

嵌入式养老背景下城市社区老年体育公共服务体系建设研究

胡圣斐

(东莞城市学院 广东省 东莞市 523000)

摘要: 目前,我国人口老龄化进程不断加快,社会养老问题已成为民生领域人们关注的重点。保障老年人体质,提高老年人生活质量成为新形势下社会工作的全新课题,而关于老年人的体育服务工作成为现阶段相关部门的重要任务。而嵌入式养老是公认的解决社会养老问题的先进途径,在嵌入式养老模式下,建立起完备的老年体育服务体系是推进我国养老事业发展的有力途径。

关键词: 嵌入式养老; 体育服务; 养老体系

现今我国的养老发展还处于摸索阶段,尤其是对于老年人体育服务的层面,尚未形成一个完备的体系,对我国养老事业的进一步发展造成了很大阻碍。针对目前我国养老事业发展的现状提出改革措施已经是迫在眉睫的重点问题。嵌入式养老是近年来依据现有养老方式的优缺点提出的新型养老模式,以社区为依托,嵌入社会资源,以市场化运行的模式,为老年人提供专业、便捷的养老服务。随着嵌入式养老的推行,我国养老体系发展迈入了全新阶段。

1. 现今老年体育服务中的问题

1.1 法规政策不够完善

老年体育事业的发展,离不开与之配套的政策法规。然而,目前我国嵌入式养老模式刚刚起步,各方面的配套还未能到位。国内大部分地区对这种养老模式还没有深入的了解,无法制定针对性的政策法规。目前大部分地区施行的老年体育服务方面的政策法规还是急招传统的全民健身规定与基础养老规定,没有新模式下的针对性法规。

1.2 资金方面有较大困难

老年体育服务体系的建设与完善,背后需要大量的资金支持,否则相关工作无法有序进行。但目前我国的嵌入式养老模式还处于初级阶段,整体规模较之传统的养老机构依然存在着比较大的差距,对于这方面资金的投入也显得捉襟见肘。目前,我国老年体育服务建设资金主要以政府拨款与地方企业援助为主,这其中,政府拨款更为主要。然而,老年体育服务体系是一个长期的发展过程,无法在短期内实现资金回流,对于政府财政是很大的负担,老年体育服务体系建设与地区经济发展出现了矛盾。在此背景下,老年体育服务体系建设资金出现严重短缺,资金短缺势必影响到老年体育设施的修建与整体体系的建设。

1.3 没能形成统一化管理

我国老年人养老方式选择上较为多样,这对于嵌入式养老模式在具体实践中的有效管理提出了很大挑战。一方面,老年人由于养老方式选择多样化,老年人的体育活动场所也十分广泛,这对嵌入式模式下的老年体育活动管理造成了不小的困难;而另一方面,老年人体育活动相关资源来源同样广泛,包含了社区活动室、公园、广场以及专业体育场馆等诸多方面,而这些体育活动资源具有极高的自主性与独立性,在管理上往往是各行其是,造成体育管理方面的困难。同时,我国嵌入式养老模式刚刚开始推行,有关老年体育服务的内部管理机制仍存在较大问题,导致具体工作推进上的效率偏低与具体执行方面的困难。

1.4 个体差异导致的专业化服务困局

较之年轻人,老年人的身体机能有着很大差距,况且,每个老年人之间的体质也存在着较大差异,这一点在嵌入式养老模式中又被放大,参与嵌入式养老的老年人身体差异更大,在提供相关体育服务时,考虑的各种因素也更为广泛。同时,老年体育服务体系的建设也需要大量相关人员,相比较传统体育体系而言,需要的人员数量及专业能力要求更高,导致提供老年体育服务方面更大的困难。

1.5 未形成有效监管体制

一个有效的、完备的监管体制是老年体育服务体系发展的基础保证,一个有效监管体制的建立将会极大推动嵌入式养老模式的深层次发展,有效解决目前嵌入式养老模式下老年体育服务体系建设中出现的各类问题,更好的服务于社会上的老年团体。然而,就目前各地区实际情况来看,老年体育服务体系配套的监管体制建设仍不完善,缺少关于老年人体育活动具体情况的详细调查,也没有针对老年人的问题反馈渠道,对整体体系建设造成阻碍。

2. 就目前现状老年体育服务体系发展的对策

2.1 完善相关法规,提供政策服务保障

解决当下老年体育服务体系建设的难题,针对性的法律法规的制定是根本途径。政府是法律法规的制定者,然而,对于老年体育服务体系建设的法律法规制定是需要全社会层面的广泛参与。在具体工作中,政府应积极发挥其引导作用,鼓励广大民众投身到相关法规的制定中来,广泛听取群众意见,群策群力,积极整合社会各方面资源,制定出台当前形势下最为科学、合理的法律法规,切实保障老年体育服务体系建设的有序、顺利进行。

2.2 加大资金投入力度,做好老年体育服务体系建设的后勤保障

基础体育设施的建设是老年体育服务体系建设的重要基础。为了充分满足老年群体的体育活动需求,对于体验基础设施的建设与维护就显得十分重要,而这一切工作的进行都离不开资金的支持。而目前我国各项工作如军工生产、科学研究以及义务教育等诸多方面都需要大量的资金投入,对于老年体育服务体系建设的资金投入方面显得尤为吃力。为解决这一矛盾问题,政府负责结构应积极吸收社会资本,鼓励企业与个人对老年体育服务事业进行资本投入。此外,对于目前现有的体育活动资源也要充分利用,例如学校与各企事业单位的体育场地与配套设施,这些场地一般都为内部使用,存在着利用率低的特性,对于体育资源是极大的浪费。对此,政府各通过学校,企业方面进行协调,开放现有场地,与老年体育服务事业充分结合。

2.3 加强相关人员技能培训,完善统一管理

老年体系服务体系对于专业工作人员有着迫切需求。对老年群体开展科学体育锻炼,满足老年群体体育锻炼需求,保障老年群体自身拥有强健体魄离不开专业工作人员的引导协助。为此,相关部门应加强相关人员的技能培训。同时,与之配套的医疗体制也要紧跟步伐,以保障老年群体体育活动时的身体健康。二者由相关部门统一管理,一切工作都保持同步进行,完善整体的老年体育服务体系的建设。

2.4 加强监管体制建设,保障体系服务质量

在老年体育服务体系的建设中,有效的监管体系是体系正常运行的保障装置。对此,相关部门应就目前问题充分建设完善监管体制,积极了解老年群体具体情况,作为体制建设的指导。并且,要成立专门的信访部门,给予老年群体反映体系中问题的渠道,以便在实际工作中不断完善现有措施,促进老年体育服务体系的进一步完善。

结束语: 养老问题目前已经引起政府相关部门的足够重视,嵌入式养老模式下对于老年体育服务体系的建设正式起步,对现有问题的总结与提出相关建议,能够有效促进老年体育服务体系建设的不断完善,提供给老年人更为优质的养老服务。

参考文献:

- [1]李建华.嵌入式养老视域下城市社区老年体育公共服务体系建设研究[D].武汉体育学院,2020.
- [2]徐宇丹.关于老年人养老机构如何构建体育健身服务体系的思考[J].天津社会保险,2019(01):37-38.
- [3]刘婷.浅析社区体育公共服务体系在养老事业中的作用[J].才智,2017(01):241.
- [4]徐萍,王进.文化养老视域下宁波城市社区老年体育公共服务体系建设途径研究[J].浙江体育科学,2016,38(03):20-24.
- [5]王健,徐文强,陈元欣.我国公共体育场馆管理体制变革研究[M].北京体育大学出版社:,2012:12-168.