

缓解晕动症的便携式“SOCM”卡片研究

高鑫 韩玥 吕金龙 王筱婧 王晨曦 郭菲菲*

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

摘要: 晕动症,即晕车病、晕船病、晕机病和由于各种原因引起的摇摆、颠簸、旋转、加速运动等所致疾病的统称。中国是世界“晕动症”发生率最高的国家之一,80%的人都曾经历过不同程度的晕动反应。这种疾病目前没有彻底治愈的办法,但选择有效的抗晕药能够很好的缓解痛苦。论文以缓解晕动症的便携式“SOCM”卡片为研究对象,结合中药材的功效,对缓解晕动症的便携式“SOCM”卡片制作进行深入研究。首先,对市面上现有的缓解晕动症的药物现状进行系统分析;其次,对缓解晕动症的便携式“SOCM”卡片的研究方法和制作过程进行深入剖析。通过本论文的研究,希望为未来的晕车药发展提理论依据,从而为缓解晕动症提供指导意义。

关键词: 晕动症; 中药材; 便携式卡片

晕动病,也称为运动病,即指人们平日常说的“晕车、晕船、晕机”等,包括在微重力条件下发生的宇航病等,由多种因素导致人体对运动状态错误感知的一系列生理反应。常见于乘坐交通工具时,表现为头晕、恶心、呕吐、上腹部不适、面色苍白、出冷汗等,症状严重时可出现呕吐不止、心慌、四肢冰凉等表现,通常症状在停止乘坐之后可缓解,不构成生命威胁。

1 主要背景

当代药品市场上已经出现各种各样治疗晕动症的药物有丸状的,片状的不等,但是这些药品也会带来各种各样的副作用也给服药困难者带来一定的痛苦,所以为了减免药物带来的副作用,特以中药材为主要配方研制缓解晕动症的“SOCM”卡片,此卡片既可以减免患者吃药所带来的痛苦,又可以缓解乘车所带来的不适,既便于携带又几乎无副作用。

2 重要价值

随着人们生活水平的提高,人们为了方便出行普遍使用私家车、公共汽车等,但是晕车带来的各种不适一直困扰着具有晕动症的人群,而市场上现有的晕车药几乎都有很多的副作用,为了避免药物副作用给人体带来的伤害,研制出一款既能防治晕车又几乎无副作用的药品极为重要。

“SOCM”卡片主要以中药材为原料制成具有挥发香气作用的卡片,既广泛的运用了中药材,又可以有效缓解晕动症患者出行时的烦恼,且适用于所有人群,副作用几乎为零,老人、小孩及孕妇也可以放心使用,既便于携带也提升了中药材的使用率,一举两得。

3 研究现状

英国曾研制出防晕车手环,也是运用中国传统医学中的“推拿”,用手按压穴位和经络的技术以及西方医学理论通过刺激皮肤,激活大直径的“触摸”纤维的方式缓解不良症状;日本药品市场上也流通着各式各样的晕车贴等。尚未出现这种防晕车卡片。

现如今,市面上现有的晕车药多少有一些副作用,比如:迟钝、嗜睡、头晕、注意力不能集中等,且经常服用晕车药还会影响副交感神经,使迷走神经反应力下降,使记忆力减退。此外市面上还存在一些车内放置的调节空气的香薰,根据现在的交通法规显示,车上所摆饰品,凡是有可能影响视线或者操作安全的,都视为非法。所以,车上的饰品越少越好,因此需要既能有效缓解晕动症患者在乘车时产生的眩晕、干呕、头疼等不良反应,又能调节车内空气质量,且副作用基本为零、易于悬挂携带,能给乘客带来较为舒适的乘车体验的产品。

国内关于缓解晕动症也研制出各种各样的产品,如防晕手表、防晕口罩等等都在市面上广泛流通,但运用中药材的做乎其微,所以研制出一种不需口服且运用中药材的防晕药品更能凸显出中药材的宝贵价值且为人们的出行也提供了更多的便利。

4 研究思路

论文以缓解晕动症的便携式“SOCM”卡片为研究对象,结合中药材的功效,对缓解晕动症的便携式“SOCM”卡片制作进行深入研究。首先,对市面上现有的缓解晕动症的药物现状进行系统

分析;其次,对缓解晕动症的便携式“SOCM”卡片的研究方法和制作过程进行深入剖析;最后,展示缓解晕动症的便携式“SOCM”卡片预期成果。通过本论文的研究,希望为未来的晕车药发展提理论依据,从而为缓解晕动症提供指导意义。

5、便携式产品设计

“便携式产品”视其字面意思,理解为便于携带的产品,能够移动是这类产品的主要特征。我们所设计的便携式卡片体积较小,能够贴身携带,是一种便携式产品。

研制的“SOCM”卡片,主要是以生姜、豆蔻、广藿香、檀香、薄荷、冰片等中药材为原材料,将各中药材提纯精油按一定比例混合,并将纸浆/棉纱材质的卡片浸入其中,最后将其置入铝箔质卡袋封装,对人体副作用基本为零,且卡片绿色环保,既能随身携带又能净化空气,用于缓解晕车带来的各种不适。其既包含了中药材的功效来缓解晕车患者的烦恼和出门吃晕车药的痛苦,又几乎不具有副作用。该卡片的特点便携(卡片小巧,便于携带)、实用(适用于所有晕动症患者)、环保(卡片相关材料可回收),副作用基本为零。

“SOCM”卡片既能有效缓解晕动症患者在乘车时产生的眩晕、干呕、头疼等不良反应,又能调节车内空气质量,且副作用基本为零、易于悬挂携带,使用方便,能给乘客带来较为舒适的乘车体验。相关药材采用的是具有止呕功效的生姜、豆蔻、广藿香;行气温中,开胃止呕,具有芳香气味的檀香;具有开窍醒神功效的冰片,清利头目的薄荷等。制作前期,对于浸泡卡片的精油,将相应的中药提纯成精油,按一定比例进行调配;对于浸泡的卡片,进行消毒处理。中期,将消过毒的卡片浸入配置好的精油中一定时间,用具有一定透气性的膜封装。后期,将封装好的浸药卡片置入铝箔质卡袋内,密封;在卡袋下方打一定量的出气孔,并贴上密封封条;并且在卡袋的上方打孔,给卡片配上挂卡夹和挂绳,包装保存。最终,卡袋封装良好,浸药卡片密封良好,无精油渗出,外形美观。

6、结语

现代社会,因交通工具的普及,晕动病已然成为日常生活中的常见病和多发病,严重影响着人们的工作与生活。现在缓解晕动症的药物多数易产生副作用,疗效也不尽如人意。目前针对晕动症主要还是预防为主,一些常用的西药都具有一定的副作用,但是在常规可行防治药物之外,采用民间常见中草药来预防晕动病的效果明显、副作用较少,且人群接受程度较高,研究及开发前景广阔。

参考文献:

[1]晕动病的病因及防治[J].王尔贵,薛龙增,张炳新,高建林,王锦玲.听力学及言语疾病杂志.2002(04).

[2]晕动病概述[J].秦升.中国中医药现代远程教育.2011(23).

作者简介:高鑫(2000—)女,黑龙江省大庆市人,黑龙江中医药大学人文与管理学院2018级公共事业管理专业本科生。

项目基金:2021年黑龙江省大学生创新创业训练计划项目(NO.202110228015)