

抗战时期革命根据地体育的历史意义与体育强国的启示

夏宏武 温健伟

安徽中医药大学体育健康学院 安徽合肥 230012

摘要: 回望波澜壮阔的抗战时期,在长期的战争洗礼中,中国共产党在革命根据地的体育活动开展中,将体育运动与革命斗争相结合,形成了一套独特的体育发展模式。在那峥嵘的岁月,根据地的体育发展,具有鲜明的革命性、群众性和浓厚的军事色彩,并为全国解放后的社会主义新中国的体育建设发展探索了经验,培养了人才,开辟了路径。基于对抗战时期革命根据地体育发展状况的研究、分析,深入剖析其历史地位和作用,可以促进红色体育精神代代相传,并为新时代体育强国建设的实施提供有益借鉴。

关键词: 抗战; 体育; 体育强国

1937年,震惊中外的卢沟桥事变爆发,中国全面抗日战争正式拉开了帷幕。全面抗战期间,中国共产党领导下的革命根据地在政治、经济、文化等方面均进行了积极多样的工作,同时也展开了以武装斗争为目的的多种形式的体育活动,在体育活动与革命斗争之间建立起了紧密的联系。这一时期革命根据地丰富多彩的体育运动的兴起,不仅有助于提升军民的身体素质,而且有效提高了军队的战斗力,并进一步激励了各族人民投身于抗战,增强了他们的意志和信念,军民团结一心、勇敢杀敌,为夺取抗日战争的胜利打下了坚实的基础。因此,梳理这一时期革命根据地红色体育的发展轨迹,领略其中蕴含的精神力量,可以帮助我们客观认识革命根据地体育发展的历史意义,有利于在新时代更好地继承和弘扬抗战时期的体育精髓,从而更好地服务于体育强国战略。

1. 抗战时期革命根据地体育发展的历史状况

1.1 毛泽东体育思想形成的重要关键期

1917年,毛泽东在《新青年》发表的《体育之研究》,第一次全面阐明了体育在增强体质、增长知识、调节情感、砥砺意志上的重要作用,并提出了德智体三育并重且体育为首的思想。1938年,毛泽东在《论新阶段》一文中倡导:“广泛发展民众教育,组织各种补习学校、识字运动、戏剧运动、歌咏运动、体育运动提高人民的民族文化与民族觉悟。”延安时期伊始,党中央和陕甘宁边区政府按照中央苏区的传统,积极倡导民众参加体育锻炼活动。为了更好地组织体育活动,党中央还设立了多种专门为根据地体

育服务的组织机构,并举办了各类体育运动会。在这一过程中,培养了一大批体育人才和深厚的群众基础,有力推动了延安时期体育活动的长足发展,更为新中国体育事业的开创和建设积累了宝贵的实践和理论经验。1942年9月1日至7日,在延安举行了“九一”扩大运动会,《新华日报》1942年9月9日刊发了毛泽东为此次运动会的题词“锻炼身体魄,好打日本”,清晰明了地提出在抗日战争时期开展体育比赛的关键任务。毛泽东的上述观念将体育与“打日本”联系起来,并将其与民众教育和民族文化素质提高相结合,强调了体育的人民性和广泛性。同时,这些观念重视群众体育和竞技体育的结合,为其1952年在中华全国体育总会成立大会上提出的“发展体育运动,增强人民体质”的思想提供了先导,并奠定了毛泽东体育思想的基础。

1.2 体育组织机构的建设

1937年,陕甘宁边区体育运动委员会成立,中共中央青年工作委员会也于8月增设了青年俱乐部。1939年,在陕甘宁边区颁布并实施了《民众教育馆简则》;随后在1940年制定并颁布了《民众教育馆组织规程》,该组织的主要职责是组织和处理公共体育卫生事项,例如各种体育赛事的筹备和开展。同年5月,“延安体育会”应运而生,李富春担任名誉会长。而“延安新体育学会”于1942年1月成立,并由朱德担任名誉会长。这些体育组织专注于研究抗战根据地体育、竞赛、卫生等问题,有效地促进了革命根据地体育事业的发展。在中国共产党的领导下,这些活跃在革命根据地的体育组织克服了物资匮乏,发扬艰苦

