

浅析互联网+康养旅游产品研发

——以山东省临沂山区为例

郑安琪 毕瀛楠 朱佳轩 孙霞 高清阳 张月姝

(青岛恒星科技学院 山东临沂 266000)

摘要: 2020年受疫情影响,全球旅游行业都遭受到空前的重创,发展康养旅游为业界打开了新的思路,中医药学在疫情防控中发挥了重要的作用,中医也受到了广大人群的认可,旅游业与中医康养产业的融合,使得“康养+旅游”新业态受到前所未有的关注。本文以草药鸡为切入点,在崮崖村推广草药鸡的养殖技术以及实时监控草药鸡技术,探索药膳与旅游两个产业统一融合发展的新思路和路径,从而有效推动临沂市药膳文化与旅游的融合发展。在旅行的过程中探索鸡的秘密,让中老年朋友了解食用鸡时需注意的事项以及制作家庭药膳鸡的方法。

关键词: 草药鸡 康养旅游 临沂市

1. 现状背景

1.1 疫情后的康养旅游业

在危机中寻商机,于变局中开新局。自新冠疫情爆发以来,遭受重创的旅游行业无时无刻不在寻求新的出路。开发具有创新性的康养旅游产品,为业界打开了一个新的窗口,也为旅游业发展提供了可操作性的思路和经验。本康养旅游线路结合了疫情当下旅游行业的现状以及受到老年朋友欢迎的康养旅游产品等多个方面,制定了适合当下的旅游线路。

1.2 政策支持

党的十九大报告提出,实施健康中国战略。民族昌盛和国家富强的重要标志是人民的健康。随着社会老龄化程度的加深,健康养老产业发展无疑是应对老龄化趋势借助其实现整体转型的重要支撑。《“健康中国2030”规划纲要》要求各地区积极探索促进健康、旅游和养老产业融合的新模式,以促进我国的康养旅游产业由原来的粗放式规模逐渐向各行各业相互融合发展为目标,依照康养旅游市场的需求打造具有鲜明特色的康养旅游产品。

1.3 人口老龄化进一步加深,康养需求大

人口老龄化的进一步加深,老年人口比重占总人口比重逐年增加。老龄化导致的老年人口抚养比的加重,也为人们带来了众多前景光明的市场发展契机。例如:老年心理健康服务、老年康复服务等产业,都得到了良好的发展。如今老人多秉承健康的养生理念,但康养旅游产品形式单一,覆盖面较小。总的来说,康养旅游业的发展迫在眉睫。因为这个产业不仅响应了国家政策的号召,同时也为成千上万的老年人提供了科学有效的养生方法。

2. 方案思路

本次康养旅游方案以草药鸡为切入点,借助草药鸡的独特之处,开启与众不同的康养之旅。在旅行的同时为老年人科普养生知识,教授家庭药膳的制作方法。共同走进天然氧吧,在旅行中探索咯咯哒的秘密。

本线路以经济效益、社会效益和环境效益的统一结合为目标,通过不断进行管理创新和制度创新,开发绿色产品,实行绿色经营。^[1]本项目中的草药鸡以散养为主,鸡在果树下生长,鸡的排泄物可以为果树提供养料实现绿色发展。

3. 具体方案

3.1 活动背景

2021年是“十四五”开局之年,也是全面推进乡村振兴的关键之年。站在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上,我们扎根临沂,深入挖掘当地的文化,依托当地养鸡产业资源,以“康养+草药鸡,文化+草药鸡,生态+草药鸡”的模式,开展乡村康养旅游活动,从而赋能沂蒙山区的乡村康养旅游发展。

本次活动主题为:探索咯咯哒的秘密——一场“鸡”不可失,时不再来的康养旅行。目标人群主要是中老年朋友。本次康养之旅的地点主要在临沂市泉庄镇崮崖村和蒙阴县垛庄镇椿树沟景区两个景点。

3.2 活动安排

第一天的活动地点在崮崖村,在为大家介绍两天一夜行程安排后开展养生小课堂,教授有关鸡的养生知识,为老年人科普养生知

识,中午开启在临沂的第一餐,品当地特色美食,下午开展认领草药鸡的活动,为游客介绍如何实时监控草药鸡的生长状况,认领活动结束后,制作羽毛工艺品,可带回家留做纪念。晚饭过后,与当地村民齐歌共舞,齐唱经典民歌,最后入住崮里人家,体验当地特色崮文化。

第二天早上,共同前往椿树沟景区,开展大厨教我做鸡汤活动,并在此地亲手摊煎饼,之后品尝自己的劳动成果,定当别有一番风味。午休过后,组织参观游览椿树沟景区,参观后分享自己的旅行感受,之后,大家就可以带着满满的收获回到温暖的家啦。

4. 可行性分析

4.1 旅游+康养的新业态发展迅速

近年来,依托自然生态资源和历史文化脉络的“旅游+康养”的新业态,发展迅速。本次康养之旅的目的地在山东省的临沂市,临沂市是座历史悠久的文化古城,同时,临沂市的自然风光秀丽,森林覆盖率高,崮崖村还有独特的崮文化、沂蒙山精神等文化适合本次康养旅游主题。

4.2 生活水平提高,康养需求大

随着物质生活水平的提高,人们对“健康、愉快、长寿”的愿望越来越强烈,而单纯的养生已难以满足人们对高品质生活的追求,融合时下发展迅猛的休闲旅游,养生旅游迎来重大发展机遇。^[2]

4.3 中医技术为本项目提供技术支持

我国源远流长的中医等技术,为康养旅游发展提供了得天独厚的条件。药膳食疗是中医治疗体系中的重要元素,中华传统医学历经几千年的探索与研究逐渐形成了系统性的食疗学科体系,基于中医药文化背景,其朴素的思想基础已经深入国民内心。在我国历史发展的过程中,食疗运用的广泛性得到不断增强,彰显出其强大且便捷的治疗效果,为人民的生活带来福祉。^[3]此次康养之旅将会聘请专业的老中医为游客朋友们讲解有关鸡的养生知识,同时,也将聘请专业的药膳师教授游客朋友们家庭药膳鸡的做法。

4.4 疫情当下本线路贴合实际

新冠肺炎疫情给我国经济、社会都造成了巨大影响。在疫情期间,全国大部分的经济活动都处于停滞状态。目前疫情发展形势严峻,2021年10月27日,山东省启动熔断机制,严禁跨省旅游,本旅游线路切合实际,主张省内游,近点游。既符合防疫要求又实在优惠,放松之余健康又养生。本康养旅游线路在疫情之下主要面向山东省省内游客,疫情过后可向全国推广,推广草药鸡的养殖技术以及本条线路,发展前景比较可观。

参考文献:

- [1]邵明昭.加快旅游业转型升级的路径选择——以山东省日照市为例.[N].中共山西省委党校学报.2014:59.
- [2]王蕾.推进“旅游+康养”产业融合发展.[J].吉林日报,2020:2.
- [3]于钦明,陈文月.中医药文化背景下药膳食疗应用历史及经验研究——评《中医食疗学》.[J].食品安全质量检测学报,2021:395-396.

作者简介:郑安琪(1990.12-),女,汉族,山东淄博人,讲师,硕士,主要从事旅游酒店管理方向研究