

# 大学生宿舍文化建设与育人环境建设研究

薛朕钰

(天津工业大学 天津 300387)

**【摘要】** 高校学生宿舍是大学生学习、生活、娱乐的重要场所,是学校建设中的重要组成部分。近年来,随着高校学生数量的不断增多,宿舍文化建设也日益重要。为促进大学生成长,创造积极向上的宿舍育人环境具有重要的现实意义和实践意义,因此研究和加强当前高校宿舍文化建设以及育人环境的建设刻不容缓。

**【关键词】** 高校宿舍; 文化建设; 大学生; 育人环境

DOI: 10.18686/jyxx.v2i7.35442

宿舍是大学生自我管理、自我学习、自我教育的重要场所之一,是高校开展思想政治教育的一个很好的抓手和主阵地,大学生宿舍文化建设是高校加强立德树人根本任务的重要组成部分,在大学生德育教育体系中占有重要的地位,大学生作为最接近社会的群体,同时已经度过高考这一难关,在学习和生活上都处于较为自由、放松的状态,这一时期学生的教育更多依赖于自主学习,课堂教学对其的影响已经远不及初高中,因此宿舍文化的建设对思想政治教育有很大作用。新时代背景下加强理工科学生宿舍文化建设,能使得文化育人工作和思想政治教育工作成效显著,有助于促进学生全面发展。

## 1 大学生宿舍文化建设的意义

大学生宿舍作为学校建设的重要组成部分,是学生生活的第二个场所,是大学生进行学习、生活、娱乐、交友活动的地方。随着高校招生规模逐渐扩大,高校宿舍文化的建设越来越重要。作为校园文化的重要组成部分,加强宿舍文化建设刻不容缓。

宿舍文化是一种集体文化,它融杂着宿舍成员的价值观、兴趣爱好等各方面于一体,是一种集物质与精神文化于一体的多元文化。好的宿舍文化有助于帮助大学生规范行为,积极健康地成长;差的宿舍文化会影响大学生的心理健康,对大学生的成长成才有负面的影响。因此,建设宿舍文化和育人环境非常重要。

## 2 大学生宿舍文化建设的内涵

“大学生宿舍文化”是指在高校环境中,以大学生为主体,以宿舍区域为研究范围,研究宿舍成员的成长背景、行为特征等方面,由个体行为逐步演变为群体行为的一种文化现象,其突出反映着当前大学生的心理特征以及群体特征。大学生宿舍文化包含范围广泛,主要有宿舍内的生活习惯、整体布置、卫生情况、规章制度、道德水平、价值取向、行为特征等。良好的文化宿舍是通过集体成员的努力一起创造出来的,它潜移默化的影响着宿舍成员,能引导大学生在集体生活中的凝聚力和荣誉感,有助于培养积极向上的健康心理状态,帮助大学生不断提高思想水平和道德水平。

## 3 大学生宿舍文化的结构和功能

### 3.1 大学生宿舍文化的结构

#### 3.1.1 大学生宿舍物质文化

大学生宿舍物质文化主要指宿舍的硬件设施,包括

宿舍楼的建筑风格,宿舍内部的整体结构与布局等物质形态。宿舍区的整体布置会影响学生的心情。合理的宿舍物质文化建设会让学生心情愉悦,进而学生就会进一步建设宿舍文化;相反的,如果宿舍硬件设施各方面差强人意,整体环境脏乱差,会引起学生的反感心理,不利于宿舍文化的建设。因此,健全的宿舍硬件设施以及完善的物质文化是高校宿舍文化建设的基本要求,只有物质文化满足学生的基本需求,才能创建良好的宿舍文化。

#### 3.1.2 大学生宿舍精神文化

大学生宿舍精神文化主要是指在长期的受教育过程中,宿舍成员通过成长背景、文化背景及观念等形成的集体观念,主要包括大学生的思想水平及意识、道德水平、价值取向、生活观念、人际交往等方面。大学生宿舍精神文化在宿舍整体文化中占据着非常重要的地位,它对宿舍成员的行为等具有指导作用。这种精神文化是宿舍成员一起长期生活,通过不断沟通协调而实践形成的,是大学生生活习惯、价值观念等最直观的体现。

#### 3.1.3 大学生宿舍制度文化

大学生宿舍制度文化是指在交流过程中,宿舍成员形成的人际关系,主要包括宿舍制定的各种规章准则、评比制度和奖惩办法等。宿舍制度文化督促着宿舍成员的行为方式,对其行为起着引导并规范的作用,这些行为准则促进宿舍成员的和谐共处,维护宿舍的集体利益,保证宿舍成员有一个积极向上,温暖舒适的环境去学习和成长。

#### 3.1.4 大学生宿舍行为文化

大学生宿舍行为文化是指通过宿舍成员在宿舍的日常活动中的生活行为方式、宿舍文化活动等形成的文化,它是宿舍中人际关系、成员精神面貌的具体体现,也体现了宿舍精神及大学生的人生观等观念价值取向。宿舍行为文化主要包括大学生的消费方式和人际交往方式以及各种宿舍文化活动等,这都表现了大学生的精神面貌和个人修养水平,良好的宿舍行为文化促进了大学生的健康发展。

## 3.2 大学生宿舍文化的功能

### 3.2.1 团结凝聚功能

大学生宿舍是一个集学习、娱乐和休息于一体的地方,作为学生生活的第二场所,大学生对宿舍总会有种亲切的归属感。并且宿舍成员都来自不同的地方,其生活方式、民俗文化、兴趣爱好等存在较大差异,因此形成集体意识,融合每个人的性格、习惯等非常重要,这

