

# 谈谈家庭教育中的几个热点问题

朱小龙

(江汉大学化学与环境工程学院 湖北武汉 430056)

**【摘要】** 本文就家庭教育中的几个热点问题进行了探讨,认为对待孩子要赏罚分明,寓教于乐,培优班要以孩子为主有所选择,要以平常心看待孩子的成绩。家长对自己的孩子要有充分的了解和理解,对待孩子要细心、耐心、有信心。

**【关键词】** 家庭教育; 阅读; 赏罚分明; 寓教于乐

DOI: 10.18686/jyxx.v2i4.33442

家庭教育通常认为是在家庭生活中,家长有意识地通过自己的言传身教和家庭生活实践,对子女施以一定教育影响的社会活动。对于处在青少年时期的孩子,家庭教育显得尤为重要,家长们也认识到这一点,但大多没有很好的应对办法,往往陷入茫然与焦虑之中。家庭教育包含的面很广<sup>[1,2]</sup>,本文仅仅从孩子学习方面来谈谈大家比较关心的几个问题。

## 1 对待孩子是严厉还是放任?

最好的做法应该是恩威并施、赏罚分明。孩子毕竟还小,心智不成熟、自控力差,需要家长帮助建立良好的和生活和学习习惯,特别是涉及安全和健康问题更不能含糊!很多家长在该严厉的时候不严厉,不该严厉的时候却非常严厉,比如,孩子做错题了,恨铁不成钢,觉得那么简单的题竟然还一而再、再而三的错,忍无可忍,就把孩子斥责一番甚至动用“武力”,其实这个时候是大人失去了理性,从效果上来说是没有用的。小孩不是故意不懂的,家长应压住胸中怒火,耐心给孩子细细地讲,或者变换方法讲,又或者干脆选择冷处理——过会再来处理。

孩子有强烈的好奇心,所以手机、电脑和电视对他们有着极大的吸引力,在这些方面,家长一定要严格管控!经观察发现,长时间看电视和玩电脑对孩子习惯有着非常明显的不良影响。但也要面对现实,手机和电脑的使用是孩子必须要学会的基本技能,可以适当接触,既要强调管控,同时也要疏导。比如,尽可能地多带孩子进行户外活动和体育活动,最好是约几个年龄相仿的小朋友一起玩。

## 2 培优班、兴趣班要不要上?

这个可以有但不能盲目,要根据孩子的实际情况和家庭条件来选择。家长要尽可能地多抽出时间陪孩子,从小就注重寓教于乐,在学习上起到启蒙的作用。但事情也不能一概而论,培训班也有一定的优势,比如,学

习轮滑、游泳、绘画和钢琴等,虽然有的家长也可以自己教,但培训班还是更专业一些。有的孩子数学差一些,有的孩子英语是弱项,可以适当选择相应的科目进行培优,而不应为了把孩子周末的时间填满而送去培训机构。上不上培训班和上什么样的培训班,都要以“我”为主,用平常心对待,千万不能给孩子和家长自己带来无谓的压力。

## 3 在家里如何学数学?

翻翻孩子的数学书,了解本学期的主要知识点,动点心思糅合在日常生活中,让小孩在玩中不知不觉掌握这些知识点。比如,练速算可以用扑克牌凑24,一家人可以玩,几个小朋友一起玩也更好;学习“年月日”时,可以尝试推算今年的生日是星期几,甚至出生那天是星期几;学习“面积”时,可以准备卷尺,测量自己家里的面积,直接测量计算,或者根据瓷砖或者地板的块数来计算,这里面包含不少数学知识;可以随时(散步、洗脚、饭前或饭后)出一两道数学题做做,直接捡个树枝在地上画,或者用手指在有雾气的玻璃上画,这样绝大部分孩子都会乐于参与其中,循序渐进,就可以提高孩子的数学水平。对于中小學生,数学丢分最多的应该是粗心大意,有个比较好的办法:在检查孩子作业时,发现错误不要轻易指出来,而是让他自己去检查发现,不要急于求成,要引导着孩子慢慢来。作业多时,可以缩小检查范围,降低找到错误的难度;时间充裕时,可以要求一直找到错误为止。长期坚持,做题的精确度就会慢慢提升。

