

高校传统弓箭运动开展现状调查研究

王献斐

(河南农业大学 河南郑州 450046)

【摘要】我国传统弓箭是一项内外兼修、修身养性的传统体育项目,本文先分析了弓箭运动的理论概念,然后对传统弓箭在我国高校内开展的意义和课程开设、师资队伍、基础设施、习练效果等现状进行了调查与分析,最后探究了高校传统弓箭运动的发展对策。

【关键词】高校; 弓箭运动; 现状

我国弓箭在不断发展的进程中,对社会生活产生了各方面的影响,随着我国对传统文化的逐渐重视,文化传承和文化创新已经进入了一个新的局面中,传统弓箭在我国更是在持续不断地发展着。弓箭作为我国重要的民族体育项目,不仅仅是一项武艺或运动,更是一种陶冶情操、修身养性的技术练习,高校是我国人才培养的摇篮,高校传统弓箭运动课程的开展,不仅能让大学生们体会我国传统文化的魅力,而且更加能够让大学生在传统射艺文化中陶冶情操,并找到自己人生的方向,所以说在高校中开展弓箭运动具有重大的意义。

1 弓箭的理论概念

弓箭是我国古代重要的军事武器,弓箭的箭头格外锋利,能穿射一定的距离,作为一种远程的武器,弓箭是由弓和箭两部分组成,弓是由弓臂和弓弦组成,有较好的弹性;箭是由箭头、箭杆、箭羽组成,箭头是由锋利的铜或铁制作成的,能够对射击对方造成一定的伤害,箭杆是由竹或木制作成的,能够减轻对整体弓箭的重量,箭羽是取自雕或鹰的羽毛,外观不仅美观而且还很有辨识度^[1]。自弓箭出现以来,对不同活动有不同的影响作用,能够有效地改变人类的行为和心理,也就是说弓箭作为一种体育文化项目,能够对我国民众造成深远的影响,所以说弓箭运动也是一项普及范围广、周期时间长的体育运动。

2 高校传统弓箭运动开展的意义

2.1 拓展高校传统体育空间

在我国倡导“文化复兴、传承创新”的背景下,高校开展传统弓箭运动项目,也更利于拓展传统体育,自从在我国高校开设体育项目以来,体育项目课程的教学就存在比较局限和片面的情况,这样一来就会影响到学生的运动

兴趣。而传统弓箭运动作为一种综合性的运动项目,不仅有强身健体的功效,而且更能锻炼学生的智力,在高校内开展传统弓箭运动项目,能够更大范围内扩展高校的体育发展空间^[2]。

2.2 全面锻炼学生综合素质

在社会、高校培养人才的过程中,不仅仅需要关注学生的学业,更需要关注学生的心理素质和身体素质,进行传统的弓箭运动不仅能够让学生们的身体得到很好的锻炼,而且还能够起到一定的修身养性的作用^[3]。与此同时,在心理素质方面,传统弓箭运动是一项内外兼修的运动项目,在激烈的社会竞争环境下,如果没有健康的心态很容易影响到学生的发展,所以说在锻炼弓箭运动的同时,还能够有效锻炼学生的心志,并陶冶他们的情操。

3 高校传统弓箭运动开展的现状

3.1 研究对象

随机抽取我市4所高校(1所一本高校、1所二本高校、1所三本高校、1所高职院校)学生和教师作为研究对象,共100名大学生,其中男生59名,女生41名,年龄17—24岁,均值(19.5±2.11)岁,其中大一学生有31名,大二学生有35名,大三学生有24名,大四学生有10名;共11名教师,其中男性8名,女性3名,年龄26—49岁,均值(36.8±4.53)岁。全部学生基本资料相比较,无明显差异(P>0.05)。

3.2 研究方法

通过查阅相关资料,并通过走访相关专业结合高校传统弓箭运动的开设情况设计出了问卷,其中问卷主要包括学校现状、师资现状、学生现状、运动设施现状等维度,共发放111份问卷,回收111份有效问卷,回收率为100%。

3.3 研究结果

3.3.1 学校方面

针对高校传统弓箭运动的频次,对4所高校进行了调查,调查结果显示,4所高校的传统弓箭运动频次都在2—4次之间,其中一本高校的运动频率最低,运动频率为每周两次,高职院校的运动频次最高,运动频次为每周四次,二本高校和三本高校的每周运动频率均为三次,详情见表1。

表1 我市高校传统弓箭运动的运动频次对比(n)

学校	每周运动频次
一本高校	2
二本高校	3
三本高校	3
高职院校	4

3.3.2 师资方面

根据调查结果显示,我市4所高校中的传统弓箭师资共有11名,其中具有1—2年教龄的占5人,占45.45%;具有3—4年教龄的占3人,占27.27%;具有5—6年教龄的占2人,占18.18%;具有7年以上教龄的占1人,占9.10%,详情见表2。

表2 我市高校传统弓箭运动师资的教龄对比(%)

教练教龄	人数	占比(%)
1—2年	5	45.45
3—4年	3	27.27
5—6年	2	18.18
7年以上	1	9.10

3.3.3 学生方面

根据调查结果显示,我市4所高校中的大学生受到过传统弓箭运动培训的人数占67名,占比67.00%,没有接受过传统弓箭运动培训的人数有33名,占比33.00%,详情见表3。

表3 我市高校学生接受传统弓箭运动培训情况(%)

