

篮球游戏在高校体育篮球教学中的应用

姬世界

(武汉华夏理工学院 湖北武汉 430000)

【摘要】在高校的体育教学模块中,篮球是不能缺少的一大元素,在高校中有相当大的一部分学生对篮球这项运动充满了热爱。在现在所处的时代大背景之下,所实行的篮球教学模式也应当有所改变。但是由于目前高校所存在的一些影响因素,使得在真正的篮球教学过程当中存在许多问题。这些问题的存在会使学生在学习篮球过程中遇到许多阻碍,甚至会消磨学生对篮球的热情。本篇文章将深入分析目前高校在体育篮球授课过程中存在的问题,并且探讨如何将篮球游戏融入到高校体育篮球教学之中,发挥其更好的作用,助力学生技能的学习。

【关键词】篮球游戏;高校体育;篮球教学;应用

DOI: 10.18686/jyyxx.v3i9.55450

科技改善了我们生活当中的方方面面,但是值得我们思考的是,生活的便捷在一定程度上导致了身体素质的下降,大学生作为青年一代更应该注重身体素质的锻炼。然而就目前的现状可以意识到大学生的身体素质越来越差,长期以往下去会造成非常严重的后果。高校开展的体育篮球教学肩负着提升学生身体素质的责任,以合适的方式开展课程,丰富体育篮球授课过程中所具有的有趣元素,使学生可以更加快乐,更加主动地开展篮球运动,在这个过程中不断提高自身所具有的身体素质。在篮球授课过程中,合理地加入篮球游戏正是达到这一目的的良好方式,因此高校体育教师必须对目前教学过程中存在的问题进行深入分析,以此为基础合理运用篮球游戏,将课堂效率达到最高。

1 目前高校体育篮球教学现状

1.1 篮球授课模式单调

与其他课程一样,体育教学所运用的授课模式是否合理也是影响授课效果的关键因素。在目前的高校中,多数教师采取的授课方法仍旧是单一的知识讲授和技能传授。课程所具有的趣味性比较低,与课外知识的联系很少,长期使用这种单调的授课模式,会使学生在内心产生一种抵抗心理,无法唤醒学生学习篮球技能的热情。并且这种单调的授课模式大多都是面向班级内的多数同学,并没有考虑到不同学生之间所存在的差距,会使得一些基础较差的学生无法跟上课程进度,造成其逐渐对篮球这项运动丧失信心。由于篮球运动本身所需要的技巧性较强,使得学生需要对篮球技术进行大量的练习,才能有更好的完成效果,面对这样的背景,若教师仍旧日复一日重复相同的东西,学生在训练当中会慢慢失去激情,一旦学生的热情被消磨殆尽之后,对待训练的态度就会产生转变,进而训练的效果也会大打折扣。

1.2 教学内容没有进行及时更新

在高校体育篮球授课过程中,大多高校教师所采取的仍旧是传统的篮球技能训练。但是随着社会的不断发展,在篮球运动方面已经融入了许多新的知识,教师并没有根据时代的进展以及课程的新要求,对教学内容进行及时更新。这种情况的存在,不仅会影响学生学习有

关篮球的新知识,同时长期传授相同的知识,教师本身也会产生厌倦心理,在一定程度上影响教学效果。教师应该结合篮球所具有的娱乐性和竞技性这些特点,及时对授课内容进行更新。

1.3 体育篮球教学发展不平衡

在不同的城市中,由于经济发展状况不同,对不同城市中高校的体育篮球教学会产生不同的影响。对于一些经济较为发达的城市,其高校所能获得的资源更好,师资力量更强,进而所开展的体育篮球授课质量会更高。相反的对于经济较为落后的城市,其高校无法及时地获得新设备,不容易留住优秀教师,因此所开展的篮球教学质量偏低。这种不平衡的教学发展现状,会使得发展较落后的区域的学生无法享受到更好的课堂体验。

2 篮球游戏在高校体育篮球教学中应用的意义

2.1 有助于唤起学生学习篮球的兴趣

尽管篮球运动本身就具有较强的吸引力,但是在进行篮球技能学习过程中,学生可能需要进行高强度的训练,这会导致一些身体素质较差的学生无法坚持下去,进而放弃对篮球运动的学习。篮球游戏在授课过程当中的应用可以使课堂变得更加欢乐,在较为轻松愉悦的环境下,学生对篮球技术动作的学习会更有热情。同时,篮球游戏的融入可以让学生将其与以往的传统课堂相比发现创新之处,对于新鲜事物大学生会更具有好奇心,从而促使学生在游戏中慢慢学会相关技能。

2.2 降低学生学习压力,提高教学效果

对于篮球运动来说,相关教师所承担的授课任务较为繁杂。大多篮球授课教师所面对的问题即为在短暂的课堂中怎样做才能教授更多的技能。在进行篮球授课时,合理地应用篮球游戏,能够在一定程度上对学生紧张练习的心情进行放松。由于篮球的训练量较大,如果学生长期处于精神紧绷和高强度训练的状态,很容易让学生认为学习篮球是一件难事,进而慢慢让学生对篮球这项运动丧失原本的热情。篮球游戏的应用,适当地放松了学生的心情,同时在游戏中也锻炼了学生对篮球技能的掌握以及学生所具有的团队协作能力。

总而言之,篮球游戏在高校体育篮球授课过程当中

的合理运用,对教学水平的提升有着至关重要的作用。在游戏过程中,学生不仅可以在轻松愉快的氛围内进一步熟练掌握篮球技巧,同时对学生的各种精神以及协作能力也是很好的锻炼和提高途径。

