

# 第 32 届奥运会女子手球日本队与韩国队射门技术运用对比分析

田瑜<sup>1</sup> 王贤倬<sup>2</sup>

(1. 哈尔滨师范大学 265700; 2. 澳门理工大学 999078)

**摘要:**本研究基于第 32 届东京奥运会女子手球 A 组第八场日韩球队比赛的统计数据,采用文献资料法,录像观察法和数理统计法,从进攻技术应用的视角对该场日韩比赛进行了比较分析。研究显示:韩国选手年龄,身高和体重与日本选手相比均有显著优势;(1)韩国选手进攻主要集中于整体战术配合和个人远射,进攻主动失误偏少,每一次进攻均射门告终;(2)韩国选手比赛时不注重快攻,突破和边射,得分率偏低;(3)日本选手进攻主要集中在基本战术配合上,表现出助攻,突破和边射数目的明显高于韩国选手;(4)日本选手由于身体形态所限,远射能力不强,对抗能力弱;(5)日本选手失误过多,得分率不高。A 组第 8 场比赛为例

**关键词:**奥运会;女子;射门技术;运用;手球比赛

2021 年 7 月,第 32 届夏季奥运会在日本东京拉开帷幕。奥运会女子手球比赛汇集了全球各大洲顶级手球队。其中来自亚洲的是韩国与日本,日本以本次奥运会东道主拥有资格直接晋级奥运会,韩国则通过 2019 年 AHF 女子亚洲奥运会预选赛第一名的成绩晋级东京奥运会。韩国女子手球队以奥运会历史 2 金、3 银、1 铜的卓越成绩,处于世界女子手球强国行列。日本女子手球队的奥运会历史最好成绩是 1976 年第 21 届蒙特利尔奥运会第五名,虽然不及韩国队 6 枚奥运会奖牌成绩,但在亚洲各国手球方面,仍然有着不可小觑的实力。本届东京奥运会日本与韩国以及安哥拉、挪威、黑山、荷兰同在 A 组。日本队以小组赛 1 胜 5 负成绩无缘决赛,最终获得东京奥运会女子手球第 12 名。韩国队以小组赛 1 胜 4 负 1 平的成绩进入奥运会决赛 8 强。在奥运会女子手球预赛 A 组第 8 场比赛中,日本与韩国相遇,最终日本以 3 分之差负于韩国。对日本与韩国在奥运会预赛 A 组第 8 场比赛的射门技术进行对比研究,旨在探讨二队射门技术存在的差异,并为后续研究亚洲顶级强队韩国队作为依据。

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象:

以参加第 32 届东京奥运会女子手球 A 组第 8 场日本与韩国比赛的射门技术运用为研究对象。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 文献资料法

通过查询中国知网、中国期刊网、优秀硕博学位论文数据库、万方数字期刊等文献检索;访问奥林匹克官方网站、IHF 国际手球联合会网站,并查询关于本研究有关文献资料。

#### 1.2.2 录像观察法

采用录像观察法对第 32 届东京奥运会女子手球 A 组第 8 场比

赛日本对战韩国的比赛,进行记录与数据分析,获取各进攻数据。

### 1.2.3 数理统计法

数据来源于 IHF 国际手球联合会网站获取奥运会女子手球比赛数据,对所收集到的日本与韩国进攻技术数据进行核对与整理分析。

## 2 研究结果与分析

### 2.1 日本与韩国女手年龄、身体形态特征的对比分析

表 1 日本与韩国女手年龄、身体形态特征数据统计对比

	平均年龄	平均身高	平均体重
		(cm)	(kg)
韩国	26.9	175	70
日本	30.4	167	65.7
差值	-3.5	8	4.3

根据表 1 数据,日本手球运动员在平均年龄比韩国手球运动员高出 3.5 岁,具有明显差异。当前研究数据表明,世界女子手球运动员的平均身高大约在 177cm~178cm 之间。表 1 显示,韩国运动员的平均身高 175cm 略低于世界平均水平大约在 2cm~3cm 之间,日本运动员的平均身高 167cm 明显比世界平均水平低大约 10cm~11cm,日本运动员对比韩国运动员明显低于 8cm。根据表 1 的平均体重数据,韩国运动员整体体重比日本运动员重约 4.3kg。手球运动具有较高的身体对抗性,“高”“大”“壮”的身体形态在比赛对抗中能够获得更大优势,尤其在远距射门时技术动作展现的更为全面。对于身体形态较为矮小的运动员,仍然能够在比赛中展现出灵活、快速、多变的优势。

