

# 浅谈城市人口老龄化问题及解决对策

李辰宇

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

摘要:提高老年人的生活质量是全面建设小康社会的内在必然要求,它对促进经济和社会协调发展,维护社会的和谐与稳定具有重要意义,也是衡量一个社会进步和文明程度的重要标志。

关键词: 健康管理; 老年服务; 城市人口老龄化

人口老龄化是指人口生育率降低和人均寿命延长导致的总人口中因年轻人口数量减少、年长人口数量增加而导致的老年人口比例相应增长的动态。两个含义:一是指老年人口相对增多,在总人口中所占比例不断上升的过程;二是指社会人口结构呈现老年状态,进入老龄化社会。国际上通常看法是,当一个国家或地区 60 岁以上老年人口占人口总数的 10%,或 65 岁以上老年人口占人口总数的 7%,即意味着这个国家或地区的人口处于老龄化社会。

## 1 存在问题及分析

近年来,随着我国经济、社会等各项事业的长足发展,养老问题已非常迫切摆在人们的面前,归纳起来主要有以下几个方面。空巢老人孤独而寂寞,据有关部门调查资料显示:发达城市有相当一部分老年人与子女分开居住,形成家庭生活无人照料的孤独而寂寞的空巢老人群体。因此,老年人的生活照料问题,特别是对老年人的身心健康的关注与关心,这需要政府和社会给予必要的扶持和帮助。“四二一”家庭模式难,以承担养老问题我国实行计划生育政策已 20 多年,目前第一代独生子女已陆续进入婚育年龄,“四二一”(即四个老人,一对夫妻,一个孩子)家庭模式已经非常普遍。两个独生子女组建家庭后要承担四位甚至更多老人的赡养及照料。而且随着社会经济的发展,年青一代工作、生活压力普遍加大,外出打工与经商多等客观因素存在必然导致他们无法全身心投入照料老人。老年人经济拮据影响生活质量,城市老人随着退休,工资收入明显下降,如果没有子女的资助只能维持基本生活,假如没有退休养老保险金(特别是农村老人),加上沉重药费负担,生活的拮据就可想而知,从而影响了老年人的生活质量。老年人健康问题十分严重,身体健康状况差是非常普遍的问题。辽宁省大连市甘井子区一社区卫生服务中心曾对本街道辖区的 60 岁以上老人进行了生活和健康状况的抽样调查,1305 名老年人中,患有各类慢性病的就有 1035 人,占调查人数的 79.13%,说明老年人的健康问题非常突出。

## 2 解决问题措施和建议

党的十七大以较长的篇幅描述了加快推进以改善民生为重点的社会建设,其中“在加快覆盖城乡居民的社会保障体系,保障人民基本生活”中,重点提到了要加强老龄工作。毫无疑问养老问题应该引起全社会的高度重视和关注。城市老年人群特征主要有“四二一”家庭模式,“空巢家庭”和“鳏寡孤独”家庭逐渐增加。城市老年群体的生活自理能力、身体健康状况都不如人意。寿命增长,但身体逐渐衰老,很多疾病随之产生。而且随着时代的发展,城市老年人普遍对健康更为关注。本产品市场定位在一二线城市的养老产业集中区域,因为在一二线城市,空巢老人和鳏寡孤独家庭逐渐增加,城市老年群体的生活自理能力,身体健康状况都不尽如人意,所以在一二线城市老年人,健康需求会更大。城市老年人普遍对健康更为关注。对新生事物接受度较高,多数人有智能手机,对互联网接受度较高。城市老年人退休后基本上都有退休金,加上普遍存在的储蓄习惯,因此经济收入和消费水平较高。因此,城市老年人将成为主要的目标市场!政府对于老年服务有相应的扶持政策。根据国家卫计委统计,我国慢性病人超过 3 亿人,其中每年以心血管疾病和糖尿病为首的慢性病,致死人数占据了所有死亡人数的 85%,并且 70% 的残疾是由慢性病引起的。所以老年人群才是健康市场的“核心用户”。老年人的养老服务产业链较长,增加与养老服务相关的产业的发展,增加就业,为当地经济发展增加巨大潜力,刺激大量配套产业的发展。投放的当地市场互联网普及率高,独生子女多,

空巢老人占大多数,有大量的市场需求,本产品以线上线下相结合的方式推广,服务便利,采用大数据分析,便于数据储存与共享,为老年服务的进一步完善做保障;然后线上老年服务项目市场占有率较小,竞争压力小,完善当地的养老服务体系,为空巢老人提供更温暖的生活。

## 3 课题的目的与意义

解决老年人健康痛点,生病了,老人痛苦,家人操心,巨额开销,巨大的治疗风险,无人照顾,影响全家生活;老年疾病往往在早期被忽视,从而引发重大疾病。解决这一问题的最有效方就是加强日常检查,防微杜渐,即为中医“治未病”思想;体检,往往一年一次频率低或根本不体检社区体检简陋不专业,提交报告一看了之,不能发挥作用缺乏深度解读,不能和日常生活连接;就医,身体不适才就医小的体征变化不注意,容易延误病情;自检,没有主动性不按时检查老人自己或药店检查专业检查结果没有系统性整理。倡导一种健康的生活方式,不仅是“治病”,更是“治未病”;消除亚健康、提高身体素质、减少痛苦,做好健康保障、健康管理、健康维护;帮助民众从透支健康、对抗疾病的方式转向呵护健康、预防疾病的新健康模式。为了适应全面建设小康社会的需要,提高全民族的健康意识和身体素质,培养和造就健康管理人才,更应推出此健康管理系统。

## 4 课题的内容与成果

服务方案:健康管理系统是线上管理与线下检查、体检相结合的系统。线下管理在老年人就诊时可以全面系统的考到老年人的身体状况,便于医生诊断。而线下日常检查与体检相结合,将重大疾病及时排查,做到早发现早治疗,延长老年人寿命。根据护士提交的数据,评估老年人健康状况、疾病风险。专业医生针对性的制定疾病管理计划。老年人的档案数字化系统化,就医时医生一目了然。与专业的体检机构(如慈铭体检)、检测机构合作,按照季度、年为单位,为老年人做专业体检,包括针对老年人常见的癌症检测、前列腺检测、心脑血管检测等。具有多年护理经验的专业护士上门为老年人做日常检查,询问老年人身体状况,并将数据上传到健康管理系统中。

系统有在线咨询功能,可以和医生视频通话,医生可以开具处方并由护士送到老人手中。当老人需要就医时,我们会帮助老人联系医院开辟绿色通道。

## 5 总结

随着中国老龄化时代的来临,老年人的数量逐渐增多,老年人的身体健康以及就医诊断也成为了一个大家关注的问题,因此结合互联网来管理老年健康是必要的措施!健康管理系统是线上管理与线下检查、体检相结合的系统。线上管理在老年人就诊时可以全面系统的考到老年人的身体状况,便于医生诊断。而线下日常检查与体检相结合,将重大疾病及时排查,做到早发现早治疗,延长老年人寿命。

## 参考文献:

[1]姚远:《政府在家庭养老中的地位与作用》,《西北人口》1999 年第 2 期

[2]杨连专:《中国农村养老问题研究》,《洛阳工学院学报(社科版)》2002 年第 4 期

基金项目:黑龙江省大学生创新创业计划项目  
(16041200049)