

针灸治疗颈椎病神经根型疼痛的有效性和颈椎功能恢复情况研究

那仁格日乐

(内蒙古民族大学附属医院 028000)

摘要:目的:探究对颈椎病神经根型疼痛患者实施治疗期间引用针灸疗法的意义。方法:此项前瞻性研究对象共计60例,均选自2019年6月-2021年6月期间在我院接受治疗的颈椎病神经根型疼痛患者。在征得患者及家属同意后,对上述60例患者随机纳入到不同组别中,每个组别中的研究对象例数一致,均为30例。其中,在治疗期间仅接受常规治疗(药物、物理疗法等)的30例患者所在组别为对照组;在常规治疗基础上辅以针灸疗法治疗的30例患者所在组别为观察组。对2组患者为期2周的治疗效果进行统计和分析。结果:经统计学软件对此次研究资料进行处理后得出:经针灸疗法联合治疗后的观察组30例患者治疗有效性更佳,颈椎功能恢复情况更佳,且上述相关指标与对照组对比结果差异较大,所得P值均在0.05以内。结论:对颈椎病神经根型疼痛患者实施治疗期间引用针灸疗法不仅可增强临床治疗效果,改善临床症状,也可促进患者颈椎功能的恢复,值得在临床实践中积极引用。

关键词: 针灸疗法; 颈椎病; 神经根型疼痛; 有效性; 颈椎功能

颈椎病是临床上一种十分常见,且具有较高发病率的对发病^[1]。患病者在发病期间不仅会导致记忆力降低、注意力不集中,会对其生活质量产生严重影响^[2]。目前,临床上对该类患者的治疗以西药治疗为主,虽然可暂时缓解患者的临床症状,但整体效果并不理想,复发率极高。经大量临床实践研究发现,传统针灸疗法在治疗颈椎病方面也有一定功效^[3]。特此,本次研究针对在颈椎病神经根型疼痛患者治疗期间引用针灸疗法的意义展开前瞻性研究,并做出如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2019年6月到2021年6月之间收治的颈椎病神经根型疼痛的患者60例,并利用平均分配的方式将患者如分为:对照组—30例;男:女=16:14;年龄值在29-72岁之间,取中位年龄值为(48.16±6.02)岁;病程值在1-16年之间,取中位病程值为(4.46±2.03)年。观察组—30例;男:女=17:13;年龄值在28-70岁之间,取中位年龄值为(48.12±6.05)岁;病程值在1-15年之间,取中位病程值为(4.43±2.01)年。两组患者在一般资料上没有统计学意义, P>0.05。

1.2 方法

对照组—药物及物理疗法治疗。在对该组30例患者实施治疗时,予以布洛芬缓释胶囊(芬必得)(中美天津史克制药有限公司;国药准字:H10900089;规格:0.3g×20s),每次服用1粒,每天服用2次。同时采用超短波治疗仪(佛山浩扬医疗器械有限公司;新款DL-C-BII超短波电疗机)对患者进行理疗,需要调至微热量,然后在患者的颈部两侧分别放置2个中号电极,电极之间的距离为2cm。理疗每天进行1次即可,每次维持20min。注:患者在理疗期间,需要每进行12d暂停7d。

观察组在对照组基础上辅以针灸疗法。药物治疗类型、用量,理疗的仪器、频率等都与对照组保持一致。对针灸治疗方式,具体操作如下:首先需要进行选穴,所选穴位主要有风池穴、百会穴、夹脊穴、阿是穴,同时辅以太冲穴、足三里穴、手三里穴等;其次,在需要针灸的位置进行消毒;再次,取专用针(毫针30号)施针,行针入穴,深度在0.5-1.5寸之间,具体依据患者实际情况确定。在行针的过程中,需要对患者的感受进行询问,以患者出现轻微酸胀感为宜。待完成所有穴位行针后,留针20min,期间可让患者闭目养神,要保持绝对的安静,告知患者不要随机抖动、翻身身体。20min后拔针。每天进行1次。

注:上述2组患者均采用相应疗法治疗2周。

1.3 观察指标

对2组患者为期2周的治疗效果进行统计和分析,主要包括治疗有效性和颈椎功能恢复情况。

1.4 统计学方法

此次研究中所涉及的资料以计量和计数类为主,分别由均数±标准差($\bar{x} \pm s$)、百分率(%)的形式体现,同时以t值、 χ^2 值实施检验。最终由统计学软件SPSS23.0进行处理后所得P值在0.05以内为有意义对比,表明所对比的数据间的差异比较大。

2 结果

2.1 治疗有效性对比

表1 2组患者经治疗后的有效性对比(n%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	19 (63.33)	10 (33.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	14 (46.67)	9 (30.00)	7 (23.33)	23 (76.67)
χ^2 值	-				5.192
P值	-				0.023

2.2 颈椎功能恢复情况对比

表2 2组患者经治疗后的颈椎功能恢复情况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	颈部疼痛	其他症状	生活能力
观察组	30	0.68±0.10	1.03±0.42	0.52±0.03
对照组	30	1.23±0.13	2.04±0.31	1.23±0.11
t值	-	18.367	10.597	34.107
P值	-	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

在中医中,颈椎病隶属于“痹症”、“头痛”、“眩晕”、“项筋急”、“颈肩痛”等范畴,主要是因肝肾不足、寒湿邪人侵、气血亏虚、劳倦内伤所致。因此,中医疗法在对该类患者实施治疗时遵循“疏通经络、活血化瘀”的治疗原则。通过针灸方式,可有效促进血液的循环,使得患者的临床症状得到缓解,联合常规药物、理疗等方式效果更佳。

经研究所得资料及统计学处理后得出:联用针灸疗法治疗的观察组30例患者的治疗有效性及颈椎功能恢复情况更佳,且上述观察指标与对照组相比差异较大,所得P值均在0.05以内。

综上所述,在对颈椎病神经根型疼痛患者进行治疗期间,引用针灸疗法治疗可达到更佳治疗效果,有效改善患者的临床表现,促进患者颈椎功能的恢复速度,避免疾病反复出现,值得在临床实践中积极引用。

参考文献:

- [1]罗凯兰,顿旺军. 神经根型颈椎病的中西医治疗进展[J]. 内蒙古中医药,2021,40(05):147-149.
- [2]陈琳,赵学田. 近五年针灸治疗神经根型颈椎病的临床治疗进展[J]. 中国医药导刊,2020,22(11):768-771.
- [3]王桂彩. 针灸治疗神经根型颈椎病安全性分析[J]. 光明中医,2020,35(21):3418-3420.