

教练员与队员的沟通和管理案例分析

——以青海高等职业技术学院男子篮球队队长为例

苏 路

(临沂科技职业学院 山东临沂 276025)

【摘 要】本文通过对近几年青海省高职院校男子队建设和参赛情况进行综合描述,在这种环境的作用下,重点追踪青海高等职业技术学院男子篮球队队长在三年训练和比赛中某一阶段出现的状况分析,目的是提高队员的领导力、自信心和相互团结协作的能力,为队员后期的比赛、工作、学习和生活提供参考帮助。

【关键词】CUBA; 沟通; 分析

DOI: 10.18686/jjyxx.v3i6.47809

青海高等职业技术学院男子篮球队成立于 2015 年,在校领导的支持和关怀下不断发展壮大,篮球队成立之年参加第二届 CUBA 大学生篮球联赛阳光组(青海赛区)取得第五名,2016 年参加 CUBA 大学生篮球联赛高职组(青海赛区)取得第六名,2017 年参加 CUBA 大学生篮球联赛高职组(青海赛区)取得第三名,2018 年参加 CUBA 大学生篮球二级联赛(青海赛区)取得第三名,2019 年参加在内蒙古锡林郭勒举办的 CUBA 大学生篮球二级联赛(西北赛区)取得第四名,在湖南长沙参加 CUBA 大学生篮球二级联赛(全国总决赛)取得第十六名,同年参加青海省第十四届学生运动会(高校组)取得第四名。

1 人物介绍

周先卡,藏族,信仰藏传佛教,生于 1997 年,系青海高等职业技术学院管理系商务管理专业 2017 级学生,场上位置:前锋,性格:直爽、自尊心强,优点:聪明、想象力丰富、重感情、有责任心,缺点:傲气、心急气躁、自控力不足。自 2018 年开始担任篮球队队长,于 2020 年毕业,现就职于青海省黄南藏族自治州同仁县民政局。

2 参赛情景

2018 年 10 月,各个学校开始备战 CUBA 中国大学生篮球二级联赛(青海赛区),从比赛主办方青海省教育厅,承办方青海省篮球运动协会到学校再到教练团队到队员都给予了高度重视,同省兄弟院校虎视眈眈,早早开始招兵买马进行系统性训练,青海建筑职业技术学院连续五年夺得冠军,青海畜牧兽医职业技术学院球星云集一直稳居前三名,具有先天地理位置和招生优势的青海交通职业技术学院作为东道主承办本次赛事,有历史渊源的西宁城市职业技术学院势在必得,还有后起之秀青海柴达木职业技术学院,具有军人作风的青海警官职业学院,在如此巨大竞争压力下只有在青海赛区取得前二名的成绩才有资格代表青海省参加西北赛区的比赛。

球队参加训练的队员有 15 人,报名参加比赛只限 12

人,队员竞争压力大,加之老队员毕业,大一新队员刚刚入队,还处于适应磨合期,要取得前两名的成绩更是难上加难。由于青海地处高原地带,寒冬来临较早,学校无室内运动场地,白天同学们都有课程任务,训练时间集中晚上七点到九点半。在训练之前的准备热身拉伸活动由周先卡带领大家完成,老师只起辅助和督促的作用,在训练过程中,只要有新队员没有按照老师的意图完成既定的技战术,周先卡会怒怼队友,致使个别同学的训练不知所措,在心理上有些胆怯,感觉短时间内无法融入球队。训练完后大家时不时在群里交流,周先卡是大二的学生,不仅仅紧盯大一的队员,就连针对大三的老队员不出早操及有时懒散的训练作风,他也会在群里说几句自己作为队长应该说的话,导致大三的队员很不满意,甚至会在群里吵闹约架等现象,他们说完之后,还会跟老师发信息说明原因,以此来表达自己的不满。由于队员用语音在微信群里交流,使用的语言为藏语,藏语又分为康巴语和安多语,致使队员们在交流时也会产生一些语言表达意思方面的隔阂,教练团队的老师都为汉族,完全听不懂他们在交流什么。

3 训练和比赛

在训练过程中教练多次发现队长周先卡与大三的主力三分投手公保东智互相喷垃圾话,篮球只要在一个人的手中,即使有再好的机会另一人根本不会拿到球,致使训练多次中断。公保东智是不擅言辞的队员,性格内向,普通话比较拗口,教练员用普通话表达的言语他都能听懂,但他要表达的意思有时无法用普通话完全表达出来,只能用些简单的话语进行交谈。在与公保东智的交谈中得知,他作为球队功勋队员曾是两届 CUBA(青海赛区)三分王得主,很看不惯队长周先卡在训练和比赛的行为作风和语言攻击;周先卡认为他作为队长,不论在训练还是在比赛过程中他有责任和义务去行使他的权力,作为教练员及时的参与队员沟通,把他们两个人的看法当面表达出来,教练员的观点是他们两个人不能单单的认为谁对谁错,要一

分为二的看待,他们两个各有各的优缺点,性格各异导致了行为方式的不同;球队是一个整体,每个人都有自己的性格,要找出大家的共同切合点才能把球队融合在一起,教练员问了他们五个共同的问题:你们为什么要打篮球?你们为什么要进入校队?你们进校队打篮球的目的是什么?你们这种状况传到兄弟院校里会怎么样?你们在球队里谁能离开谁?他们两人表达的意思大致相同,在随后的训练中两人逐渐的有一些交流,有些许的缓和,在关键场次的比赛中两人好像都忘记了之前发生过什么,在场上不断的击掌交流,大家齐心协力,艰难的完成了晋级之战。

在比赛中,队友之间的配合难免会出现失误,作为场上的队长自己也难免会犯错误,周先卡在自己犯错误的时候,自己会非常生气很狠自己,当队友出现失误的时候也会表达自己的不满之情,自己也会陷入不顾队友跑出的最佳传球投篮机会,单打独斗的时候这样的情况一出现就会拖垮整只球队。在一次非常关键的比赛之中,当队友出现失误的时候,周先卡主动去鼓励队友,当周先卡自己陷入犯规麻烦的时候,会主动控制自己的动作。当周先卡在场上时,会带动队友组织进攻,呼应防守,合理分配球权,会主动去找对方的薄弱点,与教练员沟通场上的情况压制

对方的起势点,难能可贵。

4 沟通和分析

周先卡的自尊心、好胜心很强,不允许身边的队友犯错误,轻视队友。所以周先卡会跟队友闹矛盾,找回自尊。他的内心深处也有着一种自卑的倾向,害怕关键比赛的失利,对不起队友,对不起同学,对不起教练。但周先卡的心理总憋着一股子气,他心里很难受,想发泄,又无处发泄。

通过数次比赛下来,周先卡能认识到自己的不足,能很清晰的观察对方的形式,能把教练的话听到心里去,更能鼓励带动队友,处理好每一次进攻和防守,有这样的队长比赛能不赢吗?即使输了也输的光荣。只可惜,所有的一切都经历了,有欢呼雀跃的成功,有撕心裂肺的失败,成长付出的代价就是时间,自己马上就要毕业了,把未完成的心愿交给后面的队友吧,衷心感谢周先卡为球队为学校所作出的一切。

作者简介: 苏路(1986.10—),男,山东泰安人,研究生。

【参考文献】

- [1] 李珂.CUBA 西北赛区男篮优秀球队发展现状调查分析[D].河南: 河南大学, 2014.
- [2] 李秀加.青海省黄南州羌姆舞蹈研究——以同仁县加毛村为例[D].甘肃: 西北师范大学, 2015.