

成都公园城市建设的效用与实际意义研究

吴宇翔

吉利学院商学院 四川省成都市 641423

摘要: 随着城市化进程的加速和人们对生态环境需求的提高,公园城市的建设逐渐成为国家城市规划的重要方向。本文以成都为例,探讨了公园城市的建设意义。通过对成都公园城市的规划、设计、建设、原生态理等方面的研究,本文认为公园城市的建设对提高城市生态环境质量、促进社会和谐发展、推动经济可持续发展等方面具有重要意义。

关键词: 公园城市建设; 公园城市规划

1. 引言

城市化进程的加速和人们对生态环境的重视,使得公园城市的建设逐渐成为城市规划的重要方向。公园城市的建设旨在提高城市生态环境质量,促进社会和谐发展,推动经济可持续发展。本文以成都为例,探讨了公园城市的建设意义。

2. 成都公园城市的国家规划

成渝地区双城经济圈接下的发展会比预想的更好,实际上它正在成为欧洲投资中国西部的首选地,比如1月18号欧洲空客历史上第一个海外直投的飞机循环利用项目就放在了成都^[1]。从十三五以来,国家对成渝地区的重视程度就在不断的提升,自2020年1月中央财经会议第6次会议启动实施双城经济圈发展计划,到21年2月中共中央、国务院印发国家综合立体交通网规划纲要,将成渝地区、京津冀、长三角、粤港澳四地作为未来全国综合立体交通网的第四级,再到21年10月中共中央、国务院印发《成渝地区双城经济区建设规划纲要》^[2],这标志着国家党委和政府正式加强了对成渝区域的支持和投资,使得该区域的经济社会进步得到了实质性的提升。同时强调要努力将成渝地区的经济影响力扩大到全国,成为我国西南地区的重要经济中心、新的科学研究前沿、改革发展先锋、优质生活地区,中国未来发展的核心区域,一连串的政策预示着成渝地区正在成为中国最有活力的经济圈之一。

3. 成都公园城市建设的理念

所谓践行新发展理念的公园城市示范区,新发展理念就是创新、协同、绿化、开放式、资源共享这五大中国未来发展的新思路,而公园城市概念正是这五大理念的精髓

融合后诞生的现实体现,它是2018年习总书记在成都明确提出的新概念,目标就是把城市打造成一种独特的,拥有完善系统结构的新生态,让居住在其中的每一个人都能平等的分享到绿色经济的益处。

公园城市理念的初步实现,需要通过建设大型公共绿地和街道景观,将城市打造成一个美丽的、充满活力的、宜人的生态空间。而示范区的意思就是不光是成都,未来更多的中国城市都应该建成公园城市,因为城市升级、产业升级和能源升级一样,都是中国落实碳中和目标的重要抓手。

绿水青山就是金山银山,其实就是未来中国城市发展的方向。

4. 公园城市建设与 vertical forest 体系

这个公园城市的思路,跟米兰的垂直森林 vertical forest 是类似的,vertical forest 垂直森林这概念,是意大利建筑师史蒂法诺·博埃里(Stefano Boeri)自2009年开始设计建造^[3]、用于展示新形态建筑生物多样性的一种建筑原型,这一原型的首个落地项目是2014年意大利米兰落成的两栋高层住宅楼,分别有80米和112米高,共种有800余棵树(480棵大中型树木,300棵小型树木)、15000余株多年生植物和地被植物,以及5000余株灌木丛。



史蒂法诺·博埃里认为垂直森林的建筑原型是在城市内垂直致密化造林的一种新模式，通过不侵占城市土地在三维的空间层面增在城市的绿化率，旨在让人从现代都市的水泥森林中脱离，创造一个强大的生物多样性系统。

米兰的垂直森林的作用就是治愈，为什么仅仅是在钢筋水泥的城市里面出现一大片绿色，就能给居民带来治愈效果呢？因为现代人的身体里其实就住着一个原始人，我们今天的身体，和 2 万年前智人祖先的身体功能上基本上是一样的，毕竟人类进入农业时代只有 12000 年，进入工业时代也只有短短 250 年，这么短的时间根本来不及让我们的身体进化去适应现代化的城市的环境^[4]。因此，我们的身体最根本的需求就是回归大自然，正如作家盖瑞弗格森在他的《八堂自然课》中所描述的，自然环境可以让人进入一种独特的心理现象，这被心理学家称之为软愉悦，它可以消除我们对日常琐事的烦恼，激活我们的感官和意识，摆脱疲惫，让我们的注意力变得更加集中。

