

康养视角下城市社区健康体系构建探析

闫若熙

(青岛黄海学院 山东青岛 266427)

摘要: 随着经济水平的提高,尤其是近几年新冠疫情的冲击,人民群众的健康意识逐渐增强。社区作为人居环境科学五大层次之一,是城市中最基本的组成单元。针对青岛市部分社区进行抽样调研,了解当前群众和社区的健康认识现状及社区健康体系建设情况,分析当前社区健康体系的问题,并就当前城市社区健康体系构建提出解决对策。

关键词: 城市社区;健康体系构建;社区健康

一、背景

在日新月异的新时代,随着经济水平提高,群众健康意识逐渐增强。国际社会越来越重视健康教育与健康促进工作。健康产业是我国五大幸福产业之一。十九大报告响亮地提出了“实施健康中国战略”号召。“健康中国”已正式上升为国家发展战略,党的十九届五中全会提出了“全面推进健康中国建设”的重大任务。人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。随着《“健康中国 2030”规划纲要》的出台,习近平总书记重申“没有全民健康,就没有全面小康”的重要论断。并且,因新冠病毒传播势头凶猛,疫情的冲击使得人们对于“健康”的渴望越来越强烈。《国务院关于实施健康中国行动的意见》其中指出,人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志,预防是最经济最有效的健康策略。《意见》总体目标提到,到 2030 年,全民健康素养水平大幅提升,健康生活方式基本普及,居民主要健康影响因素得到有效控制,因重大慢性病导致的过早死亡率明显降低,人均健康预期寿命得到较大提高,居民主要健康指标水平进入高收入国家行列,健康公平基本实。《意见》发布后,各省市相继开展工作部署,积极推动抓好落实,一些以预防保健为主要功能的城市健身中心,公园健身场所,社区健身房、健身驿站等基础设施陆续完成新建和改建^[1]。但目前,社区健康组织层面思想认识不足,相关政策不到位,经费严重不足,补偿机制不健全。社区服务站举办的健康教育讲座居民的参与性较差,居民的健康意识普遍落后,健康活动基础设施不完善,开展健康教育工作,社区服务站无固定专项经费,存在社区健康活动体系不规范等问题。本文主要探索康养视角下城市社区健康体系构建,尝试通过政府支持,社会参与,社区实施的方式,进一步提高并完善社区健康体系。

二、文献述评

钟玉英提出,社区健康服务指有助于提升社区居民心理、精神健康的所有社区公共服务,外延大于社区精神卫生服务,社区健康可提高服务的效率,增加老年人的福利水平,具体包括心理健康咨询、精神障碍的预防、治疗、管控、康复、救助和就业扶助等^[2]。王楠认为开设社区健康咨询室促进“健康中国”目标实现^[3]。吴蓓分析研究了上海市老年长期照料体系存在的问题,并就解决这些问题提供了见解^[4]。周燕珉针对我国已建的城市住宅多未考虑老人居住的特殊要求的现状,在分析借鉴国外健康社区养老建设经验的基础上,论证了适合我国的健康社区养老的方式^[5]。社区健康促进是一个不断地创造和改善自然与社会环境并不断地打开社区资源,以促使人们在完善生活的所有功能和发挥他们的最大潜力方面互相支持。这里强调了要创造一个持续稳定的生态环境,人们已经普遍认识到环境是健康的源泉,要把健康建立在社会生态的基础上,强调人与环境的相互作用,减少卫生服务中的不平等、不公正;认识到改善健康状况的主要因素并不是医疗条件和医疗技术的进步,而是自然与社会环境的综合影响。同时指出要不断地挖掘社区资源包括人力、物力、财力,用以完善社区人民生活的所有功能和发挥他们最大的潜力。《松兹瓦尔宣言》指出:“创建支持环境对健康休戚相关,两者互相依存,密不可分。要使两者都富于成效是社会发展的中心目标”。社区健康促进在于创造一种安全、舒适、满意、愉悦的生活、工作和休闲条件。

三、问卷调查与分析

本文以山东省青岛市黄岛区 5 个社区作为调查对象,对于社区健康建设进行调查,问卷形式为问卷星自设调查问卷。分为四大调查部分,共设立 40 个问题。

(一) 第一部分为个人基本情况

内容分别为:性别、工作情况、受教育程度等,清晰统计基础数据,为后三部分深层数据分析人群样本基础。

(二) 个人健康状况:身高体重、慢性病、自身健康评价、行动方面、身体疼痛现象、最近感觉状态(心理)、以慢性病数据绝大多数患有慢性病,对自身健康状况的评价为良好占 45.07%,并且可以四处走动,无任何苦难,身体很少出现疼痛现象。一般为 33.8%,较差为 21.13%。对于两周内最近感觉状态,“大部分时间”感觉快乐放松充满活力占比 56%,远高于其他时间,说明社区心理健康状态整体性良好。

