逐渐成为新宠, 以天然植物为原料的中草药料正日益受到青睐, 对于中药养生保健的需求也变得越来越大。现在人们对中药保健品越来越关注, 特别是中老年人非常喜爱中药保健品。由于我国的保健品行业发展历史还比较短, 很多保健品只是在一段时间、一定地区流行, 甚至有的人会对中医产生偏见, 然而很多保健品企业为吸引更多的消费者都会对保健品功效进行夸大宣传, 导致中药保健品市场也存在很大的不规范性。另外, 我国制定的保健品行业监督管理机制也存在很大缺陷, 而且没有制定关于保健品的产品技术标准, 对生产和流通过程管理也没有专门的部门负责, 保健品行业想要实现长远发展存在很大的困难。

二、中药保健饮品发展现状

1 党参复合饮料

随着社会经济快速发展, 人们的生活和工作压力与日俱增, 长时间接触电子产品, 会造成生理和心理方面的紧张感, 极易出现头脑疲劳、眼疲劳、肌肉疼痛、关节疼痛、头部疼痛及自觉发热等。如果长期处于高强度疲劳状态, 其循环系统、内分泌系统、肠胃消化系统、运动系统等都会遭到严重损坏, 现阶段, 疲劳病症是严重影响人类健康的因素之一。党参味甘, 有补中益气、生津止渴、健脾益肺等相关功效, 用于治疗 and 缓解脾肺气虚、咳嗽虚喘、气血不足、心悸气短等不良症状。根据中药复合中药处方量, 分别称取党参 10g、玉竹 10g、菊花 10g、枸杞子 10g, 将纯化液体与白糖以 16%:1.44% 的比例调整和配比口味, 得到党参复合保健饮料的初级状态。以党参复合保健饮品作为基础, 玉竹、枸杞、菊花等中药作为辅助, 按照一定比例制成饮品。党参复合保健饮料具有明显的抗氧化作用, 提高外周血液白细胞数量, 显著增加了淋巴区域的细胞转化, 从而提高人体综合免疫力。

2 中药啤酒

中药保健饮料较早以药酒的形式出现, 又称“酒剂”, 酒的历史一直都与中国的文化同步, 献酒和敬酒更多地被当作一种礼节, 一种相聚的氛围。酒最初用途为祭祀祖先, 中国古代老百姓根本不能随意饮酒。现今, 大健康时代人们重视养生, 中药保健啤酒将成为啤酒发展的趋势。健脾和胃中药原汁啤酒在传统啤酒的基础上加上具有健脾胃功效的山楂、党参、麦芽、枳实、白术、陈皮配伍使用, 可补中益气, 健脾和胃, 健脾啤酒有效药用成分及香味融入啤

酒, 具有补脾益胃, 理气运滞的作用。疏散风热菊花啤酒在传统啤酒的基础上加入菊花浸出物的原汁, 菊花具有疏散风热、平肝明目和清热解毒的功效。在不破坏啤酒本身特性的同时加入菊花的有效药用成分及香味。口感较好, 酒液澄清透明, 注入杯中有适量泡沫且挂杯持久^[1]。清热生津三七花啤酒是在传统啤酒的制作过程中加入三七花, 具有清热生津, 平肝降压、活血祛瘀、通脉活络的作用, 不仅延续啤酒的营养和健康成分, 还添加了三七的药用活性成分, 提高了啤酒的保健功效。滋补肝肾桂花枸杞醪糟啤酒在传统啤酒的基础上加入桂花、枸杞和醪糟, 在不破坏啤酒本身特性的同时具有桂花、枸杞、醪糟的部分营养, 有温肺化饮、滋补肝肾、益精明目的功效, 具有保健功能, 成本低, 开发前景广阔。滋补肝肾枸杞红啤酒在传统啤酒基础上加入枸杞, 具有滋补肝肾, 益精明目的功效。

3 中药保健茶饮料

目前市场较为广泛的品种多数由几味药简单组合或者临床常用处方研制而成。总体来说, 许多中药保健饮料作用机制尚未明确且研究较少, 应在组方选方上进行更深入的研究^[2]。因此, 通过药物间的复杂配伍, 按君、臣、佐、使原则, 注意各味中药之间的相须、相畏、相使、相杀、相恶、相反关系, 把中药理论与现代生物科学研究疲劳的成果结合起来, 使所选药物组成的方剂能发挥出最大效益。茶饮料发展起步较晚, 还出现了其他具有特殊风味和特定保健功能的药草茶饮料, 如苦丁茶饮料、姜茶饮料、枇杷叶茶、刺五加茶、蒲公英茶等茶饮料。近年来在复合保健茶的研发方面进行了大量工作, 如以葛根、马齿苋、绿茶等为原料制成一种特别适用于糖尿病患者及老年心血管病患者的消渴保健茶饮料; 以鱼腥草、菊花和中低档乌龙茶为原料, 研制成鱼腥草保健茶; 以菊花、金银花、夏枯草、胖大海和茶叶研制出天然消暑凉茶系列保健饮料。中药果汁保健饮料多将其中药新鲜药用部位如桑椹、五味子等打浆研制成中药汁饮料或打浆后与水果汁复合配制成果汁饮料, 中药果汁保健饮料不仅具有其功效成分而且还保留了营养成分。此外还有蒲公英和刺梨、杜仲和核桃、芦荟和菠萝、马齿苋和黄花梨、薏米和苹果汁、山楂和苹果汁等复合饮料。

三、讨论

我国中药保健饮料市场已初具规模, 结合现代人的口味及传统理念, 将普通茶叶与各种医书的茶类产品相结合, 开发出既具有特定保健功能又符合大众口味的健康茶饮料, 是目前中药保健饮品的发展趋势。因此, 我国中药保健饮料研究还有很大的进步空间, 值得进一步研究和推广, 以期为中医药事业的发展作出贡献。

参考文献:

- [1] 新型食用中药保健饮料. 广东省, 汕头大学生物系, 2004-01-01.
- [2] 绿豆菊花保健茶饮料[J]. 技术与市场, 2000(05):22-23.
作者简介: 陈文嘉(2000-), 女, 黑龙江省鹤岗市人, 2018级中医学(5+3一体化)
项目基金: 黑龙江省 2021 年立项大学生创新创业训练计划项目(202110228066)