从神经科学角度来讲，人在大自然中和在闹市里面激活的脑区是有很大的不同的。斯坦福大学一项研究表明，在大自然中跑步的时候，大脑里面负责抽象思考的前额叶皮质，和影响焦虑情绪的前后代皮层活跃程度都会明显降低，甚至我们只要走进大自然五到十分钟，杂乱的思绪都会明显的减少，特别是在阳光明媚的时候，在树荫底下或在草地上待上半小时，就可以让我们身体分泌出大量的血清素^[5]，效果会维持长达几天。这里的血清素是神经递质的一种，一个人缺乏血清素会导致焦虑抑郁，有暴力倾向。而分泌血清素，就能够帮助睡眠，让人平静，带来幸福感。

而刺激血清素的方法就有很多了，比如晒太阳、大声朗读、深呼吸、冥想，还有有节奏的运动，比如说跳舞、散步、慢跑、游泳、细嚼慢咽等等，同理在公园绿地离营道里面

散步也能达到一样的效果。

成都的公园城市建设也不是照搬 vertical forest 体系，在之前的建设过程中，成都已经进行了一定程度上的试错，比如 2014 年米兰的垂直城市落成后，这一原型很快被引进中国，先后在江苏南京、上海、四川成都、湖北黄冈等地落地实施，并被惯于“第四代住宅”的名号在市场上推广^[6]。

当我们深入分析垂直森林这个看起来非常“绿色”的建筑，却能发现其在生态和生物多样性方面的种种说辞都缺乏说服力，更与主流的“绿色建筑”理念想去甚远，更像是一个绿色宣言、给身处都市喧嚣中的人们设计的“空中花园”，这意味着 vertical forest 是一项资本驱动的结果^[7]。

5. 其他辅助性建设规划

虽然有了绿道，但它们仍然无法完全覆盖所有的边缘区域，比如说高架桥上的狭窄空间，河道边缘路段等等^[10]，每一座城市这些地方几乎都是汽车乱停放、垃圾堆积、卫生状况极差的灰色区域，针对这谢空间的利用，成都将实施金角银边计划，旨在将城市边角区域改造成一个具有多样化功能的运动休闲区，包括篮球、乒乓球和儿童游乐等。

而在绿道和边角都解决之后，居民的生活场景改造与理念实施就成为下一个重点，因为这个场景的存在和状态就是现代城市最重要的特征之一。城市场景理论的提出者丹尼尔西尔曾经指出，随着科技的进步，城市的空间结构也将更加紧凑，带来更多的价值，比如说工厂、商圈，写字楼、停车场，从而形成具备经济效益的新型社区。但进入信息时代的城市，为了满足居民日常的体验和文化创意需求，餐馆、酒吧、咖啡馆，书店、公园、学校、博物馆等等这类体验价值的地点随之而来，按照这个逻辑，未来成都的公园城市建设带来越来越多的绿地，那么可以在绿地进行的各类活动，如嘉年华，音乐节，农贸集市，都市，农场，草坪咖啡厅就一定会出现。但要支撑这些场景的出现面临着更多的挑战，因为每一个场景都需要大量看不见的细节支撑，比如例如：确保强弱电、控制通讯信号、控制噪声、制定相关法律法规、加强草坪保养、实施垃圾分类处置等。只有做到这些，才能让环境改善达到预期效果，从而使得环境改善达到预期目标。以成都的桂溪生态公园举例，正是因为草坪底下提前规划了完善的强弱电设备，才让他今天可以成为举办大型嘉年华的好场所。

6. 成都公园城市的未来意义

成都公园城市建设为新时代破解城市发展难题、增强城市永续动力提供了强有力的指引。同时有助于增强成都集聚创新要素、优化产业布局、扩大对外开放的能力，而这些优势这样可以吸引大量人口，与城市发展结构形成互补，持续良性发展。