## 4 在家里如何学语文?

字一定要认真写好,做作业的时候应严格要求并多提醒孩子,对于小孩,要求严和不严有天壤之别。平时要严格要求,作业中的字没写好,尽量要求改。培养孩子爱好阅读的习惯<sup>[3]</sup>,阅读既可以学知识,还有利于集中注意力。成绩不好的学生多半是因为好动,注意力不

集中。要循序渐进“引诱”孩子去阅读——从看图过渡到文字。比如，为了诱导孩子看“大部头”，可以故意把金庸的小说给孩子看，《倚天屠龙记》《天龙八部》《笑傲江湖》等小说，小学高年级的学生都可以看。为了提高阅读的难度，可以引导孩子阅读鲁迅的《呐喊》和《朝花夕拾》，小孩不一定都能看懂，但他们记忆力很好，有时候不经意间会用上，随着年龄的增长，阅读的影响会越来越大。从简单的开始，推荐漫画系列《丁丁历险记》《父与子》，还有一些经典著作，冒险类的、科幻类的、童话类的都可以，比如，叶圣陶的《稻草人》等。总之，培养阅读习惯，首先应是“引诱”，然后是“引导”。另外，家长和孩子一起玩词语接龙和故事接龙，对语文学习也有好处，同时也是很好的亲子活动。

## 5 孩子成绩不好怎么办？

这是很多家长关心的问题，要想回答这个问题，首先要找到成绩不好的原因，然后才是想办法去解决。在学校，老师的教育是非常专业的，家长不用担心，但是家庭教育也是非常重要的，家长绝不能掉以轻心。在过去，我们小时候好像父母从来不管也能学得很好，那叫“无为而治”，但现在时代不同了，再也没有那么纯净的环境，孩子受到的诱惑，太多很容易分心。要想孩子成绩进步，最有效的办法就是：家长签字环节把好关，配合老师的工作！对于注意力不易集中的孩子，家长的督促是非常关键的。而且这样可以及时了解孩子的学习状

态，知道自己孩子在学习上的长处和短处，可以及时地有针对性的帮助孩子。比如，数学随着年级的变化，会越来越难，考试的分数可能会慢慢降低，作为家长应该适当降低对孩子的分数预期。不要看到孩子数学成绩下降就以为是孩子变笨了，不要一味指责孩子，而是应该想办法帮他们克服困难。

在学习上，作为家长当然会跟孩子一起努力争取好的分数，但也要坦然和乐观面对可能并不理想的成绩。到了我们现在的年纪就会明白其实分数没那么重要，关键是要有自己独立的思想，并且能够踏踏实实的做事情，孩子能够过得充实而快乐，那我们就足以为之感到满意和欣慰了！家长要善于发现孩子的优点，要对孩子有信心。

## 6 结语

以上从个人的角度谈了家庭教育的一些技巧和体会，只是形式层面上的，仅供参考。从家庭教育的原则上来说，言传身教，潜移默化，“无为而治”，才是家庭教育的最高境界！由于各种现实因素的限制，很少有家庭能够做得恰如其分。所以，无论是选择“无为”还是“有为”，最关键的一点是，作为家长对自己的孩子要有充分的了解和理解，这是家庭教育的起点。总之，对待孩子要：细心、耐心、有信心！

**作者简介：**朱小龙（1976—），男，湖北鄂州人，博士，副教授。

## 【参考文献】

- [1] 宿永强. 家长教育核心素养的意义与表象 [J]. 名师在线, 2020, 31: 7-8.
- [2] 吴海霞. 让良好的家庭教育伴随孩子成长 [J]. 科学咨询 (教育科研), 2020, 11: 175-176.
- [3] 张淑琴. 提高小学生语文阅读能力策略探究 [J]. 小学生 (下旬刊), 2020, 11: 74.