3 篮球游戏在高校体育篮球教学中应用的相关策略

高校教师应当与高校实际情况进行紧密结合,认清篮球游戏在篮球教学中的重要性,合理地在授课过程中进行融合,以不断提升篮球授课的质量。

3.1 篮球游戏在篮球技能教学当中的应用

篮球这项运动所包含的技巧性较强,其中有很多技巧的难度系数较高,也正是由于这些特点,使得篮球运动当中的一些技术必须要加以丰富的训练才能够在真正的赛场上打出更好的水平。但是如果教师一直使用以往的教学方式,容易让学生在课堂中感到疲惫,不利于学生对技巧的掌握。面对这种教学问题,授课教师就可以适当地在课堂中加入篮球游戏的环节,使技能教学和游戏教学相互结合,为学生提供创新型课堂。这样的教学方式增加了技能练习所具有的趣味性和可玩性,打破了传统训练模式的刻板,学生的参与程度更高。游戏的适当加入,也能够避免学生产生对篮球运动厌恶的心理。

例如,在练习投篮准确度时,教师可以对学生进行分组,以组为单位进行投篮,相互比较哪一队的命中率更高,最终的胜利者可获得相应鼓励。也可以将班级内的学生两两分配,其中一名学生投篮,一名学生朝着教师所指定的目的地前进,投进一球即可向前进一步,先到达的即为获胜者,当所有队伍都到达终点后,再重复进行这个环节,最终计时短的队伍获胜。这种游戏可以让学生在快乐的氛围当中进行投篮练习,同时由于游戏的设定最终都会决出胜负,这在一定程度上也给学生模拟了在篮球赛场上的竞赛环境,使学生内心当中有一定的紧迫感,若在这种情况下,学生仍然能够保持良好的命中率,在赛场上展现最好水平的几率就更大,不会因为紧张导致出现很多错误。

3.2 篮球游戏在准备活动当中的应用

良好的准备活动能够为篮球教学的开展奠定更好的基础,只有准备活动做得足够充分,才能够让后续的课程开展更为顺利。教师如果想要更好地为学生设置准备活动,除了要根据学生的实际情况进行切实制定外,还需要注意观察天气情况以及其他紧急情况,提前做好相关的方案,以免遇见突发情况时手忙脚乱影响课程的顺利开展。在进行准备活动时,教师应该考虑到不同学生之间存有的差距以及男女生之间的不同,对教学内容进行一定的设计和调整,使得课堂的开展更加合理。

例如,在传统课堂上通常所选择的准备活动形式大多都是慢跑等,但是如果遇到夏天炎热的情况,学生会

对这种准备活动较为抵触,因此在这种情况下,教师就可以把慢跑这种活动融入到篮球游戏当中,可以将慢跑改为三步上篮、接抛球等,学生在进行了简单的热身运动之后,通过游戏的方式进行更加深入的准备活动,与此同时也能对篮球的一些技术动作进行回顾和复习。篮球游戏在准备活动当中的应用,能够让学生在游戏过程中处于兴奋状态,对后期真正教学内容的学习充满干劲,使得教学效果得到一定的提升。

3.3 篮球游戏在身体素质练习中的应用

篮球能够很好地提升学生所具有的身体素质,篮球游戏的融入则能更好地将这一效果发挥出来。篮球运动除了其技巧性强的特点之外,还需要学习者拥有较好的身体协调性、环境适应能力以及坚定的信念,这些都是通过篮球运动所能给学生带来的良好品质。然而在传统的篮球授课课堂上,由于教师长期处于课堂的主体地位,使得学生在课堂当中的主动决定权占比很小,久而久之就会对学生的热情造成打击,非常不利于学生身体素质的提升以及各方面能力的锻炼。在授课过程中合理地运用篮球游戏,将篮球训练过程当中的重点和难点进行拆分融入于篮球游戏之中,使课程对学生更具有吸引力。

例如,教师可以安排进行“传球接力计时”的游戏,将班级内的学生等分为几个小组,当组内成员第一个人开始传球时进行计时,当球由最后一名成员传递给第一位成员时计时结束,用时最短的小组获胜。这个游戏过程中可以锻炼学生所具有的协调能力,使学生进一步掌握传球技术。相比传统的刻板训练,篮球游戏的融合增加了训练所具有的乐趣,使得学生更具有积极参与练习的主动性,而且游戏所产生的课堂氛围是较为活跃和轻松的,在这样的氛围下进行技能的练习,可以减少学生的疲劳感。

4 结语

总而言之,高校教师如果真正地利用好篮球游戏,将其与授课过程进行有机结合,则会为篮球教学注入新鲜动力。这种教学方式是对传统授课过程的突破,其融入了新时代的新鲜事物,为学生展现了篮球课堂的另外一面,使学生重燃起对篮球的向往和热情,两者的相互融合可以真正做到让学生快乐学习。除此之外,在开展篮球游戏的过程中,不仅能练习相关技能,还能提高综合素质。篮球游戏为篮球教育的改革提供了新的助推力,相关教师需把握机会,合理地进行融会贯通,使其真正发挥出其作用,助力体育教学的发展。

作者简介: 姬世界(1986.7—),男,山东济宁人,副教授,研究方向:体育教学,篮球,网球。

【参考文献】

- [1] 丁一夫.浅析篮球游戏在高校体育篮球教学中的应用[J].当代体育科技, 2016(12): 2.
- [2] 刘佰勇, 胡光辉, 盛丽平.篮球游戏在高校体育篮球教学中的应用分析[J].文体用品与科技, 2020(2): 124-125.
- [3] 邹荣超.浅析篮球游戏在高校体育篮球教学中的应用[J].现代交际(学术版), 2017(21): 180.