

推拿理疗仪联合中药喷雾的研究情况

杨彬 刘冬阳

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

摘要: 目前国内外对于推拿理疗仪的临床使用,大部分只是针对穴位来进行推拿,缺乏中药的辅助治疗,治疗方法过于单一,且有不便携带的问题。大多数的推拿理疗仪虽具有一定的治疗效果但不够明显。现代研究证明中药的喷雾给药加之外界点按刺激可以使中药的功效发挥的更佳。推拿理疗仪联合中药喷雾依据身体各穴位在推拿理疗仪的基本构造上增加了药液升温雾化透表的装置,使其通过皮肤直接吸收、经脉循行两个主要途径作用于人体,达到外敷、点按协同起效的高利用、共促进、快见效的治疗效果。

关键词: 推拿理疗仪; 中药喷雾; 临床使用

中药喷雾是在传统医药与现代技术相结合的基础上,借动手动泵压,以雾状等形式提取中药提取物。根据内容物的组成可分为溶液型、乳状液型和悬浮液型,可用于口服吸入、皮肤、粘膜或腔内给药,同时可避免胃肠道反应,见效快。中药喷雾是以中医药理论作为基础,把中药作为其成分,应用先进提取技术对中药的活性成分进行提取。与中药剂型相比,中药喷雾剂在避开首过效应胃肠道、服药迅速、不良反应少、携带方便、直接到达疫区等方面具有独特的优势。但中药喷雾剂存在研制周期短、提取工艺不完善、剂型标准差、质量差等问题^[1-3]。推拿理疗仪是依照物理学、仿生学,电学生物学、中医学以及多年临床应用而制造出的新一代具有防病保健功能的器材。它的功效是可以放松肌肉、舒缓神经、促进血液循环、加强细胞新陈代谢、增强皮肤弹性,可缓解疲劳、明显减轻各种慢性疼痛、急性疼痛和肌肉酸痛,放松身体减轻压力,减少皮肤皱纹。本文综述了国内外中药喷雾剂型和推拿理疗仪的研究现状和研究目的以及最新研究进展,旨在为临床应用推拿理疗仪联合中药喷雾剂提供参考。

1 推拿理疗仪联合中药喷雾研发的目的及意义

在当代社会,随着人们工作压力增高导致身体长期处于“亚健康”状态,但是没有空闲时间去调理身体,“亚健康”这个症状已经渐渐显露出很高上升化态势,已然变成了当今时代的普遍症状之一。在如今社会中,“亚健康”症状的人群占比高达 60%以上。简单来说,就是这超过半数的人正常情况下没有脏器、组织、性能上的症状和不足,只是自觉身体不适、神疲乏力、纳呆食少、失眠健忘,很多时候都处于焦虑、烦躁、闷闷不乐的状态中,自觉生活无味。

“亚健康”症状在中医学中类属“内伤杂病”范畴,如今造成亚健康的因素具体有以下几个方面:缺乏锻炼、代谢紊乱、及工作生活压力强度骤然增加,超过心理应激能力者为大多数,首要任务并不是“补虚”却是“调节”。“亚健康”症状中医会根据每一个人的体质进行辨证论治,“虚者补之,实者泻之”,这样才会使人之身体处于“阴阳平衡,精神乃治”的无病状态。中医通过辨证论治将“亚健康”大体分为八种不同的证型:肝气郁滞型;心脾两虚型;脾胃虚弱型;肝肾阴虚型;肺气亏虚型;湿热内蕴型;气滞血瘀型;脾肾阳虚型。不同证型配以不同方药进行辨证论治,但是在快节奏的生活中,人们往往因工作忙碌而忽视了自身的“亚健康”状态,不能及时的进行治疗,这款设计结合中医理论将“亚健康”药物治疗常态化,便携化,达到每个人都可以日常调理“亚健康”状态,从而达到更好的治疗效果。

