

关于乡村养老服务社区规划的研究

何静

(云南交通职业技术学校 云南省昆明市 650500)

摘要:近年来,我国呈现人口老龄化趋势,关于乡村养老服务社区规划的研究也被提上日程,帮助乡村养老服务建立健全的科学化体系,促进乡村的老年人养老能够得到保障,针对乡村中能够影响养老服务社区规划的因素进行分析,从而制定符合生活实际与现实因素的养老规划方案。帮助乡村中的老人能够老有所养、老有所依。

关键词:乡村;养老服务社区;规划研究;策略措施

引言:

能够影响乡村中的养老服务社区规划的因素有很多,比如养老服务社区的位置,其周围交通是否便利、老年人时常会有生病等情况发生,乡村养老服务社区的周围医疗方面是否完善,乡村中老年人养老的环境如何,这都是乡村养老服务社区的规划需要考虑的因素。我们对于这些问题进行考量与研究,帮助乡村中老年人得到更加良好的社区养老服务,让老年人能够有一个美好、阳光的晚年生活。

1. 建立多渠道的、互通的社区劳逸组织

1.1 学习型互惠养老

建立多渠道的互通的社区劳逸组织,需要建立学习型的互惠养老方式,设置老年大学开展书法诗词、歌舞、国学乐器智能手机使用等课程^[1],同时配建图书室,采用线上线下方式,定期更新不同种类书籍报刊。根据学习积分颁发学习证明及学习奖状、利用学习积分兑换部分健身、旅游优惠等,引导树立积极健康的老年价值观,提升价值感尊严感和成就感,帮助老年人树立健康心理。

1.2 劳动型普惠养老

劳动型的普惠养老,通过流转土地让老年人参与农耕劳动,兑换蔬菜瓜果或抵扣居住养老金额,以减轻资金负担。与当地农户合作,鼓励农产品种植提供无公害、纯天然食品拉动当地经济。另外,提供轻松岗位给老人、划分网格片区,摸清实际需求和突出矛盾增加邻里交流,此外优先招募原有村庄劳动人口参与保洁工作,带动当地就业,促进乡村养老服务社区规划工作顺利开展。

2. 乡村养老服务社区规划影响因素

2.1 养老服务社区地理位置因素

对于乡村养老服务社区的规划影响因素来讲,乡村养老服务社区的地理位置是十分重要的。一方面,来到乡村养老服务社区内养老的老年人不只是来自乡村,也会有一些城市之中想要到空气质量良好,安静恬静的乡村中来养老的老年人。另一方面,在乡村之中养老的老年人不免会有需要进行医疗救治的情况,所以首先乡村养老服务社区需要地理位置的交通便利,便于老年人们能够接受到周围地区的医疗服务。对于老年人服务社区来讲,地理位置良好有利于吸引到各地区的老年人,形成良好的养老服务竞争优势。

2.2 养老服务社区基础设施设备因素

养老服务社区之中,基础设施设备因素也是十分重要的,养老服务社区的基本设备设施主要有提供老年人锻炼的单杠、双杠、转腰器、健骑机等健身体育器材,这些器材能够帮助老年人进行体育锻炼,为老年人饭前饭后提供健身娱乐的基础。或者在乡村养老服务社区中,定点安放一些可供休息的长椅^[2],为老年人提供休息服务。安置一些可以供老年人进行文化交流服务的书法台、舞蹈台等,这些养老服务社区的基础设备设施,能够为老年人的生活提供健康的娱乐活动基础。

2.3 养老服务社区医疗服务因素

对于老年人来讲,最重要的就是身体健康,所以在养老服务社区之中,其内部的医疗服务需要配备专业的医疗团队,可以在乡村

养老服务社区之中,成立一个医疗服务小组,能够为社区中的老年人提供基础的医疗治疗,当养老服务社区之中,有老年人行动不便等相关情况时,可以由医疗服务小组提供上门服务,为老年人进行医治。在养老服务社区的周边医疗服务因素也很重要,当有医疗服务小组没有能力进行提供医疗服务的情况发生时,就需要将老年人送到周围的医疗服务机构当中进行医治,所以,养老服务社区的医疗服务是老年人身体健康能够得到保障的重要因素。

2.4 政府政策导向因素

对于乡村的养老服务社区规划的研究来讲,需要以政府的政策导向为方向,根据政府政策扶持的重点为规划目标,制定出一系列有利于养老服务社区规划的方案,并需要专业规划人员结合实施规划的乡村实际情况,进行有关政府政策导向而提出的方案择优选择,促进乡村养老服务社区能够顺利建设,帮助老年人提供保障与优质服务。