就需要宿舍里每一个人的努力,为宿舍的集体利益做出改变,互相包容。可以通过评估文明宿舍、宿舍聚餐、宿舍文化比拼等活动,融合各种个性、习惯和价值观,以增进宿舍之间的友谊和团结,并确保宿舍成员为宿舍的整体利益而努力,提升大学生的集体荣誉感和归属感,增强集体协作的能力。

### 3.2.2 价值导向功能

大学生宿舍文化是一种集体文化,每个人都有自己的个性和生活习惯,宿舍里既有成员的个体特征,也有整体特征。大学生宿舍文化以潜移默化的方式影响着学生的价值观、人生观,对学生的行为方式有一定的导向作用。价值导向主要是在长期的集体生活中,帮助学生健全并树立正确的人生观、价值观、世界观,培养学生拥有高尚的道德品质。良好的宿舍文化有助于改正学生的错误思想,提升集体意识和思想水平,从而形成积极向上的文化氛围。同时宿舍作为学校组成中的重要组成部分,其文化教育也非常重要,建设宿舍文化,有助于培养高质量人才,使学生在集体实践中实现个人价值和集体价值。

### 3.2.3 心理调适功能

良好的宿舍文化有助于促进学生心理健康发展,能够优化学生的心理环境,有助于改善学生的情绪问题,形成和谐温馨的育人环境。大学生面临着各种压力,如,学习压力、就业压力、情感压力等,这些都会导致大学生心情郁闷,严重者甚至会想不开,严重影响到了大学生心理健康,因此创造良好的宿舍文化以及和谐的寝室氛围,可以帮助减轻学生的压力,通过与舍友的沟通交流,可以发泄情绪,减轻负担,并且舍友可以提供建设性的建议和意见,帮助解决问题,从而减轻自身压力,以积极健康的心态看待问题并解决问题。

## 4 大学生宿舍文化与育人环境建设的方法

建设大学生宿舍文化存在多方面的好处,所以应以大学生为主体,以育人为目标,为促进学生的全面发展,应从以下几点加强建设宿舍文化,以达到育人的目的。

### 4.1 加强大学生宿舍物质文化建设

大学生宿舍物质文化是整体宿舍文化建设的基本要求。许多宿舍文化建设活动的开展都基于物质文化,它给大学生提供了和谐舒适的学习和生活环境,提高了学生在校学习的生活质量。因此,学校应加强对宿舍物质文化的建设,比如,学校可以加大对宿舍规划的预期经费,将宿舍建设纳入学校发展的总体规划中;在宿舍区域配备相应的生活设施,如热水器、洗衣机等基本设备,

提供必要的生活设施,满足学生的基本需求;高校加大宿舍区域里的文化建设力度,为学生开展宿舍活动提供支持,提供更加人性化的服务和管理,增强学生对学校及宿舍的归属感。

### 4.2 加强大学生宿舍精神文化建设

大学生宿舍精神文化在宿舍整体文化建设中占主导地位,因此高校应就以下几个方面加强对大学生宿舍精神文化的建设。首先,结合当前时代发展背景,将中国特色社会主义理论与大学生宿舍精神文化建设结合起来,完善精神文化的内涵,对学生进行思想政治教育,潜移默化地影响学生的思想水平和道德水平;其次,充分应用网络、书籍、校园广播等工具,以学生喜欢的形式宣传教育文化建设的重要性,吸引学生积极参与相关活动;最后,学校可以宣讲先进文化的好处,组织开展宿舍文化建设的集体活动,不断丰富大学生宿舍精神文化建设的内容,这样有助于促进学生的成长,提升整体的凝聚力。

### 4.3 完善健全宿舍管理制度

高校规章制度里应包括完善的宿舍文化建设的相关制度,制度准则的制定应以学生为中心,与学生的日常生活以及利益相关,使学生自觉遵守相关规章制度以规范自身行为,并且让学生可以接受,这样才能执行下去。此外,宿舍管理人员队伍的建设也非常重要,管理人员在管理过程中,应履行自己的基本职务,检查宿舍环境及设施完备,及时发现宿舍区域存在的问题,保证学生的需求,为大学生的成长提供有利的环境。以宿舍为单位的相关制度也尤其重要,学校应设立宿舍管理员,深入进行宿舍管理工作,保证制度的顺利执行,更好地创建育人环境。高校的育人工作任重道远,应探索建立符合本校的育人路径,建立人性化的管理制度并不断完善,最终完成大学生宿舍文化建设的目标。

## 5 结语

大学生宿舍文化的建设,促进了校园文化的发展,有助于提高学生的思想道德水平,帮助学生养成良好的学习方式以及积极向上的学习风气,有效地促进了当代大学生的全面发展,因此,建设大学生宿舍文化的脚步刻不容缓,高校应将其作为学生工作的重点问题,积极探索建设良好的宿舍文化和育人环境,为国家和社会综合培养高质量型人才。

**作者简介:** 薛朕钰(1992.6—),男,河北定兴人,硕士研究生,助教,研究方向:思想政治教育。

## 【参考文献】

- [1] 王万江. 以宿舍文化建设促进大学生思想政治教育的探索与实践[J]. 商情, 2020(38): 112.
- [2] 孙晓旭, 刘夕升. 浅谈新时代背景下理工科大学生宿舍文化建设[J]. 青年时代, 2020(18): 174-176.
- [3] 衣冠宇. 大学生宿舍文化的现代化建设及党建在其中的作用与价值探析[J]. 才智, 2020(17): 164.
- [4] 杨淇雅. 大学生宿舍文化建设研究——以城南书院为例[J]. 中外交流, 2019, 26(37): 37.
- [5] 楼艳, 陶安娜, 邵頔. 互动仪式链理论视角下的大学生宿舍文化建设[J]. 思想教育研究, 2020(3): 150-154.