

# 延安红色体育精神的当代价值研究

张应龙

(陕西省延安市延安大学 陕西延安 716000)

**摘要:**“红色体育”，是一种特殊的体育活动，它将中国的红色文化与体育文化相互融合，利用了体育比赛的形式与规则，通过参与活动，来感受在战争年代、革命年代，军民之间的动人事迹。它既是正规的体育比赛，又是充满活力的红色教育的传承。在当代社会中，我们非常讲求红色革命文化的传承，很多红色革命精神都值得我们去学习、借鉴与传承。通过本次研究，我们要对“红色体育”有个更系统的、全面的、最新的认知，要整理出它在不同时间与空间下各种阶段的发展，再通过发展与研究，丰富“红色体育”包涵的项目与内容，再将红色文化的历史意义与现实意义相结合，探究“红色体育”精神的传承与发展。

**关键词:**红色体育；体育精神；价值研究

## 引言

“红色体育”是展现人们对于美好生活追求的艺术，同时也是一种值得传承的精神。“红色体育”的发展，体现了中国近代体育史的进步，对爱国主义精神的传承与教育，在增强民族自信心等这些方面，发挥着不可磨灭的作用。

“红色体育”区别于其他竞技类的体育，它的存在让体育更接近现实，更贴近生活，它是为群众所喜欢的特色体育。“红色体育”是红色革命精神的全方位展示，更是对革命精神的延续与弘扬，是对红色文化的详细诠释，也是劝导全民健身的大舞台。

延安红色体育精神，是在特殊情况与特殊时期所孕育出来的红色精神，它具有独特的价值空间与发展体现，现如今，我们要紧靠传统文化的走向，将它提炼与传承。在现代化的环境下，我们丢失了很多有效的资料，导致对红色文化的传承与发扬不是那么彻底，所以要把握时机，对延安红色体育精神进行更深入的研究，才能更进一步地实践与传承。

## 一、对延安红色体育精神的研究现状分析

### 1、延安红色体育精神的国内研究现状分析

延安被称为红色革命的圣地，也是红色体育的发源地。延安的特殊时期孕育出了延安精神，而延安精神最重要的体现之一便是延安红色体育。如此，想要了解延安红色体育精神的现状，便要先从了解延安开始。延安红色体育的出现，是伴随着战争的，它的发展和抗战时期的艰难有关，过程蜿蜒曲折，所以在整个抗战历史上，延安红色体育的出现与发展，都有着不可磨灭的作用。

因为对传统精神文化的研究与传承中，资料的收录不完整，传承不完善的情况时有发生，所以导致在延安红色体育的产生与发展的过程中，有很多人都还没有得到透彻的认知与有效的传承。所以在开展对延安红色体育精神研究的同时，要充分了解它的开展状况与开展方式，充分指导人们认识到红色体育的发展，让延安红色体育的发展与训练过程中更加详细与透明，让全民都参与到红色体育文化当中去。

延安红色体育不仅锻炼了全体军民的身体素质，同时也让大众对延安的历史文化与风土人情得到一个更深入的了解，让延安红色体育精神得以有效传承。要想研究延安红色体育精神，要先研究到延安时期的红色文化与体育训练的系统规划，从而对价值体系进行确立与构建。

现如今，对于延安红色体育精神而言，这个文化的价值体系还没有得到确立与肯定，价值体系的框架也还没得到确定，对红色体育的内容、发展模式、运动模式、教育模式、精神传承等等都还不够成熟，还需要更加系统化与完整化的发展体制。

当前经国家的发展而言，我国越来越重视红色文化传承与国防教育，只有国防教育实施到位，国防强大，才能为国家的发展与经济的提升提供最有力的保证。而延安红色体育精神的传承，为国防的发展与建设、全民体育事业的发展与建设，都有着重要的指导意义。而推广与发展延安红色体育精神，传递爱国主义精神，其根本都是在弘扬我国中华民族的优秀文化。将延安红色体育精神融入到

当下的国防建设中去，对我们传承优秀文化，弘扬艰苦奋斗的精神，推动爱国主义教育等方面，都有着很重大的意义。

## 2、延安红色体育精神的国外研究现状分析

延安红色体育精神从本质意义上来说，这是我们中华民族特有的民族精神。所以在很多国外的研究上都很少能看到中国传统文化的研究与探讨，更多的可能存在于抗战时期，中国的艰苦抗战历程，所以存在的资料更多的是对延安红色抗战精神的体现，但是我们要将这种抗战精神转化为体育精神，互相融合。同时，我们要致力于将中国的优秀传统文化推向全世界，一种国家的精神体现，在一定程度上也展现了国家文化的自信与国家实力的强大。

