

中药护发熨板

武雯 陈着 李超然 侯志涛

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

摘要: 根据最近的研究表明,有脱发,发质变差枯黄困扰的年轻人数量急剧增多,而近年来中医中药针对枯发,生发的治疗有了明显效果,所以我们将中药与人们的日常生活结合起来,在满足人们日常外貌需求的同时达到护发的目的,因而诞生了中药护发熨板。将女贞子,桑葚,枸杞,何首乌等对治疗脱发,改善发质有效的药物与日常生活中常用的熨板结合起来,利用人们使用熨板时产生的热气,使药物深入头皮,滋养毛囊,改善发质。

关键词: 中药;护发;脱发;熨板

现代社会的节奏快,压力重致使脱发,发质变差的人越来越多,头发经常出现枯萎、开叉、断裂、头皮屑增多、头皮瘙痒、头发稀疏无光泽、掉头发、白发等现象。随着现象的不断增多,护发生发已经成为了当代青年最为关心的事情之一。生发,护发已经成为当代年轻人日常生活中不可缺少的事情。有一头浓密靓丽的秀发已经成为了许多青年人梦寐以求的事情。

1. 中药护发熨板产品简介

根据中国美妆网数据报告显示,去年全网洗发护发产品销售总额高达247亿元,相较2019年增长22%,是护肤,彩妆,洗护产品类唯一呈正增长趋势的产品。由此可见,当代人们对护发的重视程度正在逐渐加强。

中药护发熨板依托于中药成分,将传统中药与日常生活中所用的熨板结合起来,在改变头发外观的同时起到护发养发的目的,方便快捷,同时拥有多重功效。在某种程度上可以改善人们的发质,进而提高人们的心理状态,为人们带来更好的护发体验,节省时间成本。

2. 实验部分

2.1 实验药物与用品:女贞子,桑葚,枸杞,何首乌,生姜^[1]

(1)女贞子具有乌发作用,多通过对黑素细胞、酪氨酸酶的作用而促进黑素合成来实现。

(2)桑葚可补益肝肾之阴,用于治疗肝肾不足、阴血亏虚之须发早白及脱发症。

(3)枸杞为茄科植物宁夏枸杞的成熟果实。性甘、平,归肝、肾经。滋肝肾之阴,可用于治疗肝肾阴虚之须发早白。

(4)何首乌为蓼科植物何首乌的块根具有补肝肾、益精血,乌须发之功效。是治疗白发的常用药。

(5)关于生姜外用,魏春晓等^[2]报道生姜水煮或直接擦涂于患处,对脱发具有一定的预防或治疗作用。

2.2 用品制作:

将女贞子,桑葚,枸杞,何首乌,生姜按一定比例配制,打磨成粉,用纱布或通气布进行包裹,放入夹板加热层中。

2.3 作用原理:

通过加热作用,使药物中的有效成分挥发,深入到头皮中,热气打开头皮中的毛孔,可以使药物进行深层吸收,从而滋养头皮毛

囊,达到生发,滋养头发的目的。

3. 结果与讨论

3.1 药物比例的调配:

根据药物的作用以及价格,进行多次调试,提高产品的性价比。

考虑到药物的价格以及作用,在中医药理论指导下,最终决定的药物配比为女贞子:何首乌:桑葚:枸杞:生姜为1:1:2:3:3

3.2 包裹材料对药物作用的影响:

根据药物的材料,性质选择合适的材料,在保证药物不外漏的条件下,选择最合适的材料,如新型透气防粉末泄露包装袋,将药材的功效得到极大发挥,使药物的效果最大化。

3.3 效果试验:

我们在学校里随机抽取五位同学,进行实验,经过一周的使用,反馈对比如下表:

类别	使用效果(以人数计)		
	有效	改善	无效
未加中草药	0	1	4
加中草药	3	2	0

表1

通过表1所示,我们可以清楚看出,加入中草药的熨板护发生发的效果明显优于未加中草药的熨板。

4. 结论

(1)通过多次对药物不同配比的实验,并进行结果观察,得出最佳配比为女贞子:何首乌:桑葚:枸杞:生姜为1:1:2:3:3

(2)实验研究的各种器材,药物均符合国家标准

(3)含有中草药的熨板护发生发效果明显优于市面上的未加中草药的普通熨板

参考文献:

[1]张秀霞,甘超男,赵洁,焦迪,雷飞,杨顶权.生发乌发中药例举 [B].中国皮肤性病学杂志,2016,Vol.30,No.8

[2]魏春晓,金波.生姜治疗脱发[J].中国民间疗法,2013,21(8):24.

基金项目:黑龙江省大学生创新创业计划项目

(16041200038)