2.5 老年人人口数量为导向

对于在乡村之中规划乡村养老服务社区的工作开展问题,其重要的影响因素还有乡村地方的老年人人口数量,对于乡村养老服务社区规划地点选址,应该以乡村之中的老年人人口数量为基本导向,将乡村养老服务社区建设在老年人数量较多的地点,这能够便于为老年人提供养老服务^[3],增加乡村养老服务社区服务质量。

3. 养老服务社区养老方式

3.1 家庭养老方式为基础

对于来到乡村之中、或者是乡村当地的老年人来讲,其在养老服务社区内的养老方式有很多种,家庭养老方式为基础,对于乡村养老服务社区来讲,大多养老的老年人都是本地生人,所以养老服务社区的养老方式主要以家庭养老方式为基础,可以享受乡村之中的相关养老服务、养老政策、养老设备设施等,家庭养老方式便于老年人养老生活更加习惯、舒服、适应,所以家庭养老方式是我们非常倡导的一种养老方式。

3.2 社区机构照顾模式

社区机构照顾模式也是乡村养老服务社区中养老方式的一种,当老年人从外地而来、或者老年人无儿女、或老年人儿女不在身边、又或是老年人自身意愿想要到社区机构进行养老的情况,社区机构照顾模式就会为老年人提供养老服务,对于老年人的穿衣、吃饭、住宿、娱乐等相关老年生活提供照顾与帮助,为老年人的晚年生活提供基础,帮助老年人的生活得到保障,进行老年人的统一照顾。

3.3 社会保障养老模式

社会保障养老模式,是老年人具有的一种城乡养老保险,这种保险会在老年人达到一定年龄与要求后,定期为老年人提供资金服务的一种养老模式。又或是老年人拥有医疗保险或者新型农村合作医疗,这对于老年人的医疗服务也能够提供一定的保障,所以这种社会保障的养老模式比较稳定,能够持续的时间长。

3.4 土地养老模式

土地养老模式也是在乡村养老服务之中比较常见的一种,老年人利用家中拥有的耕种的土地,每年进行农耕或者进行土地出租,

从而能够获得一定的资金保障,来为老年人的养老生活提供支撑。这样的土地养老模式,对于老年人来讲耕种与生活的熟悉度相对较高,但是土地养老模式收入较低、对于耕种劳动的老年人也需要有一定的身体健康素质,所以土地养老模式只适用于少部分的老年人。

4. 乡村养老服务社区规划措施

4.1 提高乡村养老服务意识

对于乡村之中的农民提供乡村养老服务的规划构建来讲,农民老年人仍然缺少乡村的养老服务意识。加大对于乡村养老服务相关工作的宣传力度,增加乡村之中的老年人们对于乡村养老服务的了解、与自身对于养老服务接受的心理意识,让老年人们了解到在乡村之中规划构建养老服务社区的重要影响与意义^[4],通过开展一些关于乡村养老服务社区建议座谈会,养老服务社区规划的演讲与宣传工作,使农民与老年人能够在潜移默化之中,就能够增强对于乡村养老服务社区规划与建设的认识与理解。促进老年人的儿女们提高乡村养老服务意识。所以加大对于乡村养老服务社区规划工作的宣传力度,促进乡村养老服务发展,对于提高老年人养老服务得到保障、促进乡村养老服务意识提高等都起到了积极的影响与促进作用。

4.2 组织老年实践活动

从科学意义上来看,孤独是导致老年人身体健康出现问题的重要原因,如果想要老年人能够身体健康,就需要相关工作人员与工作组织部门定期的为老年人组织实践活动,比如老年人英语大赛、老年人手工比赛、老年人诗朗诵、老年人书法文化作品交流等多种实践活动,这些实践活动能够丰富老年人的业务生活,增加老年人的娱乐兴趣,为老年人的乐观积极向上的心态进行树立,这样就能在一定作用上帮助老年人身体健康得到保障,从而使老年人的晚年生活幸福有趣。

4.3 定期为相关机构养老人员提供培训

对于在乡村之中进行乡村养老服务社区规划工作来讲,需要对于为老年人进行直接服务的相关机构养老人员进行定期的服务课程培训,让专业的老年人养老服务人员^[5],了解如何科学化、专业化的为老年人提供生活服务,对于不同的老年人生活需求,怎样才能制定良好的、适合不同人群的老年人养老服务计划,让乡村之中的养老服务社区规划更加顺利,并且可以让相关工作人员在学习培训过程中,帮助大家进行经验总结与互相交流,促进养老服务工作更加合理化、专业化。也能够推动相关人员对于在为老年人养老服务进行工作过程中,遇到的不同问题积累经验,对于工作服务当中出现的难点能够进行顺利、有效果的解决,让老年人满意。定期对于相关机构养老服务人员进行课程培训,让乡村养老服务能够顺应时代的进步,进行专业化的开展,推动老年人健康生活、舒适养老服务得到保障,促进乡村养老服务社区规划工作顺利开展。