培训情况	人数	占比(%)
是	67	67.00
否	33	33.00

3.3.4 运动设施方面

通过调查,4所高校传统弓箭运动基础设施建设现状如下,详情见表4。

表4 我市高校传统弓箭运动设施现状

学校	是否有专用场地	是否有室内场地	是否有室外场地
一本高校	是	否	是
二本高校	否	是	否
三本高校	否	是	否
高职院校	否	是	否

4 高校传统弓箭运动的发展对策

4.1 在体育教学中加入传统弓箭

中国传统弓箭项目中包含着我国民族传统的文化、哲学、礼仪等传统文化,这样一来能够让大学生在学习传统弓箭运动过程中了解并学习到更深的中国传统文化,并完全体会传统弓箭运动中所带有的中国国粹,主要包括“中”“仁”“礼”“正”“静”“道”等概念的学习,更让大学生在学习传统弓箭运动的过程中感悟到我国历史和文化,体会到了古人的思想和智慧,所以说在高校体育教

学中开展传统弓箭运动课程是势在必行的^[4]。

4.2 加强弓箭运动师资队伍建设

由于我国传统弓箭运动发展的起步较晚,是在最近几年才开始慢慢发展起来的,所以我国大部分高校内部仍然未建立与传统弓箭运动相关的专业和课程,这样一来就更导致传统弓箭运动的师资队伍严重缺乏^[5]。为了加强弓箭运动师资队伍,高校需要落实以下措施,其一是给高校内现有的传统弓箭教师提供更多的学习机会,比如,定期组织他们参加全国高校传统弓箭运动的培训,这样能够很好地提高教师的知识水平和业务水平;其二是高校必须要加

强对传统弓箭运动实验方面的支持,能够更好地提高传统弓箭运动的科学性,也能够更好地保障传统弓箭运动顺利的发展。

4.3 制定全面且完善的比赛规则

传统弓箭运动的比赛规则,从出现、发展以来都是射击的形式,比赛以计算成绩作为规则,所以说在传承和尊重中国传统弓箭文化的基础上,高校更应当在原有的传统弓箭运动规则基础上制定出更加完善的比赛规则^[6],这样才能够展现出我国传统弓箭文化,也让大学生在运动中进行学习和了解。

4.4 加大弓箭运动基础设施投入

高校完善对弓箭运动基础设施的建设,是发展传统弓箭运动课程的核心和基础,高校更应当加大对传统弓箭运动基础设施的投入,提高弓箭器材和体育场馆的利用率,并且在不影响大学生正常学习的前提下,将体育场馆免费面向广大大学生进行开放,并在开放过程中针对传统弓箭运动项目,同时配备有专业的教师进行指导,这样不仅能够更好地保障大学生的运动安全性,还能够给学生营造一个良好的运动氛围和运动环境,所以说高校完善传统弓箭基础设施建设,是发展传统弓箭运动的基础^[7]。

4.5 定期在高校内组织弓箭比赛

传统弓箭运动作为一种民族体育项目,不仅仅是一种单纯的体育运动,还是体育运动和民族文化的传承,

在我国大力支持民族体育项目发展的同时,高校更应当在发展民族体育项目中贡献出自己的一份力量^[8]。高校应当为大学生营造良好的传统弓箭学习氛围,并在高校的宣传栏大力宣传传统弓箭运动的知识技能和文化背景,让更多的学生都参与到高校传统弓箭运动的过程中,与此同时高校还要在内部定期组织学生们进行弓箭运动比赛,这样不仅能够增强大学生们的身体素质,还能够激发学生们对传统弓箭运动项目的热情,从而促进高校传统弓箭运动的长远发展。

5 结语

总的来说,我国传统弓箭运动虽然在高校内开设课程的时间较短,但是高校内传统弓箭运动的发展已然是大势所趋,虽然说我国高校开展传统弓箭运动还存在着器材缺乏、师资缺乏、教练缺乏等一系列问题,但是高校更应当在发展传统弓箭运动的过程中保持积极的心态,主动设置传统弓箭运动课程、主动引入传统弓箭专业教练、主动制定完善的弓箭比赛规则、主动加大弓箭运动基础设施投入等,这样一来才能够在校内快速地发展中国传统弓箭运动。

作者简介:王献斐(1979.10—),男,河南安阳人,博士研究生,副教授,研究方向:武术文化,体育管理。

【参考文献】

- [1] 李培金, 栾彦茹. 中国传统射箭运动器材发展的现状调查[J]. 吉林体育学院学报, 2016, 32(3): 92-96.
- [2] 岳亮, 杨超. 中国传统射箭在广东高校发展的现状及对策研究[J]. 武术研究, 2019, 4(7): 120-124.
- [3] 毛海燕. 中国传统射箭在甘肃高校开展的意义及可行性研究[J]. 当代体育科技, 2017, 7(10): 182-183.
- [4] 许家骥. 长春市普通高校女大学生参加体育锻炼现状及影响因素分析[D]. 长春: 吉林体育学院, 2015.
- [5] 许翀. 试论高校开展射箭运动项目的可行性分析[J]. 卷宗, 2016, 6(3): 621.
- [6] 耿京龙, 全浙平. 高校体育射箭课程化建设研究[J]. 青少年体育, 2020(10): 133-134.
- [7] 马蕾. 高校体育专业开设射箭课程的可行性分析[J]. 体育科技文献通报, 2020, 28(10): 113-114.
- [8] 任清远, 孙玉龙. 满族射箭运动对青少年品行的养成作用探析[J]. 通化师范学院学报, 2019, 40(6): 78-81.