从数据上来看，成都毫无疑问是这几年中国人口增夺战的赢家，过去十年成都人口增加了 581.9 万人，而成都人才新政 12 条实施四年以来，已经吸引了超过 57 万年轻人落户，这些人才大部分都进入了科技和文化产业，从而促进了成都的航空产业发展，欧洲空客入驻就是一个例子。会展产业也在变强，2023 年世界科幻大会就在成都举办。

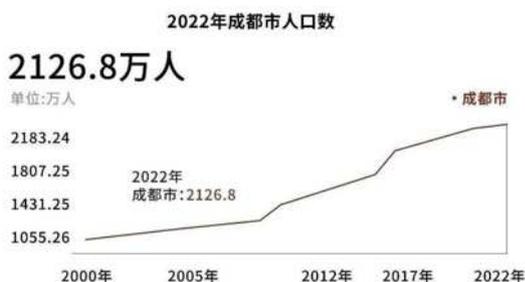


图 1 2000 年 -2022 年成都人口变化图

所以成都人口的增加之间存在着积极的互动关系，而且还能产生更多效益。通过公园城市建设，让人类把自己置身在更复杂的生态系统的时候，高层次的灵感就会喷涌而出。而如果一个城市能把自己建成一座比大学校园大几千倍的超级公园，那么这座城市就有可能成为科技和文化产业的集聚地，因为这两个行业最依赖年轻人口和创造力。

7. 结论

从营造公园城市打开局面到吸引大量创业人才，再通过人才聚集吸引科技文化产业，再通过产业发展又进一步反哺工业城市，这三件事情其实形成一个良性循环，会随着时间的推移越来越强。这种循环可以参考美国版的工业城市，波士顿。这座城市遵循波士顿公园体系，100 多年前，波士顿一条名为项链的公园道，把多个公园连成一个长达 16 公里的绿化体系，建起了世界上第一条真正意义上的城市

绿道，堪称是全球公园城市的鼻祖。这之后的 100 多年里，这项工程为波士顿带来了翻天覆地的变化，极大提升了波士顿作为科研和文化城市的竞争力，也孕育了类似哈佛和麻省理工这样的全球顶级高校。而今天的成都进行的是一场比波士顿大得多的城市公园实验。

参考文献：

- [1] 陈选斌. 空客公司在欧洲外首个飞机循环利用项目落户成都. 中国新闻网, <https://www.chinanews.com.cn/m/cj/shipin/cns/2022/01-19/news913921.shtml>. 2022.01.19.
- [2] 新华社. 国家综合立体交通网规划纲要. 中国政府网, https://www.gov.cn/zhengce/2021-02/24/content_5588654.htm. 2021.02.24
- [3] 斯坦法诺·博埃里, 胥一波. 生态多样性 米兰垂直森林双塔 [J]. 时代建筑, 2015, (01): 126-133.
- [4] 朱洁树. 为了填补缺失的绿地和公园 建筑师们建起了“垂直森林” [N]. 第一财经日报, 2021-08-10 (A12).
- [5] 刘聪丛. 血清素对情绪加工的调节机制 [D]. 电子科技大学, 2021.
- [6] 胥一波. 居然之家黄冈垂直森林城市综合体 [J]. 建筑实践, 2023, (01): 76-79.
- [7] 吴寒. 浅谈国内外垂直绿化差异——以阿尔萨斯馆与米兰垂直森林为例 [J]. 科技创新与生产力, 2019, (07): 69-71+75.
- [8] 王浩丞, 陈明坤, 罗彦铮, 付珊. 公园城市背景下成都城市更新绿色生态理念与实践探索 [J]. 四川建筑, 2024, 44 (S1): 47-52.
- [9] 王松涛, 廖旭东, 陶然. 从生态隔离绿带到公园城市绿心——基于城市视角的成都环城生态区实践与功能价值变迁 [J]. 当代建筑, 2024, (06): 23-27.
- [10] 代宗玉, 罗成希. 基于成都探究绿道对公园城市建设所带来的意义 [J]. 城市建筑, 2022, (S1): 170-172.

作者简介：

吴宇翔 (1996.02), 男, 汉, 青海西宁人, 硕士, 吉利学院, 商学院, 助教, 主要研究方向为公司金融。