在当代社会背景下，不仅仅是经济要走出中国，面向全世界，就是国家的文化与精神同样需要，要吸引国外各个国家的借鉴与学习。只有放大格局，走出中国，面向全世界，才能使我们的延安红色体育精神得到更有效的传承与发展，才能使中国优秀文化推向全世界，使我们国家对全世界的影响力进一步得到提升。

## 二、对延安红色体育精神的研究方法

### 1、文献与资料的查询

对于中国文化的传承，我们最常用的方法就是查经阅典，可以在图书馆或者资料收藏处以及博物馆等等地方，先查阅延安时期的红色文化，对红色文化的相关内容整理与归纳，查询在延安时期相关的文章与著作，进行研读，提炼精华。另外可以找寻近代中对延安红色体育精神研究的相关论文，看看同时代的大众对于红色文化的理解，相互贯通，相互融合。

查找当时社会背景下的军事防卫手段与感人事迹，强化延安红色精神对传承的意义。也要了解体育精神，查找与体育事业相关的书籍和政策方针，只有进一步对文献与资料有所解读，才能为延安红色体育精神的研究奠定理论基础。

### 2、对历史的研究与分析

深入了解延安时期红色体育精神产生时的社会背景，研究它出现的原因与发展历程。在研究方法上，采用多学科相结合的研究方法，比如利用历史学来了解当时的形势发展，利用军事学来了解当时的军事部署和人员调配，利用体育学来了解体育项目的内容及发展，再通过多方面的结合，来实现对延安红色体育精神的认识。

通过对时代背景的研究，来探究延安红色体育精神的演变过程，分析它产生之后的特征与变换历程，再进一步对延安红色体育精神进行内容的总合和探究，深入解析延安红色体育精神对社会的影响。

### 3、进行逻辑分析与发展

目前大多对延安红色体育精神的研究都是站在史料的基础上的，所以可以采用历史与逻辑相结合的方法，通过时间、空间的发展方式，对它的内容、框架、开展程度、精神影响等等进行分析，便可以通过逻辑的推理，来进行一步一步的分析，来总结延安红色体育精神的发展历程。

## 三、对延安红色体育精神的传承

### 1、对延安红色体育精神的革命传承的意义

延安红色体育精神的发展是从抗战时期开始的,通过强健人民的体魄,让军民之间更加紧密与团结,是要满足当时的形式需要。而现在对延安红色体育精神的传承是要去其糟粕,取其精华,对延安红色体育精神进行创新。而红色体育也是一个随处可以实施的活动,可以从结合实际情况出发,因地制宜,开展多种多样的红色体育运动。所以,在当下的红色体育文化活动中,要提高对延安红色体育精神的学习与认识,从而进一步对延安红色体育精神有所传承与发展。

## 2、强健体魄,激发大众对参与体育活动的热情

红色体育是一个要求全民一起参与的体育活动,它体现了顽强的生命力,所以对当下的体育活动都有着很大的影响。在发展红色体育精神的同时,要积极在推动在民众里进行传播与交流,所以要充分吸收很多方面的特色和拓宽发展范围,开展红色体育活动,对体育文化进行创新与开发,增加其内容与发展途径,也可以激发大众参与红色体育的积极性。

## 3、红色体育是一项惠及全民的活动

体育活动作为人民生活的重要部分,不仅仅是要得冠军,更是人民生活的一种体现,它关系着我国人民群众的身心健康与幸福生活的体现。红色体育不同于竞技体育,竞技体育的重点在于竞技,在于输赢,但是红色体育的重点在于提高民众的生活追求,是一种质的飞跃体现。红色体育属于人民自己,它倡导的是体育精神,展现的是时代的进步与对生活的追求。只有在生活条件越来越好的现代社会,红色体育的传承能使广大群众都积极参与,让红色体育精神真正地到群众中去。

## 四、对延安红色体育精神的实践

发展红色体育对于全民运动是一个重要的过程,红色体育的主要任务是要促进体育健身的发展,使它逐渐成为一个人人都想积极参与的社会活动。红色体育的发展理念符合我国的文化精神,所以红色体育的发展对应的就是对红色文化的发展。对于延安红色体育精神的实践与发展而言,可以结合当下的形势与发展,建立多种多样的内容模式,满足不同层次的大众需求。推动红色体育的发展,便是对延安红色体育精神的进一步发展。

### 1、红色体育具有地方独特性

红色体育的发展是用文化底蕴来衬托的,对红色革命城市而言,这个文化与精神就是代代相传下来的,是一个具有地方特色的群体体育活动,它的传承依靠着文化交流价值、经济价值、社会发展价值来体现着,在原有的红色文化基础上便可以更加深入了解与发展。而对于普通城市而言,红色体育的传播与发展,是将红色文化及红色精神传播至每个城市与每个角落,再通过传统的模式与现代化的模式相融合与传播,便是对红色文化与红色精神的支持与学习。

