

绘画投射技术应用于美术治疗的研究

纪 师¹²

(1. 泰州学院 江苏泰州 225300 2. 全州大学(韩国) 55068)

摘要: 绘画治疗可以体现在对病人的病情诊断和医治当中,它是一种心理疗法,通过美术创作来达到治疗的目的。不需要人类的语言,只需要把脑海里的潜意识内容在创作中表达出来,投射在美术作品上。病人以绘画创作的形式,表达出内心的世界。

关键词: 绘画; 投射技术; 美术治疗

从 1930 年初,人们逐步开始意识到,在美术创作中能够看出绘画者的性格,也能体现出绘画者当时创作的情绪。随后有一种观点随之产生:绘画作品中能反应绘画者的心理世界,对于绘画主体本身也能体现出来。随后数十年间,对于患者的心理测验治疗中,绘画投射技术开始逐步应用。

1. 绘画投射技术的机理

1.1 绘画作品所表达的内容

每个人的情感世界都可以用另一种表达方式体现出来,那就是绘画创作。绘画,把内心的情感用肉眼可见的方式呈现出来。它能够反映出人们内心深处大脑潜意识层面的信息,是将脑海里抽象的潜意识具体化,跃然纸上呈现出真实的状态。人们对于绘画创作没有防范,自然而然的就会把我们内心深处的情感、忧虑、希望、世界观等投射在美术作品上,有时候也能够把幼年时期埋藏在记忆深处的内容挖掘出来。所以,绘画艺术创作所体现出的内容远远要比语言所表达的要多。况且,绘画本身就是把无形变得有形,把抽象转变成肉眼观察到的实物。如此就可以为医生提供更多有用的信息来为患者进行治疗。患者通过绘画艺术创作,也可以把内心负面的情绪宣泄出来,减轻心里的负担。语言表达出来的信息有时候不是真实准确的,患者有可能会隐藏真实的感情,使得治疗师不能全面的了解患者。但是在患者的绘画作品中就会体现的淋漓尽致。有的患者内心深处是阴暗的,有着一些不能够被世俗所容忍的情感,或者内心充满负能量,想要冲破道德的束缚。这些不能宣之于口的想法,都可以体现在患者的绘画作品上,治疗师可以借此更加的了解患者,用更准确有效的方法对患者进行治疗。

1.2 绘画投射在心理方面的体现

绘画投射技术在心理治疗方面,相当于治疗师手里的“手术刀”,可以对患者出现的问题做出判断,进行病情分析,确定治疗的方案。另一方面,患者在进行治病的过程中,能够更加清醒的认识自我,抛弃负面压抑的情绪,从而达到治疗的目的。

2. 绘画投射技术的运用

2.1 绘画的准备工作

患者进行绘画创作基本的所需物品有纸、笔、橡皮等,在患者进行绘画之前,还需告知患者此次绘画的要求和规则,比如要求画人物或者是树木的时候,不能够抄袭或者临摹他人作品,必须自由创作。所画的作品必须是自己真实想画的。不用担心自己画的是否好看,也没有时间规定。对于本身就是美术专业生或者美术老师的学生,要告知在绘画过程中不需要体现出超高的绘画技巧,只需要最真实最原始的表达。如果前期准备工作不充分,可能会影响最终的治疗效果。

2.2 治疗师需要掌握绘画分析技术

治疗师本身的技术本领要硬,能够准确对患者的画作进行解读与分析,从而对患者进行美术治疗。在与患者沟通的过程中,应该尽量用比较中性的语言进行表达,给患者展现一种阳光开朗正向的能量。举个例子,患者画了一个房屋,但房屋是不完整的,缺门少窗。这种情况下,有的治疗师就会认为患者的内心是封锁起来的,密不透风,在平常的生活中缺少安全感,平时也不怎么与人交流。但是真正有本领技术过硬的治疗师却不会这么认为,而是:患者在平常的人际交往中,不能很好的表达自己的想法,让其他人不能很好的了解自己,从而就会减少与其他人交流的欲望,患者也明白自己在这方面的不足。治疗师在与患者的沟通过程中,要注意自己的

语言表达,对于不同的患者语言表述还要做出相应的改变。

3. 绘画投射技术应用的范围

3.1 绘画治疗的受众广泛

近年来国内外有很多研究是以绘画投射技术作为美术治疗来展开的,在这个过程中,以绘画投射技术治疗的受众群体非常广泛。这种治疗在患者的年龄、受教育程度、语言表达能力等方面都没有限制。它可以治疗患者的心理问题,还能改善患者的情绪。在患者有暴饮暴食、进食困难、吸毒行为、酒瘾、药品依赖等现象,都可以用绘画投射技术进行深入处理。绘画还能够让改善夫妻关系、父母与孩子的关系、人际关系的处理。如今,绘画投射技术作为美术治疗的手段,已经被医疗界广泛的认可,这是一种效果显著的治疗方法。尤其是对于语言交流有障碍的患者或者不愿意与治疗师进行交流的患者,美术创作发挥就了完美的效果。绘画投射技术的应用在治疗过程中不仅能够促进患者的自我认知,还能提高患者的社会技能。不光如此,相关研究表示绘画投射技术应用于美术治疗还可以对患者语言的发展有所影响。绘画创作不是一个简单的活动,是把无形变有形的复杂活动。仅仅是画个最简单的图画,也必须需要大脑内不同的系统之间发生复杂的交互作用来完成。

3.2 绘画治疗的发展

当前社会,绘画投射技术的应用已经从医院逐渐往学校发展,并且在不同的年龄人群中广泛应用。绘画投射技术与传统的心理治疗相比,运用了非语言的表达方式来展现出藏匿在患者心理的秘密,患者对于这种治疗方式不会反感,因为没有压力,没有攻击性。患者很容易接受这种治疗方法,患者通过绘画创作所展现的信息才更加真实。又由于绘画治疗这种治疗方法不受制于患者的年龄、受教育程度、语言表达能力;治疗的地点也不仅仅是医院,可以随时变动。所以绘画治疗能够让患者释放自己的天性,让患者自身的焦虑情绪得到舒缓。

绘画治疗随着治疗范围的不断扩大,在社会上的影响也逐渐加深,相信在治疗师的不懈努力下,绘画投射技术在中国逐渐繁荣。

结束语:

绘画投射技术用于美术治疗,可以了解患者心理上的真实问题,找出患者的负面情绪的来源,以及产生负面情绪的原因。在治疗过程中,可以清晰的将患者每一阶段的心理变化展现出来,一步一步的将患者从深渊中拉出来,使患者的情绪从负到正。在这个过程中,患者本身的承受能力也逐渐增强,绘画投射技术作为患者治病过程中的重要手段,我们还需要不断地进行探索和研究,希望在未来绘画投射技术能够发挥出更大的作用。

参考文献:

- [1]陈琨. 绘画投射技术应用于美术治疗的探索——儿童攻击性行为的个案研究[D]. 江苏:南京师范大学,2007. DOI:10.7666/d.y1118701.
- [2]黄英. 绘画投射技术应用于美术治疗的探索[J]. 艺术教育,2015(9):223-224.
- [3]杨敬雷,田晓膺. 绘画治疗运用于精神康复的实践模式[J]. 文艺生活·中旬刊,2020(1):157. DOI:10.3969/j.issn.1005-5312.2020.01.120.
- [4]周永安,张小远,杨雪岭. 绘画艺术治疗在心身疾病中的应用和展望[J]. 医学与哲学,2012,33(9):35-37.