奋斗的优良作风，积极宣传和参与抗日救国体育活动，为新中国体育事业的发展创造性地奠定了思想和人才基础。

1.3 体育与军事训练、部队文化紧密结合

在中国共产党的领导下，陕甘宁边区、晋察冀、晋冀鲁豫等重要的抗日革命根据地相继建立。面对抗战期间特殊的历史背景，体育运动承担着非同一般的历史使命，各种形式的体育运动，均是以武装革命斗争为根本目的，其间，“体育运动军事化”等口号与《陕甘宁边区抗战时期小学应加强军事化通告》等政策的提出，更是直接表明了体育活动的方向明确地指向军事化。1937年8月，在陕甘宁边区的运动会闭幕式上，毛泽东掷地有声地指出：“体育运动应该是大家的，现在日本帝国主义打进来了，我们要唤起民众坚决打日本，坚决抗战是要每个人民参加的，正好像体育运动也要大家参加一样，学习军事体育来武装我们的手足。”^[1]也由此可以看出，在特定历史时期，体育、军事操练和军事战争密切相结合是必然选择。1938年初，120师战斗篮球队成立，这是我军内最早的篮球队。虽然当时各项条件简陋，但战士们对篮球运动的热情不减。1943年10月27日，《解放日报》发表了著名的《开展部队中的军事体育运动》，文中明确指出了开展军事体育运动在部队训练和提升战斗力中的重要性和紧迫性^[2]。在中国共产党的正确领导下，八路军、新四军在战斗间隙和部队休整期间组织了各种体育竞赛活动，因地制宜地打造了简易的体育器材和体育竞技场，根据实际情况开展了摔跤、投手榴弹、格斗、篮球、乒乓球等体育竞技项目。值得特别称赞的是，120师于1942年开设了体育骨干培训班，并成立了体育竞赛培训管理机构。在一年一度的体育竞赛中，“战斗篮球队”成为抗日根据地的一道靓丽风景线。在1941年和1942年，“战斗篮球队”两次徒步奔赴革命前线参加篮球、排球表演赛和参加延安“九一”扩大运动会。在这些活动中，“战斗篮球队”以其卓越的体育道德和革命作风给观赛者留下了深刻的印象。1941年，“战斗篮球队”前往延安时，朱德总司令在观看球队的比赛后，称赞他们是“球场健儿，沙场勇士”，并鼓励他们说：“你们不光技术好，意志好，作风也好。你们在贺龙师长和关政委领导下，体育活动开展得很好，我们的部队就要这样，既要团结紧张，又要活泼严肃。”^[3]这也充分彰显了在党的统一领导和指挥下，各个革命根据地积极贯彻党的抗战理念，宣传革命体育文

化，践行延安体育精神，展现了特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的大无畏的革命情怀，从而显著提高了人民军队的战斗力和战斗意志。根据地的战士们通过参与体育活动不仅强化了身体素质，还提高了军队的作战能力。此外，体育活动也促进了根据地军队文化生活的活跃，拉近了战士们与群众之间的联系，进而对夺取抗日战争的胜利做出了功绩。

1.4 丰富多彩的群众和学生体育活动与竞赛

陕甘宁边区倡导的群众体育在敌后根据地最为活跃，各种强身、训练、娱乐的群众体育四季不断，如篮球、排球、赛马、滑冰、武术、摔跤、掷手榴弹等对战争有益的体育比赛。这些群众体育运动为民众提供了参与军事训练和组织民兵的机会。通过体育活动，人民能够接受基本的军事训练，并参与抗日战斗，从而为抗日根据地提供了坚实的人民力量。延河上的体育活动是当时丰富多彩的多种体育活动的真实缩影。这些活动既记录了边区军民的文化生活，也见证了军民对体育运动的无限热情。

抗战革命根据地根据实际情况，还创办了各级各类学校，并把体育课作为必备课程。1943年，《陕甘宁边区战时教育方案》在小学教育中实施了半军事化的训练，提出了加强体育课程，将军事技能如侦查、通讯、站岗和放哨等纳入其中，以此培养快速、灵敏和机警的生活习惯，从而使教员和年长学生具备最低限度的自卫能力。抗战期间，延安的抗日军政大学、中央党校、延安大学等高校均增设了相关数量的体育课程，如投掷、单杠、双杠和吊环等。多种形式的体育活动锻炼了战士和学员的意志品质、身体素质和坚强斗志。据统计，这些高校为抗战总共培养近20万德才兼备、身心具健的抗战军事人才，构筑了抗战的坚强基石，打开了抗战新局面，后来也成为新中国各个行业和领域的栋梁之才^[4]。

2. 体育在抗战时期革命根据地中的历史意义

2.1 提升革命根据地抗战部队的战斗力

体育活动所具有的特殊价值，对于培养战士视死如归、顽强勇敢的铁一般意志有着巨大的催化作用。这种价值是其他操练方法和手段难以取代的。体育和军事的结合贯穿了整个抗战历程，成为了抗日战争中不可或缺的组成部分，通过军事体育训练、比赛、战争动员、体育教育等，提高了抗战军人的身体素质、战斗力和抗战意识，为最终战胜

