

# 三日利咽含片的研究

林静 高海潮 冯晶 李翔宇 王莹\*

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

**摘要:** 随着2020年我国全面建成小康社会,人民的生活水平日渐提高,对健康的需求进一步提升,也对更优质、能解决实际问题而副作用更小、自主研发水平更高的医疗保健品的需要明显增高。同时人民的生活节奏更快,工作强度更大,慢性咽炎在内的慢性病广发。基于此事,我们的项目研发治疗慢性咽炎的三日利咽含片。

**关键词:** 慢性咽炎; 中医药; 含片

随着城市环境污染加剧、空气质量逐渐恶化,再加上吸烟、嗜酒爱好者增加,越来越多人患上急慢性咽炎。临床上以咽部红肿疼痛或有异物感、梗阻不适感、喉底或有颗粒状突起为主要特征,在中医中称为喉痹。早在长沙马王堆出土的帛书《阴阳十一脉灸经》中,就出现了喉痹一词。《黄帝内经》中也有多次关于喉痹的论述,如《素问·阴阳别论》中提到:“一阴一阳结,谓之喉痹。”中医药对于喉痹,即急慢性咽炎的治疗有着独特的作用。

## 一、项目实施的目的、意义

根据调查数据显示,在中国,患有急慢性咽炎的比例已达30%~50%,慢性咽炎患病率极高,白领更是慢性咽炎的高发群体,这个群体的人工作和生活压力大,在获得较高收入的同时也深受慢性咽炎的困扰,这一群体也是利咽含片消费者中的主力军。利咽含片是临床常用的润喉药物,具有清热解暑、消炎润喉、利咽止痛的作用,常用来治疗急慢性咽炎,以作用快、经济实用、使用方便而受到欢迎。随着中医药的发展,纯中药制成的利咽含片更加受到消费者的认可,市场前景广阔。中药含片不仅能缓解咽喉疼痛的情况,其药物更有消炎抗菌的效果,能从根本上解决咽喉的问题,且不存在药物依赖的弊端。

## 二、项目研究内容和目标

公司有三日利咽含片,利咽消炎糖等特色产品。

辨证论治是针对不同人不同地方的具体方法。三日利咽含片可以根据患者发生咽喉疾病的不同病因以及病性选用合适的治疗方法进行调治。针对不同病因,可在疏风散邪、清热解暑、通腑泄热、养阴润燥等辨证施治的基础上,适当配合一些具有利咽作用的中药,可以提高咽部疾病的疗效。

顾客和患者在实体店购买不仅可以购买到合适的产品还可以对自身疾病情况得到了解,但是本公司的网店运营模式下,辨证论治分析难以实现,需要患者就医掌握具体情况进行购买,当然本公司会有专业人员提供咨询答复。

本公司立志将这款产品通过线上线下多种渠道进行普及使用来缓解咽喉痒痒疼痛的问题,去从根本上解决困扰当代大多数急慢性咽喉炎患者的问题,并将中医药运用、发扬光大。

## 三、项目技术路线(方法)与进度

咽炎是以咽部红肿疼痛或异物梗阻不适感、喉底或有颗粒状突起为主要特征的疾病,属于中医喉痹范畴。本病为临床常见多发病,可以发生于各种年龄,病程可长可短,也有可能反复发作。主要表现为咽部痹阻不通,具体可以表现为咽部疼痛,吞咽时尤甚,检查可以看出咽黏膜红肿或咽后壁有脓点检出,大部分患者有外感病的病史。也可以表现为患者自觉咽部异物感,哽咽不利,有些人可能出现咽干,咽痒,咽部微微作痛及有灼烧感等各种不适,可以反复发作,病程一般较长,检查见咽黏膜肥厚增生,或咽后壁有颗粒状突起或见咽黏膜干燥等症状。喉痹以外邪侵袭,肺胃热盛为最常见病因。

辨证论治讲究疾病的发生因人,因地,因时制宜。三日利咽含片可以根据患者发生关节炎的病位以及病性选用合适的药方安心

进行调治。在实体店购买不仅可以购买到合适的产品还可以强化对自身疾病情况的了解,但是在本公司的网店运营模式下,辨证论治分析难以实现,需要患者就医掌握具体情况进行购买,当然本公司会有专业人员提供咨询答复。

本公司的三日利咽含片会添加多种药物,药物对患者的副作用很小,并且公司将致力于使三日利咽含片的口味更加适口,在减轻患者咽炎症状的同时可以缓解药物的苦涩难吃的口味。

## 四、项目预期成果及说明

研发一款好的产品固然不易,但是把它卖出去更难。我们运用线上与线下结合的方式进行推销,和各个线下实体店进行合作,也同时给超市便利店供货,同时在现在的热门的媒体(如小红书、抖音、快手、知乎)上对我们的产品进行宣传,宣传方式为自己拍摄的故事短片以及编辑的文本小妙招等方式宣传,提供淘宝等购物渠道。线上线下同时抓起。同时我们将会推出微信公众号,定时发送养生推文,在人们越来越注重养身健康的今天,我们一定可以凭借大学学到的专业知识受到消费者的关注与青睐。

三日利咽含片开始活动期间五折销售,等到消费者认知到疗效我们拥有一定规模的消费群体的时候,恢复原本价格。盈利后我们会把资金进一步投入宣传,打造一款家喻户晓的利咽含片品牌。

现在人们的城市生活压力大,节奏快,吃辛辣食物、吸烟喝酒、熬夜的人变得更多,加上城市里汽车尾气对人的影响有着不容小觑的力量,慢性咽炎的患者越来越多,我们的产品可以有效缓解慢性咽炎的症状,瞄准白领及以上群体,虽然比普通的利咽含片价格更高,但我们的市场是不可限量的。

## 五、讨论

总而言之,在国家大力扶持中医药事业的背景下,中医药的发展一定会越来越繁荣,在这个大环境下,我们中医学子更应该抓住机会,以专业知识结合现代互联网发展,研究出疗效更佳的药物治疗各类疾病。通过不断的改进创新,为越来越多的人带去健康。

## 参考文献:

- [1] 田同儒,李柏.清咽代茶饮治疗慢性咽炎的临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(02):130-131.
- [2] 金铭鑫.中青年慢性咽炎患者的生活习性及其喉部菌群生长情况研究[J].现代诊断与治疗,2021,32(01):119-120.
- [3] 刘兴奎.新形势下制药企业药品销售的推广模式研究[J].中国储运,2021(06):201-202.
- [4] 禹珊珊.清咽口含片的研究[D].吉林大学,2019.
- [5] 李培勇,林纯旋,段晨霞,魏成功,曾崎冈,戴勇.慢性咽炎中医内治法研究进展[J].按摩与康复医学,2018,9(20):87-89.

作者简介:林静(1999—),女,黑龙江中医药大学第一临床医学院中医学专业本科生。

项目基金:2019年黑龙江中医药大学大学生创新创业训练计划项目。