### 2.2 日本与韩国女子手球射门技术运用的对比分析

表 2 日本与韩国女手进攻数据统计

	总射门			6M 近射			Wing 边射			9M 远射			7M		
	G	S	%	G	S	%	G	S	%	G	S	%	G	S	%
韩国	27	48	56	10	14	71	0	4	0	10	18	56	2	2	100
日本	24	40	60	7	14	50	5	8	63	4	9	44	2	2	100
差值	3	8	-4	3	0	21	-5	-4	-63	6	9	12	0	0	0

	快攻			突破			空门			进攻次数	得分效率 (%)	助攻	失误
	G	S	%	G	S	%	G	S	%				
韩国	2	6	33	1	2	50	2	2	100	55	49	7	9
日本	2	3	67	4	4	100	0	0	0	55	44	14	15

差值	0	3	-34	-3	-3	-50	2	2	100	0	5	-7	-6
----	---	---	-----	----	----	-----	---	---	-----	---	---	----	----

注：G—得分；S—射门数；%—成功率。

### 2.2.1 总射门次数及成功率数据对比分析

根据表2总射门、进攻次数、得分效率的数据进行分析。奥运会A组第8场日本对韩国的比赛，日本队以3分之差输给韩国队。本场比赛韩国共完成55次进攻和48次门射，进球得分高达27分，得分率高达56%。

日本队在进攻次数与韩国队相同，总射门40次低于韩国8次，得分效率44%，得分24，成功率60%略高于韩国4%。通过对比总射门次数与射门成功率的数据发现，日本与韩国在射门成功率数据方面仅差4%，差距并不明显。双方在总射门数据上，表现出日本选手未能得到更多的射门机会而导致得分效率低下，这也成了限制取胜的一个比较主要的原因。

### 2.2.2 近射及成功率数据对比分析

在近射分析中，近射是运动员在起跳过程中处于6m线左右，且距离球门位置较近，为底线运动员射门的主要区域。采用录像观察法、观看比赛录像和比赛数据相结合的方法进行分析，认为日本队和韩国队在比赛中主要是通过队员间形成的战术配合来制造近距离射门的机会。显著的区别主要体现在进球和成功率上，韩国队的近射10分高达成成功率。日本队的近射得了7分之多的成功率比较了韩国的3分之差和21%命中率。韩国队利用战术配合，在取得高命中率的前提下，制造了近距离射门机会。

### 2.2.3 边射及成功率数据对比分析

边射解析，边射也叫小角度射门，是在起跳过程中射门角度小距守门员站位更近，要求运动员身体素质更好，手臂手腕更加灵活。从表2中可以看出韩国队此役的边锋区域射门未得进球，射门次数为4次。日本队射门8次，成功率63%，获得5分。观看比赛录像，韩国队进攻主要射门区域位于上线的左后卫、中卫、右后卫及底线的4个位置，本场比赛两名边锋球员的进攻没有受到重视，造成与日本队明显差异。由于日本队在身高体型方面不及韩国队，进攻时更多的是利用后卫突破防守、补防助攻、边锋突分等基本合作。

### 2.2.4 远射及成功率数据对比分析

远射分析，远射指在9m线周围以及更远距离的射门，远距离射门技术包括跑动射门、垫步射门、交叉步射门以及跳起射门，其中跳起射门为主要远距离射门技术。根据表2数据，韩国队射门18次，成功率56%，得10分。日本队射门9次，成功率44%，得4分。对比日本与韩国的远射数据，韩国队的远射次数比日本多9次，射门成功率高出12%，呈现出明显差异。通过观看比赛录像得出，日本队在进攻时受到身体形态的限制，远距离射门技术较为单一，所以无法通过远射技术获得更多得分。韩国队运用身高特点以及远射技术的多样性，在比赛中获得更多进攻优势。