日本略势力做出了重要贡献。抗日战争的胜利离不开健康的军民体魄，因此在各革命根据地举办了各种体育比赛活动，不仅包括传统的体育项目，还有根据时机和地点组织开展的各种军民体育竞赛活动，例如部队匍匐前进、行军及军事活动游戏、部队武装爬障碍和掷手榴弹等，这有效地锻炼了士兵和民众的身体素质，大大提高了部队的战斗力，提升了抗战的信心和能力。因此，这一时期的体育运动必然具有特殊的历史使命和历史意义。其中最为重要的特征是其突出的军事化特点，体育运动全力保障军事服务的作用一直贯彻始终。这是历史大势和抗斗争的需要所决定的。在抗日战争中，体育运动的开展和强健军民体质的重要性得到了充分的认识。正如毛泽东所言：“一面打仗，一面开展体育运动，很好，我们的军队是很需要体育的。”^[5]据马海德回忆：“每天，当太阳从东方升起，战士、学生、工人和机关干部都成群结队地跑步，球场上，空地上都是锻炼的人群，还有许多人在跳集体舞，做集体游戏。”^[6]从中可以窥见，在抗日革命根据地，体育活动已经成为民众日常生活中不可或缺的重要组成部分。军民体育锻炼和竞赛丰富了革命根据地的文化生活，增强了军民的体魄，增进了军民融合，更为可贵的是培养了乐观的革命主义精神，坚定了军民抗战必胜的信念，为夺取全面抗战胜利种下了火种和希望。

2.2 体育成为革命根据地抗战的窗口和形象

斯诺的《西行漫记》向全世界展示了陕甘宁边区广大军民如火如荼开展体育活动的情景，更让全世界人们感受到在极端艰苦的环境下，中国共产党领导抗日军民以积极乐观的精神抵御法西斯侵略的光辉形象。毛泽东、朱德、贺龙等革命领袖高度重视体育竞赛活动并亲身参与。他们分别打乒乓球、排球和篮球，为了身体健康也为了激励军民积极参与体育锻炼，起到了引领示范作用。值得一提的是，为了建立抗日民族统一战线、团结一致抗击日本侵略者，“战斗篮球队”成为与国民党军队交流的渠道。“战斗篮球队”在山西抗日根据地建设时期，选择邀请国民党积极抗日的人士参加篮球赛，以此逐步传递积极抗日的思想。在晋绥抗日根据地的静乐县，阎锡山部下的骑兵团由赵承绥率领，贺龙提出了通过篮球友谊赛来实现统一战线的行动。革命根据地同时积极推行民兵体育、群众体育、妇女体育和民族传统体育并交流互动，以有效的体育认同手段促进了当

地军民的融合和团结。

西安体育博物馆陈列了一个别具特色的军球球门，这是贺龙在 1942 年延安时期发明的军事体育项目。这项运动主要是为了适应战争环境、缺乏适当器械和场地条件，以及战士们特点而发明的。它将足球、篮球、手球和橄榄球等不同体育运动的动作和竞赛规则综合起来，运动技术包括传球、抢球和奔跑等，以人和球同时攻入对方球门为得分标准。军球的发明对于抗战时期的士兵们发展新型体育有着重要的意义，因此在中国历史乃至世界军事史上都具有举足轻重的地位，也进一步展示了根据地的红色体育以独有的姿态在中国乃至世界体育文化史上所绽放的无穷的魅力。

2.3 抗战时期的体育精神是延安精神的重要组织部分

延安精神在中国共产党的精神谱系中占据着重要地位。其具体内涵包括实事求是、理论联系实际、全心全意为人民服务、自力更生的精神。体育精神作为延安精神的重要组成部分，在抗战时期发挥了重要作用，培养了不怕牺牲、敢于战斗、勇于胜利的大无畏的革命精神，成为伟大的反侵略利器。延安时期的红色体育精神始终围绕军民开展，体现了“体育为民”的思想，强调了人民性，与当今新时代“以人民为中心”的思想是一脉相承的，成为中国体育事业发展中的重要组成部分。抗战时期孕育的体育精神为弘扬伟大的中华民族精神和传承民族意志注入了鲜活的血液^[7]。