4.4 乡村养老服务社区周边环境建设

对于乡村养老服务社区的规划来讲,其社区周边的环境建设也是十分重要的,对于老年人的身体健康方面来讲,能够生活在生态环境较为良好、空气质量较高、山清水秀的环境之中,能够促进老年人身体更加健康,并且心情也会跟着周边环境逐渐变好,环境对于老年人的心理有着一定程度的心理暗示作用,加大乡村养老服务社区的周边环境建设工作,促进老年人获得一个健康乐观的积极心态。对于生态建设,也可以在乡村养老服务社区的周围,种植一些能够帮助老年人的呼吸道具有良好的影响的植物,或者种植一些花草树木,能够为老年人生活环境中的二氧化碳转化为氧气,帮助老年人身体健康起到重要影响作用。

4.5 建立健全的乡村养老服务体系

对于老年人养老工作来讲,想要在乡村养老服务社区规划的工

作进程中,建立健全的乡村养老服务体系,可以由专业的工作规划人员,结合当地的老年人养老生活实际情况,利用各个地方的乡村养老服务社区规划经验,制定出适合乡村老年人养老的科学化、专业化的养老服务体系制度。让相关养老服务机构的服务人员、以及负责老年人养老管理的工作人员在工作进行过程中,将遇到的各项养老服务工作的困难问题,都进行记录与上报,由专业的领导人员对于相关问题,进行困难统计与分析工作,并且通过分析出的相关结果,制定解决方案。与此同时,也需要负责乡村养老服务社区工作的管理人员,对于乡村养老服务社区工作的开展情况进行详细了解,以免发生由于工作人员不认真,导致的工作失误问题出现。需要乡村中实行的乡村养老服务体系,能够适用于乡村养老服务社区的规划建设,促进管理体系落实到位,可以提高为老年人养老工作进行服务的工作效率,促进养老服务工作管理开始向标准化、专业化发展,建立健全的乡村养老服务体系,提高为老年人养老提供服务的工作质量,帮助乡村养老服务社区规划有序开展。

4.6 建立不同方式衔接的社区保障体系

想要建设好乡村养老服务社区,还可以建立起利用不同的方式,进行衔接的社区保障体系,盘活乡村之中不再进行使用的相关服务站,配备具有专业医疗设施与专业医疗人员的医保定点,严格把控医务人员的准人条件,鼓励专业的养老服务机构能够加入社区,从而强化对失能失智老人长期照料,引入“智慧养老”“区块链”等先进技术,实现智能化诊疗信息全覆盖,为人住的老年人营造全天候安全防护。这样通过多方面的、不同方式的社区保障体系,来帮助老年人提供养老服务,对于老年人养老生活起到一定保障。

结语:

对于乡村养老服务社区的规划研究来讲,是需要专业的规划人员进行多方面的考量工作的,并且需要对于在乡村养老服务社区中遇到的困难、以及问题,进行具体的记录与分析工作,这样能够制定出良好的、为乡村养老服务提高高质量的专业规划方案,从而为乡村之中的老年人生活提供养老保障与养老服务,老年人能够没有后顾之忧,并且能够愉快的、舒适的进行老年生活。乡村养老服务社区规划工作,对于老年人十分重要的积极作用。

参考文献:

- [1]芦千文,朱锡玉.农村养老服务的实践创新和经验启示[J].经济研究参,2022(02):46-52.DOI:10.16110/j.cnki.issn2095-3151.2022.02.007.
- [2]薛素华.供需视角下农村社区居家养老服务的增效研究[J].四川职业技术学院学报,2022,32(01):90-98.DOI:10.13974/j.cnki.51-1645/z.2022.01.015.
- [3]徐凤江.黑龙江省乡村养老服务体系建设研究[J].齐齐哈尔大学学报(哲学社会科学版),2021(12):65-67.DOI:10.13971/j.cnki.cn23-1435/c.2021.12.015.
- [4]卞国锐.新型乡村养老社区规划研究[J].江苏建筑,2020(03):17-21.
- [5]康轶群,郑志丹,邛海纯,董金秋.乡村集中养老社区建设的新构想[J].中国商论,2020(02):96-98.DOI:10.19699/j.cnki.issn2096-0298.2020.02.096.

作者简介:何静(1982年01月),女,汉族,云南昆明人,云南大学硕士,副教授,研究方向:环境艺术设计。