2 中药喷雾方药的选取及其制造方式

2.1 中药喷雾剂方药的选取

2.1.1 根据中医对于“亚健康”状态八型辩证设计,针对“亚健康”状态的不同证型选取方药。肝气郁滞证选用逍遥散加减;脾心气虚证选用归脾汤加减;脾胃虚弱证选用四物汤加减;肝肾阴虚证选用杞菊地黄汤加减;肝胆经湿热证选用龙胆泻肝汤加减;气滞血阻证选用通窍活血汤加减;肾脾气虚证选用金匮肾气丸加减;气阴两虚证选用玉液汤加减。

2.1.2 根据中药归经不同可将用药分为:归肝胆经中药:柴胡、

川芎、青皮、吴茱萸。归心经中药:细辛、黄连。归脾胃经中药:白芷、石膏、葛根、苍术、升麻。归肺经中药:桔梗、葱白、辛夷。归肾经中药:肉桂。

2.2 中药喷雾剂的制造方式

提取中药活性成分通常采用水液提取法、乙醇提取法等技艺,进一步根据药物性质制成溶液、混悬液、乳浊液等不同类型^[4]。叶沛光等^[5]。用正交验证方法高品质选择多种中药喷雾剂方药活性成分的提纯技术。王文忠等^[6]采用高功能液相色谱分析法检测栀子苷、黄芩苷,用正交验证方法高品质选择最优提纯技艺,用来创造很多优良品质的中药喷雾剂。

3 推拿理疗仪联合中药喷雾的具体创作内容及其制作流程

利用含中药喷雾以及推拿仪点按穴位刺激皮肤透皮给药,在推拿仪内设制方便替换的中药液药袋,在推拿仪外侧设制精致灵巧便携升温汽化装置,根据不同证型的病人,进行具有针对性的中药液的选择。

项目设计中中药喷雾装置设计:选用透气性良好、延展性优质、柔软性上佳的面料,药液选用密封性及耐用性优良的材质,液化装置选用市场上技术成熟的厂家生产,液化装置小巧、便携,输液管选用弯曲性强而不易堵塞的材质。实地考察并选用上品药材,采用药效最大利用化的熬制方法,专业人员熬制并密封保存,采用低温运输设备,快速、准确地运送到用户手中。整体装置采用可充电电池,电池可拆卸保存,配备蓝牙设备,手机下载对应 APP 即可连接控制,APP 可语音控制,向语音助手描述自身症状,APP 即可精确分析其对应证型并做出最合理的调理方案。

4 结语

推拿理疗仪联合中药喷雾因其制造品质标准和它的中药制剂的冗杂性,当前阶段并未产生标准化指标,并且中药喷雾的方药配伍要根据“君臣佐使”的配伍准则,在中药制剂的参考上有很大的限制性。而且,当前临床当中使用的推拿理疗仪联合中药喷雾大多需要以皮肤、黏膜为给药途径,致使中药喷雾应用证的范围是较小的,在很大程度上制约了它的应用。所以,研究中药喷雾要在传承古代方药的根基上,应用当代提取技术,研究出更多合适优良的中药喷雾制造工艺。并且,还应该提高质量标准的科学性,积极修改和完备流程工艺和标准,建设富有成效的中药材生产基地,在保证中药喷雾的品质和应用效果的根本上新增多中药喷雾的种类。随着当代植物提取工艺的进步,配合现代提纯工艺,未来会有更多活性成分被提取出来,让中药喷雾从单向化走向多元化,制备出很多先进合理的中药成分产物链,让推拿理疗仪联合中药喷雾向先进化、完备化、细致化的方向前进。

参考文献:

- [1] 马廷宁,钟成梁,胡思源.喷雾剂类中成药治疗常见病所致急性咽痛的临床研究进展[J].药物评价研究,2020,43(09):1898-1902.
 - [2] 叶盛英,杨本明,高骥,杜欣.中药气雾剂和喷雾剂的研究进展[J].中国药师,2009,12(10):1470-1472.
- 基金项目:黑龙江中医药大学创新创业训练计划项目;黑龙江省大学生创新创业训练计划项目(202110228024)