红色体育的发展对于城市的经济发展、旅游与体育项目的发展、文化遗产与文化教育的发展,都有着重大的意义。

### 2、红色体育广泛性强,适合各类群众的参与

随着时代的发展和社会的需要,体育运动已经成为了大多数人比不可少的一项活动,从老人到小孩,从从业人员到事业有成的工作人员,从闲散人群到忙碌的人群,各个阶层的人都开始发现了体育运动的重要性。在当下社会发展的过程中,人们对健康生活越来越看重,于是便也将体育与运动也看做是生活中不可缺少的部分。

当体育运动与休闲生活相互结合,专业的赛事之间的竞技已经不仅仅是比赛了,而是友好之间的切磋,是体育与生活的相交之处。红色体育在战争时期,体现的是军民之间的鱼水之情,但是在转变发展的现代而言,红色体育就是一项全民健身运动。

红色体育的开展不守年龄的约束、不会受性别的约束,也不会受民族的约束,更不会受职业的约束,只要想开展活动,既可以在

学校展开,也可以在社区与单位、公司、企业展开,不会受地理情况的约束。同时,红色体育是一项可以全方位的人群一起参与的体育活动,所以由此可见,红色体育是一项具有群众基础的体育活动。

### 3、红色体育的实施简单

红色体育的开展,不会受地理因素的影响,随时随地都可以展开:清晨的公园,学校的操场、公司的会议室、平常的健身房,都可以进行活动的有效开展。红色体育活动既可以在室外举行,也可以在室内展开,红色体育的展开不会讲求一定要专业的运动设备,也不需要专业的运动场所,所以节省了许多时间与空间。

红色体育讲求从实际出发,采用因地制宜的方针,便可以扩大行事范围,发展更宽的体育活动区域。红色体育是一种以运动游戏的方式组织与开展的群体性活动,不需要找专业的运动训练器材,活动中所用到的器材都会是人们日常生活中随处可见随处可见的小道具,甚至还可以是群众自己手工制作的小物品,真正地实现了节约成本,合理利用。

### 4、红色体育的内容和形式是多种多样的

红色体育与竞技体育是不同的,竞技体育在意的是专业的体育比赛,以输赢定胜负。但是红色体育更贴近生活形式,它的出现往往都是为了促进群众与群众之间的联系,一般都会根据各个地区或者各个单位根据自身的实际情况,来展现出自己的特点:比如老年活动中心的下象棋、比如广场上大妈们的广场舞、比如学生们之间的踢毽子、比如公司员工之间的小活动,都可以称之为红色体育。

红色体育的活动内容可以根据活动中的人数、参与的人群、参与人的年龄、参加的性别等等不同的因素进行随意的改变,运动的规模也可以随着场地的规模而进行有效的改变,真正可以做到因地制宜,灵活发展。

### 5、红色体育的组织与管理简单

在红色体育的组织与管理上,也比竞技体育要简单,它不仅不受比赛规则的过分限制,而且在实行过程中也不需要过多的场外人员,比如专业运动员、专业教练员和裁判员。红色体育尽可能地照顾到所有人,让参与的人群都拥有参与感。红色体育的组织与策划尽可能的做到公平、公正、公开,便是每个人都能够参与其中,所以更加体现了重在参与的精神要求。

## 总结

延安红色体育精神的传承,是对红色文化的传承,是对全民运动健身的普及,也是对人民生活越来越好的体现。同时积极推广延安红色体育精神,对进一步推开了红色文化传承的大门。延安红色体育精神的学习是文化发展的必然途径,它的开展与学习适应了现代化文化发展的趋势,结合国情发展,惠及民众,强身健体。

延安红色体育精神的传承,在民生发展的规划与国防教育事业的发展规划中,都占着重要的位置,它将全面促进现代社会体育事业的发展,也将进一步促进中国社会主义事业发展。项目编号 21JJP141

## 参考文献:

- [1]齐群.发展的延安体育活动[N].新华日报,1942-9-9(4) 193.
- [2]胡小明,小康社会体育休闲娱乐理论的研究[J].体育科学,2004(10):8-12.
- [3]史进,刘晓莉.中国红色体育[M].人民日报出版社,2016.项目名称 延安红色体育精神的当代价值研究  
陕西省教育厅  
作者简介 张应龙(1981-12),男,陕西安塞,硕士研究生,大学教师,研究方向:体育教育。