

# 初中体育游戏在教学中的作用及实践应用

刘雪

(内蒙古通辽市库伦旗水泉乡学校 内蒙古 通辽 028200)

**摘要:**在初中体育教学中结合游戏来开展教学,老师应研究体育游戏对教学的作用,丰富教学内容,巧妙将教学内容和游戏结合在一起,引导学生在课堂中感受体育游戏的乐趣,全面提高学生参与体育活动的热情,全面促进学生的发展。然而,当下体育教学过于模式化,老师并没有在教学中合理地运用体育游戏来开展教学,且在教学中缺少创新,并没有发挥出当下体育游戏教学的作用,从而影响了学生对体育技能的学习,不利于学生学习的进步。基于此,本文就强调体育游戏对体育教学的作用,并探讨了体育游戏的应用策略。

**关键词:**初中;体育游戏;作用;教学实践

将体育教学和游戏相结合,丰富体育教学的内容,让学生能够在一边进行体育游戏的同时一边学习体育知识,使学生的体育技能以及身体素质得以强化,全面促进学生的进步。对此,老师应深入研究当下体育教学,将游戏和体育教学相结合,加强对教学的创新,提高学生参与体育知识的兴趣,让学生乐于学习体育知识,促进学生的发展。

## 一、体育游戏在教学中的应用作用

### 1.有助于培养初中生运动兴趣

在初中体育教学中引入游戏活动,让当下体育教学内容更加丰富,提高体育教学的趣味性,改变了当下枯燥无味的训练教学现状,让学生更好乐于去学习体育知识,参与体育活动。同时,在体育教学中应用体育游戏,让体育教学的内容更加丰富,并改变了传统的教学形式,使学生从被动训练到主动参与,充分调动学生参与体育项目的热情,从而营造良好的学习氛围,让学生乐于参与体育活动,热爱体育活动,进一步让学生感受体育活动的乐趣。

### 2.有助于提升初中生综合素质

初中体育教学中采用的游戏大多具有一定的教育性。比如:在锻炼初中生耐力教学中,教师采用“警察抓小偷”游戏,让学生在追逐过程中身体素质得到锻炼,使学生的身体技能更加协调。不仅如此,像常见的足球、篮球游戏,还能培养学生的团队合作以及协调能力,引导学生感受体育活动乐趣的同时全面提高学生的综合素质。

### 3.有助于提高初中体育教学水平

初中体育教学中开展游戏活动,其目的是让游戏活动对体育教学内容发挥出辅助作用。教师在运用游戏来开展教学时,需结合学生的实际情况,并合理地规划当下教学步骤以及环节,规避可能出现的问题,并采取积极措施加以防范等,因此,游戏活动的设计与实施的过程,也是教师专业能力的体现。由此可见,促进体育游戏的应用,有助于提升教师综合素质,促进初中体育教学的改革以及创新。

## 二、在初中体育教学中有效运用游戏的策略

### 1.培养学生体育学习兴趣

结合体育游戏,深入挖掘教学的趣味性,把游戏的特点和实际的体育教学情况完美结合,让学生在课堂中更加乐于学习体育知识,促进学生对体育知识的学习,以此提高学生的学习兴趣。不仅如此,老师还可以改进教学的方式,把传统的灌输和枯燥训练式教学转变为有竞争性有活力的比赛游戏制教学,设计一定的游戏规则,如在规定时间内完成相关的教学任务,就可以得到一定的好处,如下蹲最快完成的同学可以休息十分钟;引体向上100个的同学,不用参加体操运动等,同时激励学生互相比,互相竞争,提高学生的学习积极性,让学生更加乐于在这种竞争性的游戏中来学习体育技能,促使学生更加喜欢体育运动。

### 2.通过体育游戏来营造体育文化氛围

重视体育游戏的作用,老师应合理地运用体育游戏来开展教学,通过体育游戏来建立合适的游戏氛围,提高学生参与体育游戏的热情,让学生在体育游戏中更好地学习体育知识,使学生体验到体育运动的魅力。因此,老师应该在教学中鼓励学生参与课堂,积极学习体育技能,培养健康运动的好习惯,如像常见的接力赛游戏,引导学生来进行参与,使学生在课堂中互相学习,提高当下体育教学的质量。不仅如此,老师还可以在实际情况中给学生科普一些体育趣事,用讲故事形式的体育游戏,让学生去讨论体育知识以及相关健身方法等等,拓展学生的视野,引导学生去学习体育知识,进而提高学生参与体育活动和游戏的兴趣。同时,老师还可以在教学中让学生观看体育比赛,通过寻找比赛中的不足这类找茬游戏,让学生去学习一些体育动作,既可以规范学生的体育动作,又可以让学生感受体育文化,以此来引导学生积极参与体育课堂。

### 3.活用游戏,促进学生能力的成长

老师在教学中利用体育游戏培养学生相应的能力,让学生得到全面的发展。例如,在开展团体游戏:篮球、足球之类,将学生分为几组,让学生一起竞争、一起学习,让学生在比赛中分析对手的情况,并通过战术的调整来赢得对局的胜利,以此来培养学生的组织协调、团队合作、分析等能力。同时,老师还应在游戏中关注学生的心理变化,让学生根据游戏情况来调节自身的心理,让学生的心理素质得到培养,全面提高学生的体育技能,让学生在体育游戏中学到更多的知识,全面促进学生的成长和进步。

## 三、总结

在初中体育教学中结合体育游戏来进行教学,老师应认识到体育游戏的作用,并深入研究体育游戏的特点和优势,让学生更好地参与到体育游戏中,引导学生体会到游戏的乐趣,使学生在游戏中身体素质以及体育技能得到培养,让学生乐于参与体育课堂,以此来促进学生对体育活动的喜爱。对此,老师应在体育教学中深挖学生的兴趣爱好,结合体育游戏进行教学,让学生在体育课堂中健康成长,培养学生的综合文化素养。

## 参考文献

- [1]苏芳.浅谈初中体育游戏在教学中的作用及实践应用[J].新课程导学,2014,000(018):79-79.
- [2]郑建勇.浅谈初中体育游戏在教学中的作用及实践应用[J].读书文摘(中),2018,000(008):183-183.
- [3]郭洪志."体育游戏"教学法对初中体育课堂教学的作用研究[J].中学课程辅导(教学研究),2016,010(024):11.
- [4]尉红华.游戏教学法在初中体育教学中的应用探讨[J].神州,2014(18):94-94.