(三) 为健康活动情况:健康活动、健身锻炼场所、锻炼频率、哪些措施会提高您的健身积极性,社区居民大多是存在基础健康活动,如跑步、散步、爬山、打球、游泳等。结果对于健身环境的满意度,40%为满意,在社区健身环境需要进一步提升,健身场所为社区内外及附近,目前社区的建设场所还算比较完善,锻炼频率为不固定偶尔去,对于健康频率是绝大多社区薄弱之处,应该牢牢社区群众健康养老意识。也使更多年轻人参与进来,全员参与,为健康活动增添新的活力与动力,为后续发展起到强有力的作用。对于社区内的健身设施得到完善的比率占大多数,因此目前多数社区应当从根本是改变社区建设环境,从基本抓起。

(四) 社区环境与社区设施情况调查:主要涉及环境因素满意度、设施因素满意度、影响居民健康的主要问题、是否关注健康节目等信息、和其他居民交流的健康讯息、社区是否组织体育活动、健康讲座活动、对于社区环境和设施满意度调查存在一般不满意的比率,影响居民健康的主要问题则是环境卫生问题,在社区建设的环境中,应注重卫生。是否关注健康节目等信息、和其他居民交流的健康讯息、社区是否组织体育活动、健康讲座活动、比例多为 1:1,说明个人健康的意识还存在很大一部分没有落实,健康知识普及率较低,社区应进一步加强社区健康教育,提高居民健康意识。

总体来说,当前城市社区的康养情况,大多数地方的社区健康发展来自政府资金支持。在许多情况下,由于缺乏资金,大多数地方社区活动设施简陋,甚至遭到破坏,阻碍了社区健康活动的顺利发展。经济不到位,导致社区医务人员的经济利益得不到保障,工作积极性受挫,影响了“社区健康活动”的运行,因此不能真正的顺利进行。

四、康养视角下城市社区健康体系的构建方式

(一) 促进社区健康活动的发展,提高群众的健康意识

让全体社区居民树立起健康理念,主动进行自我健康管理,使健康社区活动真正得到实施。使“健康文化”“健康意识”真正动起来。对于是否关注健康节目等信息、和其他居民交流的健康讯息、社区是否组织体育活动、健康讲座活动数据分析,还有一部分居民存在无健康意识,社区人员应当对社区居民加强健康宣传,让居民动起来。建立健康管理信息化平台,对居民电子健康档案、健

康监护、活动与运动情况监测。具体分析群众的身体健康水平,明确划分健康等级。可根据健康平台运行机制参考进行。

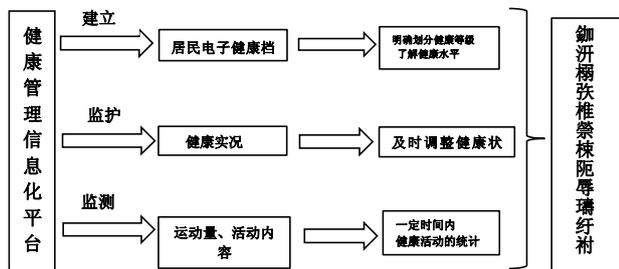


图1 健康平台运行机制

(二)提高社区健康制度体系,加强活动的针对性和可操作性,制度规范化,做到与时俱进。

优化与改善服务流程、服务项目、服务内容、服务方式。促进社区全民健康的发展。使基础健康活动设施有效合理利用并适当开发,提高群众对健康的实践性。社区组织建立健康个性化服务目标,如:提供针对性服务,上门服务。以家庭为单位,分析其特征及偏好,对特殊家庭进行个性服务,进行精细化管理重点进行某地方性的试点实施,群众参与模拟实验。摸索适合自身发展的社区健康体系的新模式。解决实际中存在的参与感差、体系不完善、服务质量落后等现实问题。可根据图二社区个性化服务方式进行参考。

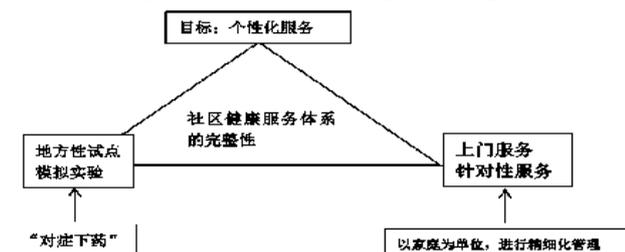


图2 社区个性化服务方式

(三)夯实社区群众健康养老意识。使更多年轻人参与进来,全员参与,为健康活动增添新的活力与动力,为后续发展起到强有力的作用。政府注重人才培养和加大对健康资金投入。国外研究表明,在健康管理上投资1欧元可以节省6美元的医疗费用。目前,我国相关单位对社区居民的健康管理没有收费基础和严格标准,这在一定程度上阻碍了健康管理的发展。