2.4 抗战时期的体育文化是社会主义文化的重要构件

在抗战时期，体育文化活动的核心是抗日救亡的文化活动，而不仅仅是为了娱乐或体育竞赛而存在。这种活动的兴起，反映了中华民族永不屈服的抗战精神，以及“天下兴亡，匹夫有责”和强烈的爱国情感。亿万军民受到这种抗争精神和爱国情怀的鼓舞，一次又一次地打击日本帝国主义，最终夺取了抗战的全面胜利。这种精神得到了传承和巩固，成为了社会主义文化的重要组成部分。同时，这也是新时代文化自信的一个重要支撑，这种独特的文化价值和作用，将更加激励中华民族的凝聚力和民族精神。这种精神符号所蕴含的精神寄托和精神财富，与社会主义先进文化是一脉相承的。

3. 抗战革命根据地体育精神对“新时代”建设体育强国的启示

全面抗战时期的革命根据地体育事业，从一开始就承担着唤醒民众体育意识、团结军民强身御侮的使命。革命根据地的体育事业既是中国共产党领导下的红色体育不可或缺的组成部分，也是中国共产党百年奋斗历程的重要组成部分，体现了中国共产党的初心。抗战时期革命根据地蓬勃开展的体育事业，在政治、军事、教育等多个方面发挥了重要的作用，为根据地的建设和抗日战争的最终胜利做出了重要贡献。当前，《体育强国建设纲要》的提出，为我国新时期体育事业的全面发展提供了更为明确的指导，而革命根据地体育事业发展的丰富的历史经验则可以为此提供深刻的启示。

3.1 发扬抗战革命根据地体育精神，与时俱进，砥砺前行

抗战革命根据地的体育事业发展中形成的爱国主义、拼搏奋进、不畏艰难、吃苦耐劳、勇于奉献与牺牲、坚定必胜信念的精神，与新时代的开拓创新精神相呼应。这些内容蕴含着丰富而深厚的体育文化内涵，是极为宝贵的社会精神财富。当前，我国体育事业的发展必须聚焦于服务人民的美好生活需要以及服务健康中国、体育强国的国家战略。同时，还应该进一步弘扬革命根据地体育文化、传承红色基因，彰显革命根据地体育精神，激发中国力量。当今中国正处于新时代发展的关键时期，各种深化改革面临着许多巨大的困难和挑战。在这个特殊时期，更加需要发扬抗战时期根据地体育精神的不竭动力，为推动体育强国战略不断传递正能量。同时，需要打破束缚体育事业发展的藩篱，创造更好的基础和条件，让中国体育事业走上健康而可持续的发展之路。习近平总书记在《纪念中央革命根据地创建暨中华苏维埃共和国成立 80 周年座谈会上的讲话》中指出：“中央革命根据地和中华苏维埃共和国的历史，已经成为我们党的历史和近代中国革命斗争历史非常重要的一页，是一部丰富生动的教科书，广大干部和党员应该不断从中得到教益，受到启迪，获得力量。”这进一步引导体育事业坚守红色体育精神，将其融入民族文化中，形成文化自信。在体育事业的发展过程中，更应当与时俱进，贴近新时代的发展步伐，将体育事业融合到“两个一百年”奋斗目标的伟大格局中去谋划，更新体育理念，让体育为新时代发展提供更加强大的发展正能量。

3.2 传承抗战革命根据地的体育精神，汇聚新时代体育发展的磅礴力量

抗战时期革命根据地体育的核心是增强体质，齐心协力更好地打击日本帝国主义，争取抗战胜利。这是那个特殊年代体育的梦想和历史任务。新时代要实现中华民族伟大复兴的中国梦，体育作用不可或缺，与中国梦紧密相连。当今，中国特色社会主义已经进入新时代，中华民族伟大复兴迎来了更加光明的前景。我国目前已是体育大国，但成为一个真正意义上的体育强国仍有一段距离，因此，要传承革命根据地体育精神，怀着体育强中国强、国运兴体育兴的责任感，燃亮全体国人砥砺奋进的梦想火炬，继续谱写新的伟大奇迹和辉煌。

鉴往事，知来者。在抗战期间，勇敢的中华儿女为了保卫国家、实现中华民族的复兴和支持全球的正义而奋斗。中国共产党的广泛动员和中国人民的觉醒，在鼓舞人心的全民抗战中发挥了突出作用，激发了前所未有的意志和精神力量。抗战时期革命根据地的体育在全民抗战的火热中锤炼了更加坚韧的精神力量。革命根据地体育的奋发进取和朝气蓬勃的精神已经历数十年而犹振人心，其所凸显的卓越意志和强大精神力量，应该得到更好地传承和发扬。作为新时期体育人，将这种精神传承下去并凝练成新时代体育事业发展磅礴力量是义不容辞的责任和义务。至今，这一革命根据地体育精神依旧具有巨大的号召力，鼓舞着新时代人民迎接中国梦的复兴挑战，克服一切艰难险阻不屈不挠。