### 2.2.5 7M球及成功率数据对比分析

7m球分析，7m球是指在防守破坏进攻队员射门，裁判员给予进攻队员的罚球。根据表2数据，日本与韩国7m球的成功率、射门次数、得分相同，双方都获得2分以及100%命中率，没有明显差异。

### 2.2.6 突破及成功率数据对比分析

突破分析，突破是运动员个人进攻技术的重要组成部分，运动员运用灵活多变的突破脚步超越防守，获得射门机会。根据表2突破数据，日本队运用个人突破技术获得4次射门，成功率100%，得4分。韩国运动员在比赛通过突破获得射门2次，命中1次。通过观看比赛录像以及结合突破数据，本场比赛韩国运动员采用多人

跑动战术以及远距离射门为主要进攻手段，忽视个人突破技术的运用。与韩国对比日本运动员需要通过灵活性强的突破技术弥补自身劣势，所以在突破成功后的射门命中率较高。

### 2.2.7 快攻及成功率数据对比分析

快攻分析，快攻是指防守成功后，快速转换成进攻，以敌方运动员转换准备不充分为进攻点，快速形成战术配合的快速进攻战术。韩国队是最早运用快攻技术的国家，依靠这一特点击败了许多欧洲强队。根据表2快攻数据，韩国队发动快攻射门6次，得3分，成功率33%。日本队发动快攻射门3次，得2分，成功率67%。对比双方的快攻数据，韩国队运用快攻射门达到6次，射门成功率偏低只有33%，日本发动快攻射门3次，射门得2分，双方对比通过快攻得分的没有明显差异。本场比赛韩国与日本并没有将快攻作为主要进攻手段。

### 2.2.8 空门及成功率数据对比分析

空门分析，空门是指进攻方缺少一名场上队员由守门员替换补齐，或采用场上7名进攻队员的战术，由于球权转换守门员换人不及及时，出现守门员位置空缺，球直接进入球门得分。根据表2空门数据，日本队没有射门与得分，而韩国队成功把握住2次日本队的失误，将球直接射门得分。

### 2.2.9 日本与韩国女子手球助攻数据对比分析

助攻分析，根据表2助攻数据以及观察比赛录像，韩国队助攻7次，日本队助攻14次。两队在助攻数据的明显差异主要体现在双方进攻战术不同。韩国队以多人战术配合与远距离射门为主，运动员依靠战术跑位、个人远射为得分手段。日本队以2—3人基础配合为主，其中左后卫27号运动员，运用个人突破技术与左边锋34号运动员形成突分基础配合，助攻左边锋6次，左边锋射门6次命中5次。

## 3 结论与建议

### 3.1 结论

(1) 日本运动员平均年龄30.5岁比韩国运动员年长3.5岁，具有明显差异。对比身体形态方面，韩国队运动员平均身高175cm比日本运动员高出8cm。近年来，韩国队在运动员选材方面弥补身高短板，逐步缩短与欧洲强队的距离。

韩国队充分利用与日本队的身高差距，以长距离射门为主攻方向，通过战术配合创造近距离射门机会，降低失误，提高得分效率。劣势方面，边锋射门成功率低，快攻射门没有发挥自身优势，忽视个人进攻。日本队运用突分基础配合打出自身优势，展现出优秀的个人突破技术，较强的助攻意识，以及边锋队员射门命中率。日本队进攻打法相对单一、整体进攻战术欠缺、失误过多导致无效进攻、得分效率不高是导致此役输给韩国队的重要因素。

### 3.2 建议

(1) 现代手球运动的发展趋势是速度、高度、对抗。韩国队在近几年弥补了运动员身体形态上的不足，紧跟手球发展趋势，由于国家地理位置及种族差异等原因，距离世界女子顶级强队还有提升空间。日本队在运动员选材方面问题较为复杂，首先要为球队补充新鲜血液启用年轻运动员，提高身体形态条件的要求，力争赶上国际手球的潮流趋势。

(2) 日本队应注意增强整体进攻战术配合、增强球员身体对抗、着重解决失误、加速球权转换衔接、增强各位置射门命中率等方面来弥补身高趋势。韩国队应提高比赛中整体战术配合和基础配合的使用，重视边锋位置上的攻击，以提高快攻的攻击效率。