1.为社区培养出一批多梯队、高水平的实用型人才。提高健康教育实施

的人员综合素质,提高专业人员的自主性。举办健康讲座、健康课堂及健康咨询等活动。让全体社区居民树立起健康意识,主动进行自我健康管理。高校可提供相关人才辅助,扶持具有短板问题的社区,推动社区全面与持续发展。政府社区居民高校携手前进。

2.投入健康活动基础设施,如:健身器材,健康活动场地,促进社区内资源

共享。举办“健康体育节”,建立活动俱乐部,让群众间密切联系,相互合作,互相监督。做到让健康活动真正行动起来。

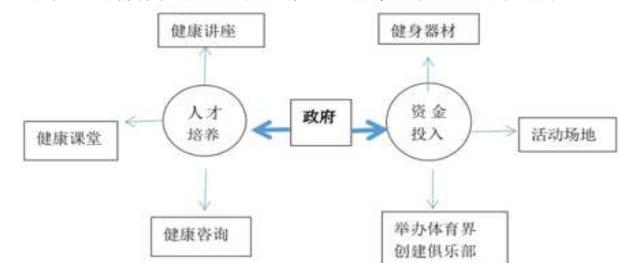


图3 社区健康平台主题合作关系

五、总结与展望

目前为止,我国防疫工作的落实已经成为他国借鉴的典范,监控防控新冠肺炎疫情的工作阶段性成果已经展现。但我国的健康发展规划,特别是对于社区健康方面的发展慢起步晚,社区健康体系的机制目前还不够成熟。在地理概念中,社区是一个社会的基础团体。新冠肺炎疫情在2020年全面爆发,在疫情时期,内防输入,外防扩散是社区的主要任务与对策。社区对疫情的治理做出了不可估量的贡献与付出。主体多元、客体丰富、内容多样是社区健康治理的现状问题。在本次疫情防控中社区的作用:(一)治理主体上看:社区组织发挥了精准的防控;具体到单元某户,社区为居家隔离的重点检测上级。(二)手段上看:利用大数据手段进行防控治理;并在人员方面采用了“专业人员+志愿者”手段。(三)社区的基本秩序牢固稳定,让百姓心理有了依靠感,维护了社会稳定发展。对于具体方面,提高社区健康治理的建议有:积极进行老城区改造,改造老旧健康设施,完善健康平台运行机制。培育社区团结的文化氛围,社区大力开展“健康文化活动”。社区健康管理服务作为提升居民健康水平的重要方式与途径,随着生活水平的提高,百姓已经逐步对健康社区重视,各级政府陆续出台相关政策,但由于政策主体、类型多样,该领域政策的创新扩散路径和特点尚不清楚,缺乏系统的梳理和研究,最终导致落实不到位的问题出现。以大健康时代为背景,符合时代发展主流。“健康”是我们国家政策战略的主要关注点,让群众对健康社区的概念与理解加深,符合当今时代发展的要求。全面建成小康社会目标的实现,意味着需要各类社会保障制度不断的建设和完善,社区作为基础单位,社区健康的发展是社会健康发展的基础与起步。我国各地已经开展社区建设信息管理工作。很多地方都有积累了经验,但大多数地方仍停留在健康信息的电子化管理上。健康管理的电子化并不是简单病历的同义词。还需要进行自动风险规避和风险评估,这需要进行进一步调查。社区健康保障体系如何促进卫生管理的发展?因此,有望将社区健康管理纳入国家医疗安全体系,促进社区健康管理在社区的快速发展。通过政府支持并进行人才培养、高校规划发展路径提供人才辅助、社区本身存在的管理组织协助、社区群众全员参与四个方面,不断提高并完善社区健康体系的质量水平,建设社区健康服务体系,需要调动多方面积极性和主动性,体现多方面共同协作的优势。个性化服务好、服务流程到位、人才技术到位、健康设施全面、现代技术得到应用是所追求的目标,这也是需要真正意义上建设社区健康服务体系的基本理念。

参考文献:

- [1]国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》:加强公共卫生体系建设和人才培养[J].中国人才,2019(09):4.
- [2]钟玉英.“健康中国战略”下社区精神健康服务协同供给的实现框架及路径[J].中国卫生政策研究,2020,13(08):8-14.
- [3]王楠.开设社区健康咨询室 促进“健康中国”目标实现[N].中国城市报,2022-03-07(012).
- [4]安仕广,张镜英,吴蓓.上海市虹梅社区65岁以上老人健康体检结果分析[J].健康教育与健康促进,2011,6(04):288-289.DOI:10.16117/j.cnki.31-1974/r.2011.04.016.
- [5]周燕珉,张璟,林文洁.我国城市居家及社区养老居住模式探讨[J].住宅产业,2010(01):22-26.

课题信息:青岛黄海学院2021年度大学生双创项目《大健康时代下社区健康服务体系的构建》研究成果。

作者简介:闫若熙(2000—)女,河北秦皇岛人,青岛黄海学院酒店管理专业本科在读。