3.3 践行抗战革命根据地的体育精神，是落实习近平总书记关于体育重要论述的有力抓手

2019 年 2 月 1 日，习近平总书记在考察北京冬奥会和冬残奥会筹办工作时强调：“我们要弘扬中华体育精神，弘扬体育道德风尚，推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展，加快建设体育强国。”中华体育精神所涵盖的“祖国至上”“敬业奉献”“科学求实”“遵纪守法”“团结友爱”“艰苦奋斗”等内容，与革命根据地的红色体育精神是一脉相承的。当今中国正处在历史发展的最好机遇期，我们要借助抗战时期形成的体育精神，在披荆斩棘的中国特色社会主义现代发展历史进程中阔步前行。虽然历史阶段不同，但红色体育精神永不泯灭，更要传承好其内在的精神力量。2015 年 1 月 14 日，习近平会见国际奥协主席、亚奥理事会

主席艾哈迈德亲王时说曾说“体育运动在中国是一项神圣的事业”。抗战时期革命根据地的体育精神时刻激励全国各族人民敢于超越自我，全力以赴，争取抗战胜利的革命思想，只有锲而不舍，中国才有未来，因而展示了那个年代峥嵘岁月的中国的体育精神，更是展示大国风范的画卷。习近平总书记以时代的历史责任感提出：“体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能成为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”^[8]这一论述鼓励更多的人民主动积极参与到体育运动的氛围中，不断提高身心素质水平。体育是我国综合国力的重要体现，习近平关于体育的重要论述将指引我国从体育大国向体育强国的历史转变，更加激励体育人向着实现中华民族伟大复兴的中国梦昂首前行。

以史为镜，可知兴替。中国共产党领导下体育事业，已经走过了从“锻炼工农阶级铁的筋骨，战胜一切敌人”到“发展体育运动，增强人民体质”，再到新时代的“加快建设体育强国”的百年发展历程。这一历程中，处于新民主主义革命时期的革命根据地的体育发展及其蕴含丰富的精神内涵，至今丝毫未失其价值。它已成为中国体育之根，并在此基础上茁壮成长，成为中国体育发展的参天大树。革命根据地的红色体育深植于国家救亡、社会建设、民族复兴的伟大历史征程之中，为社会主义建设时期中国的体育发展提供了充分滋养，同时也为新时期中国体育现代化建设和体育强国建设提供了明确方向。

体育兴则国家兴、体育强则民族强。伴随着国际经济的高速发展，体育事业也在逐步实现高质量发展。当前，应该重温革命根据地红色体育的独特实践，传承其中留下来的珍贵精神遗产，对于在现阶段的体育发展中，立足于

基本国情，领会当代体育发展的内涵要义、通过发展的眼光来反思和审视体育发展问题，从而实现中国式体育现代化的新发展，具有重要的借鉴和启示意义。

参考文献：

- [1] 刘益涛. 毛泽东在延安纪事 [M]. 西安：陕西人民教育出版社，1994:21.
- [2] 陕甘宁边区体育史编审委员会. 陕甘宁边区体育史 [M]. 西安：陕西人民出版社，1989:72.
- [3] 方强. 我当红军连队政治委员 [M]. 北京：解放军出版社，2009：150.
- [4] 刘煜. 以民族大义求生存，以独立自主谋发展：科学评价中共在抗日战争中的历史作用 [N]. 解放日报，2015-07-07.
- [5] 马德海. 忆延安时期的体育活动 [J]. 新体育，1980（8）：2.
- [6] 邓彩兰. 抗日战争时期陕甘宁边区和国统区体育发展述略 [J]. 2016（4）：115-118.
- [7] 李晓通. 抗战时期西南联大体育价值观研究 [J]. 体育研究与教育. 2014（2）：1-20.
- [8] 习近平欢迎出席青奥会开幕式的国际贵宾 [N]. 人民日报，2014-08-17.

作者简介：

夏宏武（1980—），男，安徽宿州人，硕士研究生学历，安徽中医药大学，副教授；温健伟，安徽中医药大学，讲师。

安徽省社会科学创新发展研究课题（2023KY010）；安徽省高校省级质量工程重点教学研究项目（2022jyxm873）；安徽省高等学校省级质量工程项目（2022xjzlt021）；